



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (1041)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Casa Ciclista	<b>00:16:23</b>
<b>2</b> (256)	1. M35	NICAISE, Jean-christophe	1977	EASA Running club	<b>00:17:44</b>
<b>3</b> (296)	1. M40	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	<b>00:18:15</b>
<b>4</b> (532)	2. M35	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	<b>00:18:31</b>
<b>5</b> (542)	2. M	ROGGEMANN, Jan	1988		<b>00:18:35</b>
<b>6</b> (469)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:18:45</b>
<b>7</b> (477)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	<b>00:19:07</b>
<b>8</b> (270)	2. M30	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	<b>00:19:11</b>
<b>9</b> (1237)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>00:19:15</b>
<b>10</b> (458)	2. M45	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	<b>00:19:32</b>
<b>11</b> (456)	1. MJ U18	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	<b>00:19:37</b>
<b>12</b> (245)	1. MJ U16	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	<b>00:19:39</b>
<b>13</b> (485)	2. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	<b>00:19:40</b>
<b>14</b> (468)	3. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	<b>00:20:10</b>
<b>15</b> (2183)	2. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	<b>00:20:19</b>
<b>16</b> (2434)	3. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:20:22</b>
<b>17</b> (507)	1. W45	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	<b>00:20:24</b>
<b>18</b> (2330)	1. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	<b>00:20:24</b>
<b>19</b> (452)	1. WJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:20:25</b>
<b>20</b> (491)	4. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	<b>00:20:55</b>
<b>21</b> (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		<b>00:21:01</b>
<b>22</b> (457)	1. M55	NEUMANN, Bruno	1957		<b>00:21:22</b>
<b>23</b> (190)	2. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	<b>00:21:28</b>
<b>24</b> (510)	5. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	<b>00:21:30</b>
<b>25</b> (470)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:21:36</b>
<b>26</b> (195)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	<b>00:21:41</b>
<b>27</b> (2323)	3. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	<b>00:21:57</b>
<b>28</b> (2388)	2. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	<b>00:21:58</b>
<b>29</b> (462)	5. M50	KARR, Thomas	1965	SG Zons	<b>00:22:07</b>
<b>30</b> (506)	6. M45	GREGER, Helmut	1969		<b>00:22:13</b>
<b>31</b> (2280)	2. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	<b>00:22:16</b>
<b>32</b> (500)	3. M35	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	<b>00:22:17</b>
<b>33</b> (524)	4. M35	MOCK, Sebastian	1976		<b>00:22:18</b>
<b>34</b> (503)	3. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	<b>00:22:21</b>
<b>35</b> (2170)	3. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>00:22:25</b>
<b>36</b> (519)	4. MJ U18	HARFF, Leander	1999		<b>00:22:27</b>
<b>37</b> (459)	2. W45	HUTZ, Claudia	1969	SG Zons	<b>00:22:28</b>
<b>38</b> (1040)	1. M U23	SHALA, Adrian	1995	SC Bayer 05 Uerdingen	<b>00:22:38</b>
<b>39</b> (221)	3. M40	AYDIN, Bilgin	1972	Casa Ciclista	<b>00:22:45</b>
<b>40</b> (488)	6. M50	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	<b>00:22:58</b>
<b>41</b> (451)	2. WJ U18	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	<b>00:23:00</b>
<b>42</b> (2379)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	<b>00:23:27</b>
<b>43</b> (530)	4. MJ U16	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	<b>00:23:34</b>
<b>44</b> (2216)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>00:23:44</b>
<b>45</b> (504)	7. M50	SCHALLER, Dieter	1964		<b>00:23:45</b>



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>46</b> (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	<b>00:23:54</b>
<b>47</b> (522)	1. MJ U14	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:24:07</b>
<b>48</b> (242)	4. M	HUWE, Maximilian	1991		<b>00:24:23</b>
<b>49</b> (1112)	5. MJ U16	ANKER, Erik	2001		<b>00:24:27</b>
<b>50</b> (540)	4. M40	SEYFARTH, Marco	1973		<b>00:24:32</b>
<b>51</b> (541)	1. M85	N.N., 541	1901	bitte melden	<b>00:24:32</b>
<b>52</b> (1152)	7. M45	HAKE, Thomas	1969		<b>00:24:38</b>
<b>53</b> (2355)	2. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	<b>00:24:39</b>
<b>54</b> (2020)	2. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	<b>00:24:46</b>
<b>55</b> (515)	6. MJ U16	KRAUSE, Jürgen	2001	ernst Getränkeservice	<b>00:24:50</b>
<b>56</b> (2054)	3. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	<b>00:24:57</b>
<b>57</b> (2154)	5. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	<b>00:25:00</b>
<b>58</b> (299)	7. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:25:01</b>
