



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1041)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Casa Ciclista	00:16:23
2 (256)	1. M35	NICAISE, Jean-christophe	1977	EASA Running club	00:17:44
3 (296)	1. M40	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:18:15
4 (532)	2. M35	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:31
5 (542)	2. M	ROGGEMANN, Jan	1988		00:18:35
6 (469)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:18:45
7 (477)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:19:07
8 (270)	2. M30	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:11
9 (1237)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:15
10 (458)	2. M45	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	00:19:32
11 (456)	1. MJ U18	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:19:37
12 (245)	1. MJ U16	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:19:39
13 (485)	2. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:40
14 (468)	3. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:20:10
15 (2183)	2. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:20:19
16 (2434)	3. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:22
17 (507)	1. W45	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	00:20:24
18 (2330)	1. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:20:24
19 (452)	1. WJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:25
20 (491)	4. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:55
21 (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:21:01
22 (457)	1. M55	NEUMANN, Bruno	1957		00:21:22
23 (190)	2. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:21:28
24 (510)	5. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:21:30
25 (470)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:21:36
26 (195)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:21:41
27 (2323)	3. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:21:57
28 (2388)	2. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:21:58
29 (462)	5. M50	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:22:07
30 (506)	6. M45	GREGER, Helmut	1969		00:22:13
31 (2280)	2. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:22:16
32 (500)	3. M35	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	00:22:17
33 (524)	4. M35	MOCK, Sebastian	1976		00:22:18
34 (503)	3. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:22:21
35 (2170)	3. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:22:25
36 (519)	4. MJ U18	HARFF, Leander	1999		00:22:27
37 (459)	2. W45	HUTZ, Claudia	1969	SG Zons	00:22:28
38 (1040)	1. M U23	SHALA, Adrian	1995	SC Bayer 05 Uerdingen	00:22:38
39 (221)	3. M40	AYDIN, Bilgin	1972	Casa Ciclista	00:22:45
40 (488)	6. M50	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:22:58
41 (451)	2. WJ U18	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:23:00
42 (2379)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:23:27
43 (530)	4. MJ U16	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	00:23:34
44 (2216)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:44
45 (504)	7. M50	SCHALLER, Dieter	1964		00:23:45



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:23:54
47 (522)	1. MJ U14	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:07
48 (242)	4. M	HUWE, Maximilian	1991		00:24:23
49 (1112)	5. MJ U16	ANKER, Erik	2001		00:24:27
50 (540)	4. M40	SEYFARTH, Marco	1973		00:24:32
51 (541)	1. M85	N.N., 541	1901	bitte melden	00:24:32
52 (1152)	7. M45	HAKE, Thomas	1969		00:24:38
53 (2355)	2. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:24:39
54 (2020)	2. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:46
55 (515)	6. MJ U16	KRAUSE, Jürgen	2001	ernst Getränkeservice	00:24:50
56 (2054)	3. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:24:57
57 (2154)	5. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:25:00
58 (299)	7. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:01
59 (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:25:17
60 (2432)	3. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:25:17
