



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2035)	JOHNSTONE, Nikki	1984	ASICS-Frontrunner/ART-Düsseldorf	0:36:14.11	<b>00:36:16</b>
2 (2018)	FITSCHEN, Jan	1977	Team Am Mühlenteich	0:37:25.94	<b>00:37:29</b>
3 (18)	HEINTS, Vladislav	1980	ART Düsseldorf	0:38:14.12	<b>00:38:17</b>
4 (2010)	CLAESGES, Michael	1964	Dropsa Sports Club	0:39:21.10	<b>00:39:23</b>
5 (280)	EICHHORN, Daniel	1986		0:39:49.87	<b>00:39:53</b>
6 (79)	ERBE, Michael	1969	Lokomotive Dortmund	0:40:11.98	<b>00:40:18</b>
7 (3308)	ZONNENBERG, Sven	1969	LT-Training by Neiß	0:41:01.38	<b>00:41:04</b>
8 (9)	WENZEL, Stefan	1988	5 vor 8	0:42:41.34	<b>00:42:52</b>
9 (266)	HITZBERGER, Bernhard	1983		0:43:11.76	<b>00:43:15</b>
10 (172)	SCHLÜTER, Philipp	1981	TRlandertaler	0:43:27.72	<b>00:43:33</b>
11 (239)	SCHLEICHER, Tristan	1993		0:43:56.24	<b>00:44:03</b>
12 (163)	JUNGE, Fabian	1983	Team-Perpeet-Essen 99	0:44:03.62	<b>00:44:06</b>
13 (165)	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Team-Perpeet-Essen 99	0:44:13.16	<b>00:44:16</b>
14 (209)	HARMS, Axel	1971		0:44:26.35	<b>00:44:29</b>
15 (118)	REINL, Anne-Katrin	1984	me-sport	0:44:24.45	<b>00:44:30</b>
16 (682)	POLANZ, Meike	1980	TRlandertaler	0:44:31.62	<b>00:44:36</b>
17 (254)	VAN BOEKHOLD, Dominik	1981		0:44:41.30	<b>00:44:49</b>
18 (82)	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	0:44:39.55	<b>00:44:53</b>
19 (171)	FERNANDEZ-SAENZ, Ernesto	1970	TRlandertaler	0:45:04.80	<b>00:45:05</b>
20 (2081)	STOCKHAUSEN, Samuel	1999	Berufskolleg Neandertal	0:45:14.96	<b>00:45:15</b>
21 (2090)	WALTERSCHEID, Bernhard	1977	WaWaRunners	0:45:33.54	<b>00:45:38</b>
22 (211)	POHL, Marcus	1970		0:45:37.42	<b>00:45:47</b>
23 (166)	SPICKER, Ute	1961	Team-Perpeet-Essen 99	0:45:45.33	<b>00:45:51</b>
24 (264)	POLINSKI, Florian	1992		0:46:03.76	<b>00:46:09</b>
25 (135)	LEUCHTEN, Erik	1999	MTHC	0:46:06.82	<b>00:46:11</b>
26 (155)	BATSAIKAN, Puntsag	1990	Team "Danke Mettmann"	0:46:11.02	<b>00:46:13</b>
27 (263)	WILLNER, Detlef	1958		0:46:15.82	<b>00:46:19</b>
28 (2088)	TRAEGER, Thorsten	1965		0:46:14.14	<b>00:46:21</b>
29 (150)	HOVELER, Stephan	1981	SV Blau-Weiss Niederkrüchten	0:46:13.67	<b>00:46:26</b>
30 (51)	DAIBER, Rolf	1965	Gottfried Schultz	0:46:12.35	<b>00:46:28</b>
31 (35)	MOOG, Philipp	1985	Familien Fitness Center	0:46:26.88	<b>00:46:30</b>
32 (153)	AL HASIM, Hamza	1990	Team "Danke Mettmann"	0:46:41.06	<b>00:46:42</b>
33 (14)	STEINBACH, Paul	1988	amnesty international	0:46:31.02	<b>00:46:54</b>
34 (167)	BIRKER, Torben	1965	TECOSIM	0:47:04.98	<b>00:47:09</b>
35 (2)	WICHELHAUS, Katja	1987	200pro	0:47:12.66	<b>00:47:22</b>
36 (154)	ALKAMWI, Muhammad	1997	Team "Danke Mettmann"	0:47:29.27	<b>00:47:31</b>
37 (226)	REIDELSTÜRZ, Achim	1965		0:47:31.29	<b>00:47:38</b>
38 (89)	MEYER, Heinz-Jürgen	1953	LT Training by Neiß	0:47:38.36	<b>00:47:48</b>
39 (68)	WEINREICH, Gerald	1968	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:47:50.92	<b>00:47:55</b>
40 (283)	KEHOE, Tim	1984		0:47:42.59	<b>00:48:02</b>
41 (190)	PAUCKEN, Jürgen	1958		0:48:05.46	<b>00:48:09</b>
42 (177)	BOHLEN, Heiko	1991	Vier Freunde	0:48:10.71	<b>00:48:16</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43	(59)	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	0:48:10.17	<b>00:48:17</b>
44	(116)	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	0:48:11.75	<b>00:48:23</b>
45	(91)	ZIMMERMANN, Uwe	1981	Luckauer Läuferbund	0:48:24.92	<b>00:48:28</b>
46	(196)	KROLL, Stefan	1972		0:48:21.39	<b>00:48:30</b>
47	(88)	PETZINNA, Ingo	1965	LT Metzkausen	0:48:25.85	<b>00:48:37</b>
48	(176)	STROH, Helmuth	1951	TV Kuppenheim	0:48:30.11	<b>00:48:39</b>
49	(246)	GOCH, Nikita	2000		0:48:34.73	<b>00:48:47</b>
50	(2007)	SCHILLING, Nora Charlotte	1998	BKN	0:48:46.56	<b>00:48:50</b>
51	(191)	GÖRTZ, Alexander	1965		0:48:54.93	<b>00:49:00</b>
52	(112)	KRÄNTZER, Andreas	1971	me-sport	0:48:49.15	<b>00:49:04</b>
53	(12)	STUMPF, Marcus	1970	AlmaRadler	0:49:02.94	<b>00:49:11</b>
54	(39)	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	0:49:10.51	<b>00:49:11</b>
55	(111)	HRADSKY, Philipp	2000	me-sport	0:49:04.87	<b>00:49:11</b>
56	(250)	LUSTIG, Ekkard	1972		0:49:08.55	<b>00:49:11</b>
57	(73)	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	0:49:02.87	<b>00:49:16</b>
58	(2053)	MÜLLER, Tobias	1999	Berufskolleg Neandertal	0:49:12.91	<b>00:49:16</b>
59	(77)	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	0:49:05.64	<b>00:49:19</b>
60	(62)	WEIDLICH, Georg	1963	Katholische Grundschule	0:49:25.45	<b>00:49:32</b>
61	(287)	RENKA, Matthias	1983		0:49:33.47	<b>00:49:44</b>
62	(6)	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8	0:49:39.65	<b>00:49:54</b>
63	(2001)	ARITONOVIC, Jovica	1978	5 vor 8	0:49:41.73	<b>00:49:54</b>
64	(169)	OTTO, Stephan	1961	the bloodthirsty dwarf	0:49:56.00	<b>00:50:03</b>
65	(277)	WEILER, Torsten	1965		0:49:47.70	<b>00:50:03</b>
66	(183)	GOLDNER, Dieter	1972		0:49:59.21	<b>00:50:04</b>
67	(193)	WAGNER, Wolf	1961		0:49:59.40	<b>00:50:05</b>
68	(74)	MARZO, Elisa	1988	LC Wuppertal	0:50:01.19	<b>00:50:06</b>
69	(117)	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	me-sport	0:49:50.15	<b>00:50:09</b>
70	(225)	KUNTZ-HEHNER, Dr. Stefanie	1971		0:50:06.40	<b>00:50:10</b>
71	(185)	HEYER, Patrick	1983		0:50:06.30	<b>00:50:14</b>
72	(157)	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	0:50:11.21	<b>00:50:21</b>
73	(2059)	OSOBA, Christian	1992	Polizei NRW	0:50:18.73	<b>00:50:25</b>
74	(210)	POHL, Hans-Peter	1967		0:50:17.13	<b>00:50:27</b>
75	(33)	KROTH, Annemie	1961	Familien Fitness Center	0:50:16.31	<b>00:50:29</b>
76	(104)	FREYMANN, Michael	1963	Maßlos Schlafberater	0:50:17.85	<b>00:50:31</b>
77	(2029)	HÖHNE, Tom	1999	Berufskolleg Neandertal	0:50:34.65	<b>00:50:38</b>
78	(1)	GOODALL, Steven	1981	200pro	0:50:24.53	<b>00:50:39</b>
79	(28)	KUNATH, Maria	1964	EVK Mettmann	0:50:37.08	<b>00:50:42</b>
80	(63)	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:50:43.27	<b>00:50:47</b>
81	(296)	HERGERT, Jörg	1964		0:50:34.24	<b>00:50:50</b>
82	(295)	RUWWE, Klaus	1969		0:50:28.34	<b>00:50:54</b>
83	(2067)	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	0:50:50.75	<b>00:51:05</b>
84	(156)	SROUR, Hussern	1984	Team "Danke Mettmann"	0:51:04.34	<b>00:51:06</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (3309)	ZORN, Tobias	1988		0:51:05.25	<b>00:51:18</b>
86 (200)	HELM, Gerd	1956		0:51:12.08	<b>00:51:22</b>
87 (2020)	GERBER, Robin	1983		0:51:14.28	<b>00:51:22</b>
88 (265)	RICHTER, Marc	1974		0:51:20.39	<b>00:51:30</b>
89 (152)	SCHMITZ, Ulrich	1961	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V.	0:51:19.02	<b>00:51:31</b>
90 (113)	LEUCHTMANN, Joshua	1996	me-sport	0:51:22.22	<b>00:51:33</b>
91 (48)	KNOBLICH, Horst	1972	GGs am Neandertal	0:51:28.72	<b>00:51:36</b>
92 (224)	CLAUS, Torsten	1964		0:51:25.88	<b>00:51:41</b>
93 (80)	TROTTEBERG, Stephanie	1967	Lokomotive Dortmund	0:51:26.11	<b>00:51:42</b>
94 (136)	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		0:51:32.91	<b>00:51:45</b>
95 (285)	MIKUALSCH, Nicole	1971		0:51:37.71	<b>00:51:49</b>
96 (223)	GIERON, Gregor	1980		0:51:43.38	<b>00:51:54</b>
97 (261)	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		0:51:42.63	<b>00:51:54</b>
98 (269)	WÖRFEL, Karl	1986		0:51:40.81	<b>00:52:03</b>
99 (288)	KÖHLER, Alexander	1989		0:52:07.72	<b>00:52:17</b>
100 (78)	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	0:52:04.83	<b>00:52:19</b>
101 (2083)	STOLTE, Wolfgang	1957	TRlandertaler	0:52:01.64	<b>00:52:24</b>
102 (50)	WALTHER, Susanne	1971	GGs am Neandertal	0:52:14.89	<b>00:52:25</b>
103 (61)	SCHWARZ, Markus	1972	Katholische Grundschule	0:52:19.29	<b>00:52:28</b>
104 (222)	BENTO, Tiago	1990		0:52:24.92	<b>00:52:29</b>
105 (252)	JAKOB, Detlef	1960		0:52:24.17	<b>00:52:34</b>
106 (275)	NEITZEL, Christian	1990		0:52:33.44	<b>00:52:39</b>
107 (182)	HOFFMANN, Peter	1966		0:52:24.30	<b>00:52:43</b>
108 (92)	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-Team	0:52:22.77	<b>00:52:45</b>
109 (60)	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	Katholische Grundschule	0:52:43.10	<b>00:52:50</b>
110 (270)	MARCEL, Beermann	1972		0:52:38.91	<b>00:52:51</b>
111 (158)	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	0:53:10.42	<b>00:53:20</b>
112 (238)	RÖLLECKE, Martin	1975		0:53:03.89	<b>00:53:22</b>
113 (53)	STRICKER, Maxim	1981	Gottfried Schultz	0:53:06.67	<b>00:53:22</b>
114 (56)	VAN DE LINDE, René	1975	Hildener AT Triathlon	0:53:19.27	<b>00:53:26</b>
115 (138)	DRÄGER, Heike	1974	Otfried-Preußler-Schule	0:53:19.22	<b>00:53:28</b>
116 (11)	GORATH, Holger	1958	ALF in motion	0:53:26.91	<b>00:53:32</b>
117 (115)	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	0:53:27.09	<b>00:53:34</b>
118 (32)	BREMENFELD, Pascale	1980	Familien Fitness Center	0:53:22.05	<b>00:53:39</b>
119 (173)	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960	TSV Schöller	0:53:33.18	<b>00:53:45</b>
120 (218)	ENDRULAT, Marc	1988		0:53:46.72	<b>00:53:52</b>
121 (124)	FONTEIN, Marcel	1982	me-sportSTUDIO - tough mudder T	0:53:27.61	<b>00:53:56</b>
122 (256)	MILINSKI, Tim	1993		0:53:51.79	<b>00:53:57</b>
123 (298)	GRUNDMANN, Edward	1988		0:53:49.21	<b>00:53:58</b>
124 (52)	MERCHEL, Robert	1968	Gottfried Schultz	0:53:42.71	<b>00:53:59</b>
125 (2062)	POLZ, Anja	1971	TRlandertaler	0:53:57.10	<b>00:54:06</b>
126 (178)	EWENS, Dr. Susanne	1968	YUVEO KLINIK	0:54:02.10	<b>00:54:09</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (139)	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	0:54:08.69	<b>00:54:14</b>
128 (233)	VIEWEG, Arne	1974		0:53:56.80	<b>00:54:18</b>
129 (248)	POLTE, Ralf	1959		0:54:17.91	<b>00:54:33</b>
130 (148)	KIELMANN, Roland	1965	Run4Fun	0:54:15.15	<b>00:54:34</b>
131 (107)	AREND, Lars	1966	Maßlos Schlafwandler	0:54:23.36	<b>00:54:36</b>
132 (144)	GANSER, Dr. Bernd	1962	rhenag	0:54:17.97	<b>00:54:36</b>
133 (23)	JUBER, Dieter	1963	Der Trotter	0:54:37.09	<b>00:54:45</b>
134 (249)	SCHENKEL, Sven	1987		0:54:34.22	<b>00:54:47</b>
135 (292)	DIKICI, Cevdet	1962		0:54:40.69	<b>00:54:53</b>
136 (164)	PERPEET, Ingo	1965	Team-Perpeet-Essen 99	0:54:33.37	<b>00:54:54</b>
137 (272)	GLÜCK, Jessica	1983		0:54:49.71	<b>00:54:55</b>
138 (289)	JANOTT, Simone	1982		0:54:40.31	<b>00:54:56</b>
139 (208)	HARMS, Anke	1977		0:54:45.03	<b>00:54:56</b>
140 (205)	SKORZIK, Nadja	1979		0:54:31.80	<b>00:54:56</b>
141 (140)	MARKS, Sven	1977	PV-Triathlon Witten	0:54:44.65	<b>00:54:56</b>
142 (168)	FELGNER, Tim	1969	Terminal A0	0:55:03.08	<b>00:55:16</b>
143 (119)	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	me-sport	0:55:09.09	<b>00:55:17</b>
144 (105)	SOMMERAU, Holger	1972	Maßlos Schlafmütze	0:55:00.73	<b>00:55:18</b>
145 (72)	BOHNES, Annette	1968	LC Wuppertal	0:55:14.50	<b>00:55:28</b>
146 (282)	RINDERMANN, Peter	1967		0:55:15.92	<b>00:55:32</b>
147 (87)	KLAUSMANN, Rolf	1955	LT Metzkausen	0:55:15.11	<b>00:55:36</b>
148 (244)	MERTENS, Ralf	1963		0:55:32.62	<b>00:55:40</b>
149 (25)	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	0:55:26.55	<b>00:55:42</b>
150 (3)	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8	0:55:33.96	<b>00:55:48</b>
151 (162)	RIECKMANN, Nadine	1987	Team-Perpeet-Essen 99	0:55:30.78	<b>00:55:51</b>
152 (121)	CLASEN, Alina	1996	me-sportSTUDIO - tough mudder T	0:55:33.91	<b>00:55:53</b>
153 (187)	GRIMM, Claudia	1984		0:55:33.91	<b>00:55:54</b>
154 (134)	VOITH, Guido	1965	MTHC	0:55:47.66	<b>00:55:55</b>
155 (2041)	KRÜGER, Torsten	1966	Hildener AT Triathlon	0:55:46.12	<b>00:55:56</b>
156 (95)	MUTTER, Uwe	1967	MAE. Running-Team	0:55:31.34	<b>00:55:57</b>
157 (96)	NETZLAFF, Arnold	1966	MAE. Running-Team	0:55:32.03	<b>00:55:57</b>
158 (101)	ZUPAN, Matthias	1989	MAE. Running-Team	0:55:31.46	<b>00:55:57</b>
159 (94)	MAKOSCH, Andreas	1970	MAE. Running-Team	0:55:31.91	<b>00:55:57</b>
160 (2096)	WUESTEN, Christian	1972	TRIlandertaler	0:55:52.24	<b>00:56:03</b>
161 (90)	STUDZINSKI, Georg	1952	LT-Friedrichsberg	0:55:53.24	<b>00:56:03</b>
162 (142)	DRECKER, Lars	1973	rhenag	0:55:50.75	<b>00:56:08</b>
163 (189)	OERTEL, Thomas	1965		0:55:47.70	<b>00:56:12</b>
164 (268)	SANDROCK, Fritjof	1969		0:55:55.08	<b>00:56:13</b>
165 (108)	ENGEL, Gisbert	1969	Maßlos Tiefschläfer	0:56:07.73	<b>00:56:22</b>
166 (230)	GOY, Anja	1986		0:56:01.86	<b>00:56:23</b>
167 (5)	ROSENFELD, Astrid	1969	5 vor 8	0:56:14.70	<b>00:56:27</b>
168 (4)	RIPPEN, Simone	1969	5 vor 8	0:56:17.56	<b>00:56:30</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (267)	CRAMER, Silke	1968		0:56:24.84	<b>00:56:31</b>
170 (2060)	PASLAWSKI, Lukas	1981	SPD	0:56:27.18	<b>00:56:32</b>
171 (232)	KOELKER, Christiane	1964		0:56:27.80	<b>00:56:36</b>
172 (257)	DÖRING, Fabian	1986		0:56:32.37	<b>00:56:44</b>
173 (64)	MEIER, Nick	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:56:40.01	<b>00:56:46</b>
174 (2005)	BARTZ, Anna	1983		0:56:39.17	<b>00:56:56</b>
175 (58)	METZKOWITZ, Gerd	1954	IMS Messsysteme	0:56:36.85	<b>00:56:57</b>
176 (81)	KEMPKEN, Rainer	1948	Lt Alt-Erkrath	0:56:43.67	<b>00:57:08</b>
177 (203)	HORMES, Detlev	1963		0:56:59.42	<b>00:57:10</b>
178 (131)	WIGGE, Katharina	1997	me-sportSTUDIO - tough mudder T	0:56:51.89	<b>00:57:11</b>
179 (2082)	STOLTE, Robert	1998	TRlandertaler	0:57:02.94	<b>00:57:19</b>
180 (99)	TRIPPEL, Eugen	1988	MAE. Running-Team	0:57:00.45	<b>00:57:22</b>
181 (2027)	HEDRAM, Sabine	1969	Hildener AT Triathlon	0:57:15.92	<b>00:57:24</b>
182 (251)	GOJ, Paul	1978		0:57:21.55	<b>00:57:25</b>
183 (27)	KRÜGER, Sabine	1960	EVK Mettmann	0:57:20.80	<b>00:57:25</b>
184 (197)	RATAJCZYK, Adam	1970		0:57:20.17	<b>00:57:26</b>
185 (201)	HILGER, Hans-Gerd	1961		0:57:09.36	<b>00:57:27</b>
186 (202)	VORSPHOL, Jens	1982		0:57:14.95	<b>00:57:28</b>
187 (227)	REIDELSTÜRZ, Cornelia	1965		0:57:23.30	<b>00:57:30</b>
188 (16)	OBEREM, Erich	1964	AOK - das Gesundheitsteam	0:57:09.30	<b>00:57:39</b>
189 (24)	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	0:57:26.23	<b>00:57:39</b>
190 (271)	GLÜCK, Peter	1984		0:57:35.81	<b>00:57:41</b>
191 (2092)	WEIßEL, Roland	1958		0:57:22.06	<b>00:57:43</b>
192 (85)	LUNAU, Frank	1965	LT Gruiten-Neandertal	0:57:33.65	<b>00:57:55</b>
193 (132)	REHBEIN, Holger	1967	FC Mettmann 08	0:57:49.77	<b>00:57:59</b>
194 (93)	GRÜN, Jörg	1962	MAE. Running-Team	0:57:44.32	<b>00:58:07</b>
195 (86)	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruiten-Neandertal	0:57:50.04	<b>00:58:11</b>
196 (255)	VON RODA, Lars-Mattis	2002		0:57:50.58	<b>00:58:11</b>
197 (70)	STAPPEN, Holger	1973	Lauftreff MeMo	0:57:58.04	<b>00:58:14</b>
198 (100)	UHLIG, Sebastian	1989	MAE. Running-Team	0:57:52.25	<b>00:58:14</b>
199 (236)	JAEGER, Stefan	1967		0:57:58.36	<b>00:58:19</b>
200 (160)	KRAUSE, Michael	1975	Team Düssel 11	0:58:13.11	<b>00:58:22</b>
201 (237)	AZIZMOHAMMADI, Monika	1976		0:58:03.32	<b>00:58:23</b>
202 (195)	SHELLHORN, Georg	1957		0:58:02.87	<b>00:58:26</b>
203 (10)	WESTERTEIGER, Silke	1967	5 vor 8	0:58:14.97	<b>00:58:29</b>
204 (106)	LÜDECKE, Heinrich	1963	Maßlos Schlafwandler	0:58:29.30	<b>00:58:43</b>
205 (120)	AMTHOR, Britta	1971	me-sportSTUDIO - tough mudder T	0:58:16.20	<b>00:58:43</b>
206 (65)	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	0:58:24.13	<b>00:58:46</b>
207 (97)	SCHURY, Rüdiger	1970	MAE. Running-Team	0:58:53.22	<b>00:58:54</b>
208 (259)	PLANTE, Paul	2000		0:58:41.32	<b>00:59:01</b>
209 (7)	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	0:58:44.12	<b>00:59:05</b>
210 (170)	BINN, Maria	1977	TRlandertaler	0:58:47.26	<b>00:59:09</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (253)	BRANDT, Uwe	1964		0:59:07.38	<b>00:59:16</b>
212 (2038)	KNEIP, Hartmut	1964	Team Katayama	0:59:08.61	<b>00:59:17</b>
213 (98)	STEIN, Norbert	1961	MAE. Running-Team	0:58:57.43	<b>00:59:21</b>
214 (57)	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:59:16.66	<b>00:59:26</b>
215 (19)	ROGGAN, Dirk	1984	Bergstation GmbH & Co Kg	0:59:04.02	<b>00:59:27</b>
216 (243)	KIRCHFELD, Frederik	1987		0:59:05.19	<b>00:59:28</b>
217 (274)	IDRIS, Nura	1981		0:59:31.62	<b>00:59:32</b>
218 (206)	DÖRING, Mischa	1987		0:59:21.79	<b>00:59:34</b>
219 (258)	BARFKNECHT, Stephan	1962		0:59:16.46	<b>00:59:36</b>
220 (213)	HENSCH, Nicole	1984		0:59:15.62	<b>00:59:43</b>
221 (8)	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8	0:59:30.79	<b>00:59:44</b>
222 (204)	SKORZIK, Gorden	1974		0:59:22.51	<b>00:59:47</b>
223 (279)	JAKSCHIES, Christian	1981		0:59:26.69	<b>00:59:56</b>
224 (15)	GLOCKNER, Christoph	1969	AOK - das Gesundheitsteam	0:59:58.34	<b>00:59:59</b>
225 (17)	TOPELT, Ralf	1966	AOK - das Gesundheitsteam	0:59:46.84	<b>01:00:02</b>
226 (260)	PÄTZOLD, Björn	1979		0:59:34.96	<b>01:00:03</b>
227 (2002)	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	1:00:09.56	<b>01:00:25</b>
228 (212)	FRANZKE, Dirk	1987		1:00:13.15	<b>01:00:32</b>
229 (49)	SCHORN, Martina	1974	GGs am Neandertal	1:00:37.52	<b>01:00:48</b>
230 (2012)	DIETZ, Alexandra	1972	TRlandertaler	1:00:33.85	<b>01:00:56</b>
231 (294)	ROTHKAMP, Oliver	1972		1:00:36.12	<b>01:00:57</b>
232 (199)	POPP, Katrin	1967		1:00:44.39	<b>01:01:02</b>
233 (247)	HOLSTEIN-KLEIN, Anna	1977		1:00:40.47	<b>01:01:02</b>
234 (34)	MACHTS, Uwe	1966	Familien Fitness Center	1:01:05.05	<b>01:01:14</b>
235 (184)	ROHDE, Christian	1976		1:00:53.31	<b>01:01:16</b>
236 (273)	KOCHERSCHIEDT, Alexander	1973		1:01:23.21	<b>01:01:41</b>
237 (147)	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	1:01:33.75	<b>01:01:51</b>
238 (181)	WINKELMANN, Dr. Jürgen	1952		1:01:43.33	<b>01:01:55</b>
239 (151)	BRUNS, Inga	1973	TB Wülfrath	1:01:50.54	<b>01:01:59</b>
240 (21)	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	1:01:42.14	<b>01:02:01</b>
241 (13)	STEINBACH, Bettina	1957	amnesty international	1:01:47.39	<b>01:02:10</b>
242 (175)	VÖLKER, Thekla	1956	TuRa Buderich 09/15 e.V.	1:01:59.75	<b>01:02:14</b>
243 (293)	ZIAJA, Joachim	1962		1:01:48.60	<b>01:02:14</b>
244 (20)	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	1:01:48.83	<b>01:02:14</b>
245 (207)	HIMMELSPACH, Andrej	1971		1:02:10.25	<b>01:02:17</b>
246 (2046)	MARTIN, Christian	1974	Elektro-Service Martin	1:02:13.94	<b>01:02:20</b>
247 (192)	HESSLING, Benedikt	1964		1:01:56.61	<b>01:02:21</b>
248 (2021)	GRAWENHOFF, Birte	1971	TRlandertaler	1:02:01.85	<b>01:02:21</b>
249 (2039)	KOLP, Holger	1976		1:02:25.13	<b>01:02:43</b>
250 (31)	SCHMIDTKE, Georg	1980	Familien Fitness Center	1:02:28.54	<b>01:02:45</b>
251 (241)	SIMON, Ralf	1966		1:02:38.15	<b>01:02:54</b>
252 (46)	WEIß, Lennard	1995	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:02:28.13	<b>01:02:55</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253	(38)	FLATAU, Erik	1967	Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	1:02:26.53	<b>01:02:55</b>
254	(41)	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:02:29.58	<b>01:02:55</b>
255	(42)	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:02:30.04	<b>01:02:56</b>
256	(43)	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:02:30.02	<b>01:02:56</b>
257	(44)	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:02:29.36	<b>01:02:57</b>
258	(45)	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:02:31.82	<b>01:02:57</b>
259	(40)	BRANDENSTEIN, Guido	1970	Freiwillige Feuerwehr Haan	1:02:30.73	<b>01:02:58</b>
260	(30)	PARIZEK, Thomas	1965	Familien Fitness Center	1:02:49.65	<b>01:03:06</b>
261	(29)	GOMOLUCH, Irina	1988	Familien Fitness Center	1:02:49.44	<b>01:03:06</b>
262	(217)	NOETZELIS, Stephan	1990		1:02:51.18	<b>01:03:09</b>
263	(242)	SIMON, Jutta	1968		1:03:53.18	<b>01:04:09</b>
264	(2095)	WOLF, Thomas	1966	Heinrich-Heine-Gymnasium	1:04:16.28	<b>01:04:20</b>
265	(179)	CZAJKA, Manfred	1961		1:04:34.59	<b>01:04:48</b>
266	(127)	LINNEWEBER, Ralf	1962	me-sportSTUDIO - tough mudder T	1:04:38.40	<b>01:05:07</b>
267	(2047)	MARTIN, Daniel	1970	Elektro-Service Martin	1:05:06.80	<b>01:05:13</b>
268	(83)	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruiten-Neandertal	1:04:53.98	<b>01:05:14</b>
269	(102)	ZWETZICH, Andreas	1983	MAE. Running-Team	1:04:58.81	<b>01:05:25</b>
270	(278)	TEICHMANN, Christine	1959		1:05:22.63	<b>01:05:43</b>
271	(194)	DAMBOR, Frank	1961		1:06:10.62	<b>01:06:39</b>
272	(133)	SÖRGEL, Michael	1970	MTHC	1:06:24.85	<b>01:06:41</b>
273	(66)	VONSCHEIDT, Stefan	1963	Konrad-Heresbach-Gymnasium	1:06:17.74	<b>01:06:41</b>
274	(215)	QUARG-VONSCHEIDT, Jürgen	1965		1:06:18.17	<b>01:06:42</b>
275	(1107)	SCHAAL, Oliver	1979		1:06:31.30	<b>01:06:49</b>
276	(110)	HENSELER, Beatrix	1965	me-sport	1:06:38.89	<b>01:06:57</b>
277	(188)	GRIMM, Marco	1980		1:06:42.34	<b>01:07:03</b>
278	(141)	BAUER, Caro	1988	rhenag	1:06:49.60	<b>01:07:08</b>
279	(146)	WEHNER, Paul	1965	rhenag	1:06:49.44	<b>01:07:08</b>
280	(67)	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	1:07:01.86	<b>01:07:15</b>
281	(122)	CLAUS, Olja	1981	me-sportSTUDIO - tough mudder T	1:06:52.46	<b>01:07:19</b>
282	(229)	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982		1:07:10.78	<b>01:07:28</b>
283	(284)	ZAPP, Michaela	1977		1:07:11.01	<b>01:07:28</b>
284	(2037)	KLEINERT, Sophia-Leontine	1987		1:07:19.85	<b>01:07:35</b>
285	(109)	SCHNEEMANN, Jan	1972	Maßlos Bauchschläfer	1:07:23.42	<b>01:07:38</b>
286	(69)	NAVARRO, Heike	1978	KUKKO Running Team	1:07:57.97	<b>01:08:17</b>
287	(2099)	ZIMMERMANN, Holger	1965	Lauftreff Gruiten	1:08:19.48	<b>01:08:21</b>
288	(103)	FELGNER, Anna	1983	Maßlos Dornröschen	1:08:31.95	<b>01:08:45</b>
289	(2031)	HUBER, Marius	1987		1:08:37.47	<b>01:08:52</b>
290	(114)	MERTHAN, Werner	1945	me-sport	1:08:59.84	<b>01:09:05</b>
291	(216)	GONSIOR, David	1979		1:08:53.37	<b>01:09:12</b>
292	(240)	SCHLEICHER, Michaela	1964		1:08:55.89	<b>01:09:17</b>
293	(123)	DE KLOET, Martina	1980	me-sportSTUDIO - tough mudder T	1:09:38.95	<b>01:10:06</b>
294	(214)	NÖTHER, Sebastian	1983		1:11:06.55	<b>01:11:14</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING MIT NETTOZEITEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>295</b> (2034)	ISING, Petra	1968		1:11:57.39	<b>01:12:21</b>
<b>296</b> (234)	VIEWEG, Julia	1974		1:12:11.41	<b>01:12:33</b>
<b>297</b> (235)	JAEGER, Angela	1970		1:12:12.66	<b>01:12:33</b>
<b>298</b> (71)	LEONHARDT, Hans-Werner	1940	Lauftreff Metzkausen	1:12:43.82	<b>01:13:07</b>
<b>299</b> (129)	SIEGMUND, Sylwia	1977	me-sportSTUDIO - tough mudder T	1:12:46.69	<b>01:13:13</b>
<b>300</b> (219)	MÜLLER-WOLTMANN, Haike	1969		1:13:05.57	<b>01:13:33</b>
<b>301</b> (221)	WOLTMANN, Ingrid	1943		1:13:05.57	<b>01:13:33</b>
<b>302</b> (37)	FERBER, Tim	1998	Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	1:13:19.63	<b>01:13:49</b>
<b>303</b> (36)	DOMINIK, Tarkowski	1998	Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	1:13:20.94	<b>01:13:50</b>
<b>304</b> (281)	KÜHL, Petra	1964		1:14:05.45	<b>01:14:20</b>
<b>305</b> (22)	PRINZLER, Anke	1971	chickenfighter	1:16:37.40	<b>01:16:59</b>





# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (118)	1. W30	REINL, Anne-Katrin	1984	me-sport	<b>00:44:30</b>
<b>2</b> (682)	1. W35	POLANZ, Meike	1980	TRlandertaler	<b>00:44:36</b>
<b>3</b> (166)	1. W55	SPICKER, Ute	1961	Team-Perpeet-Essen 99	<b>00:45:51</b>
<b>4</b> (2)	1. W	WICHELHAUS, Katja	1987	200pro	<b>00:47:22</b>
<b>5</b> (2007)	1. WJ U20	SCHILLING, Nora Charlotte	1998	BKN	<b>00:48:50</b>
<b>6</b> (74)	2. W	MARZO, Elisa	1988	LC Wuppertal	<b>00:50:06</b>
<b>7</b> (225)	1. W45	KUNTZ-HEHNER, Dr. Stefanie	1971		<b>00:50:10</b>
<b>8</b> (33)	2. W55	KROTH, Annemie	1961	Familien Fitness Center	<b>00:50:29</b>
<b>9</b> (28)	1. W50	KUNATH, Maria	1964	EVK Mettmann	<b>00:50:42</b>
<b>10</b> (80)	2. W45	TROTTEBERG, Stephanie	1967	Lokomotive Dortmund	<b>00:51:42</b>
<b>11</b> (285)	3. W45	MIKUALSCH, Nicole	1971		<b>00:51:49</b>
<b>12</b> (261)	1. W U23	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		<b>00:51:54</b>
<b>13</b> (50)	4. W45	WALTHER, Susanne	1971	GGs am Neandertal	<b>00:52:25</b>
<b>14</b> (60)	1. W40	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	Katholische Grundschule	<b>00:52:50</b>
<b>15</b> (138)	2. W40	DRÄGER, Heike	1974	Otfried-Preußler-Schule	<b>00:53:28</b>
<b>16</b> (2062)	5. W45	POLZ, Anja	1971	TRlandertaler	<b>00:54:06</b>
<b>17</b> (178)	6. W45	EWENS, Dr. Susanne	1968	YUVEO KLINIK	<b>00:54:09</b>
<b>18</b> (272)	2. W30	GLÜCK, Jessica	1983		<b>00:54:55</b>
<b>19</b> (289)	3. W30	JANOTT, Simone	1982		<b>00:54:56</b>
<b>20</b> (208)	2. W35	HARMS, Anke	1977		<b>00:54:56</b>
<b>21</b> (205)	3. W35	SKORZIK, Nadja	1979		<b>00:54:56</b>
<b>22</b> (119)	7. W45	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	me-sport	<b>00:55:17</b>
<b>23</b> (72)	8. W45	BOHNES, Annette	1968	LC Wuppertal	<b>00:55:28</b>
<b>24</b> (25)	4. W35	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	<b>00:55:42</b>
<b>25</b> (162)	3. W	RIECKMANN, Nadine	1987	Team-Perpeet-Essen 99	<b>00:55:51</b>
<b>26</b> (121)	2. W U23	CLASEN, Alina	1996	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>00:55:53</b>
<b>27</b> (187)	4. W30	GRIMM, Claudia	1984		<b>00:55:54</b>
<b>28</b> (230)	5. W30	GOY, Anja	1986		<b>00:56:23</b>
<b>29</b> (5)	9. W45	ROSENFELD, Astrid	1969	5 vor 8	<b>00:56:27</b>
<b>30</b> (4)	10. W45	RIPPEN, Simone	1969	5 vor 8	<b>00:56:30</b>
<b>31</b> (267)	11. W45	CRAMER, Silke	1968		<b>00:56:31</b>
<b>32</b> (232)	2. W50	KOELKER, Christiane	1964		<b>00:56:36</b>
<b>33</b> (2005)	6. W30	BARTZ, Anna	1983		<b>00:56:56</b>
<b>34</b> (131)	2. WJ U20	WIGGE, Katharina	1997	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>00:57:11</b>
<b>35</b> (2027)	12. W45	HEDRAM, Sabine	1969	Hildener AT Triathlon	<b>00:57:24</b>
<b>36</b> (27)	3. W55	KRÜGER, Sabine	1960	EVK Mettmann	<b>00:57:25</b>
<b>37</b> (227)	3. W50	REIDELSTÜRZ, Cornelia	1965		<b>00:57:30</b>
<b>38</b> (237)	3. W40	AZIZMOHAMMADI, Monika	1976		<b>00:58:23</b>
<b>39</b> (10)	13. W45	WESTERTEIGER, Silke	1967	5 vor 8	<b>00:58:29</b>
<b>40</b> (120)	14. W45	AMTHOR, Britta	1971	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>00:58:43</b>
<b>41</b> (7)	15. W45	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	<b>00:59:05</b>
<b>42</b> (170)	5. W35	BINN, Maria	1977	TRlandertaler	<b>00:59:09</b>
<b>43</b> (274)	6. W35	IDRIS, Nura	1981		<b>00:59:32</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (213)	7. W30	HENSCH, Nicole	1984		<b>00:59:43</b>
<b>45</b> (2002)	16. W45	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	<b>01:00:25</b>
<b>46</b> (49)	4. W40	SCHORN, Martina	1974	GGs am Neandertal	<b>01:00:48</b>
<b>47</b> (2012)	5. W40	DIETZ, Alexandra	1972	TRlandertaler	<b>01:00:56</b>
<b>48</b> (199)	17. W45	POPP, Katrin	1967		<b>01:01:02</b>
<b>49</b> (247)	7. W35	HOLSTEIN-KLEIN, Anna	1977		<b>01:01:02</b>
<b>50</b> (151)	6. W40	BRUNS, Inga	1973	TB Wülfrath	<b>01:01:59</b>
<b>51</b> (13)	4. W55	STEINBACH, Bettina	1957	amnesty international	<b>01:02:10</b>
<b>52</b> (175)	1. W60	VÖLKER, Thekla	1956	TuRa Büberich 09/15 e.V.	<b>01:02:14</b>
<b>53</b> (2021)	18. W45	GRAWENHOFF, Birte	1971	TRlandertaler	<b>01:02:21</b>
<b>54</b> (29)	4. W	GOMOLUCH, Irina	1988	Familien Fitness Center	<b>01:03:06</b>
<b>55</b> (242)	19. W45	SIMON, Jutta	1968		<b>01:04:09</b>
<b>56</b> (83)	4. W50	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruitzen-Neandertal	<b>01:05:14</b>
<b>57</b> (278)	5. W55	TEICHMANN, Christine	1959		<b>01:05:43</b>
<b>58</b> (110)	5. W50	HENSELER, Beatrix	1965	me-sport	<b>01:06:57</b>
<b>59</b> (141)	5. W	BAUER, Caro	1988	rhenag	<b>01:07:08</b>
<b>60</b> (229)	8. W30	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982		<b>01:07:28</b>
<b>61</b> (284)	8. W35	ZAPP, Michaela	1977		<b>01:07:28</b>
<b>62</b> (2037)	6. W	KLEINERT, Sophia-Leontine	1987		<b>01:07:35</b>
<b>63</b> (69)	9. W35	NAVARRO, Heike	1978	KUKKO Running Team	<b>01:08:17</b>
<b>64</b> (103)	9. W30	FELGNER, Anna	1983	Maßlos Dornröschen	<b>01:08:45</b>
<b>65</b> (240)	6. W50	SCHLEICHER, Michaela	1964		<b>01:09:17</b>
<b>66</b> (123)	10. W35	DE KLOET, Martina	1980	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>01:10:06</b>
<b>67</b> (2034)	20. W45	ISING, Petra	1968		<b>01:12:21</b>
<b>68</b> (234)	7. W40	VIEWEG, Julia	1974		<b>01:12:33</b>
<b>69</b> (235)	21. W45	JAEGER, Angela	1970		<b>01:12:33</b>
<b>70</b> (129)	11. W35	SIEGMUND, Sylwia	1977	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>01:13:13</b>
<b>71</b> (219)	22. W45	MÜLLER-WOLTMANN, Haike	1969		<b>01:13:33</b>
<b>72</b> (221)	1. W70	WOLTMANN, Ingrid	1943		<b>01:13:33</b>
<b>73</b> (281)	7. W50	KÜHL, Petra	1964		<b>01:14:20</b>
<b>74</b> (22)	23. W45	PRINZLER, Anke	1971	chickenfighter	<b>01:16:59</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (2035)	1. M30	JOHNSTONE, Nikki	1984	ASICS-Frontrunner/ART-Düsseldorf	<b>00:36:16</b>
<b>2</b> (2018)	1. M35	FITSCHEN, Jan	1977	Team Am Mühlenteich	<b>00:37:29</b>
<b>3</b> (18)	2. M35	HEINTS, Vladislav	1980	ART Düsseldorf	<b>00:38:17</b>
<b>4</b> (2010)	1. M50	CLAESGES, Michael	1964	Dropsa Sports Club	<b>00:39:23</b>
<b>5</b> (280)	2. M30	EICHHORN, Daniel	1986		<b>00:39:53</b>
<b>6</b> (79)	1. M45	ERBE, Michael	1969	Lokomotive Dortmund	<b>00:40:18</b>
<b>7</b> (3308)	2. M45	ZONNENBERG, Sven	1969	LT-Training by Neiß	<b>00:41:04</b>
<b>8</b> (9)	1. M	WENZEL, Stefan	1988	5 vor 8	<b>00:42:52</b>
<b>9</b> (266)	3. M30	HITZBERGER, Bernhard	1983		<b>00:43:15</b>
<b>10</b> (172)	3. M35	SCHLÜTER, Philipp	1981	TRlandertaler	<b>00:43:33</b>
<b>11</b> (239)	2. M	SCHLEICHER, Tristan	1993		<b>00:44:03</b>
<b>12</b> (163)	4. M30	JUNGE, Fabian	1983	Team-Perpeet-Essen 99	<b>00:44:06</b>
<b>13</b> (165)	1. M40	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Team-Perpeet-Essen 99	<b>00:44:16</b>
<b>14</b> (209)	3. M45	HARMS, Axel	1971		<b>00:44:29</b>
<b>15</b> (254)	4. M35	VAN BOEKHOLD, Dominik	1981		<b>00:44:49</b>
<b>16</b> (82)	5. M35	BRZYK, Georg	1981	LT Bittermark Dortmund	<b>00:44:53</b>
<b>17</b> (171)	4. M45	FERNANDEZ-SAENZ, Ernesto	1970	TRlandertaler	<b>00:45:05</b>
<b>18</b> (2081)	1. MJ U18	STOCKHAUSEN, Samuel	1999	Berufskolleg Neandertal	<b>00:45:15</b>
<b>19</b> (2090)	6. M35	WALTERSCHEID, Bernhard	1977	WaWaRunners	<b>00:45:38</b>
<b>20</b> (211)	5. M45	POHL, Marcus	1970		<b>00:45:47</b>
<b>21</b> (264)	3. M	POLINSKI, Florian	1992		<b>00:46:09</b>
<b>22</b> (135)	2. MJ U18	LEUCHTEN, Erik	1999	MTHC	<b>00:46:11</b>
<b>23</b> (155)	4. M	BATSAIKAN, Puntsag	1990	Team "Danke Mettmann"	<b>00:46:13</b>
<b>24</b> (263)	1. M55	WILLNER, Detlef	1958		<b>00:46:19</b>
<b>25</b> (2088)	2. M50	TRAEGER, Thorsten	1965		<b>00:46:21</b>
<b>26</b> (150)	7. M35	HOEVELER, Stephan	1981	SV Blau-Weiss Niederkrüchten	<b>00:46:26</b>
<b>27</b> (51)	3. M50	DAIBER, Rolf	1965	Gottfried Schultz	<b>00:46:28</b>
<b>28</b> (35)	5. M30	MOOG, Philipp	1985	Familien Fitness Center	<b>00:46:30</b>
<b>29</b> (153)	5. M	AL HASIM, Hamza	1990	Team "Danke Mettmann"	<b>00:46:42</b>
<b>30</b> (14)	6. M	STEINBACH, Paul	1988	amnesty international	<b>00:46:54</b>
<b>31</b> (167)	4. M50	BIRKER, Torben	1965	TECOSIM	<b>00:47:09</b>
<b>32</b> (154)	1. MJ U20	ALKAMWI, Muhammad	1997	Team "Danke Mettmann"	<b>00:47:31</b>
<b>33</b> (226)	5. M50	REIDELSTÜRZ, Achim	1965		<b>00:47:38</b>
<b>34</b> (89)	1. M60	MEYER, Heinz-Jürgen	1953	LT Training by Neiß	<b>00:47:48</b>
<b>35</b> (68)	6. M45	WEINREICH, Gerald	1968	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:47:55</b>
<b>36</b> (283)	6. M30	KEHOE, Tim	1984		<b>00:48:02</b>
<b>37</b> (190)	2. M55	PAUCKEN, Jürgen	1958		<b>00:48:09</b>
<b>38</b> (177)	7. M	BOHLEN, Heiko	1991	Vier Freunde	<b>00:48:16</b>
<b>39</b> (59)	7. M45	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	<b>00:48:17</b>
<b>40</b> (116)	2. M40	PIECHOTTKA, Marc	1975	me-sport	<b>00:48:23</b>
<b>41</b> (91)	8. M35	ZIMMERMANN, Uwe	1981	Luckauer Läuferbund	<b>00:48:28</b>
<b>42</b> (196)	3. M40	KROLL, Stefan	1972		<b>00:48:30</b>
<b>43</b> (88)	6. M50	PETZINNA, Ingo	1965	LT Metzkausen	<b>00:48:37</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (176)	1. M65	STROH, Helmuth	1951	TV Kuppenheim	<b>00:48:39</b>
<b>45</b> (246)	3. MJ U18	GOCH, Nikita	2000		<b>00:48:47</b>
<b>46</b> (191)	7. M50	GÖRTZ, Alexander	1965		<b>00:49:00</b>
<b>47</b> (112)	8. M45	KRÄNTZER, Andreas	1971	me-sport	<b>00:49:04</b>
<b>48</b> (12)	9. M45	STUMPF, Marcus	1970	AlmaRadler	<b>00:49:11</b>
<b>49</b> (39)	10. M45	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	<b>00:49:11</b>
<b>50</b> (111)	4. MJ U18	HRADSKY, Philipp	2000	me-sport	<b>00:49:11</b>
<b>51</b> (250)	4. M40	LUSTIG, Ekkard	1972		<b>00:49:11</b>
<b>52</b> (73)	8. M50	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	<b>00:49:16</b>
<b>53</b> (2053)	5. MJ U18	MÜLLER, Tobias	1999	Berufskolleg Neandertal	<b>00:49:16</b>
<b>54</b> (77)	9. M50	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	<b>00:49:19</b>
<b>55</b> (62)	10. M50	WEIDLICH, Georg	1963	Katholische Grundschule	<b>00:49:32</b>
<b>56</b> (287)	7. M30	RENKA, Matthias	1983		<b>00:49:44</b>
<b>57</b> (6)	11. M45	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8	<b>00:49:54</b>
<b>58</b> (2001)	9. M35	ARITONOVIC, Jovica	1978	5 vor 8	<b>00:49:54</b>
<b>59</b> (169)	3. M55	OTTO, Stephan	1961	the bloodthirsty dwarf	<b>00:50:03</b>
<b>60</b> (277)	11. M50	WEILER, Torsten	1965		<b>00:50:03</b>
<b>61</b> (183)	5. M40	GOLDNER, Dieter	1972		<b>00:50:04</b>
<b>62</b> (193)	4. M55	WAGNER, Wolf	1961		<b>00:50:05</b>
<b>63</b> (117)	8. M	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	me-sport	<b>00:50:09</b>
<b>64</b> (185)	8. M30	HEYER, Patrick	1983		<b>00:50:14</b>
<b>65</b> (157)	2. M60	LÜNENDONK, Lothar	1952	Team Crazyluenis Korschenbroich	<b>00:50:21</b>
<b>66</b> (2059)	9. M	OSOBA, Christian	1992	Polizei NRW	<b>00:50:25</b>
<b>67</b> (210)	12. M45	POHL, Hans-Peter	1967		<b>00:50:27</b>
<b>68</b> (104)	12. M50	FREYMANN, Michael	1963	Maßlos Schlafberater	<b>00:50:31</b>
<b>69</b> (2029)	6. MJ U18	HÖHNE, Tom	1999	Berufskolleg Neandertal	<b>00:50:38</b>
<b>70</b> (1)	10. M35	GOODALL, Steven	1981	200pro	<b>00:50:39</b>
<b>71</b> (63)	13. M45	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:50:47</b>
<b>72</b> (296)	13. M50	HERGERT, Jörg	1964		<b>00:50:50</b>
<b>73</b> (295)	14. M45	RUWWE, Klaus	1969		<b>00:50:54</b>
<b>74</b> (2067)	2. M65	RICKERT, Bernhard	1950	LAC Veltins Hochsauerland	<b>00:51:05</b>
<b>75</b> (156)	9. M30	SROUR, Hussern	1984	Team "Danke Mettmann"	<b>00:51:06</b>
<b>76</b> (3309)	10. M	ZORN, Tobias	1988		<b>00:51:18</b>
<b>77</b> (200)	3. M60	HELM, Gerd	1956		<b>00:51:22</b>
<b>78</b> (2020)	10. M30	GERBER, Robin	1983		<b>00:51:22</b>
<b>79</b> (265)	6. M40	RICHTER, Marc	1974		<b>00:51:30</b>
<b>80</b> (152)	5. M55	SCHMITZ, Ulrich	1961	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V.	<b>00:51:31</b>