<b>59</b> (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	<b>00:25:17</b>
<b>60</b> (2432)	3. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	<b>00:25:17</b>
<b>61</b> (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	<b>00:25:43</b>
<b>62</b> (518)	6. MJ U18	KEHL, Lennart	1999		<b>00:25:47</b>
<b>63</b> (1001)	4. M55	BAUMEISTER, Wolfgang	1960	Reiswaffel Dünnwald	<b>00:25:48</b>
<b>64</b> (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	<b>00:25:53</b>
<b>65</b> (251)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	<b>00:25:56</b>
<b>66</b> (487)	1. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	<b>00:25:59</b>
<b>67</b> (2115)	7. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	<b>00:26:02</b>
<b>68</b> (2173)	8. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		<b>00:26:12</b>
<b>69</b> (2273)	8. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	<b>00:26:13</b>
<b>70</b> (294)	1. W	STEINHAUER, Katharina	1992		<b>00:26:15</b>
<b>71</b> (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	<b>00:26:19</b>
<b>72</b> (505)	4. W45	SCHALLER, Dora	1968		<b>00:26:27</b>
<b>73</b> (2282)	2. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	<b>00:26:39</b>
<b>74</b> (2086)	8. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	<b>00:26:41</b>
<b>75</b> (2467)	2. W40	SCHMITZ, Anne	1975		<b>00:26:44</b>
<b>76</b> (2435)	3. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:26:49</b>
<b>77</b> (2290)	5. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		<b>00:26:56</b>
<b>78</b> (2298)	1. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		<b>00:27:06</b>
<b>79</b> (2430)	9. MJ U16	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	<b>00:27:10</b>
<b>80</b> (2084)	1. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	<b>00:27:16</b>
<b>81</b> (1114)	5. W45	ANKER, Melanie	1970		<b>00:27:19</b>
<b>82</b> (2081)	5. M40	FLOCK, Thomas	1971		<b>00:27:24</b>
<b>83</b> (201)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	<b>00:27:27</b>
<b>84</b> (2465)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	<b>00:27:34</b>
<b>85</b> (248)	2. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	<b>00:27:35</b>
<b>86</b> (2008)	9. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	<b>00:27:41</b>
<b>87</b> (521)	5. M35	SCHUMACHER, Nico	1978		<b>00:27:44</b>
<b>88</b> (2419)	10. M45	NIERHOFF, Boris	1969		<b>00:27:52</b>
<b>89</b> (2328)	1. W35	TREYBE, Michaela	1977	Runner's High	<b>00:27:53</b>
<b>90</b> (523)	5. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986		<b>00:27:57</b>



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>91</b> (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	<b>00:28:08</b>
<b>92</b> (2471)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	<b>00:28:11</b>
<b>93</b> (282)	2. W35	KLEE, Susanne	1979	Casa Ciclista	<b>00:28:20</b>
<b>94</b> (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	<b>00:28:23</b>
<b>95</b> (513)	2. W U23	MÜNZEL, Hanna	1995	Pulsschlag	<b>00:28:28</b>
<b>96</b> (514)	6. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	<b>00:28:30</b>
<b>97</b> (512)	6. M40	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	<b>00:28:31</b>
<b>98</b> (2260)	6. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	<b>00:28:35</b>
<b>99</b> (2185)	4. M60	KUJAS, Kurt	1952		<b>00:28:39</b>
<b>100</b> (2126)	7. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	<b>00:28:45</b>
<b>101</b> (529)	3. W35	HENZE, Miriam	1977		<b>00:28:48</b>
<b>102</b> (2174)	3. W50	KRAMER, Susanne	1963		<b>00:29:23</b>
<b>103</b> (1043)	8. W45	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine München	<b>00:29:26</b>
<b>104</b> (185)	8. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		<b>00:29:31</b>
<b>105</b> (2160)	3. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	<b>00:29:35</b>
<b>106</b> (2247)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	<b>00:29:38</b>
<b>107</b> (186)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	<b>00:29:39</b>
<b>108</b> (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	<b>00:29:46</b>
<b>109</b> (489)	4. W40	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	<b>00:30:00</b>
<b>110</b> (2307)	7. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	<b>00:30:05</b>
<b>111</b> (2179)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		<b>00:30:26</b>
<b>112</b> (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	<b>00:30:44</b>
<b>113</b> (2277)	1. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	<b>00:30:48</b>
<b>114</b> (526)	1. M75	BARTHEL, Hartmut	1940		<b>00:30:57</b>
<b>115</b> (297)	5. M	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:31:00</b>
<b>116</b> (2404)	6. W	BEHRENS, Kathrin	1986		<b>00:31:12</b>