61 (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:25:43
62 (518)	6. MJ U18	KEHL, Lennart	1999		00:25:47
63 (1001)	4. M55	BAUMEISTER, Wolfgang	1960	Reiswaffel Dünnwald	00:25:48
64 (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:25:53
65 (251)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:25:56
66 (487)	1. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:59
67 (2115)	7. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:26:02
68 (2173)	8. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		00:26:12
69 (2273)	8. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:26:13
70 (294)	1. W	STEINHAUER, Katharina	1992		00:26:15
71 (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:26:19
72 (505)	4. W45	SCHALLER, Dora	1968		00:26:27
73 (2282)	2. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:26:39
74 (2086)	8. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:26:41
75 (2467)	2. W40	SCHMITZ, Anne	1975		00:26:44
76 (2435)	3. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:49
77 (2290)	5. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:26:56
78 (2298)	1. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:06
79 (2430)	9. MJ U16	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	00:27:10
80 (2084)	1. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:27:16
81 (1114)	5. W45	ANKER, Melanie	1970		00:27:19
82 (2081)	5. M40	FLOCK, Thomas	1971		00:27:24
83 (201)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:27:27
84 (2465)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:27:34
85 (248)	2. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:35
86 (2008)	9. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:27:41
87 (521)	5. M35	SCHUMACHER, Nico	1978		00:27:44
88 (2419)	10. M45	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:52
89 (2328)	1. W35	TREYBE, Michaela	1977	Runner's High	00:27:53
90 (523)	5. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986		00:27:57



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:28:08
92 (2471)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:28:11
93 (282)	2. W35	KLEE, Susanne	1979	Casa Ciclista	00:28:20
94 (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:28:23
95 (513)	2. W U23	MÜNZEL, Hanna	1995	Pulsschlag	00:28:28
96 (514)	6. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:28:30
97 (512)	6. M40	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:31
98 (2260)	6. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:28:35
99 (2185)	4. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:28:39
100 (2126)	7. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:28:45
101 (529)	3. W35	HENZE, Miriam	1977		00:28:48
102 (2174)	3. W50	KRAMER, Susanne	1963		00:29:23
103 (1043)	8. W45	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine München	00:29:26
104 (185)	8. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:31
105 (2160)	3. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:29:35
106 (2247)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:38
107 (186)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:29:39
108 (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:29:46
109 (489)	4. W40	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	00:30:00
110 (2307)	7. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:30:05
111 (2179)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:26
112 (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:44
113 (2277)	1. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:30:48
114 (526)	1. M75	BARTHEL, Hartmut	1940		00:30:57
115 (297)	5. M	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	00:31:00
116 (2404)	6. W	BEHRENS, Kathrin	1986		00:31:12
117 (1102)	5. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:31:14
118 (202)	2. W55	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	00:31:21
119 (2195)	4. M30	LANGENKAMP, Jens	1982		00:31:21
120 (2213)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:31:34
121 (481)	5. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:36