<b>81</b> (113)	1. M U23	LEUCHTMANN, Joshua	1996	me-sport	<b>00:51:33</b>
<b>82</b> (48)	7. M40	KNOBLICH, Horst	1972	GGs am Neandertal	<b>00:51:36</b>
<b>83</b> (224)	14. M50	CLAUS, Torsten	1964		<b>00:51:41</b>
<b>84</b> (136)	15. M50	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		<b>00:51:45</b>
<b>85</b> (223)	11. M35	GIERON, Gregor	1980		<b>00:51:54</b>
<b>86</b> (269)	11. M30	WÖRFEL, Karl	1986		<b>00:52:03</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (288)	11. M	KÖHLER, Alexander	1989		<b>00:52:17</b>
<b>88</b> (78)	15. M45	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	<b>00:52:19</b>
<b>89</b> (2083)	6. M55	STOLTE, Wolfgang	1957	TRlandertaler	<b>00:52:24</b>
<b>90</b> (61)	8. M40	SCHWARZ, Markus	1972	Katholische Grundschule	<b>00:52:28</b>
<b>91</b> (222)	12. M	BENTO, Tiago	1990		<b>00:52:29</b>
<b>92</b> (252)	7. M55	JAKOB, Detlef	1960		<b>00:52:34</b>
<b>93</b> (275)	13. M	NEITZEL, Christian	1990		<b>00:52:39</b>
<b>94</b> (182)	16. M50	HOFFMANN, Peter	1966		<b>00:52:43</b>
<b>95</b> (92)	9. M40	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-Team	<b>00:52:45</b>
<b>96</b> (270)	10. M40	MARCEL, Beermann	1972		<b>00:52:51</b>
<b>97</b> (158)	14. M	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	<b>00:53:20</b>
<b>98</b> (238)	11. M40	RÖLLECKE, Martin	1975		<b>00:53:22</b>
<b>99</b> (53)	12. M35	STRICKER, Maxim	1981	Gottfried Schultz	<b>00:53:22</b>
<b>100</b> (56)	12. M40	VAN DE LINDE, René	1975	Hildener AT Triathlon	<b>00:53:26</b>
<b>101</b> (11)	8. M55	GORATH, Holger	1958	ALF in motion	<b>00:53:32</b>
<b>102</b> (115)	9. M55	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	<b>00:53:34</b>
<b>103</b> (32)	13. M35	BREMENFELD, Pascale	1980	Familien Fitness Center	<b>00:53:39</b>
<b>104</b> (173)	10. M55	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960	TSV Schöllern	<b>00:53:45</b>
<b>105</b> (218)	15. M	ENDRULAT, Marc	1988		<b>00:53:52</b>
<b>106</b> (124)	12. M30	FORTEIN, Marcel	1982	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>00:53:56</b>
<b>107</b> (256)	16. M	MILINSKI, Tim	1993		<b>00:53:57</b>
<b>108</b> (298)	17. M	GRUNDMANN, Edward	1988		<b>00:53:58</b>
<b>109</b> (52)	16. M45	MERCHEL, Robert	1968	Gottfried Schultz	<b>00:53:59</b>
<b>110</b> (139)	17. M45	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	<b>00:54:14</b>
<b>111</b> (233)	13. M40	VIEWEG, Arne	1974		<b>00:54:18</b>
<b>112</b> (248)	11. M55	POLTE, Ralf	1959		<b>00:54:33</b>
<b>113</b> (148)	17. M50	KIELMANN, Roland	1965	Run4Fun	<b>00:54:34</b>
<b>114</b> (107)	18. M50	AREND, Lars	1966	Maßlos Schlafwandler	<b>00:54:36</b>
<b>115</b> (144)	19. M50	GANSER, Dr. Bernd	1962	rhenag	<b>00:54:36</b>
<b>116</b> (23)	20. M50	JUBER, Dieter	1963	Der Trotter	<b>00:54:45</b>
<b>117</b> (249)	18. M	SCHENKEL, Sven	1987		<b>00:54:47</b>
<b>118</b> (292)	21. M50	DIKICI, Cevdet	1962		<b>00:54:53</b>
<b>119</b> (164)	22. M50	PERPEET, Ingo	1965	Team-Perpeet-Essen 99	<b>00:54:54</b>
<b>120</b> (140)	14. M35	MARKS, Sven	1977	PV-Triathlon Witten	<b>00:54:56</b>
<b>121</b> (168)	18. M45	FELGNER, Tim	1969	Terminal A0	<b>00:55:16</b>
<b>122</b> (105)	14. M40	SOMMERAU, Holger	1972	Maßlos Schlafmütze	<b>00:55:18</b>
<b>123</b> (282)	19. M45	RINDERMANN, Peter	1967		<b>00:55:32</b>
<b>124</b> (87)	4. M60	KLAUSMANN, Rolf	1955	LT Metzkausen	<b>00:55:36</b>
<b>125</b> (244)	23. M50	MERTENS, Ralf	1963		<b>00:55:40</b>
<b>126</b> (3)	20. M45	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8	<b>00:55:48</b>
<b>127</b> (134)	24. M50	VOITH, Guido	1965	MTHC	<b>00:55:55</b>
<b>128</b> (2041)	25. M50	KRÜGER, Torsten	1966	Hildener AT Triathlon	<b>00:55:56</b>
<b>129</b> (95)	21. M45	MUTTER, Uwe	1967	MAE. Running-Team	<b>00:55:57</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>130</b>	(96)	26. M50	NETZLAFF, Arnold	1966	MAE. Running-Team	<b>00:55:57</b>
<b>131</b>	(101)	19. M	ZUPAN, Matthias	1989	MAE. Running-Team	<b>00:55:57</b>
<b>132</b>	(94)	22. M45	MAKOSCH, Andreas	1970	MAE. Running-Team	<b>00:55:57</b>
<b>133</b>	(2096)	15. M40	WUESTEN, Christian	1972	TRlandertaler	<b>00:56:03</b>
<b>134</b>	(90)	5. M60	STUDZINSKI, Georg	1952	LT-Friedrichsberg	<b>00:56:03</b>
<b>135</b>	(142)	16. M40	DRECKER, Lars	1973	rhenag	<b>00:56:08</b>
<b>136</b>	(189)	27. M50	OERTEL, Thomas	1965		<b>00:56:12</b>
<b>137</b>	(268)	23. M45	SANDROCK, Fritjof	1969		<b>00:56:13</b>
<b>138</b>	(108)	24. M45	ENGEL, Gisbert	1969	Maßlos Tiefschläfer	<b>00:56:22</b>
<b>139</b>	(2060)	15. M35	PASLAWSKI, Lukas	1981	SPD	<b>00:56:32</b>
<b>140</b>	(257)	13. M30	DÖRING, Fabian	1986		<b>00:56:44</b>
<b>141</b>	(64)	7. MJ U18	MEIER, Nick	2000	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:56:46</b>
<b>142</b>	(58)	6. M60	METZKOWITZ, Gerd	1954	IMS Messsysteme	<b>00:56:57</b>
<b>143</b>	(81)	3. M65	KEMPKEN, Rainer	1948	Lt Alt-Erkrath	<b>00:57:08</b>
<b>144</b>	(203)	28. M50	HORMES, Detlev	1963		<b>00:57:10</b>
<b>145</b>	(2082)	2. MJ U20	STOLTE, Robert	1998	TRlandertaler	<b>00:57:19</b>
<b>146</b>	(99)	20. M	TRIPPEL, Eugen	1988	MAE. Running-Team	<b>00:57:22</b>
<b>147</b>	(251)	16. M35	GOJ, Paul	1978		<b>00:57:25</b>
<b>148</b>	(197)	25. M45	RATAJCZYK, Adam	1970		<b>00:57:26</b>
<b>149</b>	(201)	12. M55	HILGER, Hans-Gerd	1961		<b>00:57:27</b>
<b>150</b>	(202)	14. M30	VORSPOHL, Jens	1982		<b>00:57:28</b>
<b>151</b>	(16)	29. M50	OBEREM, Erich	1964	AOK - das Gesundheitsteam	<b>00:57:39</b>
<b>152</b>	(24)	26. M45	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	<b>00:57:39</b>
<b>153</b>	(271)	15. M30	GLÜCK, Peter	1984		<b>00:57:41</b>
<b>154</b>	(2092)	13. M55	WEIßEL, Roland	1958		<b>00:57:43</b>
<b>155</b>	(85)	30. M50	LUNAU, Frank	1965	LT Gruitzen-Neandertal	<b>00:57:55</b>
<b>156</b>	(132)	27. M45	REHBEIN, Holger	1967	FC Mettmann 08	<b>00:57:59</b>
<b>157</b>	(93)	31. M50	GRÜN, Jörg	1962	MAE. Running-Team	<b>00:58:07</b>
<b>158</b>	(86)	32. M50	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruitzen-Neandertal	<b>00:58:11</b>
<b>159</b>	(255)	1. MJ U16	VON RODA, Lars-Mattis	2002		<b>00:58:11</b>
<b>160</b>	(70)	17. M40	STAPPEN, Holger	1973	Lauftreff MeMo	<b>00:58:14</b>
<b>161</b>	(100)	21. M	UHLIG, Sebastian	1989	MAE. Running-Team	<b>00:58:14</b>
<b>162</b>	(236)	28. M45	JAEGER, Stefan	1967		<b>00:58:19</b>
<b>163</b>	(160)	18. M40	KRAUSE, Michael	1975	Team Düsseldorf 11	<b>00:58:22</b>
<b>164</b>	(195)	14. M55	SHELLHORN, Georg	1957		<b>00:58:26</b>
<b>165</b>	(106)	33. M50	LÜDECKE, Heinrich	1963	Maßlos Schlafwandler	<b>00:58:43</b>
<b>166</b>	(65)	29. M45	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>00:58:46</b>
<b>167</b>	(97)	30. M45	SCHURY, Rüdiger	1970	MAE. Running-Team	<b>00:58:54</b>
<b>168</b>	(259)	8. MJ U18	PLANTE, Paul	2000		<b>00:59:01</b>
<b>169</b>	(253)	34. M50	BRANDT, Uwe	1964		<b>00:59:16</b>
<b>170</b>	(2038)	35. M50	KNEIP, Hartmut	1964	Team Katayama	<b>00:59:17</b>
<b>171</b>	(98)	15. M55	STEIN, Norbert	1961	MAE. Running-Team	<b>00:59:21</b>
<b>172</b>	(57)	16. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	<b>00:59:26</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>173</b>	(19)	16. M30	ROGGAN, Dirk	1984	Bergstation GmbH & Co Kg	<b>00:59:27</b>
<b>174</b>	(243)	22. M	KIRCHFELD, Frederik	1987		<b>00:59:28</b>
<b>175</b>	(206)	23. M	DÖRING, Mischa	1987		<b>00:59:34</b>
<b>176</b>	(258)	36. M50	BARFKNECHT, Stephan	1962		<b>00:59:36</b>
<b>177</b>	(8)	37. M50	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8	<b>00:59:44</b>
<b>178</b>	(204)	19. M40	SKORZIK, Gorden	1974		<b>00:59:47</b>
<b>179</b>	(279)	17. M35	JAKSCHIES, Christian	1981		<b>00:59:56</b>
<b>180</b>	(15)	31. M45	GLOCKNER, Christoph	1969	AOK - das Gesundheitsteam	<b>00:59:59</b>
<b>181</b>	(17)	38. M50	TOEPELT, Ralf	1966	AOK - das Gesundheitsteam	<b>01:00:02</b>
<b>182</b>	(260)	18. M35	PÄTZOLD, Björn	1979		<b>01:00:03</b>
<b>183</b>	(212)	24. M	FRANZKE, Dirk	1987		<b>01:00:32</b>
<b>184</b>	(294)	20. M40	ROTHKAMP, Oliver	1972		<b>01:00:57</b>
<b>185</b>	(34)	39. M50	MACHTS, Uwe	1966	Familien Fitness Center	<b>01:01:14</b>
<b>186</b>	(184)	21. M40	ROHDE, Christian	1976		<b>01:01:16</b>
<b>187</b>	(273)	22. M40	KOCHERSCHIEDT, Alexander	1973		<b>01:01:41</b>
<b>188</b>	(147)	32. M45	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	<b>01:01:51</b>
<b>189</b>	(181)	7. M60	WINKELMANN, Dr. Jürgen	1952		<b>01:01:55</b>
<b>190</b>	(21)	17. M55	WENDE, Dieter	1959	BSG Sparkasse HRV	<b>01:02:01</b>
<b>191</b>	(293)	40. M50	ZIAJA, Joachim	1962		<b>01:02:14</b>
<b>192</b>	(20)	33. M45	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	<b>01:02:14</b>
<b>193</b>	(207)	34. M45	HIMMELSPACH, Andrej	1971		<b>01:02:17</b>
<b>194</b>	(2046)	23. M40	MARTIN, Christian	1974	Elektro-Service Martin	<b>01:02:20</b>
<b>195</b>	(192)	41. M50	HESSLING, Benedikt	1964		<b>01:02:21</b>
<b>196</b>	(2039)	24. M40	KOLP, Holger	1976		<b>01:02:43</b>
<b>197</b>	(31)	19. M35	SCHMIDTKE, Georg	1980	Familien Fitness Center	<b>01:02:45</b>
<b>198</b>	(241)	42. M50	SIMON, Ralf	1966		<b>01:02:54</b>
<b>199</b>	(46)	2. M U23	WEIß, Lennard	1995	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:02:55</b>
<b>200</b>	(38)	35. M45	FLATAU, Erik	1967	Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	<b>01:02:55</b>
<b>201</b>	(41)	17. M30	HÜBENER, Boris	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:02:55</b>
<b>202</b>	(42)	36. M45	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:02:56</b>
<b>203</b>	(43)	37. M45	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:02:56</b>
<b>204</b>	(44)	20. M35	PETERS, Carsten	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:02:57</b>
<b>205</b>	(45)	43. M50	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:02:57</b>
<b>206</b>	(40)	38. M45	BRANDENSTEIN, Guido	1970	Freiwillige Feuerwehr Haan	<b>01:02:58</b>
<b>207</b>	(30)	44. M50	PARIZEK, Thomas	1965	Familien Fitness Center	<b>01:03:06</b>
<b>208</b>	(217)	25. M	NOETZELIS, Stephan	1990		<b>01:03:09</b>
<b>209</b>	(2095)	45. M50	WOLF, Thomas	1966	Heinrich-Heine-Gymnasium	<b>01:04:20</b>
<b>210</b>	(179)	18. M55	CZAJKA, Manfred	1961		<b>01:04:48</b>
<b>211</b>	(127)	46. M50	LINNEWEBER, Ralf	1962	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>01:05:07</b>
<b>212</b>	(2047)	39. M45	MARTIN, Daniel	1970	Elektro-Service Martin	<b>01:05:13</b>
<b>213</b>	(102)	18. M30	ZWETZICH, Andreas	1983	MAE. Running-Team	<b>01:05:25</b>
<b>214</b>	(194)	19. M55	DAMBOR, Frank	1961		<b>01:06:39</b>
<b>215</b>	(133)	40. M45	SÖRGEL, Michael	1970	MTHC	<b>01:06:41</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNLICH</b>						
<b>216</b>	(66)	47. M50	VONSCHIEDT, Stefan	1963	Konrad-Heresbach-Gymnasium	<b>01:06:41</b>
<b>217</b>	(215)	48. M50	QUARG-VONSCHIEDT, Jürgen	1965		<b>01:06:42</b>
<b>218</b>	(1107)	21. M35	SCHAAL, Oliver	1979		<b>01:06:49</b>
<b>219</b>	(188)	22. M35	GRIMM, Marco	1980		<b>01:07:03</b>
<b>220</b>	(146)	49. M50	WEHNER, Paul	1965	rhenag	<b>01:07:08</b>
<b>221</b>	(67)	4. M65	ECKERT, Ulrich	1948	SG Mozart	<b>01:07:15</b>
<b>222</b>	(122)	23. M35	CLAUS, Olja	1981	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>01:07:19</b>
<b>223</b>	(109)	25. M40	SCHNEEMANN, Jan	1972	Maßlos Bauchschläfer	<b>01:07:38</b>
<b>224</b>	(2099)	50. M50	ZIMMERMANN, Holger	1965	Lauftreff Gruiten	<b>01:08:21</b>
<b>225</b>	(2031)	26. M	HUBER, Marius	1987		<b>01:08:52</b>
<b>226</b>	(114)	1. M70	MERTHAN, Werner	1945	me-sport	<b>01:09:05</b>
<b>227</b>	(216)	24. M35	GONSIOR, David	1979		<b>01:09:12</b>
<b>228</b>	(214)	19. M30	NÖTHER, Sebastian	1983		<b>01:11:14</b>
<b>229</b>	(71)	1. M75	LEONHARDT, Hans-Werner	1940	Lauftreff Metzkausen	<b>01:13:07</b>
<b>230</b>	(37)	3. MJ U20	FERBER, Tim	1998	Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	<b>01:13:49</b>
<b>231</b>	(36)	4. MJ U20	DOMINIK, Tarkowski	1998	Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	<b>01:13:50</b>





# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNER</b>						
1	(9)	8. gesamt	WENZEL, Stefan	1988	5 vor 8	00:42:52
2	(239)	11. gesamt	SCHLEICHER, Tristan	1993		00:44:03
3	(264)	24. gesamt	POLINSKI, Florian	1992		00:46:09
4	(155)	26. gesamt	BATSAIKAN, Puntsag	1990	Team "Danke Mettmann"	00:46:13
5	(153)	32. gesamt	AL HASIM, Hamza	1990	Team "Danke Mettmann"	00:46:42
6	(14)	33. gesamt	STEINBACH, Paul	1988	amnesty international	00:46:54
7	(177)	42. gesamt	BOHLEN, Heiko	1991	Vier Freunde	00:48:16
8	(117)	69. gesamt	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	me-sport	00:50:09
9	(2059)	73. gesamt	OSOBA, Christian	1992	Polizei NRW	00:50:25
10	(3309)	85. gesamt	ZORN, Tobias	1988		00:51:18
11	(288)	99. gesamt	KÖHLER, Alexander	1989		00:52:17
12	(222)	104. gesamt	BENTO, Tiago	1990		00:52:29
13	(275)	106. gesamt	NEITZEL, Christian	1990		00:52:39
14	(158)	111. gesamt	LÜNENDONK, Patrick	1988	Team Crazyluenis Korschenbroich	00:53:20
15	(218)	120. gesamt	ENDRULAT, Marc	1988		00:53:52
16	(256)	122. gesamt	MILINSKI, Tim	1993		00:53:57
17	(298)	123. gesamt	GRUNDMANN, Edward	1988		00:53:58
18	(249)	134. gesamt	SCHENKEL, Sven	1987		00:54:47
19	(101)	158. gesamt	ZUPAN, Matthias	1989	MAE. Running-Team	00:55:57
20	(99)	180. gesamt	TRIPPEL, Eugen	1988	MAE. Running-Team	00:57:22
21	(100)	198. gesamt	UHLIG, Sebastian	1989	MAE. Running-Team	00:58:14
22	(243)	216. gesamt	KIRCHFELD, Frederik	1987		00:59:28
23	(206)	218. gesamt	DÖRING, Mischa	1987		00:59:34
24	(212)	228. gesamt	FRANZKE, Dirk	1987		01:00:32
25	(217)	262. gesamt	NOETZELIS, Stephan	1990		01:03:09
26	(2031)	289. gesamt	HUBER, Marius	1987		01:08:52
<b>JUNIOREN U23</b>						
1	(113)	90. gesamt	LEUCHTMANN, Joshua	1996	me-sport	00:51:33
2	(46)	252. gesamt	WEIß, Lennard	1995	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:02:55
<b>SENIOREN M30</b>						
1	(2035)	1. gesamt	JOHNSTONE, Nikki	1984	ASICS-Frontrunner/ART-Düsseldorf	00:36:16
2	(280)	5. gesamt	EICHHORN, Daniel	1986		00:39:53
3	(266)	9. gesamt	HITZBERGER, Bernhard	1983		00:43:15
4	(163)	12. gesamt	JUNGE, Fabian	1983	Team-Perpeet-Essen 99	00:44:06
5	(35)	31. gesamt	MOOG, Philipp	1985	Familien Fitness Center	00:46:30
6	(283)	40. gesamt	KEHOE, Tim	1984		00:48:02
7	(287)	61. gesamt	RENKA, Matthias	1983		00:49:44
8	(185)	71. gesamt	HEYER, Patrick	1983		00:50:14
9	(156)	84. gesamt	SROUR, Hussern	1984	Team "Danke Mettmann"	00:51:06
10	(2020)	87. gesamt	GERBER, Robin	1983		00:51:22
11	(269)	98. gesamt	WÖRFEL, Karl	1986		00:52:03