<b>117</b> (1102)	5. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		<b>00:31:14</b>
<b>118</b> (202)	2. W55	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	<b>00:31:21</b>
<b>119</b> (2195)	4. M30	LANGENKAMP, Jens	1982		<b>00:31:21</b>
<b>120</b> (2213)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		<b>00:31:34</b>
<b>121</b> (481)	5. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		<b>00:31:36</b>
<b>122</b> (474)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	<b>00:31:36</b>
<b>123</b> (1214)	9. W45	HAKE, Gisela	1969		<b>00:31:51</b>
<b>124</b> (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		<b>00:31:56</b>
<b>125</b> (559)	1. MJ U20	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	<b>00:32:03</b>
<b>126</b> (560)	2. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	<b>00:32:05</b>
<b>127</b> (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		<b>00:32:28</b>
<b>128</b> (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:32:40</b>
<b>129</b> (520)	3. M65	THIEL, Wolfgang	1948	LT Saaler Mühle	<b>00:32:49</b>
<b>130</b> (2249)	7. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	<b>00:33:31</b>
<b>131</b> (2110)	6. W30	HEINZEN, Sonja	1982		<b>00:33:33</b>
<b>132</b> (277)	6. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:34:06</b>
<b>133</b> (2284)	6. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		<b>00:34:21</b>
<b>134</b> (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:34:49</b>
<b>135</b> (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:34:50</b>



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>136</b> (2377)	3. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	<b>00:35:00</b>
<b>137</b> (2344)	7. W35	VOLMER, Julia	1976		<b>00:35:01</b>
<b>138</b> (492)	10. W45	MOGADDEM, Sandra	1967		<b>00:35:22</b>
<b>139</b> (227)	7. W	EBERLE, Mira	1988	ERGO sports Köln	<b>00:35:44</b>
<b>140</b> (265)	8. W	UNFRICHT, Julia	1989	ERGO sports Köln	<b>00:35:45</b>
<b>141</b> (2045)	2. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	<b>00:35:47</b>
<b>142</b> (2424)	4. W55	SCHMIDT, Rita	1958	Mrs. Sporty Porz	<b>00:35:49</b>
<b>143</b> (2149)	11. W45	KEßLER, Doris	1967		<b>00:36:06</b>
<b>144</b> (2057)	12. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	<b>00:36:07</b>
<b>145</b> (233)	3. W60	GOTTWALD, Karin	1954	1. FC Spich	<b>00:36:19</b>
<b>146</b> (538)	6. W40	HAMANN, Heike	1971		<b>00:36:45</b>
<b>147</b> (537)	11. M45	HAMANN, Martin	1967		<b>00:36:46</b>
<b>148</b> (232)	5. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich	<b>00:36:47</b>
<b>149</b> (2078)	2. W65	FEY, Maria	1950		<b>00:37:23</b>
<b>150</b> (2206)	9. W	LUDWIG, Jaqueline	1986		<b>00:37:42</b>
<b>151</b> (2459)	1. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	<b>00:38:17</b>
<b>152</b> (1229)	2. M75	MEYER, Otto	1937	Kall	<b>00:38:39</b>
<b>153</b> (2418)	6. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	<b>00:39:09</b>
<b>154</b> (2283)	8. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		<b>00:40:35</b>
<b>155</b> (2171)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:46:00</b>



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (507)	1. W45	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	<b>00:20:24</b>
<b>2</b> (2330)	1. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	<b>00:20:24</b>
<b>3</b> (452)	1. WJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:20:25</b>
<b>4</b> (470)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:21:36</b>
<b>5</b> (459)	2. W45	HUTZ, Claudia	1969	SG Zons	<b>00:22:28</b>
<b>6</b> (451)	2. WJ U18	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	<b>00:23:00</b>
<b>7</b> (2379)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	<b>00:23:27</b>
<b>8</b> (2020)	2. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	<b>00:24:46</b>
<b>9</b> (2054)	3. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	<b>00:24:57</b>
<b>10</b> (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	<b>00:25:17</b>
<b>11</b> (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	<b>00:25:43</b>
<b>12</b> (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	<b>00:25:53</b>
<b>13</b> (251)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	<b>00:25:56</b>
<b>14</b> (487)	1. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	<b>00:25:59</b>
<b>15</b> (294)	1. W	STEINHAUER, Katharina	1992		<b>00:26:15</b>
<b>16</b> (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	<b>00:26:19</b>
<b>17</b> (505)	4. W45	SCHALLER, Dora	1968		<b>00:26:27</b>
<b>18</b> (2282)	2. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	<b>00:26:39</b>
<b>19</b> (2467)	2. W40	SCHMITZ, Anne	1975		<b>00:26:44</b>
<b>20</b> (2435)	3. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	<b>00:26:49</b>
<b>21</b> (2298)	1. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		<b>00:27:06</b>
