



# 11. Mettmanner Bachlauf

## WALKING/NORDIC (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (1374)	1. M50	SCHOENMACKERS, Ludger	1963	VT 1859 Kempen	01:02:46
2 (1364)	1. M45	MENZEL, Dirk	1969	Marathon Dinslaken	01:06:42
3 (1358)	1. M60	STASCHEWSKI, Peter	1955	düsselwalker	01:08:56
4 (1355)	1. M40	HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	01:14:31
5 (2048)	2. M60	MARTIN, Johannes	1954	AS Neukirchen-Vluyn	01:14:40
6 (1365)	1. W55	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	01:14:40
7 (2026)	1. W60	HARDT, Cornelia	1954	DJK Preussen 1911 Bochum e.V.	01:14:44
8 (1353)	1. M55	HEINEN, Martin	1958	AS Neukirchen-Vluyn	01:17:50
9 (2013)	2. M50	DORNY, Michael	1963	Riemke	01:18:39
10 (1387)	1. W45	VILLA-GRAÉ, Lidia	1969		01:21:26
11 (1367)	1. W50	BORCHERDT-WINZEN, Corinna	1963	Nordic-Walking-Company	01:22:36
12 (1382)	1. M70	LANGNER, Gerd	1946		01:23:09
13 (1361)	2. W55	WERNITZ, Kristina	1960	EVK Mettmann	01:23:43
14 (1359)	3. W55	BOROWSKI, Barbara	1959	EVK Mettmann	01:23:56
15 (1357)	3. M50	SCHERER, Rainer	1962	CVJM Mettmann	01:24:34
16 (1370)	2. M55	KÖNIG, Dirk	1960	PV-Triathlon Witten	01:24:40
17 (1380)	2. W60	KLEIN, Jolanta	1955		01:25:14
18 (1384)	1. W75	MENZEL, Margitta	1941		01:25:14
19 (1351)	1. W40	SCHMIDT, Heike	1972	ALF in Motion / me-sport	01:26:35
20 (2044)	2. W45	LIXENFELD, Annette	1967	ALF in motion	01:26:38
21 (1356)	4. W55	WENDE, Christiane	1960	BSG Sparkasse HRV	01:27:10
22 (1381)	5. W55	KÜPPER, Monika	1961		01:27:46
23 (2051)	3. M60	MORAWIETZ, Wolfgang	1954		01:28:00
24 (1376)	2. W50	BODEN, Claudia	1966		01:28:18
25 (1360)	3. W60	HUCKELS, Christel	1954	EVK Mettmann	01:29:17
26 (1362)	3. W50	SCHIPPAN, Karin	1963	LT Metzkausen	01:31:11
27 (1366)	4. W50	BECHERER, Sabine	1965	Nordic-Walking-Company	01:31:27
28 (1354)	5. W50	HEINEN, Petra	1962	AS Neukirchen-Vluyn	01:33:56
29 (1385)	3. W45	NEUMANN, Sabine	1969		01:35:29
30 (1386)	6. W50	TALMANN-WILLKE, Regina	1965		01:36:05
31 (1368)	7. W50	GENTZEL-JORCZYK, Anja	1965	PV-Triathlon Witten	01:36:14
32 (1388)	4. W60	WINGEN, Ute	1956		01:38:11
33 (1378)	5. W60	HEITKAMP, Sissi	1955		01:38:11
34 (1377)	6. W60	FELDER, Marie-Luise	1954		01:41:46
35 (1379)	8. W50	JAHN, Kirsten	1962		01:41:46
36 (1371)	2. W40	SCHÜTZ, Carola	1975	PV-Triathlon Witten	01:44:34
37 (1369)	9. W50	KLÖHN, Nanni	1962	PV-Triathlon Witten	01:44:34
38 (1373)	3. M55	GUDAT, Rainer	1961	RZF	01:46:30
39 (1372)	1. W35	BURK, Nicole	1977	RZF	01:46:30