122 (474)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:36
123 (1214)	9. W45	HAKE, Gisela	1969		00:31:51
124 (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:56
125 (559)	1. MJ U20	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	00:32:03
126 (560)	2. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	00:32:05
127 (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		00:32:28
128 (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:40
129 (520)	3. M65	THIEL, Wolfgang	1948	LT Saaler Mühle	00:32:49
130 (2249)	7. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:31
131 (2110)	6. W30	HEINZEN, Sonja	1982		00:33:33
132 (277)	6. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:34:06
133 (2284)	6. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:34:21
134 (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:34:49
135 (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:34:50



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
136 (2377)	3. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:35:00
137 (2344)	7. W35	VOLMER, Julia	1976		00:35:01
138 (492)	10. W45	MOGADDEM, Sandra	1967		00:35:22
139 (227)	7. W	EBERLE, Mira	1988	ERGO sports Köln	00:35:44
140 (265)	8. W	UNFRICHT, Julia	1989	ERGO sports Köln	00:35:45
141 (2045)	2. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:35:47
142 (2424)	4. W55	SCHMIDT, Rita	1958	Mrs. Sporty Porz	00:35:49
143 (2149)	11. W45	KEßLER, Doris	1967		00:36:06
144 (2057)	12. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:36:07
145 (233)	3. W60	GOTTWALD, Karin	1954	1. FC Spich	00:36:19
146 (538)	6. W40	HAMANN, Heike	1971		00:36:45
147 (537)	11. M45	HAMANN, Martin	1967		00:36:46
148 (232)	5. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich	00:36:47
149 (2078)	2. W65	FEY, Maria	1950		00:37:23
150 (2206)	9. W	LUDWIG, Jaqueline	1986		00:37:42
151 (2459)	1. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:38:17
152 (1229)	2. M75	MEYER, Otto	1937	Kall	00:38:39
153 (2418)	6. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:39:09
154 (2283)	8. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:40:35
155 (2171)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:46:00



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (507)	1. W45	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	00:20:24
2 (2330)	1. W U23	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:20:24
3 (452)	1. WJ U18	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:25
4 (470)	1. W30	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:21:36
5 (459)	2. W45	HUTZ, Claudia	1969	SG Zons	00:22:28
6 (451)	2. WJ U18	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:23:00
7 (2379)	1. W40	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:23:27
8 (2020)	2. W30	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:46
9 (2054)	3. W30	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:24:57
10 (2387)	3. W45	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:25:17
11 (1252)	1. W65	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:25:43
12 (2318)	1. WJ U14	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:25:53
13 (251)	2. WJ U14	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:25:56
14 (487)	1. W50	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:59
15 (294)	1. W	STEINHAUER, Katharina	1992		00:26:15
16 (2461)	4. W30	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:26:19
17 (505)	4. W45	SCHALLER, Dora	1968		00:26:27
18 (2282)	2. W	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:26:39
19 (2467)	2. W40	SCHMITZ, Anne	1975		00:26:44
20 (2435)	3. W	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:49
21 (2298)	1. WJ U20	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:06
22 (1114)	5. W45	ANKER, Melanie	1970		00:27:19
23 (201)	4. W	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:27:27
24 (248)	2. W50	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:35
25 (2328)	1. W35	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:27:53