<b>22</b> (1114)	5. W45	ANKER, Melanie	1970		<b>00:27:19</b>
<b>23</b> (201)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	<b>00:27:27</b>
<b>24</b> (248)	2. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	<b>00:27:35</b>
<b>25</b> (2328)	1. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	<b>00:27:53</b>
<b>26</b> (523)	5. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986		<b>00:27:57</b>
<b>27</b> (282)	2. W35	KLEE, Susanne	1979	Casa Ciclista	<b>00:28:20</b>
<b>28</b> (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	<b>00:28:23</b>
<b>29</b> (513)	2. W U23	MÜNZEL, Hanna	1995	Pulsschlag	<b>00:28:28</b>
<b>30</b> (2260)	6. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	<b>00:28:35</b>
<b>31</b> (2126)	7. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	<b>00:28:45</b>
<b>32</b> (529)	3. W35	HENZE, Miriam	1977		<b>00:28:48</b>
<b>33</b> (2174)	3. W50	KRAMER, Susanne	1963		<b>00:29:23</b>
<b>34</b> (1043)	8. W45	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine München	<b>00:29:26</b>
<b>35</b> (2160)	3. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	<b>00:29:35</b>
<b>36</b> (2247)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	<b>00:29:38</b>
<b>37</b> (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	<b>00:29:46</b>
<b>38</b> (489)	4. W40	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	<b>00:30:00</b>
<b>39</b> (2179)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		<b>00:30:26</b>
<b>40</b> (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	<b>00:30:44</b>
<b>41</b> (2277)	1. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	<b>00:30:48</b>
<b>42</b> (2404)	6. W	BEHRENS, Kathrin	1986		<b>00:31:12</b>
<b>43</b> (1102)	5. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		<b>00:31:14</b>



## 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (202)	2. W55	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	<b>00:31:21</b>
<b>45</b> (2213)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		<b>00:31:34</b>
<b>46</b> (481)	5. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		<b>00:31:36</b>
<b>47</b> (1214)	9. W45	HAKKE, Gisela	1969		<b>00:31:51</b>
<b>48</b> (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		<b>00:32:28</b>
<b>49</b> (2110)	6. W30	HEINZEN, Sonja	1982		<b>00:33:33</b>
<b>50</b> (2284)	6. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		<b>00:34:21</b>
<b>51</b> (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	<b>00:34:50</b>
<b>52</b> (2377)	3. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	<b>00:35:00</b>
<b>53</b> (2344)	7. W35	VOLMER, Julia	1976		<b>00:35:01</b>
<b>54</b> (492)	10. W45	MOGADDEM, Sandra	1967		<b>00:35:22</b>
<b>55</b> (227)	7. W	EBERLE, Mira	1988	ERGO sports Köln	<b>00:35:44</b>
<b>56</b> (265)	8. W	UNFRICHT, Julia	1989	ERGO sports Köln	<b>00:35:45</b>
<b>57</b> (2045)	2. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	<b>00:35:47</b>
<b>58</b> (2424)	4. W55	SCHMIDT, Rita	1958	Mrs. Sporty Porz	<b>00:35:49</b>
<b>59</b> (2149)	11. W45	KEßLER, Doris	1967		<b>00:36:06</b>
<b>60</b> (2057)	12. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	<b>00:36:07</b>
<b>61</b> (233)	3. W60	GOTTWALD, Karin	1954	1. FC Spich	<b>00:36:19</b>
<b>62</b> (538)	6. W40	HAMANN, Heike	1971		<b>00:36:45</b>
<b>63</b> (232)	5. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich	<b>00:36:47</b>
<b>64</b> (2078)	2. W65	FEY, Maria	1950		<b>00:37:23</b>
<b>65</b> (2206)	9. W	LUDWIG, Jaqueline	1986		<b>00:37:42</b>
<b>66</b> (2459)	1. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	<b>00:38:17</b>
<b>67</b> (2418)	6. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	<b>00:39:09</b>
<b>68</b> (2171)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	<b>00:46:00</b>



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1041)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Casa Ciclista	<b>00:16:23</b>
<b>2</b> (256)	1. M35	NICAISE, Jean-christophe	1977	EASA Running club	<b>00:17:44</b>
<b>3</b> (296)	1. M40	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	<b>00:18:15</b>
<b>4</b> (532)	2. M35	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	<b>00:18:31</b>
<b>5</b> (542)	2. M	ROGGEMANN, Jan	1988		<b>00:18:35</b>
<b>6</b> (469)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:18:45</b>
<b>7</b> (477)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	<b>00:19:07</b>
<b>8</b> (270)	2. M30	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	<b>00:19:11</b>
<b>9</b> (1237)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	<b>00:19:15</b>
<b>10</b> (458)	2. M45	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	<b>00:19:32</b>
<b>11</b> (456)	1. MJ U18	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	<b>00:19:37</b>
