



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
1.	(584)	1.	M55	SIEG, Thomas	1965	mettmannLÄUFT	0:19:34
2.	(560)	1.	M35	ROSSOW, Dennis	1982	Huskies	0:19:41
3.	(538)	1.	M50	GROß, Guido	1969	Neusser Ruderverein	0:20:41
4.	(625)	2.	M35	ROSSOW, Marvin	1985	Huskies	0:21:06
5.	(735)	1.	W40	POLANZ, Meike	1980	TRlandertaler me-sport	0:21:28
5.	(723)	1.	W50	OSTHAUS, Anne	1967		0:21:28
7.	(717)	1.	WJ U16	BERGER, Emie Lotta	2006	KHG Mettmann	0:21:37
8.	(633)	3.	M35	BUHL, Sebastian	1983	Huskies	0:21:49
9.	(637)	1.	MJ U16	BLECKMANN, Finn	2006		0:22:00
10.	(711)	1.	M U23	SCHIELE, Frederik	2000	TCM	0:22:25
11.	(604)	1.	M40	GARN, Thomas	1976		0:22:55
12.	(638)	2.	WJ U16	BLECKMANN, Lina	2006		0:23:00
13.	(654)	3.	WJ U16	HEYDEN, Emily	2006	KHG Mettmann	0:23:02
14.	(679)	2.	M55	JUNG, Andreas	1965	Feuerwehr Mettmann	0:23:04
15.	(601)	1.	W60	SAUER, Marion	1960	me-sport	0:23:25
16.	(631)	4.	WJ U16	REITER, Jana	2005	me-sport	0:23:26
17.	(588)	2.	W40	PFAFF, Angela	1979	mettmannLÄUFT	0:23:27
18.	(698)	2.	MJ U16	VOLMER, Moritz	2006		0:23:47
19.	(610)	4.	M35	VOGT, Peter	1982		0:23:49
20.	(522)	3.	M55	BIRKER, Torben	1965		0:24:32
21.	(640)	5.	WJ U16	STEHR, Emilie	2006	me-sport	0:24:33
22.	(567)	3.	W40	GÖRING, Nadine	1979		0:24:37
23.	(534)	1.	M30	CREMER, Kim	1986	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:24:38
24.	(656)	1.	WK U12	BOBOCEA, Alessandra Elisabeta	2009		0:24:43
25.	(571)	1.	WJ U18	HENKEL, Lili	2003	me-sport	0:24:50
26.	(502)	2.	W50	PIETSCHMANN, Sandra	1970	me-sport	0:25:00
27.	(552)	2.	M40	MOLDERING, Sven	1978	me-sport	0:25:15
28.	(574)	3.	MJ U16	RÖNCHEN, Maiko	2005	MAE. Running Team	0:25:34
29.	(573)	2.	M50	RÖNCHEN, Michael	1969	MAE. Running Team	0:25:35
30.	(644)	1.	M45	GROBEN, Patrick	1972		0:25:48
31.	(684)	4.	W40	METKER, Sonja	1976	me-sport	0:25:50
31.	(683)	3.	M40	METKER, Thomas	1978	TTA Cycling	0:25:50
33.	(616)	1.	MK U10	KLEUSER, Moritz	2011	Barmer Turnverein BTV	0:25:53
34.	(668)	2.	WJ U18	PREUß, Emmy	2003		0:25:57
35.	(559)	2.	M45	ROSENBLECK, Christian	1975	Gymnasium Wülfrath	0:25:58
36.	(718)	6.	WJ U16	BERGER, Mara Mathilda	2006	KHG Mettmann	0:26:17
37.	(732)	5.	W40	WINNEFELD, Kristina	1980		0:27:13
37.	(632)	1.	MJ U14	REITER, Julius	2007	FC Mettmann 08	0:27:13
37.	(630)	4.	M55	REITER, Jens	1965	ADFC	0:27:13
40.	(550)	3.	W50	HERTSCH, Astrid	1970	running ducks	0:27:29
41.	(609)	4.	W50	HILBIG, Babsi	1967		0:27:34
42.	(691)	1.	W45	REITER, Claudia	1972	ADFC	0:27:40
43.	(662)	3.	M50	FISCHER, Dirk	1967	Feuerwehr Mettmann	0:27:48
43.	(659)	6.	W40	FISCHER, Katrin	1978	me-sport Tanzmädels	0:27:48



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
45.	(594)	7.	W40	FITSCHEN, Heike	1978	Am Mühlenteich Runners	0:27:55
45.	(652)	1.	M	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	0:27:55
47.	(591)	7.	WJ U16	ROSSOW, Chiara	2006	me-sport	0:27:56
48.	(575)	1.	MJ U20	VON RODA, Lars-Mattis	2002	5 vor 8!	0:27:57
49.	(720)	4.	M50	BERGER, Jörg	1968	KGS Mettmann	0:27:58
50.	(513)	2.	MK U10	SCHLÄRMANN, Leon	2011	Mühlenteich Runners	0:28:00
50.	(512)	4.	M40	SCHLÄRMANN, Nils	1978	Mühlenteich Runners	0:28:00
52.	(524)	5.	M50	TKACIK, Ivar	1970	running ducks	0:28:04
53.	(536)	2.	M30	SCHWARZ, Fabian	1990		0:28:12
54.	(539)	5.	M55	NEROWSKI, Paul	1965		0:28:32
55.	(670)	1.	M65	KNUPFER, Heinz	1955		0:28:37
55.	(667)	1.	W55	KNUPFER, Ramona	1963	TUS Homberg	0:28:37
57.	(661)	6.	M50	HAIN, Harald R.	1970		0:28:40
58.	(527)	3.	WJ U18	PIEPER, Johanna	2003	Augenärzte Xanten	0:28:42
59.	(528)	7.	M50	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	0:28:44
60.	(710)	4.	MJ U16	SCHIELE, Cornelius	2006	Plant for the Planet	0:29:01
61.	(564)	1.	MK U12	HUELMANN, Gustav	2009	me-sport	0:29:02
62.	(645)	2.	M	HILLEN, Robin	1991		0:29:04
63.	(547)	2.	WK U12	WILLENBACHER, Milla	2009	MTHC	0:29:12
63.	(521)	2.	MJ U14	WILLENBACHER, Henry	2007	me-sport	0:29:12
63.	(520)	5.	M40	WILLENBACHER, Tilo	1976		0:29:12
66.	(530)	5.	M35	MÜLLER, Mario	1983	#runDusCrew	0:29:18
67.	(593)	6.	M55	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruiten-Neandertal	0:29:29
68.	(665)	3.	WK U12	STEIER, Emilia	2010		0:29:34
69.	(653)	1.	W	KUCHAR, Julia	1995	RSC Neviges	0:29:37
70.	(621)	3.	M30	WÖLK, Tobias	1990	DRK Mettmann	0:29:42
71.	(699)	1.	W30	KÜRTEN, Katharina	1989	TV Unterbach	0:29:43
72.	(592)	2.	W55	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	Ev. Kita Donaustraße	0:29:47
73.	(724)	3.	M45	BASHIRAZAD, Navid	1975	Eastwood	0:29:51
74.	(725)	6.	M40	KOCH, Markus	1977	Eastwood	0:29:52
75.	(1260)	5.	W50	BARISIC, Astrid	1969	Gipfelkurs	0:29:54
76.	(693)	1.	WK U10	KOSTON, Maya	2012		0:29:56
77.	(533)	2.	W30	NÄHLE, Ann-Julie	1988		0:30:00
77.	(671)	1.	WK U8	KRÄMER, Dana	2013	KinderGarten Kirchendelle	0:30:00
79.	(716)	2.	W45	BERGER, Andrea	1971	KGS Mettmann	0:30:02
80.	(615)	4.	WK U12	KLEUSER, Josephine	2009	Barmer Turnverein BTV	0:30:11
81.	(568)	2.	W60	GÖRKE-STROHMAIER, Ursula	1958	AOK Lauftreff Falkenhagener Seeläufer	0:30:45
82.	(719)	6.	W50	HÖBEL, Ulrike	1970		0:30:53
83.	(572)	3.	W45	GRUNDMANN, Julia	1974		0:30:58
84.	(546)	3.	W30	HAMMANN, Madlen	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:30:59
84.	(617)	2.	WK U10	KLEUSER, Anne-Marie	2012	Barmer Turnverein BTV	0:30:59
86.	(548)	8.	W40	WAGNER, Sonja	1978	me-sport	0:31:20
87.	(579)	9.	W40	GRUND, Jeannette	1978		0:31:31
88.	(618)	1.	W70	HEINE, Christl	1948	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:36