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M30</b>					
12	(124)	121. gesamt	1982	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	00:53:56
13	(257)	172. gesamt	1986		00:56:44
14	(202)	186. gesamt	1982		00:57:28
15	(271)	190. gesamt	1984		00:57:41
16	(19)	215. gesamt	1984	Bergstation GmbH & Co Kg	00:59:27
17	(41)	254. gesamt	1985	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:02:55
18	(102)	269. gesamt	1983	MAE. Running-Team	01:05:25
19	(214)	294. gesamt	1983		01:11:14
<b>SENIOREN M35</b>					
1	(2018)	2. gesamt	1977	Team Am Mühlenteich	00:37:29
2	(18)	3. gesamt	1980	ART Düsseldorf	00:38:17
3	(172)	10. gesamt	1981	TRIandertaler	00:43:33
4	(254)	17. gesamt	1981		00:44:49
5	(82)	18. gesamt	1981	LT Bittermark Dortmund	00:44:53
6	(2090)	21. gesamt	1977	WaWaRunners	00:45:38
7	(150)	29. gesamt	1981	SV Blau-Weiss Niederkrüchten	00:46:26
8	(91)	45. gesamt	1981	Luckauer Läuferbund	00:48:28
9	(2001)	63. gesamt	1978	5 vor 8	00:49:54
10	(1)	78. gesamt	1981	200pro	00:50:39
11	(223)	96. gesamt	1980		00:51:54
12	(53)	113. gesamt	1981	Gottfried Schultz	00:53:22
13	(32)	118. gesamt	1980	Familien Fitness Center	00:53:39
14	(140)	141. gesamt	1977	PV-Triathlon Witten	00:54:56
15	(2060)	170. gesamt	1981	SPD	00:56:32
16	(251)	182. gesamt	1978		00:57:25
17	(279)	223. gesamt	1981		00:59:56
18	(260)	226. gesamt	1979		01:00:03
19	(31)	250. gesamt	1980	Familien Fitness Center	01:02:45
20	(44)	257. gesamt	1978	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:02:57
21	(1107)	275. gesamt	1979		01:06:49
22	(188)	277. gesamt	1980		01:07:03
23	(122)	281. gesamt	1981	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	01:07:19
24	(216)	291. gesamt	1979		01:09:12
<b>SENIOREN M40</b>					
1	(165)	13. gesamt	1973	Team-Perpeet-Essen 99	00:44:16
2	(116)	44. gesamt	1975	me-sport	00:48:23
3	(196)	46. gesamt	1972		00:48:30
4	(250)	56. gesamt	1972		00:49:11
5	(183)	66. gesamt	1972		00:50:04
6	(265)	88. gesamt	1974		00:51:30
7	(48)	91. gesamt	1972	GGs am Neandertal	00:51:36