<b>12</b> (245)	1. MJ U16	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	<b>00:19:39</b>
<b>13</b> (485)	2. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	<b>00:19:40</b>
<b>14</b> (468)	3. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	<b>00:20:10</b>
<b>15</b> (2183)	2. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	<b>00:20:19</b>
<b>16</b> (2434)	3. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:20:22</b>
<b>17</b> (491)	4. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	<b>00:20:55</b>
<b>18</b> (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		<b>00:21:01</b>
<b>19</b> (457)	1. M55	NEUMANN, Bruno	1957		<b>00:21:22</b>
<b>20</b> (190)	2. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	<b>00:21:28</b>
<b>21</b> (510)	5. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	<b>00:21:30</b>
<b>22</b> (195)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	<b>00:21:41</b>
<b>23</b> (2323)	3. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	<b>00:21:57</b>
<b>24</b> (2388)	2. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	<b>00:21:58</b>
<b>25</b> (462)	5. M50	KARR, Thomas	1965	SG Zons	<b>00:22:07</b>
<b>26</b> (506)	6. M45	GREGER, Helmut	1969		<b>00:22:13</b>
<b>27</b> (2280)	2. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	<b>00:22:16</b>
<b>28</b> (500)	3. M35	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	<b>00:22:17</b>
<b>29</b> (524)	4. M35	MOCK, Sebastian	1976		<b>00:22:18</b>
<b>30</b> (503)	3. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	<b>00:22:21</b>
<b>31</b> (2170)	3. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>00:22:25</b>
<b>32</b> (519)	4. MJ U18	HARFF, Leander	1999		<b>00:22:27</b>
<b>33</b> (1040)	1. M U23	SHALA, Adrian	1995	SC Bayer 05 Uerdingen	<b>00:22:38</b>
<b>34</b> (221)	3. M40	AYDIN, Bilgin	1972	Casa Ciclista	<b>00:22:45</b>
<b>35</b> (488)	6. M50	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	<b>00:22:58</b>
<b>36</b> (530)	4. MJ U16	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	<b>00:23:34</b>
<b>37</b> (2216)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	<b>00:23:44</b>
<b>38</b> (504)	7. M50	SCHALLER, Dieter	1964		<b>00:23:45</b>
<b>39</b> (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	<b>00:23:54</b>
<b>40</b> (522)	1. MJ U14	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	<b>00:24:07</b>
<b>41</b> (242)	4. M	HUWE, Maximilian	1991		<b>00:24:23</b>
<b>42</b> (1112)	5. MJ U16	ANKER, Erik	2001		<b>00:24:27</b>
<b>43</b> (540)	4. M40	SEYFARTH, Marco	1973		<b>00:24:32</b>



## 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (541)	1. M85	N.N., 541	1901	bitte melden	<b>00:24:32</b>
<b>45</b> (1152)	7. M45	HAKE, Thomas	1969		<b>00:24:38</b>
<b>46</b> (2355)	2. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	<b>00:24:39</b>
<b>47</b> (515)	6. MJ U16	KRAUSE, Jürgen	2001	ernst Getränkeservice	<b>00:24:50</b>
<b>48</b> (2154)	5. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	<b>00:25:00</b>
<b>49</b> (299)	7. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	<b>00:25:01</b>
<b>50</b> (2432)	3. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	<b>00:25:17</b>
<b>51</b> (518)	6. MJ U18	KEHL, Lennart	1999		<b>00:25:47</b>
<b>52</b> (1001)	4. M55	BAUMEISTER, Wolfgang	1960	Reiswaffel Dünnwald	<b>00:25:48</b>
<b>53</b> (2115)	7. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	<b>00:26:02</b>
<b>54</b> (2173)	8. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		<b>00:26:12</b>
<b>55</b> (2273)	8. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	<b>00:26:13</b>
<b>56</b> (2086)	8. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	<b>00:26:41</b>
<b>57</b> (2290)	5. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		<b>00:26:56</b>
<b>58</b> (2430)	9. MJ U16	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	<b>00:27:10</b>
<b>59</b> (2084)	1. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	<b>00:27:16</b>
<b>60</b> (2081)	5. M40	FLOCK, Thomas	1971		<b>00:27:24</b>
<b>61</b> (2465)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	<b>00:27:34</b>
<b>62</b> (2008)	9. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	<b>00:27:41</b>
<b>63</b> (521)	5. M35	SCHUMACHER, Nico	1978		<b>00:27:44</b>
<b>64</b> (2419)	10. M45	NIERHOFF, Boris	1969		<b>00:27:52</b>
<b>65</b> (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	<b>00:28:08</b>
<b>66</b> (2471)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	<b>00:28:11</b>
<b>67</b> (514)	6. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	<b>00:28:30</b>
<b>68</b> (512)	6. M40	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	<b>00:28:31</b>
<b>69</b> (2185)	4. M60	KUJAS, Kurt	1952		<b>00:28:39</b>
<b>70</b> (185)	8. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		<b>00:29:31</b>
<b>71</b> (186)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	<b>00:29:39</b>