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
89.	(537)	1.	W35	GRÄDTKE, Sara	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:31:37
90.	(557)	4.	M45	JANSSEN, Josef	1973	mettmannLÄUFT	0:31:45
91.	(558)	8.	M50	SCHWIRZ, Thomas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:32:08
91.	(619)	6.	M35	FLEISCHMANN, Markus	1982		0:32:08
93.	(587)	3.	W55	BIRKHÖLZER, Andrea	1965		0:32:14
94.	(540)	2.	M65	PIEPER, Claus-Peter	1952	mettmannLÄUFT	0:32:22
95.	(660)	2.	MK U12	FISCHER, Tim	2009	me-sport Handball E-Jungs	0:32:31
96.	(531)	2.	W35	MÜLLER, Julia	1984		0:32:32
97.	(510)	4.	W45	TOLOSZYCKI, Steffi	1974	me-sport	0:32:41
98.	(701)	5.	M45	SCHMIDT, Andreas	1972	me-sport	0:32:53
98.	(700)	3.	MJ U14	SCHMIDT, Nico	2008	me-sport	0:32:53
98.	(606)	3.	MK U12	CERTA, Arlen	2010	GGs Neanderthal	0:32:53
98.	(605)	3.	MJ U14	CERTA, Ben	2008	HHG Mettmann	0:32:53
102.	(561)	7.	W50	ISENMANN, Sibylle	1967	me-sport	0:33:00
102.	(523)	9.	M50	STOLL, Karsten	1969	fortuna beeijing	0:33:00
104.	(106)	7.	M55	MISCHKE, Uwe	1963		0:33:05
105.	(708)	3.	MK U10	HEISTER, Hennes	2011	KGS Mettmann	0:33:22
105.	(696)	8.	W50	HEINZ, Ursula	1969	me-sport	0:33:22
107.	(566)	4.	W55	LINDENAU, Ramona	1962	Laufen gegen Leiden	0:33:35
108.	(672)	4.	W30	CREMER, Sabrina	1986	Neandertaler Waldmäuse	0:33:36
109.	(697)	3.	M	STEIN, Frederic	1994	TG Sachsenhausen	0:33:42
110.	(508)	5.	W45	AUER, Christiane	1973	mettmannLÄUFT	0:33:50
111.	(736)	5.	MJ U16	HEBEL, Caspar	2005	Plant for the Planet	0:33:51
112.	(658)	10.	W40	ZELDER, Carmen	1976		0:33:54
112.	(641)	5.	WK U12	ZELDER, Louisa	2009		0:33:54
114.	(714)	3.	W35	SAUTER, Anne	1985		0:34:26
114.	(713)	7.	M35	SAUTER, Steffen	1983		0:34:26
114.	(525)	9.	W50	PIEPER, Nele	1969	mettmannLÄUFT	0:34:26
117.	(722)	4.	M30	SCHOEMACKER, Philipp	1990		0:34:28
117.	(721)	5.	W30	BAMMESBERGER, Carina	1990		0:34:28
117.	(545)	7.	M40	ABELS, Sven	1977	FF Hubbelrath	0:34:28
117.	(544)	4.	W35	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	0:34:28
121.	(511)	6.	W45	WESTERMANN, Sylvia	1973	me-sport	0:34:41
122.	(614)	7.	W45	KLEUSER, Stefanie	1973		0:34:49
123.	(657)	5.	W35	ELISABETH, Katharina	1983		0:34:58
124.	(514)	6.	W35	GILDENPFENNIG, Alexandra	1982	mettmannLÄUFT	0:34:59
125.	(731)	7.	W35	CORDES, Mareike Jasmin	1981		0:35:06
126.	(690)	11.	W40	ODENDAHL, Laura	1979		0:35:09
126.	(689)	4.	MK U10	ODENDAHL, Phil	2012		0:35:09
128.	(505)	8.	W35	WEBER, Debia	1981	mettmannLÄUFT	0:35:32
129.	(612)	9.	W35	VOGT, Sinje	1982		0:35:40
130.	(669)	1.	MK U8	VOGT, Jakob	2013		0:35:46
131.	(613)	5.	M30	GUIST, Lukas	1988		0:35:58
132.	(602)	5.	MK U10	VOß, Leander	2011	GGs Neandertal	0:35:59