# 11. Mettmanner Bachlauf

## WALKING/NORDIC (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (1365)	1. W55	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	<b>01:14:40</b>
<b>2</b> (2026)	1. W60	HARDT, Cornelia	1954	DJK Preussen 1911 Bochum e.V.	<b>01:14:44</b>
<b>3</b> (1387)	1. W45	VILLA-GRAÉ, Lidia	1969		<b>01:21:26</b>
<b>4</b> (1367)	1. W50	BORCHERDT-WINZEN, Corinna	1963	Nordic-Walking-Company	<b>01:22:36</b>
<b>5</b> (1361)	2. W55	WERNITZ, Kristina	1960	EVK Mettmann	<b>01:23:43</b>
<b>6</b> (1359)	3. W55	BOROWSKI, Barbara	1959	EVK Mettmann	<b>01:23:56</b>
<b>7</b> (1380)	2. W60	KLEIN, Jolanta	1955		<b>01:25:14</b>
<b>8</b> (1384)	1. W75	MENZEL, Margitta	1941		<b>01:25:14</b>
<b>9</b> (1351)	1. W40	SCHMIDT, Heike	1972	ALF in Motion / me-sport	<b>01:26:35</b>
<b>10</b> (2044)	2. W45	LIXENFELD, Annette	1967	ALF in motion	<b>01:26:38</b>
<b>11</b> (1356)	4. W55	WENDE, Christiane	1960	BSG Sparkasse HRV	<b>01:27:10</b>
<b>12</b> (1381)	5. W55	KÜPPER, Monika	1961		<b>01:27:46</b>
<b>13</b> (1376)	2. W50	BODEN, Claudia	1966		<b>01:28:18</b>
<b>14</b> (1360)	3. W60	HUCKELS, Christel	1954	EVK Mettmann	<b>01:29:17</b>
<b>15</b> (1362)	3. W50	SCHIPPAN, Karin	1963	LT Metzkausen	<b>01:31:11</b>
<b>16</b> (1366)	4. W50	BECHERER, Sabine	1965	Nordic-Walking-Company	<b>01:31:27</b>
<b>17</b> (1354)	5. W50	HEINEN, Petra	1962	AS Neukirchen-Vluyn	<b>01:33:56</b>
<b>18</b> (1385)	3. W45	NEUMANN, Sabine	1969		<b>01:35:29</b>
<b>19</b> (1386)	6. W50	TALMANN-WILLKE, Regina	1965		<b>01:36:05</b>
<b>20</b> (1368)	7. W50	GENTZEL-JORCZYK, Anja	1965	PV-Triathlon Witten	<b>01:36:14</b>
<b>21</b> (1388)	4. W60	WINGEN, Ute	1956		<b>01:38:11</b>
<b>22</b> (1378)	5. W60	HEITKAMP, Sissi	1955		<b>01:38:11</b>
<b>23</b> (1377)	6. W60	FELDER, Marie-Luise	1954		<b>01:41:46</b>
<b>24</b> (1379)	8. W50	JAHN, Kirsten	1962		<b>01:41:46</b>
<b>25</b> (1371)	2. W40	SCHÜTZ, Carola	1975	PV-Triathlon Witten	<b>01:44:34</b>
<b>26</b> (1369)	9. W50	KLÖHN, Nanni	1962	PV-Triathlon Witten	<b>01:44:34</b>
<b>27</b> (1372)	1. W35	BURK, Nicole	1977	RZF	<b>01:46:30</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## WALKING/NORDIC (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (1374)	1. M50	SCHOENMACKERS, Ludger	1963	VT 1859 Kempen	<b>01:02:46</b>
<b>2</b> (1364)	1. M45	MENZEL, Dirk	1969	Marathon Dinslaken	<b>01:06:42</b>
<b>3</b> (1358)	1. M60	STASCHEWSKI, Peter	1955	düsselwalker	<b>01:08:56</b>
<b>4</b> (1355)	1. M40	HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	<b>01:14:31</b>
<b>5</b> (2048)	2. M60	MARTIN, Johannes	1954	AS Neukirchen-Vluyn	<b>01:14:40</b>
<b>6</b> (1353)	1. M55	HEINEN, Martin	1958	AS Neukirchen-Vluyn	<b>01:17:50</b>
<b>7</b> (2013)	2. M50	DORNY, Michael	1963	Riemke	<b>01:18:39</b>
<b>8</b> (1382)	1. M70	LANGNER, Gerd	1946		<b>01:23:09</b>
<b>9</b> (1357)	3. M50	SCHERER, Rainer	1962	CVJM Mettmann	<b>01:24:34</b>
<b>10</b> (1370)	2. M55	KÖNIG, Dirk	1960	PV-Triathlon Witten	<b>01:24:40</b>
<b>11</b> (2051)	3. M60	MORAWIETZ, Wolfgang	1954		<b>01:28:00</b>
<b>12</b> (1373)	3. M55	GUDAT, Rainer	1961	RZF	<b>01:46:30</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## WALKING/NORDIC (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (1355)	4. gesamt	HOFFMANN, Thomas	1973	AS Neukirchen-Vluyn	01:14:31
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (1364)	2. gesamt	MENZEL, Dirk	1969	Marathon Dinslaken	01:06:42
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (1374)	1. gesamt	SCHOENMACKERS, Ludger	1963	VT 1859 Kempen	01:02:46
2 (2013)	9. gesamt	DORNY, Michael	1963	Riemke	01:18:39
3 (1357)	15. gesamt	SCHERER, Rainer	1962	CVJM Mettmann	01:24:34
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (1353)	8. gesamt	HEINEN, Martin	1958	AS Neukirchen-Vluyn	01:17:50
2 (1370)	16. gesamt	KÖNIG, Dirk	1960	PV-Triathlon Witten	01:24:40
3 (1373)	38. gesamt	GUDAT, Rainer	1961	RZF	01:46:30
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (1358)	3. gesamt	STASCHEWSKI, Peter	1955	düsselwalker	01:08:56
2 (2048)	5. gesamt	MARTIN, Johannes	1954	AS Neukirchen-Vluyn	01:14:40
3 (2051)	23. gesamt	MORAWIETZ, Wolfgang	1954		01:28:00
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (1382)	12. gesamt	LANGNER, Gerd	1946		01:23:09
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (1372)	39. gesamt	BURK, Nicole	1977	RZF	01:46:30
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (1351)	19. gesamt	SCHMIDT, Heike	1972	ALF in Motion / me-sport	01:26:35
2 (1371)	36. gesamt	SCHÜTZ, Carola	1975	PV-Triathlon Witten	01:44:34
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (1387)	10. gesamt	VILLA-GRAÉ, Lidia	1969		01:21:26
2 (2044)	20. gesamt	LIXENFELD, Annette	1967	ALF in motion	01:26:38
3 (1385)	29. gesamt	NEUMANN, Sabine	1969		01:35:29
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (1367)	11. gesamt	BORCHERDT-WINZEN, Corinna	1963	Nordic-Walking-Company	01:22:36
2 (1376)	24. gesamt	BODEN, Claudia	1966		01:28:18
3 (1362)	26. gesamt	SCHIPPAN, Karin	1963	LT Metzkausen	01:31:11
4 (1366)	27. gesamt	BECHERER, Sabine	1965	Nordic-Walking-Company	01:31:27
5 (1354)	28. gesamt	HEINEN, Petra	1962	AS Neukirchen-Vluyn	01:33:56
6 (1386)	30. gesamt	TALMANN-WILLKE, Regina	1965		01:36:05
7 (1368)	31. gesamt	GENTZEL-JORCZYK, Anja	1965	PV-Triathlon Witten	01:36:14
8 (1379)	35. gesamt	JAHN, Kirsten	1962		01:41:46