<b>72</b> (2307)	7. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	<b>00:30:05</b>
<b>73</b> (526)	1. M75	BARTHEL, Hartmut	1940		<b>00:30:57</b>
<b>74</b> (297)	5. M	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:31:00</b>
<b>75</b> (2195)	4. M30	LANGENKAMP, Jens	1982		<b>00:31:21</b>
<b>76</b> (474)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	<b>00:31:36</b>
<b>77</b> (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		<b>00:31:56</b>
<b>78</b> (559)	1. MJ U20	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	<b>00:32:03</b>
<b>79</b> (560)	2. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	<b>00:32:05</b>
<b>80</b> (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:32:40</b>
<b>81</b> (520)	3. M65	THIEL, Wolfgang	1948	LT Saaler Mühle	<b>00:32:49</b>
<b>82</b> (2249)	7. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	<b>00:33:31</b>
<b>83</b> (277)	6. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:34:06</b>
<b>84</b> (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	<b>00:34:49</b>
<b>85</b> (537)	11. M45	HAMANN, Martin	1967		<b>00:36:46</b>
<b>86</b> (1229)	2. M75	MEYER, Otto	1937	Kall	<b>00:38:39</b>





# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
87 (2283)	8. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		<b>00:40:35</b>



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1041)	1. gesamt	SINGBELL, Daniel	1989	Casa Ciclista	<b>00:16:23</b>
<b>2</b> (542)	5. gesamt	ROGGEMANN, Jan	1988		<b>00:18:35</b>
<b>3</b> (2323)	27. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	<b>00:21:57</b>
<b>4</b> (242)	48. gesamt	HUWE, Maximilian	1991		<b>00:24:23</b>
<b>5</b> (297)	115. gesamt	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:31:00</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (1040)	38. gesamt	SHALA, Adrian	1995	SC Bayer 05 Uerdingen	<b>00:22:38</b>
<b>SENIOREN M30</b>					
<b>1</b> (469)	6. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	<b>00:18:45</b>
<b>2</b> (270)	8. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	<b>00:19:11</b>
<b>3</b> (2170)	35. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	<b>00:22:25</b>
<b>4</b> (2195)	119. gesamt	LANGENKAMP, Jens	1982		<b>00:31:21</b>
<b>5</b> (474)	122. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	<b>00:31:36</b>
<b>6</b> (277)	132. gesamt	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	<b>00:34:06</b>
<b>SENIOREN M35</b>					
<b>1</b> (256)	2. gesamt	NICAISE, Jean-christophe	1977	EASA Running club	<b>00:17:44</b>
<b>2</b> (532)	4. gesamt	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	<b>00:18:31</b>
<b>3</b> (500)	32. gesamt	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	<b>00:22:17</b>
<b>4</b> (524)	33. gesamt	MOCK, Sebastian	1976		<b>00:22:18</b>
<b>5</b> (521)	87. gesamt	SCHUMACHER, Nico	1978		<b>00:27:44</b>
<b>6</b> (514)	96. gesamt	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	<b>00:28:30</b>
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>1</b> (296)	3. gesamt	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	<b>00:18:15</b>
<b>2</b> (190)	23. gesamt	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	<b>00:21:28</b>
<b>3</b> (221)	39. gesamt	AYDIN, Bilgin	1972	Casa Ciclista	<b>00:22:45</b>
<b>4</b> (540)	50. gesamt	SEYFARTH, Marco	1973		<b>00:24:32</b>
<b>5</b> (2081)	82. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		<b>00:27:24</b>
<b>6</b> (512)	97. gesamt	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	<b>00:28:31</b>
<b>7</b> (2307)	110. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	<b>00:30:05</b>
<b>8</b> (2283)	154. gesamt	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		<b>00:40:35</b>
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>1</b> (477)	7. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	<b>00:19:07</b>
<b>2</b> (458)	10. gesamt	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	<b>00:19:32</b>
<b>3</b> (468)	14. gesamt	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	<b>00:20:10</b>
<b>4</b> (491)	20. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	<b>00:20:55</b>
<b>5</b> (510)	24. gesamt	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	<b>00:21:30</b>
<b>6</b> (506)	30. gesamt	GREGGER, Helmut	1969		<b>00:22:13</b>
<b>7</b> (1152)	52. gesamt	HAKE, Thomas	1969		<b>00:24:38</b>
<b>8</b> (2086)	74. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	<b>00:26:41</b>



## 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
9 (2008)	86. gesamt	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:27:41
10 (2419)	88. gesamt	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:52
11 (537)	147. gesamt	HAMANN, Martin	1967		00:36:46
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1237)	9. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:15