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
133.	(651)	12.	W40	KONKOL, Victoria	1980		0:36:00
133.	(650)	6.	WK U12	KONKOL, Anna Sophie	2009	Otfried-Preußler-Schule	0:36:00
135.	(583)	4.	MK U12	ZYWIETZ, Leander	2010	Family	0:36:02
135.	(582)	10.	W35	ZYWIETZ, Christine	1981	Family	0:36:02
135.	(581)	4.	MK U12	ZYWIETZ, Aaron	2010	Family	0:36:02
138.	(597)	6.	M45	SCHINK, Axel	1975		0:36:06
138.	(586)	11.	W35	SCHINK, Ayse	1982		0:36:06
138.	(532)	2.	MK U8	SCHINK, Moritz	2014	me-sport	0:36:06
141.	(598)	6.	M30	HOMNER, Lars	1988		0:36:12
142.	(570)	13.	W40	SCHAAL, Janine	1978		0:36:15
143.	(565)	1.	W65	WEISENER, Elke	1954	AOK Lauftreff Falkenhagener Seeläufer	0:36:16
144.	(590)	5.	W55	MOHRI, Monika	1963	SvFF	0:36:19
145.	(543)	2.	W65	REINS, Brigitte	1955	me-sport	0:36:34
146.	(694)	7.	M30	OTT, Marius	1989	Ev. Kita Donaustraße	0:36:40
147.	(504)	14.	W40	HEDWIG, Magdalena	1980	mettmannLÄUFT	0:36:56
148.	(553)	10.	W50	KRUMREY, Sandra	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:36:57
149.	(603)	6.	W30	CHRIST, Angelina	1989		0:37:04
150.	(705)	7.	M45	WACHENDORF, Frank	1974	KHG Mettmann	0:37:05
151.	(647)	3.	W65	BAXMANN-RIEDEL, Jutta	1953		0:37:10
152.	(704)	6.	MK U10	WACHENDORF, Nicolas	2011	KHG Mettmann	0:37:15
153.	(507)	11.	W50	BRANDT, Heidi	1966	mettmannLÄUFT	0:37:38
153.	(663)	8.	W45	SCHNEIDER, Lioba	1972	Zebrastreifen braucht das Rathaus	0:37:38
155.	(608)	9.	W45	WACHENDORF, Maike	1974	me-sport lauftreff	0:37:42
156.	(607)	15.	W40	HEISTER, Tanja	1976		0:37:49
156.	(634)	12.	W50	THIEMANN, Heike	1970		0:37:49
158.	(682)	3.	WK U10	METKER, Tessa	2011	me-sport	0:37:50
159.	(580)	10.	W45	SCHELLBERG, Ellen	1974	KGS Mettmann	0:38:00
160.	(727)	13.	W50	ARNDT, Astrid	1969		0:38:14
161.	(554)	7.	MK U10	PERRY, Marius	2011	me-sport	0:38:50
162.	(680)	3.	W60	HEUERMANN, Petra	1960	me-sport	0:39:06
163.	(688)	8.	M30	FUCHS, Yannik	1988		0:39:17
164.	(569)	3.	MK U8	SCHAAL, Felix	2014		0:39:18
165.	(695)	1.	WJ U14	BARGEL, Iva	2008		0:39:30
165.	(595)	7.	WK U12	ESCHENBRUCH, Ella	2009	HHG Mettmann	0:39:30
167.	(687)	16.	W40	FULLMER, Sherryl	1979		0:39:39
168.	(646)	11.	W45	BÖHM, Sandra	1973	Goethe läuft	0:39:48
168.	(643)	4.	W60	KÜHLMANN, Regina	1960	Goethe läuft	0:39:48
168.	(642)	14.	W50	BRUNS, Andrea	1969	Goethe läuft	0:39:48
171.	(728)	17.	W40	FÜHRER, Antje	1976	GGs Herrenhauser Straße	0:39:55
172.	(639)	10.	M50	BLECKMANN, Lars	1968		0:40:00
172.	(636)	15.	W50	BLECKMANN, Katja	1969		0:40:00
174.	(563)	7.	W30	LEUWER, Kathrin	1990	TRlandertaler me-sport	0:40:33
175.	(596)	16.	W50	RICHTERS, Anja	1970		0:40:53
176.	(706)	12.	W45	ECKERT, Katja	1974	me-sport	0:41:13



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
177.	(686)	18.	W40	MASANEK, Mama	1979	me-sport	0:41:23
177.	(685)	5.	MJ U14	MASANEK, Colin	2007	me-sport	0:41:23
179.	(703)	8.	MK U10	DE KLOET, Mathyn	2011	me-sport	0:41:24
179.	(702)	6.	MK U12	DE KLOET, Marc	2009	me-sport	0:41:24
181.	(709)	8.	M40	HORSTEN, Martin	1980		0:41:45
181.	(707)	9.	MK U10	HORSTEN, Lukas	2012		0:41:45
183.	(542)	13.	W45	HERRMANN, Doris	1971		0:42:48
184.	(664)	8.	WK U12	FERNANDEZ SCHNEIDER, Rosana	2009	Mit Zebrastreifen sicher unterwegs	0:43:08
185.	(541)	11.	M50	HERRMANN, Peter	1968		0:43:15
186.	(648)	9.	WK U12	FRANK, Leni	2010	me-sport Handball E	0:43:36
187.	(676)	9.	M40	POLLERT, Thorsten	1976		0:43:53
187.	(675)	10.	MK U10	POLLERT, Jan	2012	me-sport	0:43:53
189.	(611)	2.	W	WOGGON, Larissa	1996		0:47:10
190.	(715)	1.	W75	BOTHE, Erdmut	1942	me-sport	0:50:37
191.	(674)	2.	WJ U14	HEISTER, Charlotte	2008	KHG Mettmann	0:50:51
191.	(673)	2.	WJ U14	WACHENDORF, Tialda	2008	KHG Mettmann	0:50:51

Anzahl Teilnehmer: 192



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(735)	1.	W40	POLANZ, Meike	1980	TRlandertaler me-sport	0:21:28
1.	(723)	1.	W50	OSTHAUS, Anne	1967		0:21:28
3.	(717)	1.	WJ U16	BERGER, Emie Lotta	2006	KHG Mettmann	0:21:37
4.	(638)	2.	WJ U16	BLECKMANN, Lina	2006		0:23:00
5.	(654)	3.	WJ U16	HEYDEN, Emily	2006	KHG Mettmann	0:23:02
6.	(601)	1.	W60	SAUER, Marion	1960	me-sport	0:23:25
7.	(631)	4.	WJ U16	REITER, Jana	2005	me-sport	0:23:26
8.	(588)	2.	W40	PFAFF, Angela	1979	mettmannLÄUFT	0:23:27
9.	(640)	5.	WJ U16	STEHR, Emilie	2006	me-sport	0:24:33
10.	(567)	3.	W40	GÖRING, Nadine	1979		0:24:37
11.	(656)	1.	WK U12	BOBOCEA, Alessandra Elisabeta	2009		0:24:43
12.	(571)	1.	WJ U18	HENKEL, Lili	2003	me-sport	0:24:50
13.	(502)	2.	W50	PIETSCHMANN, Sandra	1970	me-sport	0:25:00
14.	(684)	4.	W40	METKER, Sonja	1976	me-sport	0:25:50
15.	(668)	2.	WJ U18	PREUß, Emmy	2003		0:25:57
16.	(718)	6.	WJ U16	BERGER, Mara Mathilda	2006	KHG Mettmann	0:26:17
17.	(732)	5.	W40	WINNEFELD, Kristina	1980		0:27:13
18.	(550)	3.	W50	HERTSCH, Astrid	1970	running ducks	0:27:29
19.	(609)	4.	W50	HILBIG, Babsi	1967		0:27:34
20.	(691)	1.	W45	REITER, Claudia	1972	ADFC	0:27:40
21.	(659)	6.	W40	FISCHER, Katrin	1978	me-sport Tanzmädels	0:27:48
22.	(594)	7.	W40	FITSCHEN, Heike	1978	Am Mühlenteich Runners	0:27:55
23.	(591)	7.	WJ U16	ROSSOW, Chiara	2006	me-sport	0:27:56
24.	(667)	1.	W55	KNUPFER, Ramona	1963	TUS Homberg	0:28:37
25.	(527)	3.	WJ U18	PIEPER, Johanna	2003	Augenärzte Xanten	0:28:42
26.	(547)	2.	WK U12	WILLENBACHER, Milla	2009	MTHC	0:29:12
27.	(665)	3.	WK U12	STEIER, Emilia	2010		0:29:34
28.	(653)	1.	W	KUCHAR, Julia	1995	RSC Neviges	0:29:37
29.	(699)	1.	W30	KÜRTEIN, Katharina	1989	TV Unterbach	0:29:43
30.	(592)	2.	W55	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	Ev. Kita Donaustraße	0:29:47
31.	(1260)	5.	W50	BARISIC, Astrid	1969	Gipfelkurs	0:29:54
32.	(693)	1.	WK U10	KOSTON, Maya	2012		0:29:56
33.	(533)	2.	W30	NÄHLE, Ann-Julie	1988		0:30:00
33.	(671)	1.	WK U8	KRÄMER, Dana	2013	KinderGarten Kirchendelle	0:30:00
35.	(716)	2.	W45	BERGER, Andrea	1971	KGS Mettmann	0:30:02
36.	(615)	4.	WK U12	KLEUSER, Josephine	2009	Barmer Turnverein BTB	0:30:11
37.	(568)	2.	W60	GÖRKE-STROHMAIER, Ursula	1958	AOK Lauftreff Falkenhagener Seeläufer	0:30:45
38.	(719)	6.	W50	HÖBEL, Ulrike	1970		0:30:53
39.	(572)	3.	W45	GRUNDMANN, Julia	1974		0:30:58
40.	(546)	3.	W30	HAMMANN, Madlen	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:30:59
40.	(617)	2.	WK U10	KLEUSER, Anne-Marie	2012	Barmer Turnverein BTB	0:30:59
42.	(548)	8.	W40	WAGNER, Sonja	1978	me-sport	0:31:20