26 (523)	5. W	LUKANOWSKI, Katharina	1986		00:27:57
27 (282)	2. W35	KLEE, Susanne	1979	Casa Ciclista	00:28:20
28 (2267)	3. WJ U14	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:28:23
29 (513)	2. W U23	MÜNZEL, Hanna	1995	Pulsschlag	00:28:28
30 (2260)	6. W45	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:28:35
31 (2126)	7. W45	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:28:45
32 (529)	3. W35	HENZE, Miriam	1977		00:28:48
33 (2174)	3. W50	KRAMER, Susanne	1963		00:29:23
34 (1043)	8. W45	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine München	00:29:26
35 (2160)	3. W40	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:29:35
36 (2247)	1. W60	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:38
37 (2466)	1. WK U10	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:29:46
38 (489)	4. W40	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	00:30:00
39 (2179)	5. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:26
40 (2121)	4. WJ U14	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:44
41 (2277)	1. W55	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:30:48
42 (2404)	6. W	BEHRENS, Kathrin	1986		00:31:12
43 (1102)	5. W40	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:31:14



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (202)	2. W55	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	00:31:21
45 (2213)	4. W35	MENTZEL, Sarah	1979		00:31:34
46 (481)	5. W35	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:36
47 (1214)	9. W45	HAKKE, Gisela	1969		00:31:51
48 (2367)	2. WK U10	WINKELMANN, Lia	2006		00:32:28
49 (2110)	6. W30	HEINZEN, Sonja	1982		00:33:33
50 (2284)	6. W35	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:34:21
51 (2322)	1. W70	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:34:50
52 (2377)	3. W55	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:35:00
53 (2344)	7. W35	VOLMER, Julia	1976		00:35:01
54 (492)	10. W45	MOGADDEM, Sandra	1967		00:35:22
55 (227)	7. W	EBERLE, Mira	1988	ERGO sports Köln	00:35:44
56 (265)	8. W	UNFRICHT, Julia	1989	ERGO sports Köln	00:35:45
57 (2045)	2. W60	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:35:47
58 (2424)	4. W55	SCHMIDT, Rita	1958	Mrs. Sporty Porz	00:35:49
59 (2149)	11. W45	KEßLER, Doris	1967		00:36:06
60 (2057)	12. W45	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:36:07
61 (233)	3. W60	GOTTWALD, Karin	1954	1. FC Spich	00:36:19
62 (538)	6. W40	HAMANN, Heike	1971		00:36:45
63 (232)	5. W55	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich	00:36:47
64 (2078)	2. W65	FEY, Maria	1950		00:37:23
65 (2206)	9. W	LUDWIG, Jaqueline	1986		00:37:42
66 (2459)	1. WJ U16	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:38:17
67 (2418)	6. W55	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:39:09
68 (2171)	4. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:46:00



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (1041)	1. M	SINGBEIL, Daniel	1989	Casa Ciclista	00:16:23
2 (256)	1. M35	NICAISE, Jean-christophe	1977	EASA Running club	00:17:44
3 (296)	1. M40	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:18:15
4 (532)	2. M35	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:31
5 (542)	2. M	ROGGEMANN, Jan	1988		00:18:35
6 (469)	1. M30	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:18:45
7 (477)	1. M45	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:19:07
8 (270)	2. M30	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:11
9 (1237)	1. M50	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:15
10 (458)	2. M45	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	00:19:32
11 (456)	1. MJ U18	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:19:37
12 (245)	1. MJ U16	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:19:39
13 (485)	2. M50	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:40
14 (468)	3. M45	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:20:10
15 (2183)	2. MJ U18	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:20:19
16 (2434)	3. MJ U18	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:22