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
8 (61)	103. gesamt	SCHWARZ, Markus	1972	Katholische Grundschule	00:52:28
9 (92)	108. gesamt	GABENSTEIN, Alexander	1974	MAE. Running-Team	00:52:45
10 (270)	110. gesamt	MARCEL, Beermann	1972		00:52:51
11 (238)	112. gesamt	RÖLLECKE, Martin	1975		00:53:22
12 (56)	114. gesamt	VAN DE LINDE, René	1975	Hildener AT Triathlon	00:53:26
13 (233)	128. gesamt	VIEWEG, Arne	1974		00:54:18
14 (105)	144. gesamt	SOMMERAU, Holger	1972	Maßlos Schlafmütze	00:55:18
15 (2096)	160. gesamt	WUESTEN, Christian	1972	TRlandertaler	00:56:03
16 (142)	162. gesamt	DRECKER, Lars	1973	rhenag	00:56:08
17 (70)	197. gesamt	STAPPEN, Holger	1973	Lauftreff MeMo	00:58:14
18 (160)	200. gesamt	KRAUSE, Michael	1975	Team Düsseldorf 11	00:58:22
19 (204)	222. gesamt	SKORZIK, Gorden	1974		00:59:47
20 (294)	231. gesamt	ROTHKAMP, Oliver	1972		01:00:57
21 (184)	235. gesamt	ROHDE, Christian	1976		01:01:16
22 (273)	236. gesamt	KOCHERSCHIEDT, Alexander	1973		01:01:41
23 (2046)	246. gesamt	MARTIN, Christian	1974	Elektro-Service Martin	01:02:20
24 (2039)	249. gesamt	KOLP, Holger	1976		01:02:43
25 (109)	285. gesamt	SCHNEEMANN, Jan	1972	Maßlos Bauchschläfer	01:07:38
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (79)	6. gesamt	ERBE, Michael	1969	Lokomotive Dortmund	00:40:18
2 (3308)	7. gesamt	ZONNENBERG, Sven	1969	LT-Training by Neiß	00:41:04
3 (209)	14. gesamt	HARMS, Axel	1971		00:44:29
4 (171)	19. gesamt	FERNANDEZ-SAENZ, Ernesto	1970	TRlandertaler	00:45:05
5 (211)	22. gesamt	POHL, Marcus	1970		00:45:47
6 (68)	39. gesamt	WEINREICH, Gerald	1968	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:47:55
7 (59)	43. gesamt	ONISCHKE, Stefan	1971	Katholische Grundschule	00:48:17
8 (112)	52. gesamt	KRÄNTZER, Andreas	1971	me-sport	00:49:04
9 (12)	53. gesamt	STUMPF, Marcus	1970	AlmaRadler	00:49:11
10 (39)	54. gesamt	RIEDL, Detlef	1969	Fortuna Velbert 09	00:49:11
11 (6)	62. gesamt	VON RODA, Ekkehart	1969	5 vor 8	00:49:54
12 (210)	74. gesamt	POHL, Hans-Peter	1967		00:50:27
13 (63)	80. gesamt	HANHOFF, Frank	1971	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:50:47
14 (295)	82. gesamt	RUWWE, Klaus	1969		00:50:54
15 (78)	100. gesamt	WERNER, Jörn	1967	LC Wuppertal	00:52:19
16 (52)	124. gesamt	MERCHEL, Robert	1968	Gottfried Schultz	00:53:59
17 (139)	127. gesamt	ZANDER, Kai	1969	Otfried-Preußler-Schule	00:54:14
18 (168)	142. gesamt	FELGNER, Tim	1969	Terminal A0	00:55:16
19 (282)	146. gesamt	RINDERMANN, Peter	1967		00:55:32
20 (3)	150. gesamt	RIPPEN, Jan	1970	5 vor 8	00:55:48
21 (95)	156. gesamt	MUTTER, Uwe	1967	MAE. Running-Team	00:55:57
22 (94)	159. gesamt	MAKOSCH, Andreas	1970	MAE. Running-Team	00:55:57
23 (268)	164. gesamt	SANDROCK, Fritjof	1969		00:56:13