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
43.	(579)	9.	W40	GRUND, Jeannette	1978		0:31:31
44.	(618)	1.	W70	HEINE, Christl	1948	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:36
45.	(537)	1.	W35	GRÄDTKE, Sara	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:31:37
46.	(587)	3.	W55	BIRKHÖLZER, Andrea	1965		0:32:14
47.	(531)	2.	W35	MÜLLER, Julia	1984		0:32:32
48.	(510)	4.	W45	TOLOSZYCKI, Steffi	1974	me-sport	0:32:41
49.	(561)	7.	W50	ISENMANN, Sibylle	1967	me-sport	0:33:00
50.	(696)	8.	W50	HEINZ, Ursula	1969	me-sport	0:33:22
51.	(566)	4.	W55	LINDENAU, Ramona	1962	Laufen gegen Leiden	0:33:35
52.	(672)	4.	W30	CREMER, Sabrina	1986	Neandertaler Waldmäuse	0:33:36
53.	(508)	5.	W45	AUER, Christiane	1973	mettmannLÄUFT	0:33:50
54.	(658)	10.	W40	ZELDER, Carmen	1976		0:33:54
54.	(641)	5.	WK U12	ZELDER, Louisa	2009		0:33:54
56.	(714)	3.	W35	SAUTER, Anne	1985		0:34:26
56.	(525)	9.	W50	PIEPER, Nele	1969	mettmannLÄUFT	0:34:26
58.	(721)	5.	W30	BAMMESBERGER, Carina	1990		0:34:28
58.	(544)	4.	W35	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	0:34:28
60.	(511)	6.	W45	WESTERMANN, Sylvia	1973	me-sport	0:34:41
61.	(614)	7.	W45	KLEUSER, Stefanie	1973		0:34:49
62.	(657)	5.	W35	ELISABETH, Katharina	1983		0:34:58
63.	(514)	6.	W35	GILDENPFENNIG, Alexandra	1982	mettmannLÄUFT	0:34:59
64.	(731)	7.	W35	CORDES, Mareike Jasmin	1981		0:35:06
65.	(690)	11.	W40	ODENDAHL, Laura	1979		0:35:09
66.	(505)	8.	W35	WEBER, Debia	1981	mettmannLÄUFT	0:35:32
67.	(612)	9.	W35	VOGT, Sinje	1982		0:35:40
68.	(651)	12.	W40	KONKOL, Victoria	1980		0:36:00
68.	(650)	6.	WK U12	KONKOL, Anna Sophie	2009	Otfried-Preußler-Schule	0:36:00
70.	(582)	10.	W35	ZYWIETZ, Christine	1981	Family	0:36:02
71.	(586)	11.	W35	SCHINK, Ayse	1982		0:36:06
72.	(570)	13.	W40	SCHAAL, Janine	1978		0:36:15
73.	(565)	1.	W65	WEISENER, Elke	1954	AOK Lauftreff Falkenhagener Seeläufer	0:36:16
74.	(590)	5.	W55	MOHRI, Monika	1963	SvFF	0:36:19
75.	(543)	2.	W65	REINS, Brigitte	1955	me-sport	0:36:34
76.	(504)	14.	W40	HEDWIG, Magdalena	1980	mettmannLÄUFT	0:36:56
77.	(553)	10.	W50	KRUMREY, Sandra	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:36:57
78.	(603)	6.	W30	CHRIST, Angelina	1989		0:37:04
79.	(647)	3.	W65	BAXMANN-RIEDEL, Jutta	1953		0:37:10
80.	(507)	11.	W50	BRANDT, Heidi	1966	mettmannLÄUFT	0:37:38
80.	(663)	8.	W45	SCHNEIDER, Lioba	1972	Zebrastreifen braucht das Rathaus	0:37:38
82.	(608)	9.	W45	WACHENDORF, Maike	1974	me-sport lauffreff	0:37:42
83.	(607)	15.	W40	HEISTER, Tanja	1976		0:37:49
83.	(634)	12.	W50	THIEMANN, Heike	1970		0:37:49
85.	(682)	3.	WK U10	METKER, Tessa	2011	me-sport	0:37:50
86.	(580)	10.	W45	SCHELLBERG, Ellen	1974	KGS Mettmann	0:38:00



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
87.	(727)	13.	W50	ARNDT, Astrid	1969		0:38:14
88.	(680)	3.	W60	HEUERMANN, Petra	1960	me-sport	0:39:06
89.	(695)	1.	WJ U14	BARGEL, Iva	2008		0:39:30
89.	(595)	7.	WK U12	ESCHENBRUCH, Ella	2009	HHG Mettmann	0:39:30
91.	(687)	16.	W40	FULLMER, Sherryl	1979		0:39:39
92.	(646)	11.	W45	BÖHM, Sandra	1973	Goethe läuft	0:39:48
92.	(643)	4.	W60	KÜHLMANN, Regina	1960	Goethe läuft	0:39:48
92.	(642)	14.	W50	BRUNS, Andrea	1969	Goethe läuft	0:39:48
95.	(728)	17.	W40	FÜHRER, Antje	1976	GGs Herrenhauser Straße	0:39:55
96.	(636)	15.	W50	BLECKMANN, Katja	1969		0:40:00
97.	(563)	7.	W30	LEUWER, Kathrin	1990	TRlandertaler me-sport	0:40:33
98.	(596)	16.	W50	RICHTERS, Anja	1970		0:40:53
99.	(706)	12.	W45	ECKERT, Katja	1974	me-sport	0:41:13
100.	(686)	18.	W40	MASANEK, Mama	1979	me-sport	0:41:23
101.	(542)	13.	W45	HERRMANN, Doris	1971		0:42:48
102.	(664)	8.	WK U12	FERNANDEZ SCHNEIDER, Rosana	2009	Mit Zebrastreifen sicher unterwegs	0:43:08
103.	(648)	9.	WK U12	FRANK, Leni	2010	me-sport Handball E	0:43:36
104.	(611)	2.	W	WOGGON, Larissa	1996		0:47:10
105.	(715)	1.	W75	BOTHE, Erdmut	1942	me-sport	0:50:37
106.	(674)	2.	WJ U14	HEISTER, Charlotte	2008	KHG Mettmann	0:50:51
106.	(673)	2.	WJ U14	WACHENDORF, Tialda	2008	KHG Mettmann	0:50:51