17 (491)	4. M45	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:55
18 (465)	3. M50	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:21:01
19 (457)	1. M55	NEUMANN, Bruno	1957		00:21:22
20 (190)	2. M40	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:21:28
21 (510)	5. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:21:30
22 (195)	4. M50	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:21:41
23 (2323)	3. M	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:21:57
24 (2388)	2. MJ U16	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:21:58
25 (462)	5. M50	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:22:07
26 (506)	6. M45	GREGGER, Helmut	1969		00:22:13
27 (2280)	2. M55	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:22:16
28 (500)	3. M35	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	00:22:17
29 (524)	4. M35	MOCK, Sebastian	1976		00:22:18
30 (503)	3. MJ U16	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:22:21
31 (2170)	3. M30	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:22:25
32 (519)	4. MJ U18	HARFF, Leander	1999		00:22:27
33 (1040)	1. M U23	SHALA, Adrian	1995	SC Bayer 05 Uerdingen	00:22:38
34 (221)	3. M40	AYDIN, Bilgin	1972	Casa Ciclista	00:22:45
35 (488)	6. M50	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:22:58
36 (530)	4. MJ U16	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	00:23:34
37 (2216)	3. M55	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:44
38 (504)	7. M50	SCHALLER, Dieter	1964		00:23:45
39 (203)	1. M60	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:23:54
40 (522)	1. MJ U14	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:07
41 (242)	4. M	HUWE, Maximilian	1991		00:24:23
42 (1112)	5. MJ U16	ANKER, Erik	2001		00:24:27
43 (540)	4. M40	SEYFARTH, Marco	1973		00:24:32



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (541)	1. M85	N.N., 541	1901	bitte melden	00:24:32
45 (1152)	7. M45	HAKE, Thomas	1969		00:24:38
46 (2355)	2. M60	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:24:39
47 (515)	6. MJ U16	KRAUSE, Jürgen	2001	ernst Getränkeservice	00:24:50
48 (2154)	5. MJ U18	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:25:00
49 (299)	7. MJ U16	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:01
50 (2432)	3. M60	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:25:17
51 (518)	6. MJ U18	KEHL, Lennart	1999		00:25:47
52 (1001)	4. M55	BAUMEISTER, Wolfgang	1960	Reiswaffel Dünnwald	00:25:48
53 (2115)	7. MJ U18	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:26:02
54 (2173)	8. MJ U16	KRAMER, Marius	2000		00:26:12
55 (2273)	8. MJ U18	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:26:13
56 (2086)	8. M45	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:26:41
57 (2290)	5. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:26:56
58 (2430)	9. MJ U16	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	00:27:10
59 (2084)	1. MK U12	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:27:16
60 (2081)	5. M40	FLOCK, Thomas	1971		00:27:24
61 (2465)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:27:34
62 (2008)	9. M45	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:27:41
63 (521)	5. M35	SCHUMACHER, Nico	1978		00:27:44
64 (2419)	10. M45	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:52
65 (2375)	2. MJ U14	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:28:08
66 (2471)	3. MJ U14	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:28:11
67 (514)	6. M35	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:28:30
68 (512)	6. M40	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:31
69 (2185)	4. M60	KUJAS, Kurt	1952		00:28:39
70 (185)	8. M50	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:31
71 (186)	2. M65	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:29:39
72 (2307)	7. M40	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:30:05
73 (526)	1. M75	BARTHEL, Hartmut	1940		00:30:57
74 (297)	5. M	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	00:31:00