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
24 (108)	165. gesamt	ENGEL, Gisbert	1969	Maßlos Tiefschläfer	00:56:22
25 (197)	184. gesamt	RATAJCZYK, Adam	1970		00:57:26
26 (24)	189. gesamt	BUDDE, Carsten	1969	Die Neanderläufer	00:57:39
27 (132)	193. gesamt	REHBEIN, Holger	1967	FC Mettmann 08	00:57:59
28 (236)	199. gesamt	JAEGER, Stefan	1967		00:58:19
29 (65)	206. gesamt	PIEPER, Andreas	1970	Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:58:46
30 (97)	207. gesamt	SCHURY, Rüdiger	1970	MAE. Running-Team	00:58:54
31 (15)	224. gesamt	GLOCKNER, Christoph	1969	AOK - das Gesundheitsteam	00:59:59
32 (147)	237. gesamt	SEIBEL, Carsten	1969	Rotary Club Mettmann	01:01:51
33 (20)	244. gesamt	FELLER, Andreas	1970	Brassert-Runner	01:02:14
34 (207)	245. gesamt	HIMMELSPACH, Andrej	1971		01:02:17
35 (38)	253. gesamt	FLATAU, Erik	1967	Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	01:02:55
36 (42)	255. gesamt	KLEIN, Achim	1968	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:02:56
37 (43)	256. gesamt	LIMMER, Thomas	1969	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:02:56
38 (40)	259. gesamt	BRANDENSTEIN, Guido	1970	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:02:58
39 (2047)	267. gesamt	MARTIN, Daniel	1970	Elektro-Service Martin	01:05:13
40 (133)	272. gesamt	SÖRGEL, Michael	1970	MTHC	01:06:41
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (2010)	4. gesamt	CLAESGES, Michael	1964	Dropsa Sports Club	00:39:23
2 (2088)	28. gesamt	TRAEGER, Thorsten	1965		00:46:21
3 (51)	30. gesamt	DAIBER, Rolf	1965	Gottfried Schultz	00:46:28
4 (167)	34. gesamt	BIRKER, Torben	1965	TECOSIM	00:47:09
5 (226)	37. gesamt	REIDELSTÜRZ, Achim	1965		00:47:38
6 (88)	47. gesamt	PETZINNA, Ingo	1965	LT Metzkausen	00:48:37
7 (191)	51. gesamt	GÖRTZ, Alexander	1965		00:49:00
8 (73)	57. gesamt	HAPPE, Stephan	1966	LC Wuppertal	00:49:16
9 (77)	59. gesamt	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	LC Wuppertal	00:49:19
10 (62)	60. gesamt	WEIDLICH, Georg	1963	Katholische Grundschule	00:49:32
11 (277)	65. gesamt	WEILER, Torsten	1965		00:50:03
12 (104)	76. gesamt	FREYMANN, Michael	1963	Maßlos Schlafberater	00:50:31
13 (296)	81. gesamt	HERGERT, Jörg	1964		00:50:50
14 (224)	92. gesamt	CLAUS, Torsten	1964		00:51:41
15 (136)	94. gesamt	ROMMERSKIRCHEN, Ralf	1963		00:51:45
16 (182)	107. gesamt	HOFFMANN, Peter	1966		00:52:43
17 (148)	130. gesamt	KIELMANN, Roland	1965	Run4Fun	00:54:34
18 (107)	131. gesamt	AREND, Lars	1966	Maßlos Schlafwandler	00:54:36
19 (144)	132. gesamt	GANSER, Dr. Bernd	1962	rhenag	00:54:36
20 (23)	133. gesamt	JUBER, Dieter	1963	Der Trotter	00:54:45
21 (292)	135. gesamt	DIKICI, Cevdet	1962		00:54:53
22 (164)	136. gesamt	PERPEET, Ingo	1965	Team-Perpeet-Essen 99	00:54:54
23 (244)	148. gesamt	MERTENS, Ralf	1963		00:55:40
24 (134)	154. gesamt	VOITH, Guido	1965	MTHC	00:55:55



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
25 (2041)	155. gesamt	KRÜGER, Torsten	1966	Hildener AT Triathlon	00:55:56
26 (96)	157. gesamt	NETZLAFF, Arnold	1966	MAE. Running-Team	00:55:57
27 (189)	163. gesamt	OERTEL, Thomas	1965		00:56:12
28 (203)	177. gesamt	HORMES, Detlev	1963		00:57:10
29 (16)	188. gesamt	OBEREM, Erich	1964	AOK - das Gesundheitsteam	00:57:39
30 (85)	192. gesamt	LUNAU, Frank	1965	LT Gruitzen-Neandertal	00:57:55
31 (93)	194. gesamt	GRÜN, Jörg	1962	MAE. Running-Team	00:58:07
32 (86)	195. gesamt	RUHLAND, Alois	1962	LT Gruitzen-Neandertal	00:58:11
33 (106)	204. gesamt	LÜDECKE, Heinrich	1963	Maßlos Schlafwandler	00:58:43
34 (253)	211. gesamt	BRANDT, Uwe	1964		00:59:16
35 (2038)	212. gesamt	KNEIP, Hartmut	1964	Team Katayama	00:59:17
36 (258)	219. gesamt	BARFKNECHT, Stephan	1962		00:59:36
37 (8)	221. gesamt	WALTER, Diethelm	1964	5 vor 8	00:59:44
38 (17)	225. gesamt	TOEPELT, Ralf	1966	AOK - das Gesundheitsteam	01:00:02
39 (34)	234. gesamt	MACHTS, Uwe	1966	Familien Fitness Center	01:01:14
40 (293)	243. gesamt	ZIAJA, Joachim	1962		01:02:14
41 (192)	247. gesamt	HESSLING, Benedikt	1964		01:02:21
42 (241)	251. gesamt	SIMON, Ralf	1966		01:02:54
43 (45)	258. gesamt	PRUDENT, Frederic	1965	Freiwillige Feuerwehr Haan	01:02:57
44 (30)	260. gesamt	PARIZEK, Thomas	1965	Familien Fitness Center	01:03:06
45 (2095)	264. gesamt	WOLF, Thomas	1966	Heinrich-Heine-Gymnasium	01:04:20
46 (127)	266. gesamt	LINNEWEBER, Ralf	1962	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	01:05:07
47 (66)	273. gesamt	VONSCHEIDT, Stefan	1963	Konrad-Heresbach-Gymnasium	01:06:41
48 (215)	274. gesamt	QUARG-VONSCHEIDT, Jürgen	1965		01:06:42
49 (146)	279. gesamt	WEHNER, Paul	1965	rhenag	01:07:08
50 (2099)	287. gesamt	ZIMMERMANN, Holger	1965	Lauftreff Gruitzen	01:08:21

### SENIOREN M55

1 (263)	27. gesamt	WILLNER, Detlef	1958		00:46:19
2 (190)	41. gesamt	PAUCKEN, Jürgen	1958		00:48:09
3 (169)	64. gesamt	OTTO, Stephan	1961	the bloodthirsty dwarf	00:50:03
4 (193)	67. gesamt	WAGNER, Wolf	1961		00:50:05
5 (152)	89. gesamt	SCHMITZ, Ulrich	1961	TC Grün-Weiß Hochdahl e.V.	00:51:31
6 (2083)	101. gesamt	STOLTE, Wolfgang	1957	TRlandertaler	00:52:24
7 (252)	105. gesamt	JAKOB, Detlef	1960		00:52:34
8 (11)	116. gesamt	GORATH, Holger	1958	ALF in motion	00:53:32
9 (115)	117. gesamt	NAUCK, Andreas	1957	me-sport	00:53:34
10 (173)	119. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Christoph	1960	TSV Schöller	00:53:45
11 (248)	129. gesamt	POLTE, Ralf	1959		00:54:33
12 (201)	185. gesamt	HILGER, Hans-Gerd	1961		00:57:27
13 (2092)	191. gesamt	WEIßEL, Roland	1958		00:57:43
14 (195)	202. gesamt	SHELLHORN, Georg	1957		00:58:26
15 (98)	213. gesamt	STEIN, Norbert	1961	MAE. Running-Team	00:59:21



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
16	(57)	214. gesamt	PETER, Ronald	1960 HLG 98 Wuppertal	00:59:26
17	(21)	240. gesamt	WENDE, Dieter	1959 BSG Sparkasse HRV	01:02:01
18	(179)	265. gesamt	CZAJKA, Manfred	1961	01:04:48
19	(194)	271. gesamt	DAMBOR, Frank	1961	01:06:39
<b>SENIOREN M60</b>					
1	(89)	38. gesamt	MEYER, Heinz-Jürgen	1953 LT Training by Neiß	00:47:48
2	(157)	72. gesamt	LÜNENDONK, Lothar	1952 Team Crazyluenis Korschenbroich	00:50:21
3	(200)	86. gesamt	HELM, Gerd	1956	00:51:22
4	(87)	147. gesamt	KLAUSMANN, Rolf	1955 LT Metzkausen	00:55:36
5	(90)	161. gesamt	STUDZINSKI, Georg	1952 LT-Friedrichsberg	00:56:03
6	(58)	175. gesamt	METZKOWITZ, Gerd	1954 IMS Messsysteme	00:56:57
7	(181)	238. gesamt	WINKELMANN, Dr. Jürgen	1952	01:01:55
<b>SENIOREN M65</b>					
1	(176)	48. gesamt	STROH, Helmuth	1951 TV Kuppenheim	00:48:39
2	(2067)	83. gesamt	RICKERT, Bernhard	1950 LAC Veltins Hochsauerland	00:51:05
3	(81)	176. gesamt	KEMPKEN, Rainer	1948 Lt Alt-Erkrath	00:57:08
4	(67)	280. gesamt	ECKERT, Ulrich	1948 SG Mozart	01:07:15
<b>SENIOREN M70</b>					
1	(114)	290. gesamt	MERTHAN, Werner	1945 me-sport	01:09:05
<b>SENIOREN M75</b>					
1	(71)	298. gesamt	LEONHARDT, Hans-Werner	1940 Laufftreff Metzkausen	01:13:07
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1	(255)	196. gesamt	VON RODA, Lars-Mattis	2002	00:58:11
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1	(2081)	20. gesamt	STOCKHAUSEN, Samuel	1999 Berufskolleg Neandertal	00:45:15
2	(135)	25. gesamt	LEUCHTEN, Erik	1999 MTHC	00:46:11
3	(246)	49. gesamt	GOCH, Nikita	2000	00:48:47
4	(111)	55. gesamt	HRADSKY, Philipp	2000 me-sport	00:49:11
5	(2053)	58. gesamt	MÜLLER, Tobias	1999 Berufskolleg Neandertal	00:49:16
6	(2029)	77. gesamt	HÖHNE, Tom	1999 Berufskolleg Neandertal	00:50:38
7	(64)	173. gesamt	MEIER, Nick	2000 Konrad-Heresbach-Gymnasium	00:56:46
8	(259)	208. gesamt	PLANTE, Paul	2000	00:59:01
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1	(154)	36. gesamt	ALKAMWI, Muhammad	1997 Team "Danke Mettmann"	00:47:31
2	(2082)	179. gesamt	STOLTE, Robert	1998 TRIlandertaler	00:57:19
3	(37)	302. gesamt	FERBER, Tim	1998 Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	01:13:49
4	(36)	303. gesamt	DOMINIK, Tarkowski	1998 Feuerwehr Erkrath Löschzug 1	01:13:50



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>FRAUEN</b>						
1	(2)	35. gesamt	WICHELHAUS, Katja	1987	200pro	00:47:22
2	(74)	68. gesamt	MARZO, Elisa	1988	LC Wuppertal	00:50:06
3	(162)	151. gesamt	RIECKMANN, Nadine	1987	Team-Perpeet-Essen 99	00:55:51
4	(29)	261. gesamt	GOMOLUCH, Irina	1988	Familien Fitness Center	01:03:06
5	(141)	278. gesamt	BAUER, Caro	1988	rhenag	01:07:08
6	(2037)	284. gesamt	KLEINERT, Sophia-Leontine	1987		01:07:35
<b>JUNIORINNEN U23</b>						
1	(261)	97. gesamt	LEFRINGHAUSEN, Lore	1994		00:51:54
2	(121)	152. gesamt	CLASEN, Alina	1996	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	00:55:53
<b>SENIORINNEN W30</b>						
1	(118)	15. gesamt	REINL, Anne-Katrin	1984	me-sport	00:44:30
2	(272)	137. gesamt	GLÜCK, Jessica	1983		00:54:55
3	(289)	138. gesamt	JANOTT, Simone	1982		00:54:56
4	(187)	153. gesamt	GRIMM, Claudia	1984		00:55:54
5	(230)	166. gesamt	GOY, Anja	1986		00:56:23
6	(2005)	174. gesamt	BARTZ, Anna	1983		00:56:56
7	(213)	220. gesamt	HENSCH, Nicole	1984		00:59:43
8	(229)	282. gesamt	DA SILVA MARQUES, Sonja	1982		01:07:28
9	(103)	288. gesamt	FELGNER, Anna	1983	Maßlos Dornröschen	01:08:45
<b>SENIORINNEN W35</b>						
1	(682)	16. gesamt	POLANZ, Meike	1980	TRlandertaler	00:44:36
2	(208)	139. gesamt	HARMS, Anke	1977		00:54:56
3	(205)	140. gesamt	SKORZIK, Nadja	1979		00:54:56
4	(25)	149. gesamt	BUDDE, Carmen	1977	Die Neanderläufer	00:55:42
5	(170)	210. gesamt	BINN, Maria	1977	TRlandertaler	00:59:09
6	(274)	217. gesamt	IDRIS, Nura	1981		00:59:32
7	(247)	233. gesamt	HOLSTEIN-KLEIN, Anna	1977		01:01:02
8	(284)	283. gesamt	ZAPP, Michaela	1977		01:07:28
9	(69)	286. gesamt	NAVARRO, Heike	1978	KUKKO Running Team	01:08:17
10	(123)	293. gesamt	DE KLOET, Martina	1980	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	01:10:06
11	(129)	299. gesamt	SIEGMUND, Sylwia	1977	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	01:13:13
<b>SENIORINNEN W40</b>						
1	(60)	109. gesamt	SCHULTE-ALTEDORNEBURG, Eva	1974	Katholische Grundschule	00:52:50
2	(138)	115. gesamt	DRÄGER, Heike	1974	Otfried-Preußler-Schule	00:53:28
3	(237)	201. gesamt	AZIZMOHAMMADI, Monika	1976		00:58:23
4	(49)	229. gesamt	SCHORN, Martina	1974	GGs am Neandertal	01:00:48
5	(2012)	230. gesamt	DIETZ, Alexandra	1972	TRlandertaler	01:00:56
6	(151)	239. gesamt	BRUNS, Inga	1973	TB Wülfrath	01:01:59
7	(234)	296. gesamt	VIEWEG, Julia	1974		01:12:33