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(584)	1.	M55	SIEG, Thomas	1965	mettmannLÄUFT	0:19:34
2.	(560)	1.	M35	ROSSOW, Dennis	1982	Huskies	0:19:41
3.	(538)	1.	M50	GROß, Guido	1969	Neusser Ruderverein	0:20:41
4.	(625)	2.	M35	ROSSOW, Marvin	1985	Huskies	0:21:06
5.	(633)	3.	M35	BUHL, Sebastian	1983	Huskies	0:21:49
6.	(637)	1.	MJ U16	BLECKMANN, Finn	2006		0:22:00
7.	(711)	1.	M U23	SCHIELE, Frederik	2000	TCM	0:22:25
8.	(604)	1.	M40	GARN, Thomas	1976		0:22:55
9.	(679)	2.	M55	JUNG, Andreas	1965	Feuerwehr Mettmann	0:23:04
10.	(698)	2.	MJ U16	VOLMER, Moritz	2006		0:23:47
11.	(610)	4.	M35	VOGT, Peter	1982		0:23:49
12.	(522)	3.	M55	BIRKER, Torben	1965		0:24:32
13.	(534)	1.	M30	CREMER, Kim	1986	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:24:38
14.	(552)	2.	M40	MOLDERING, Sven	1978	me-sport	0:25:15
15.	(574)	3.	MJ U16	RÖNCHEN, Maiko	2005	MAE. Running Team	0:25:34
16.	(573)	2.	M50	RÖNCHEN, Michael	1969	MAE. Running Team	0:25:35
17.	(644)	1.	M45	GROBEN, Patrick	1972		0:25:48
18.	(683)	3.	M40	METKER, Thomas	1978	TTA Cycling	0:25:50
19.	(616)	1.	MK U10	KLEUSER, Moritz	2011	Barmer Turnverein BTV	0:25:53
20.	(559)	2.	M45	ROSENBLECK, Christian	1975	Gymnasium Wülfrath	0:25:58
21.	(632)	1.	MJ U14	REITER, Julius	2007	FC Mettmann 08	0:27:13
21.	(630)	4.	M55	REITER, Jens	1965	ADFC	0:27:13
23.	(662)	3.	M50	FISCHER, Dirk	1967	Feuerwehr Mettmann	0:27:48
24.	(652)	1.	M	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	0:27:55
25.	(575)	1.	MJ U20	VON RODA, Lars-Mattis	2002	5 vor 8!	0:27:57
26.	(720)	4.	M50	BERGER, Jörg	1968	KGS Mettmann	0:27:58
27.	(513)	2.	MK U10	SCHLÄRMANN, Leon	2011	Mühlenteich Runners	0:28:00
27.	(512)	4.	M40	SCHLÄRMANN, Nils	1978	Mühlenteich Runners	0:28:00
29.	(524)	5.	M50	TKACIK, Ivar	1970	running ducks	0:28:04
30.	(536)	2.	M30	SCHWARZ, Fabian	1990		0:28:12
31.	(539)	5.	M55	NEROWSKI, Paul	1965		0:28:32
32.	(670)	1.	M65	KNUPFER, Heinz	1955		0:28:37
33.	(661)	6.	M50	HAIN, Harald R.	1970		0:28:40
34.	(528)	7.	M50	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	0:28:44
35.	(710)	4.	MJ U16	SCHIELE, Cornelius	2006	Plant for the Planet	0:29:01
36.	(564)	1.	MK U12	HUELMANN, Gustav	2009	me-sport	0:29:02
37.	(645)	2.	M	HILLEN, Robin	1991		0:29:04
38.	(521)	2.	MJ U14	WILLENBACHER, Henry	2007	me-sport	0:29:12
38.	(520)	5.	M40	WILLENBACHER, Tilo	1976		0:29:12
40.	(530)	5.	M35	MÜLLER, Mario	1983	#runDusCrew	0:29:18
41.	(593)	6.	M55	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruiten-Neandertal	0:29:29
42.	(621)	3.	M30	WÖLK, Tobias	1990	DRK Mettmann	0:29:42



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
43.	(724)	3.	M45	BASHIRAZAD, Navid	1975	Eastwood	0:29:51
44.	(725)	6.	M40	KOCH, Markus	1977	Eastwood	0:29:52
45.	(557)	4.	M45	JANSSEN, Josef	1973	mettmannLÄUFT	0:31:45
46.	(558)	8.	M50	SCHWIRZ, Thomas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:32:08
46.	(619)	6.	M35	FLEISCHMANN, Markus	1982		0:32:08
48.	(540)	2.	M65	PIEPER, Claus-Peter	1952	mettmannLÄUFT	0:32:22
49.	(660)	2.	MK U12	FISCHER, Tim	2009	me-sport Handball E-Jungs	0:32:31
50.	(701)	5.	M45	SCHMIDT, Andreas	1972	me-sport	0:32:53
50.	(700)	3.	MJ U14	SCHMIDT, Nico	2008	me-sport	0:32:53
50.	(606)	3.	MK U12	CERTA, Arlen	2010	GGs Neanderthal	0:32:53
50.	(605)	3.	MJ U14	CERTA, Ben	2008	HHG Mettmann	0:32:53
54.	(523)	9.	M50	STOLL, Karsten	1969	fortuna beeijing	0:33:00
55.	(106)	7.	M55	MISCHKE, Uwe	1963		0:33:05
56.	(708)	3.	MK U10	HEISTER, Hennes	2011	KGS Mettmann	0:33:22
57.	(697)	3.	M	STEIN, Frederic	1994	TG Sachsenhausen	0:33:42
58.	(736)	5.	MJ U16	HEBEL, Caspar	2005	Plant for the Planet	0:33:51
59.	(713)	7.	M35	SAUTER, Steffen	1983		0:34:26
60.	(722)	4.	M30	SCHOEMACKER, Philipp	1990		0:34:28
60.	(545)	7.	M40	ABELS, Sven	1977	FF Hubbelrath	0:34:28
62.	(689)	4.	MK U10	ODENDAHL, Phil	2012		0:35:09
63.	(669)	1.	MK U8	VOGT, Jakob	2013		0:35:46
64.	(613)	5.	M30	GUIST, Lukas	1988		0:35:58
65.	(602)	5.	MK U10	VOß, Leander	2011	GGs Neandertal	0:35:59
66.	(583)	4.	MK U12	ZYWIETZ, Leander	2010	Family	0:36:02
66.	(581)	4.	MK U12	ZYWIETZ, Aaron	2010	Family	0:36:02
68.	(597)	6.	M45	SCHINK, Axel	1975		0:36:06
68.	(532)	2.	MK U8	SCHINK, Moritz	2014	me-sport	0:36:06
70.	(598)	6.	M30	HOMNER, Lars	1988		0:36:12
71.	(694)	7.	M30	OTT, Marius	1989	Ev. Kita Donaustraße	0:36:40
72.	(705)	7.	M45	WACHENDORF, Frank	1974	KHG Mettmann	0:37:05
73.	(704)	6.	MK U10	WACHENDORF, Nicolas	2011	KHG Mettmann	0:37:15
74.	(554)	7.	MK U10	PERRY, Marius	2011	me-sport	0:38:50
75.	(688)	8.	M30	FUCHS, Yannik	1988		0:39:17
76.	(569)	3.	MK U8	SCHAAL, Felix	2014		0:39:18
77.	(639)	10.	M50	BLECKMANN, Lars	1968		0:40:00
78.	(685)	5.	MJ U14	MASANEK, Colin	2007	me-sport	0:41:23
79.	(703)	8.	MK U10	DE KLOET, Mathyn	2011	me-sport	0:41:24
79.	(702)	6.	MK U12	DE KLOET, Marc	2009	me-sport	0:41:24
81.	(709)	8.	M40	HORSTEN, Martin	1980		0:41:45
81.	(707)	9.	MK U10	HORSTEN, Lukas	2012		0:41:45
83.	(541)	11.	M50	HERRMANN, Peter	1968		0:43:15
84.	(676)	9.	M40	POLLERT, Thorsten	1976		0:43:53
84.	(675)	10.	MK U10	POLLERT, Jan	2012	me-sport	0:43:53