2 (485)	13. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:40
3 (465)	21. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:21:01
4 (195)	26. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:21:41
5 (462)	29. gesamt	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:22:07
6 (488)	40. gesamt	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:22:58
7 (504)	45. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		00:23:45
8 (185)	104. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:31
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (457)	22. gesamt	NEUMANN, Bruno	1957		00:21:22
2 (2280)	31. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:22:16
3 (2216)	44. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:44
4 (1001)	63. gesamt	BAUMEISTER, Wolfgang	1960	Reiswaffel Dünnwald	00:25:48
5 (2290)	77. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:26:56
6 (2066)	124. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:56
7 (2249)	130. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:31
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (203)	46. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:23:54
2 (2355)	53. gesamt	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:24:39
3 (2432)	60. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:25:17
4 (2185)	99. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:28:39
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (2465)	84. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:27:34
2 (186)	107. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:29:39
3 (520)	129. gesamt	THIEL, Wolfgang	1948	LT Saaler Mühle	00:32:49
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (526)	114. gesamt	BARTHEL, Hartmut	1940		00:30:57
2 (1229)	152. gesamt	MEYER, Otto	1937	Kall	00:38:39
<b>SENIOREN M80</b>					
1 (205)	128. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:40
2 (2222)	134. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:34:49
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (541)	51. gesamt	N.N., 541	1901	bitte melden	00:24:32



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U14</b>					
1 (522)	47. gesamt	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:07
2 (2375)	91. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:28:08
3 (2471)	92. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:28:11
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (245)	12. gesamt	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:19:39
2 (2388)	28. gesamt	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:21:58
3 (503)	34. gesamt	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:22:21
4 (530)	43. gesamt	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	00:23:34
5 (1112)	49. gesamt	ANKER, Erik	2001		00:24:27
6 (515)	55. gesamt	KRAUSE, Jürgen	2001	ernst Getränkeservice	00:24:50
7 (299)	58. gesamt	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:01
8 (2173)	68. gesamt	KRAMER, Marius	2000		00:26:12
9 (2430)	79. gesamt	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	00:27:10
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (456)	11. gesamt	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:19:37
2 (2183)	15. gesamt	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:20:19
3 (2434)	16. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:22
4 (519)	36. gesamt	HARFF, Leander	1999		00:22:27
5 (2154)	57. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:25:00
6 (518)	62. gesamt	KEHL, Lennart	1999		00:25:47
7 (2115)	67. gesamt	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:26:02
8 (2273)	69. gesamt	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:26:13
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (559)	125. gesamt	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	00:32:03
2 (560)	126. gesamt	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	00:32:05
<b>MÄNNL. KINDER U12</b>					
1 (2084)	80. gesamt	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:27:16
<b>FRAUEN</b>					
1 (294)	70. gesamt	STEINHAUER, Katharina	1992		00:26:15
2 (2282)	73. gesamt	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:26:39
3 (2435)	76. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:49
4 (201)	83. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:27:27
5 (523)	90. gesamt	LUKANOWSKI, Katharina	1986		00:27:57
6 (2404)	116. gesamt	BEHRENS, Kathrin	1986		00:31:12
7 (227)	139. gesamt	EBERLE, Mira	1988	ERGO sports Köln	00:35:44
8 (265)	140. gesamt	UNFRICHT, Julia	1989	ERGO sports Köln	00:35:45
9 (2206)	150. gesamt	LUDWIG, Jaqueline	1986		00:37:42
<b>JUNIORINNEN U23</b>					



## 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (2330)	18. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:20:24
2 (513)	95. gesamt	MÜNZEL, Hanna	1995	Pulsschlag	00:28:28