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (225)	70. gesamt	KUNTZ-HEHNER, Dr. Stefanie	1971		00:50:10
2 (80)	93. gesamt	TROTTEBERG, Stephanie	1967	Lokomotive Dortmund	00:51:42
3 (285)	95. gesamt	MIKUALSCH, Nicole	1971		00:51:49
4 (50)	102. gesamt	WALTHER, Susanne	1971	GGs am Neandertal	00:52:25
5 (2062)	125. gesamt	POLZ, Anja	1971	TRlandertaler	00:54:06
6 (178)	126. gesamt	EWENS, Dr. Susanne	1968	YUVEO KLINIK	00:54:09
7 (119)	143. gesamt	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	me-sport	00:55:17
8 (72)	145. gesamt	BOHNES, Annette	1968	LC Wuppertal	00:55:28
9 (5)	167. gesamt	ROSENFELD, Astrid	1969	5 vor 8	00:56:27
10 (4)	168. gesamt	RIPPEN, Simone	1969	5 vor 8	00:56:30
11 (267)	169. gesamt	CRAMER, Silke	1968		00:56:31
12 (2027)	181. gesamt	HEDRAM, Sabine	1969	Hildener AT Triathlon	00:57:24
13 (10)	203. gesamt	WESTERTEIGER, Silke	1967	5 vor 8	00:58:29
14 (120)	205. gesamt	AMTHOR, Britta	1971	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	00:58:43
15 (7)	209. gesamt	VON RODA, Michaele	1969	5 vor 8	00:59:05
16 (2002)	227. gesamt	ARNDT, Astrid	1969	TB Wülfrath	01:00:25
17 (199)	232. gesamt	POPP, Katrin	1967		01:01:02
18 (2021)	248. gesamt	GRAWENHOFF, Birte	1971	TRlandertaler	01:02:21
19 (242)	263. gesamt	SIMON, Jutta	1968		01:04:09
20 (2034)	295. gesamt	ISING, Petra	1968		01:12:21
21 (235)	297. gesamt	JAEGER, Angela	1970		01:12:33
22 (219)	300. gesamt	MÜLLER-WOLTMANN, Haike	1969		01:13:33
23 (22)	305. gesamt	PRINZLER, Anke	1971	chickenfighter	01:16:59
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (28)	79. gesamt	KUNATH, Maria	1964	EVK Mettmann	00:50:42
2 (232)	171. gesamt	KOELKER, Christiane	1964		00:56:36
3 (227)	187. gesamt	REIDELSTÜRZ, Cornelia	1965		00:57:30
4 (83)	268. gesamt	GERLING-RUHLAND, Ute	1962	LT Gruiten-Neandertal	01:05:14
5 (110)	276. gesamt	HENSELER, Beatrix	1965	me-sport	01:06:57
6 (240)	292. gesamt	SCHLEICHER, Michaela	1964		01:09:17
7 (281)	304. gesamt	KÜHL, Petra	1964		01:14:20
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (166)	23. gesamt	SPICKER, Ute	1961	Team-Perpeet-Essen 99	00:45:51
2 (33)	75. gesamt	KROTH, Annemie	1961	Familien Fitness Center	00:50:29
3 (27)	183. gesamt	KRÜGER, Sabine	1960	EVK Mettmann	00:57:25
4 (13)	241. gesamt	STEINBACH, Bettina	1957	amnesty international	01:02:10
5 (278)	270. gesamt	TEICHMANN, Christine	1959		01:05:43
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1 (175)	242. gesamt	VÖLKER, Thekla	1956	TuRa Büberich 09/15 e.V.	01:02:14
<b>SENIORINNEN W70</b>					





# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W70</b>					
1 (221)	301. gesamt	WOLTMANN, Ingrid	1943		<b>01:13:33</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1 (2007)	50. gesamt	SCHILLING, Nora Charlotte	1998	BKN	<b>00:48:50</b>
2 (131)	178. gesamt	WIGGE, Katharina	1997	me-sportSTUDIO - tough mudder Te	<b>00:57:11</b>



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>TRlandertaler</b>			<b>02:37:51</b>
(682)	POLANZ, Meike	1980	Seniorinnen W35	00:44:36
(2062)	POLZ, Anja	1971	Seniorinnen W45	00:54:06
(170)	BINN, Maria	1977	Seniorinnen W35	00:59:09
<b>1</b>	<b>Team "Danke Mettmann"</b>			<b>02:20:26</b>
(155)	BATSAIKAN, Puntsag	1990	Männer	00:46:13
(153)	AL HASIM, Hamza	1990	Männer	00:46:42
(154)	ALKAMWI, Muhammad	1997	männl. Jugend U20	00:47:31
<b>2</b>	<b>TRlandertaler</b>			<b>02:21:02</b>
(172)	SCHLÜTER, Philipp	1981	Senioren M35	00:43:33
(171)	FERNANDEZ-SAENZ, Ernesto	1970	Senioren M45	00:45:05
(2083)	STOLTE, Wolfgang	1957	Senioren M55	00:52:24
<b>2</b>	<b>me-sport</b>			<b>02:46:44</b>
(118)	REINL, Anne-Katrin	1984	Seniorinnen W30	00:44:30
(119)	THÜRNAGEL-LIN, Nicola	1968	Seniorinnen W45	00:55:17
(110)	HENSELER, Beatrix	1965	Seniorinnen W50	01:06:57
<b>3</b>	<b>5 vor 8</b>			<b>02:22:40</b>
(9)	WENZEL, Stefan	1988	Männer	00:42:52
(2001)	ARITONOVIC, Jovica	1978	Senioren M35	00:49:54
(6)	VON RODA, Ekkehart	1969	Senioren M45	00:49:54
<b>3</b>	<b>5 vor 8</b>			<b>02:51:26</b>
(5)	ROSENFELD, Astrid	1969	Seniorinnen W45	00:56:27
(4)	RIPPEN, Simone	1969	Seniorinnen W45	00:56:30
(10)	WESTERTEIGER, Silke	1967	Seniorinnen W45	00:58:29
<b>4</b>	<b>me-sportSTUDIO - tough mudder Team</b>			<b>02:51:47</b>
(121)	CLASEN, Alina	1996	Juniorinnen U23	00:55:53
(131)	WIGGE, Katharina	1997	weibl. Jugend U20	00:57:11
(120)	AMTHOR, Britta	1971	Seniorinnen W45	00:58:43
<b>4</b>	<b>Team-Perpeet-Essen 99</b>			<b>02:23:16</b>
(163)	JUNGE, Fabian	1983	Senioren M30	00:44:06
(165)	SEEGERS, Marc-Alexander	1973	Senioren M40	00:44:16
(164)	PERPEET, Ingo	1965	Senioren M50	00:54:54
<b>5</b>	<b>Berufskolleg Neandertal</b>			<b>02:25:09</b>
(2081)	STOCKHAUSEN, Samuel	1999	männl. Jugend U18	00:45:15
(2053)	MÜLLER, Tobias	1999	männl. Jugend U18	00:49:16
(2029)	HÖHNE, Tom	1999	männl. Jugend U18	00:50:38



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>6</b>	<b>me-sport</b>			<b>02:26:38</b>
(116)	PIECHOTTKA, Marc	1975	Senioren M40	00:48:23
(112)	KRÄNTZER, Andreas	1971	Senioren M45	00:49:04
(111)	HRADSKY, Philipp	2000	männl. Jugend U18	00:49:11
<b>7</b>	<b>Katholische Grundschule</b>			<b>02:30:17</b>
(59)	ONISCHKE, Stefan	1971	Senioren M45	00:48:17
(62)	WEIDLICH, Georg	1963	Senioren M50	00:49:32
(61)	SCHWARZ, Markus	1972	Senioren M40	00:52:28
<b>8</b>	<b>LC Wuppertal</b>			<b>02:30:54</b>
(73)	HAPPE, Stephan	1966	Senioren M50	00:49:16
(77)	SCHÖNBERG, Siegfried	1966	Senioren M50	00:49:19
(78)	WERNER, Jörn	1967	Senioren M45	00:52:19
<b>9</b>	<b>Gottfried Schultz</b>			<b>02:33:49</b>
(51)	DAIBER, Rolf	1965	Senioren M50	00:46:28
(53)	STRICKER, Maxim	1981	Senioren M35	00:53:22
(52)	MERCHEL, Robert	1968	Senioren M45	00:53:59
<b>10</b>	<b>me-sport 2</b>			<b>02:35:16</b>
(117)	PIETSCHMANN, Jan-Philip	1993	Männer	00:50:09
(113)	LEUCHTMANN, Joshua	1996	Junioren U23	00:51:33
(115)	NAUCK, Andreas	1957	Senioren M55	00:53:34
<b>11</b>	<b>Konrad-Heresbach-Gymnasium</b>			<b>02:35:28</b>
(68)	WEINREICH, Gerald	1968	Senioren M45	00:47:55
(63)	HANHOFF, Frank	1971	Senioren M45	00:50:47
(64)	MEIER, Nick	2000	männl. Jugend U18	00:56:46
<b>12</b>	<b>Familien Fitness Center</b>			<b>02:41:23</b>
(35)	MOOG, Philipp	1985	Senioren M30	00:46:30
(32)	BREMENFELD, Pascale	1980	Senioren M35	00:53:39
(34)	MACHTS, Uwe	1966	Senioren M50	01:01:14
<b>13</b>	<b>MAE. Running-Team</b>			<b>02:44:39</b>
(92)	GABENSTEIN, Alexander	1974	Senioren M40	00:52:45
(101)	ZUPAN, Matthias	1989	Männer	00:55:57
(94)	MAKOSCH, Andreas	1970	Senioren M45	00:55:57
<b>14</b>	<b>MAE. Running-Team 2</b>			<b>02:49:16</b>
(95)	MUTTER, Uwe	1967	Senioren M45	00:55:57
(96)	NETZLAFF, Arnold	1966	Senioren M50	00:55:57
(99)	TRIPPEL, Eugen	1988	Männer	00:57:22



# 11. Mettmanner Bachlauf

## LAUF (10 KM) MANNSCHAFTSWERTUNG

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>15</b>	<b>MAE. Running-Team 3</b>			<b>02:55:15</b>
(93)	GRÜN, Jörg	1962	Senioren M50	00:58:07
(100)	UHLIG, Sebastian	1989	Männer	00:58:14
(97)	SCHURY, Rüdiger	1970	Senioren M45	00:58:54
<b>16</b>	<b>AOK - das Gesundheitsteam</b>			<b>02:57:40</b>
(16)	OBEREM , Erich	1964	Senioren M50	00:57:39
(15)	GLOCKNER, Christoph	1969	Senioren M45	00:59:59
(17)	TOEPELT, Ralf	1966	Senioren M50	01:00:02
<b>17</b>	<b>rhenag</b>			<b>02:57:52</b>
(144)	GANSER, Dr. Bernd	1962	Senioren M50	00:54:36
(142)	DRECKER, Lars	1973	Senioren M40	00:56:08
(146)	WEHNER, Paul	1965	Senioren M50	01:07:08
<b>18</b>	<b>me-sportSTUDIO - tough mudder Team</b>			<b>03:06:22</b>
(124)	FONTEIN, Marcel	1982	Senioren M30	00:53:56
(127)	LINNEWEBER, Ralf	1962	Senioren M50	01:05:07
(122)	CLAUS, Olja	1981	Senioren M35	01:07:19
<b>19</b>	<b>Freiwillige Feuerwehr Haan</b>			<b>03:08:46</b>
(41)	HÜBENER, Boris	1985	Senioren M30	01:02:55
(46)	WEIß, Lennard	1995	Junioren U23	01:02:55
(43)	LIMMER, Thomas	1969	Senioren M45	01:02:56
<b>20</b>	<b>Freiwillige Feuerwehr Haan 2</b>			<b>03:08:50</b>
(42)	KLEIN, Achim	1968	Senioren M45	01:02:56
(45)	PRUDENT, Frederic	1965	Senioren M50	01:02:57
(44)	PETERS, Carsten	1978	Senioren M35	01:02:57
<b>21</b>	<b>Feuerwehr Erkrath Löschzug 1</b>			<b>03:30:34</b>
(38)	FLATAU, Erik	1967	Senioren M45	01:02:55
(37)	FERBER, Tim	1998	männl. Jugend U20	01:13:49
(36)	DOMINIK, Tarkowski	1998	männl. Jugend U20	01:13:50