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
----	----	----	----	---------------	----	--------	------

Anzahl Teilnehmer: 192



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNER							
1.	(652)	24.	M	RUHLAND, Fabian	1993	RSC Neviges	0:27:55
2.	(645)	37.	M	HILLEN, Robin	1991		0:29:04
3.	(697)	57.	M	STEIN, Frederic	1994	TG Sachsenhausen	0:33:42
JUNIOREN U23							
1.	(711)	7.	M	SCHIELE, Frederik	2000	TCM	0:22:25
SENIOREN M30							
1.	(534)	13.	M	CREMER, Kim	1986	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:24:38
2.	(536)	30.	M	SCHWARZ, Fabian	1990		0:28:12
3.	(621)	42.	M	WÖLK, Tobias	1990	DRK Mettmann	0:29:42
4.	(722)	60.	M	SCHOEMACKER, Philipp	1990		0:34:28
5.	(613)	64.	M	GUIST, Lukas	1988		0:35:58
6.	(598)	70.	M	HOMNER, Lars	1988		0:36:12
7.	(694)	71.	M	OTT, Marius	1989	Ev. Kita Donaustraße	0:36:40
8.	(688)	75.	M	FUCHS, Yannik	1988		0:39:17
SENIOREN M35							
1.	(560)	2.	M	ROSSOW, Dennis	1982	Huskies	0:19:41
2.	(625)	4.	M	ROSSOW, Marvin	1985	Huskies	0:21:06
3.	(633)	5.	M	BUHL, Sebastian	1983	Huskies	0:21:49
4.	(610)	11.	M	VOGT, Peter	1982		0:23:49
5.	(530)	40.	M	MÜLLER, Mario	1983	#runDusCrew	0:29:18
6.	(619)	46.	M	FLEISCHMANN, Markus	1982		0:32:08
7.	(713)	59.	M	SAUTER, Steffen	1983		0:34:26
SENIOREN M40							
1.	(604)	8.	M	GARN, Thomas	1976		0:22:55
2.	(552)	14.	M	MOLDERING, Sven	1978	me-sport	0:25:15
3.	(683)	18.	M	METKER, Thomas	1978	TTA Cycling	0:25:50
4.	(512)	27.	M	SCHLÄRMANN, Nils	1978	Mühlenteich Runners	0:28:00
5.	(520)	38.	M	WILLENBACHER, Tilo	1976		0:29:12
6.	(725)	44.	M	KOCH, Markus	1977	Eastwood	0:29:52
7.	(545)	60.	M	ABELS, Sven	1977	FF Hubbelrath	0:34:28
8.	(709)	81.	M	HORSTEN, Martin	1980		0:41:45
9.	(676)	84.	M	POLLERT, Thorsten	1976		0:43:53



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M45							
1.	(644)	17.	M	GROBEN, Patrick	1972		0:25:48
2.	(559)	20.	M	ROSENBLECK, Christian	1975	Gymnasium Wülfrath	0:25:58
3.	(724)	43.	M	BASHIRAZAD, Navid	1975	Eastwood	0:29:51
4.	(557)	45.	M	JANSSEN, Josef	1973	mettmannLÄUFT	0:31:45
5.	(701)	50.	M	SCHMIDT, Andreas	1972	me-sport	0:32:53
6.	(597)	68.	M	SCHINK, Axel	1975		0:36:06
7.	(705)	72.	M	WACHENDORF, Frank	1974	KHG Mettmann	0:37:05
SENIOREN M50							
1.	(538)	3.	M	GROß, Guido	1969	Neusser Ruderverein	0:20:41
2.	(573)	16.	M	RÖNCHEN, Michael	1969	MAE. Running Team	0:25:35
3.	(662)	23.	M	FISCHER, Dirk	1967	Feuerwehr Mettmann	0:27:48
4.	(720)	26.	M	BERGER, Jörg	1968	KGS Mettmann	0:27:58
5.	(524)	29.	M	TKACIK, Ivar	1970	running ducks	0:28:04
6.	(661)	33.	M	HAIN, Harald R.	1970		0:28:40
7.	(528)	34.	M	PIEPER, Andreas	1970	Augenärzte Xanten	0:28:44
8.	(558)	46.	M	SCHWIRZ, Thomas	1966	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:32:08
9.	(523)	54.	M	STOLL, Karsten	1969	fortuna beeijing	0:33:00
10.	(639)	77.	M	BLECKMANN, Lars	1968		0:40:00
11.	(541)	83.	M	HERRMANN, Peter	1968		0:43:15
SENIOREN M55							
1.	(584)	1.	M	SIEG, Thomas	1965	mettmannLÄUFT	0:19:34
2.	(679)	9.	M	JUNG, Andreas	1965	Feuerwehr Mettmann	0:23:04
3.	(522)	12.	M	BIRKER, Torben	1965		0:24:32
4.	(630)	21.	M	REITER, Jens	1965	ADFC	0:27:13
5.	(539)	31.	M	NEROWSKI, Paul	1965		0:28:32
6.	(593)	41.	M	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruiten-Neandertal	0:29:29
7.	(106)	55.	M	MISCHKE, Uwe	1963		0:33:05
SENIOREN M65							
1.	(670)	32.	M	KNUPFER, Heinz	1955		0:28:37
2.	(540)	48.	M	PIEPER, Claus-Peter	1952	mettmannLÄUFT	0:32:22
MÄNNL. JUGEND U14							
1.	(632)	21.	M	REITER, Julius	2007	FC Mettmann 08	0:27:13
2.	(521)	38.	M	WILLENBACHER, Henry	2007	me-sport	0:29:12
3.	(700)	50.	M	SCHMIDT, Nico	2008	me-sport	0:32:53
3.	(605)	50.	M	CERTA, Ben	2008	HHG Mettmann	0:32:53
5.	(685)	78.	M	MASANEK, Colin	2007	me-sport	0:41:23