# 11. Mettmanner Bachlauf

## WALKING/NORDIC (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
9 (1369)	37. gesamt	KLÖHN, Nanni	1962	PV-Triathlon Witten	<b>01:44:34</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (1365)	6. gesamt	WARNECKE, Ulla	1959	Marathon Dinslaken	<b>01:14:40</b>
2 (1361)	13. gesamt	WERNITZ, Kristina	1960	EVK Mettmann	<b>01:23:43</b>
3 (1359)	14. gesamt	BOROWSKI, Barbara	1959	EVK Mettmann	<b>01:23:56</b>
4 (1356)	21. gesamt	WENDE, Christiane	1960	BSG Sparkasse HRV	<b>01:27:10</b>
5 (1381)	22. gesamt	KÜPPER, Monika	1961		<b>01:27:46</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (2026)	7. gesamt	HARDT, Cornelia	1954	DJK Preussen 1911 Bochum e.V.	<b>01:14:44</b>
2 (1380)	17. gesamt	KLEIN, Jolanta	1955		<b>01:25:14</b>
3 (1360)	25. gesamt	HUCKELS, Christel	1954	EVK Mettmann	<b>01:29:17</b>
4 (1388)	32. gesamt	WINGEN, Ute	1956		<b>01:38:11</b>
5 (1378)	33. gesamt	HEITKAMP, Sissi	1955		<b>01:38:11</b>
6 (1377)	34. gesamt	FELDER, Marie-Luise	1954		<b>01:41:46</b>
<b>SENIORINNEN W75</b>					
1 (1384)	18. gesamt	MENZEL, Margitta	1941		<b>01:25:14</b>