75 (2195)	4. M30	LANGENKAMP, Jens	1982		00:31:21
76 (474)	5. M30	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:36
77 (2066)	6. M55	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:56
78 (559)	1. MJ U20	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	00:32:03
79 (560)	2. MJ U20	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	00:32:05
80 (205)	1. M80	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:40
81 (520)	3. M65	THIEL, Wolfgang	1948	LT Saaler Mühle	00:32:49
82 (2249)	7. M55	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:31
83 (277)	6. M30	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:34:06
84 (2222)	2. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:34:49
85 (537)	11. M45	HAMANN, Martin	1967		00:36:46
86 (1229)	2. M75	MEYER, Otto	1937	Kall	00:38:39



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (2283)	8. M40	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:40:35



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1041)	1. gesamt	SINGBELL, Daniel	1989	Casa Ciclista	00:16:23
2 (542)	5. gesamt	ROGGEMANN, Jan	1988		00:18:35
3 (2323)	27. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:21:57
4 (242)	48. gesamt	HUWE, Maximilian	1991		00:24:23
5 (297)	115. gesamt	WITTIG, Nico	1986	Team DVAG Porz-Wahn	00:31:00
JUNIOREN U23					
1 (1040)	38. gesamt	SHALA, Adrian	1995	SC Bayer 05 Uerdingen	00:22:38
SENIOREN M30					
1 (469)	6. gesamt	ZOLL, Frieder	1982	LG Gummersbach	00:18:45
2 (270)	8. gesamt	ZENTNER, Markus	1982	TV Refrath	00:19:11
3 (2170)	35. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985	1.FC Köln	00:22:25
4 (2195)	119. gesamt	LANGENKAMP, Jens	1982		00:31:21
5 (474)	122. gesamt	SCHORDE, Christoph	1983	A u. B	00:31:36
6 (277)	132. gesamt	DUFRAINE, Jean-Pierre	1985	Team DVAG Porz-Wahn	00:34:06
SENIOREN M35					
1 (256)	2. gesamt	NICAISE, Jean-christophe	1977	EASA Running club	00:17:44
2 (532)	4. gesamt	KREVER, Manuel	1980	Laufmonster	00:18:31
3 (500)	32. gesamt	KOST, Daniel	1980	PSV Bonn Triathlon	00:22:17
4 (524)	33. gesamt	MOCK, Sebastian	1976		00:22:18
5 (521)	87. gesamt	SCHUMACHER, Nico	1978		00:27:44
6 (514)	96. gesamt	DILLSCHNITTER, Christian	1980	pulsschlag	00:28:30
SENIOREN M40					
1 (296)	3. gesamt	WIENECKE, Thorsten	1971	TuS Köln rrh.	00:18:15
2 (190)	23. gesamt	KANDITT, Stephan	1973	OSC Waldniel	00:21:28
3 (221)	39. gesamt	AYDIN, Bilgin	1972	Casa Ciclista	00:22:45
4 (540)	50. gesamt	SEYFARTH, Marco	1973		00:24:32
5 (2081)	82. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:27:24
6 (512)	97. gesamt	WESSELN, Holger	1971	Pulsschlag	00:28:31
7 (2307)	110. gesamt	SIEMER, Thorsten	1975	Sturmflut Bremerhaven	00:30:05
8 (2283)	154. gesamt	SCHEIDGEN, Thorsten	1975		00:40:35
SENIOREN M45					
1 (477)	7. gesamt	WILMES, Heiko	1969	TV Refrath	00:19:07
2 (458)	10. gesamt	WIRTHS, Stefan	1968	TSV Dieringhausen	00:19:32
3 (468)	14. gesamt	TIMMER, Volker	1969	LG Gummersbach	00:20:10
4 (491)	20. gesamt	SCHLAACK, Andreas	1970	VfL Engelskirchen	00:20:55
5 (510)	24. gesamt	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster	00:21:30
6 (506)	30. gesamt	GREGER, Helmut	1969		00:22:13
7 (1152)	52. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:24:38
8 (2086)	74. gesamt	FUCHSHUBER, Achim	1969	TV Refrath	00:26:41



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
9 (2008)	86. gesamt	BARION, Rene	1968	Team Rocket	00:27:41
10 (2419)	88. gesamt	NIERHOFF, Boris	1969		00:27:52
11 (537)	147. gesamt	HAMANN, Martin	1967		00:36:46
SENIOREN M50					
1 (1237)	9. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:15
2 (485)	13. gesamt	BUTZ, Andreas	1965	Team Laufcampus	00:19:40
3 (465)	21. gesamt	ROCHETEAU, Dominique	1965		00:21:01
4 (195)	26. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	MGV Oberbantenberg	00:21:41
5 (462)	29. gesamt	KARR, Thomas	1965	SG Zons	00:22:07
6 (488)	40. gesamt	LEONHARDT, Thomas	1965	Laufmonster	00:22:58
7 (504)	45. gesamt	SCHALLER, Dieter	1964		00:23:45
8 (185)	104. gesamt	DÖMMECKE, Andreas	1963		00:29:31
SENIOREN M55					
1 (457)	22. gesamt	NEUMANN, Bruno	1957		00:21:22