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16							
1.	(637)	6.	M	BLECKMANN, Finn	2006		0:22:00
2.	(698)	10.	M	VOLMER, Moritz	2006		0:23:47
3.	(574)	15.	M	RÖNCHEN, Maiko	2005	MAE. Running Team	0:25:34
4.	(710)	35.	M	SCHIELE, Cornelius	2006	Plant for the Planet	0:29:01
5.	(736)	58.	M	HEBEL, Caspar	2005	Plant for the Planet	0:33:51
MÄNNL. JUGEND U20							
1.	(575)	25.	M	VON RODA, Lars-Mattis	2002	5 vor 8!	0:27:57
MÄNNL. KINDER U10							
1.	(616)	19.	M	KLEUSER, Moritz	2011	Barmer Turnverein BTV	0:25:53
2.	(513)	27.	M	SCHLÄRMANN, Leon	2011	Mühlenteich Runners	0:28:00
3.	(708)	56.	M	HEISTER, Hennes	2011	KGS Mettmann	0:33:22
4.	(689)	62.	M	ODENDAHL, Phil	2012		0:35:09
5.	(602)	65.	M	VOß, Leander	2011	GGs Neandertal	0:35:59
6.	(704)	73.	M	WACHENDORF, Nicolas	2011	KHG Mettmann	0:37:15
7.	(554)	74.	M	PERRY, Marius	2011	me-sport	0:38:50
8.	(703)	79.	M	DE KLOET, Mathyn	2011	me-sport	0:41:24
9.	(707)	81.	M	HORSTEN, Lukas	2012		0:41:45
10.	(675)	84.	M	POLLERT, Jan	2012	me-sport	0:43:53
MÄNNL. KINDER U12							
1.	(564)	36.	M	HUELMANN, Gustav	2009	me-sport	0:29:02
2.	(660)	49.	M	FISCHER, Tim	2009	me-sport Handball E-Jungs	0:32:31
3.	(606)	50.	M	CERTA, Arlen	2010	GGs Neanderthal	0:32:53
4.	(583)	66.	M	ZYWIETZ, Leander	2010	Family	0:36:02
4.	(581)	66.	M	ZYWIETZ, Aaron	2010	Family	0:36:02
6.	(702)	79.	M	DE KLOET, Marc	2009	me-sport	0:41:24
MÄNNL. KINDER U8							
1.	(669)	63.	M	VOGT, Jakob	2013		0:35:46
2.	(532)	68.	M	SCHINK, Moritz	2014	me-sport	0:36:06
3.	(569)	76.	M	SCHAAL, Felix	2014		0:39:18
FRAUEN							
1.	(653)	28.	W	KUCHAR, Julia	1995	RSC Neviges	0:29:37
2.	(611)	104.	W	WOGGON, Larissa	1996		0:47:10



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W30							
1.	(699)	29.	W	KÜRTEN, Katharina	1989	TV Unterbach	0:29:43
2.	(533)	33.	W	NÄHLE, Ann-Julie	1988		0:30:00
3.	(546)	40.	W	HAMMANN, Madlen	1987	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:30:59
4.	(672)	52.	W	CREMER, Sabrina	1986	Neandertaler Waldmäuse	0:33:36
5.	(721)	58.	W	BAMMESBERGER, Carina	1990		0:34:28
6.	(603)	78.	W	CHRIST, Angelina	1989		0:37:04
7.	(563)	97.	W	LEUWER, Kathrin	1990	TRlandertaler me-sport	0:40:33
SENIORINNEN W35							
1.	(537)	45.	W	GRÄDTKE, Sara	1984	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:31:37
2.	(531)	47.	W	MÜLLER, Julia	1984		0:32:32
3.	(714)	56.	W	SAUTER, Anne	1985		0:34:26
4.	(544)	58.	W	HOFFMANN, Nadine	1985	FF Hubbelrath	0:34:28
5.	(657)	62.	W	ELISABETH, Katharina	1983		0:34:58
6.	(514)	63.	W	GILDENPFENNIG, Alexandra	1982	mettmannLÄUFT	0:34:59
7.	(731)	64.	W	CORDES, Mareike Jasmin	1981		0:35:06
8.	(505)	66.	W	WEBER, Debia	1981	mettmannLÄUFT	0:35:32
9.	(612)	67.	W	VOGT, Sinje	1982		0:35:40
10.	(582)	70.	W	ZYWIETZ, Christine	1981	Family	0:36:02
11.	(586)	71.	W	SCHINK, Ayse	1982		0:36:06
SENIORINNEN W40							
1.	(735)	1.	W	POLANZ, Meike	1980	TRlandertaler me-sport	0:21:28
2.	(588)	8.	W	PFAFF, Angela	1979	mettmannLÄUFT	0:23:27
3.	(567)	10.	W	GÖRING, Nadine	1979		0:24:37
4.	(684)	14.	W	METKER, Sonja	1976	me-sport	0:25:50
5.	(732)	17.	W	WINNEFELD, Kristina	1980		0:27:13
6.	(659)	21.	W	FISCHER, Katrin	1978	me-sport Tanzmädels	0:27:48
7.	(594)	22.	W	FITSCHEN, Heike	1978	Am Mühlenteich Runners	0:27:55
8.	(548)	42.	W	WAGNER, Sonja	1978	me-sport	0:31:20
9.	(579)	43.	W	GRUND, Jeannette	1978		0:31:31
10.	(658)	54.	W	ZELDER, Carmen	1976		0:33:54
11.	(690)	65.	W	ODENDAHL, Laura	1979		0:35:09
12.	(651)	68.	W	KONKOL, Victoria	1980		0:36:00
13.	(570)	72.	W	SCHAAL, Janine	1978		0:36:15
14.	(504)	76.	W	HEDWIG, Magdalena	1980	mettmannLÄUFT	0:36:56
15.	(607)	83.	W	HEISTER, Tanja	1976		0:37:49
16.	(687)	91.	W	FULLMER, Sherryl	1979		0:39:39
17.	(728)	95.	W	FÜHRER, Antje	1976	GGs Herrenhauser Straße	0:39:55
18.	(686)	100.	W	MASANEK, Mama	1979	me-sport	0:41:23