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (470)	25. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:21:36
2 (2020)	54. gesamt	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:46
3 (2054)	56. gesamt	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:24:57
4 (2461)	71. gesamt	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:26:19
5 (2179)	111. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:26
6 (2110)	131. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		00:33:33
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (2328)	89. gesamt	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:27:53
2 (282)	93. gesamt	KLEE, Susanne	1979	Casa Ciclista	00:28:20
3 (529)	101. gesamt	HENZE, Miriam	1977		00:28:48
4 (2213)	120. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979		00:31:34
5 (481)	121. gesamt	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:36
6 (2284)	133. gesamt	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:34:21
7 (2344)	137. gesamt	VOLMER, Julia	1976		00:35:01
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2379)	42. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:23:27
2 (2467)	75. gesamt	SCHMITZ, Anne	1975		00:26:44
3 (2160)	105. gesamt	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:29:35
4 (489)	109. gesamt	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	00:30:00
5 (1102)	117. gesamt	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:31:14
6 (538)	146. gesamt	HAMANN, Heike	1971		00:36:45
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (507)	17. gesamt	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	00:20:24
2 (459)	37. gesamt	HUTZ, Claudia	1969	SG Zons	00:22:28
3 (2387)	59. gesamt	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:25:17
4 (505)	72. gesamt	SCHALLER, Dora	1968		00:26:27
5 (1114)	81. gesamt	ANKER, Melanie	1970		00:27:19
6 (2260)	98. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:28:35
7 (2126)	100. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:28:45
8 (1043)	103. gesamt	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine München	00:29:26
9 (1214)	123. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:31:51
10 (492)	138. gesamt	MOGADDEM, Sandra	1967		00:35:22
11 (2149)	143. gesamt	KEßLER, Doris	1967		00:36:06
12 (2057)	144. gesamt	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:36:07
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (487)	66. gesamt	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:59



# 1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
2 (248)	85. gesamt	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:35
3 (2174)	102. gesamt	KRAMER, Susanne	1963		00:29:23
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (2277)	113. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:30:48
2 (202)	118. gesamt	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	00:31:21
3 (2377)	136. gesamt	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:35:00
4 (2424)	142. gesamt	SCHMIDT, Rita	1958	Mrs. Sporty Porz	00:35:49
5 (232)	148. gesamt	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich	00:36:47
6 (2418)	153. gesamt	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:39:09
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (2247)	106. gesamt	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:38
2 (2045)	141. gesamt	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:35:47
3 (233)	145. gesamt	GOTTWALD, Karin	1954	1. FC Spich	00:36:19
4 (2171)	155. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:46:00
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1 (1252)	61. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:25:43
2 (2078)	149. gesamt	FEY, Maria	1950		00:37:23
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (2322)	135. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:34:50
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1 (2318)	64. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:25:53
2 (251)	65. gesamt	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:25:56
3 (2267)	94. gesamt	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:28:23
4 (2121)	112. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:44
<b>WEIBL. JUGEND U16</b>					
1 (2459)	151. gesamt	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:38:17
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1 (452)	19. gesamt	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:25
2 (451)	41. gesamt	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:23:00
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2298)	78. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:06
<b>WEIBL. KINDER U10</b>					
1 (2466)	108. gesamt	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:29:46
2 (2367)	127. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006		00:32:28