2 (2280)	31. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	LSV Porz / Köln	00:22:16
3 (2216)	44. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	ASV Wesseling 1985 e.V.	00:23:44
4 (1001)	63. gesamt	BAUMEISTER, Wolfgang	1960	Reiswaffel Dünnwald	00:25:48
5 (2290)	77. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957		00:26:56
6 (2066)	124. gesamt	DOHERR, Reinhard	1956		00:31:56
7 (2249)	130. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:33:31
SENIOREN M60					
1 (203)	46. gesamt	SPÖLGEN, Joachim	1954	Pulheimer SC	00:23:54
2 (2355)	53. gesamt	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:24:39
3 (2432)	60. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Porsche Zentrum Bensberg	00:25:17
4 (2185)	99. gesamt	KUJAS, Kurt	1952		00:28:39
SENIOREN M65					
1 (2465)	84. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:27:34
2 (186)	107. gesamt	GLEITSMANN, Thomas	1948	TS 79 Bergisch Gladbach	00:29:39
3 (520)	129. gesamt	THIEL, Wolfgang	1948	LT Saaler Mühle	00:32:49
SENIOREN M75					
1 (526)	114. gesamt	BARTHEL, Hartmut	1940		00:30:57
2 (1229)	152. gesamt	MEYER, Otto	1937	Kall	00:38:39
SENIOREN M80					
1 (205)	128. gesamt	STEINBECK, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:32:40
2 (2222)	134. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG 1878 Köln-Nippes	00:34:49
SENIOREN M85					
1 (541)	51. gesamt	N.N., 541	1901	bitte melden	00:24:32



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (522)	47. gesamt	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:24:07
2 (2375)	91. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:28:08
3 (2471)	92. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:28:11
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (245)	12. gesamt	KAISER, Leon Reinhard	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:19:39
2 (2388)	28. gesamt	MANN, Moritz	2000	ERGO sports Köln	00:21:58
3 (503)	34. gesamt	BULLOCH, Maxim	2000	LG Hückeswagen	00:22:21
4 (530)	43. gesamt	MESSING, Marcel	2001	LC Weilerswist	00:23:34
5 (1112)	49. gesamt	ANKER, Erik	2001		00:24:27
6 (515)	55. gesamt	KRAUSE, Jürgen	2001	ernst Getränkeservice	00:24:50
7 (299)	58. gesamt	WOLFF, Marvin	2000	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:25:01
8 (2173)	68. gesamt	KRAMER, Marius	2000		00:26:12
9 (2430)	79. gesamt	AMIAN, Lukas	2001	Neukirchener TV 86	00:27:10
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (456)	11. gesamt	KALOGEROPOULUS, Leonidas	1999	LG Gummersbach	00:19:37
2 (2183)	15. gesamt	KUDINOV, Alex	1999	LG Hückeswagen	00:20:19
3 (2434)	16. gesamt	CRAMER, Eric	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:22
4 (519)	36. gesamt	HARFF, Leander	1999		00:22:27
5 (2154)	57. gesamt	KIETZMANN, Tim	1999	LG Hückeswagen	00:25:00
6 (518)	62. gesamt	KEHL, Lennart	1999		00:25:47
7 (2115)	67. gesamt	HESSE, Yannick	1999	LG Monheim / Baumberg	00:26:02
8 (2273)	69. gesamt	RÜFFLER, Florian	1998	DLRG Wipperfürth	00:26:13
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (559)	125. gesamt	LOBER, Constantin	1996	Kerpen	00:32:03
2 (560)	126. gesamt	BERNHARDT, Benedikt	1996	Kerpen	00:32:05
MÄNNL. KINDER U12					
1 (2084)	80. gesamt	FRECHEN, Tobias	2004	GSV Porz	00:27:16
FRAUEN					
1 (294)	70. gesamt	STEINHAUER, Katharina	1992		00:26:15
2 (2282)	73. gesamt	SCHECKENBACH, Julia	1988	TV Refrath	00:26:39
3 (2435)	76. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:26:49
4 (201)	83. gesamt	SCHUMACHER, Nina	1987	Boxclub Wipperfürth	00:27:27
5 (523)	90. gesamt	LUKANOWSKI, Katharina	1986		00:27:57
6 (2404)	116. gesamt	BEHRENS, Kathrin	1986		00:31:12
7 (227)	139. gesamt	EBERLE, Mira	1988	ERGO sports Köln	00:35:44
8 (265)	140. gesamt	UNFRICHT, Julia	1989	ERGO sports Köln	00:35:45
9 (2206)	150. gesamt	LUDWIG, Jaqueline	1986		00:37:42
JUNIORINNEN U23					



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
JUNIORINNEN U23					
1 (2330)	18. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Laufsport Bunert - Der Kölner Laufla	00:20:24
2 (513)	95. gesamt	MÜNZEL, Hanna	1995	Pulsschlag	00:28:28