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W45							
1.	(691)	20.	W	REITER, Claudia	1972	ADFC	0:27:40
2.	(716)	35.	W	BERGER, Andrea	1971	KGS Mettmann	0:30:02
3.	(572)	39.	W	GRUNDMANN, Julia	1974		0:30:58
4.	(510)	48.	W	TOLOSZYCKI, Steffi	1974	me-sport	0:32:41
5.	(508)	53.	W	AUER, Christiane	1973	mettmannLÄUFT	0:33:50
6.	(511)	60.	W	WESTERMANN, Sylvia	1973	me-sport	0:34:41
7.	(614)	61.	W	KLEUSER, Stefanie	1973		0:34:49
8.	(663)	80.	W	SCHNEIDER, Lioba	1972	Zebrastreifen braucht das Rathaus	0:37:38
9.	(608)	82.	W	WACHENDORF, Maike	1974	me-sport lauftreff	0:37:42
10.	(580)	86.	W	SHELLBERG, Ellen	1974	KGS Mettmann	0:38:00
11.	(646)	92.	W	BÖHM, Sandra	1973	Goethe läuft	0:39:48
12.	(706)	99.	W	ECKERT, Katja	1974	me-sport	0:41:13
13.	(542)	101.	W	HERRMANN, Doris	1971		0:42:48

SENIORINNEN W50							
1.	(723)	1.	W	OSTHAUS, Anne	1967		0:21:28
2.	(502)	13.	W	PIETSCHMANN, Sandra	1970	me-sport	0:25:00
3.	(550)	18.	W	HERTSCH, Astrid	1970	running ducks	0:27:29
4.	(609)	19.	W	HILBIG, Babsi	1967		0:27:34
5.	(1260)	31.	W	BARISIC, Astrid	1969	Gipfelkurs	0:29:54
6.	(719)	38.	W	HÖBEL, Ulrike	1970		0:30:53
7.	(561)	49.	W	ISENMANN, Sibylle	1967	me-sport	0:33:00
8.	(696)	50.	W	HEINZ, Ursula	1969	me-sport	0:33:22
9.	(525)	56.	W	PIEPER, Nele	1969	mettmannLÄUFT	0:34:26
10.	(553)	77.	W	KRUMREY, Sandra	1967	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:36:57
11.	(507)	80.	W	BRANDT, Heidi	1966	mettmannLÄUFT	0:37:38
12.	(634)	83.	W	THIEMANN, Heike	1970		0:37:49
13.	(727)	87.	W	ARNDT, Astrid	1969		0:38:14
14.	(642)	92.	W	BRUNS, Andrea	1969	Goethe läuft	0:39:48
15.	(636)	96.	W	BLECKMANN, Katja	1969		0:40:00
16.	(596)	98.	W	RICHTERS, Anja	1970		0:40:53

SENIORINNEN W55							
1.	(667)	24.	W	KNUPFER, Ramona	1963	TUS Homberg	0:28:37
2.	(592)	30.	W	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	Ev. Kita Donaustraße	0:29:47
3.	(587)	46.	W	BIRKHÖLZER, Andrea	1965		0:32:14
4.	(566)	51.	W	LINDENAU, Ramona	1962	Laufen gegen Leiden	0:33:35
5.	(590)	74.	W	MOHRI, Monika	1963	SvFF	0:36:19



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W60							
1.	(601)	6.	W	SAUER, Marion	1960	me-sport	0:23:25
2.	(568)	37.	W	GÖRKE-STROHMAIER, Ursula	1958	AOK Lauftreff Falkenhagener Seeläufer	0:30:45
3.	(680)	88.	W	HEUERMANN, Petra	1960	me-sport	0:39:06
4.	(643)	92.	W	KÜHLMANN, Regina	1960	Goethe läuft	0:39:48
SENIORINNEN W65							
1.	(565)	73.	W	WEISENER, Elke	1954	AOK Lauftreff Falkenhagener Seeläufer	0:36:16
2.	(543)	75.	W	REINS, Brigitte	1955	me-sport	0:36:34
3.	(647)	79.	W	BAXMANN-RIEDEL, Jutta	1953		0:37:10
SENIORINNEN W70							
1.	(618)	44.	W	HEINE, Christl	1948	Team Erdinger Alkoholfrei	0:31:36
SENIORINNEN W75							
1.	(715)	105.	W	BOTHE, Erdmut	1942	me-sport	0:50:37
WEIBL. JUGEND U14							
1.	(695)	89.	W	BARGEL, Iva	2008		0:39:30
2.	(674)	106.	W	HEISTER, Charlotte	2008	KHG Mettmann	0:50:51
2.	(673)	106.	W	WACHENDORF, Tialda	2008	KHG Mettmann	0:50:51
WEIBL. JUGEND U16							
1.	(717)	3.	W	BERGER, Emie Lotta	2006	KHG Mettmann	0:21:37
2.	(638)	4.	W	BLECKMANN, Lina	2006		0:23:00
3.	(654)	5.	W	HEYDEN, Emily	2006	KHG Mettmann	0:23:02
4.	(631)	7.	W	REITER, Jana	2005	me-sport	0:23:26
5.	(640)	9.	W	STEHR, Emilie	2006	me-sport	0:24:33
6.	(718)	16.	W	BERGER, Mara Mathilda	2006	KHG Mettmann	0:26:17
7.	(591)	23.	W	ROSSOW, Chiara	2006	me-sport	0:27:56
WEIBL. JUGEND U18							
1.	(571)	12.	W	HENKEL, Lili	2003	me-sport	0:24:50
2.	(668)	15.	W	PREUß, Emmy	2003		0:25:57
3.	(527)	25.	W	PIEPER, Johanna	2003	Augenärzte Xanten	0:28:42
WEIBL. KINDER U10							
1.	(693)	32.	W	KOSTON, Maya	2012		0:29:56
2.	(617)	40.	W	KLEUSER, Anne-Marie	2012	Barmer Turnverein BTV	0:30:59
3.	(682)	85.	W	METKER, Tessa	2011	me-sport	0:37:50



AlternativRun – Gemeinsam alleine laufen

ALTERNATIVRUN (5 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBL. KINDER U12							
1.	(656)	11.	W	BOBOCEA, Alessandra Elisabeta	2009		0:24:43
2.	(547)	26.	W	WILLENBACHER, Milla	2009	MTHC	0:29:12
3.	(665)	27.	W	STEIER, Emilia	2010		0:29:34
4.	(615)	36.	W	KLEUSER, Josephine	2009	Barmer Turnverein BTV	0:30:11
5.	(641)	54.	W	ZELDER, Louisa	2009		0:33:54
6.	(650)	68.	W	KONKOL, Anna Sophie	2009	Otfried-Preußler-Schule	0:36:00
7.	(595)	89.	W	ESCHENBRUCH, Ella	2009	HHG Mettmann	0:39:30
8.	(664)	102.	W	FERNANDEZ SCHNEIDER, Rosana	2009	Mit Zebrastreifen sicher unterwegs	0:43:08
9.	(648)	103.	W	FRANK, Leni	2010	me-sport Handball E	0:43:36

WEIBL. KINDER U8

1.	(671)	33.	W	KRÄMER, Dana	2013	KinderGarten Kirchendelle	0:30:00
----	-------	-----	---	--------------	------	---------------------------	----------------

Anzahl Teilnehmer: 192