SENIORINNEN W30					
1 (470)	25. gesamt	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	00:21:36
2 (2020)	54. gesamt	BENDER, Samira	1985	ASV Köln Triathlon	00:24:46
3 (2054)	56. gesamt	CORDES, Christine	1983	TSG Lennestadt	00:24:57
4 (2461)	71. gesamt	PESCHEL, Denise	1982	PSYX	00:26:19
5 (2179)	111. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:26
6 (2110)	131. gesamt	HEINZEN, Sonja	1982		00:33:33
SENIORINNEN W35					
1 (2328)	89. gesamt	TREYßE, Michaela	1977	Runner's High	00:27:53
2 (282)	93. gesamt	KLEE, Susanne	1979	Casa Ciclista	00:28:20
3 (529)	101. gesamt	HENZE, Miriam	1977		00:28:48
4 (2213)	120. gesamt	MENTZEL, Sarah	1979		00:31:34
5 (481)	121. gesamt	HARDENBICKER, Heike	1979		00:31:36
6 (2284)	133. gesamt	SCHEIDGEN, Cornelia	1977		00:34:21
7 (2344)	137. gesamt	VOLMER, Julia	1976		00:35:01
SENIORINNEN W40					
1 (2379)	42. gesamt	MÖBUS, Renate	1973	LSV Porz / Köln	00:23:27
2 (2467)	75. gesamt	SCHMITZ, Anne	1975		00:26:44
3 (2160)	105. gesamt	KLINGE, Tatjana	1971	Dagmars After Work Runners	00:29:35
4 (489)	109. gesamt	DEGENER, Anja	1972	Tri Club Wuppertal	00:30:00
5 (1102)	117. gesamt	KIRSCHKE, Thekla	1971		00:31:14
6 (538)	146. gesamt	HAMANN, Heike	1971		00:36:45
SENIORINNEN W45					
1 (507)	17. gesamt	GÖRTZ, Beate	1969	ASV Köln	00:20:24
2 (459)	37. gesamt	HUTZ, Claudia	1969	SG Zons	00:22:28
3 (2387)	59. gesamt	MANN, Birgit	1970	ERGO sports Köln	00:25:17
4 (505)	72. gesamt	SCHALLER, Dora	1968		00:26:27
5 (1114)	81. gesamt	ANKER, Melanie	1970		00:27:19
6 (2260)	98. gesamt	POENSGEN, Kelly	1966	Tierheim Troisdorf	00:28:35
7 (2126)	100. gesamt	HOFFMANN, Susanne	1968	LT Saaler Mühle	00:28:45
8 (1043)	103. gesamt	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine München	00:29:26
9 (1214)	123. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:31:51
10 (492)	138. gesamt	MOGADDEM, Sandra	1967		00:35:22
11 (2149)	143. gesamt	KEßLER, Doris	1967		00:36:06
12 (2057)	144. gesamt	DASSLER, Tanja	1969	freie Journalistin	00:36:07
SENIORINNEN W50					
1 (487)	66. gesamt	BUTZ, Gisela	1965	Team Laufcampus	00:25:59



1. Lauf zur 31. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
2 (248)	85. gesamt	KRAUSE, Christiane	1964	Casa Ciclista	00:27:35
3 (2174)	102. gesamt	KRAMER, Susanne	1963		00:29:23
SENIORINNEN W55					
1 (2277)	113. gesamt	RYPHOLZ, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	00:30:48
2 (202)	118. gesamt	SOMMER, Hannelore	1958	Dagmars After Work Runners	00:31:21
3 (2377)	136. gesamt	ZIMMER, Brigitte	1957	LT Saaler Mühle	00:35:00
4 (2424)	142. gesamt	SCHMIDT, Rita	1958	Mrs. Sporty Porz	00:35:49
5 (232)	148. gesamt	GOTTWALD, Dagmar	1959	1. FC Spich	00:36:47
6 (2418)	153. gesamt	NAUROTH, Petra	1960	SGNeuss	00:39:09
SENIORINNEN W60					
1 (2247)	106. gesamt	PALFI, Mathilda	1952	LT Saaler Mühle	00:29:38
2 (2045)	141. gesamt	BUCHWALD-RZEZONKA, Renate	1955	Dagmars After Work Runners	00:35:47
3 (233)	145. gesamt	GOTTWALD, Karin	1954	1. FC Spich	00:36:19
4 (2171)	155. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:46:00
SENIORINNEN W65					
1 (1252)	61. gesamt	GROTT, Helga	1948	BSG Commerzbank Köln	00:25:43
2 (2078)	149. gesamt	FEY, Maria	1950		00:37:23
SENIORINNEN W70					
1 (2322)	135. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:34:50
WEIBL. JUGEND U14					
1 (2318)	64. gesamt	STRATMANN, Hannah	2002	LG Monheim / Baumberg	00:25:53
2 (251)	65. gesamt	MARSCHALL, Gracia	2003	LT Schneewittchen	00:25:56
3 (2267)	94. gesamt	RICHRATH, Anna-Lena	2002	LC Weilerswist	00:28:23
4 (2121)	112. gesamt	HIRSCHFELD, Lea Sophie	2002	LG Heckelsiefen	00:30:44
WEIBL. JUGEND U16					
1 (2459)	151. gesamt	NAUROTH, Leona	2000	SGNeuss	00:38:17
WEIBL. JUGEND U18					
1 (452)	19. gesamt	SCHULZ, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	00:20:25
2 (451)	41. gesamt	VOß, Viktoria	1999	LG Gummersbach	00:23:00
WEIBL. JUGEND U20					
1 (2298)	78. gesamt	SCHNEIDER, Clara	1996		00:27:06
WEIBL. KINDER U10					
1 (2466)	108. gesamt	SCHMITZ, Lara	2006	TuS-Wesseling	00:29:46
2 (2367)	127. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006		00:32:28