



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (92)	MORAWSKI, Stephan	1982	TV Werne 03 Wasserfreunde	0:36:54.51	<b>00:37:01</b>
2 (126)	MÜLLER, Arne	1996	Viermärker Dortmund	0:37:55.54	<b>00:38:00</b>
3 (265)	LIENHARD, Laura	1981	Marathon-Club Menden	0:38:10.71	<b>00:38:13</b>
4 (192)	JANKOWSKI, Adam	1985		0:39:04.90	<b>00:39:08</b>
5 (173)	NIESSNER, Jannick	1993		0:39:33.07	<b>00:39:37</b>
6 (71)	MUNK, Martin	1969	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:40:04.15	<b>00:40:06</b>
7 (221)	MÖGLICH, Thomas	1976	LSF-Unna-2000	0:40:08.89	<b>00:40:17</b>
8 (89)	BRESCHER, Max	1982	Ski-Club Beckum	0:40:37.44	<b>00:40:41</b>
9 (121)	HOENEN, Leon	2000	Viermärker Dortmund	0:40:40.63	<b>00:40:45</b>
10 (215)	JOCHUM, Rüdiger	1964	Tri-Team Hagen	0:40:49.19	<b>00:40:50</b>
11 (111)	WOLF, Dirk	1976	LT Bittermark Dortmund	0:40:50.77	<b>00:40:57</b>
12 (122)	HOENEN, Niklas	1997	Viermärker Dortmund	0:41:01.66	<b>00:41:07</b>
13 (116)	WINKELMANN, Martin	1966	LWT Dortmund-Ost	0:41:32.24	<b>00:41:45</b>
14 (160)	ENGELING, Andreas	1964	LWT Dortmund-Ost	0:41:33.41	<b>00:41:45</b>
15 (162)	GRAFF, Stéphane	1978	LSF-Unna-2000	0:41:53.96	<b>00:42:02</b>
16 (191)	BROWARCZYK, Pawel	1980		0:41:53.29	<b>00:42:04</b>
17 (144)	MARSZALEK, Markus	1968	SuS Oberaden	0:42:26.69	<b>00:42:35</b>
18 (60)	LÜDKE, Carsten	1983	Lauf Team Unna	0:42:35.60	<b>00:43:15</b>
19 (136)	DONATO, Francesco	1962	SuS Oberaden	0:43:17.01	<b>00:43:26</b>
20 (115)	SCHULZ, Frank	1963	LWT Dortmund-Ost	0:43:14.76	<b>00:43:27</b>
21 (204)	TEBEL, Tim	1997		0:44:03.20	<b>00:44:14</b>
22 (90)	FISCHER, Markus	1978		0:44:03.68	<b>00:44:18</b>
23 (30)	MOWE, Michael	1959	Viermärker Dortmund	0:44:17.68	<b>00:44:23</b>
24 (201)	WEBER, Kathrin	1983	Marathon Steinfurt	0:44:18.94	<b>00:44:28</b>
25 (29)	MILK, Andreas	1966		0:44:22.62	<b>00:44:34</b>
26 (96)	WESTERMEIER, Robin	1994	LT Wischlingen	0:44:39.97	<b>00:44:47</b>
27 (217)	STECKEL, Eike	1975	Sonntagsrunde Billmerich '91	0:44:22.41	<b>00:44:51</b>
28 (219)	NOWARA, Daniel	1976		0:45:04.35	<b>00:45:30</b>
29 (99)	DROESE, Bastian	1989	Viermärker Dortmund	0:45:31.48	<b>00:45:36</b>
30 (129)	SYTTKUS, Klaus	1964	AXA Marathon	0:45:40.88	<b>00:45:48</b>
31 (189)	BRESSLER, Sebastian	1982	LippeBaskets Werne	0:45:37.00	<b>00:45:52</b>
32 (220)	SKUBSCHOWSKI, Ralf	1970	Laufsport Senden	0:45:44.48	<b>00:45:54</b>
33 (86)	KEBBEDIS, Elli	1966	TV Werne 03	0:45:47.38	<b>00:45:58</b>
34 (85)	BIERMANN, Martin	1973	TuS Bönen 01	0:45:59.08	<b>00:46:28</b>
35 (175)	OLEJNICZAK, Stefan	1954	Continental Dortmund	0:46:27.10	<b>00:46:37</b>
36 (108)	TECHEL, Henning	1968		0:46:11.74	<b>00:46:42</b>
37 (155)	BOCHON, Christoph	1969	Selm-Bork	0:46:33.11	<b>00:46:44</b>
38 (218)	DUMKE, Vanessa	1988		0:46:40.06	<b>00:46:45</b>
39 (54)	USIELSKI, Nico	1999	Kaiserau 20	0:46:48.73	<b>00:47:08</b>
40 (113)	BLUME, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:46:58.07	<b>00:47:09</b>
41 (196)	FOBBE, Michael	1971	VFL Fröndenberg	0:46:39.22	<b>00:47:13</b>
42 (202)	LÖDDEMANN, Wolfgang	1968	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:47:04.90	<b>00:47:18</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

## VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (216)	VON GLAHN, Joachim	1959	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:47:28.03	<b>00:47:41</b>
44 (44)	VALLBÖHMER, Swen	1968	Gesamtschule Kamen	0:47:29.62	<b>00:47:42</b>
45 (84)	MISCHEL, Andreas	1970	SuS Oberaden	0:47:28.61	<b>00:47:50</b>
46 (67)	BÜCKER, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:47:43.30	<b>00:48:06</b>
47 (68)	BÜCKER, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:47:44.84	<b>00:48:06</b>
48 (141)	KOSCHE, Reiner	1965	SuS Oberaden	0:47:26.26	<b>00:48:08</b>
49 (45)	VAN LÜCK, Sören	1987	Hartman Triathlon Team TVG Kaise	0:48:12.31	<b>00:48:17</b>
50 (46)	VIERHAUS, Udo	1956	Team 4haus	0:48:06.90	<b>00:48:23</b>
51 (59)	LINGSTÄDT, Rolf	1955	Lauf Team Unna	0:48:14.17	<b>00:48:27</b>
52 (41)	STERNBERG, Jörg	1980	#MudWorms	0:48:05.06	<b>00:48:27</b>
53 (199)	DOLEJSCH, Martin	1962		0:48:25.85	<b>00:48:32</b>
54 (212)	DRECHSLER, Manfred	1953	LWT Dortmund Ost	0:48:33.63	<b>00:48:47</b>
55 (193)	NOLTE, Michael	1970	GS Cappenberg	0:48:39.97	<b>00:48:57</b>
56 (35)	ROHDE, Karsten	1965	TVG Kaiserau	0:48:35.96	<b>00:49:02</b>
57 (5)	BEHREND, Jens	1980	#MudWorms	0:48:41.73	<b>00:49:05</b>
58 (78)	FALTUS, Dietmar	1956	LSF-Unna-2000	0:48:54.31	<b>00:49:07</b>
59 (51)	KAEBE, Britta	1965	Kaiserau 20	0:48:49.85	<b>00:49:14</b>
60 (22)	LINDNER, Fabian	1988		0:48:19.26	<b>00:49:19</b>
61 (285)	WITKOWSKI, Thomas	1959	SuS Oberaden	0:48:40.07	<b>00:49:22</b>
62 (18)	KIVITZ, Georg	1976	Lauffreunde Wienke	0:48:30.37	<b>00:49:25</b>
63 (164)	HUBER, Martina	1968	TVG Kaiserau	0:49:33.34	<b>00:49:40</b>
64 (150)	WITTKOWSKI, Dirk	1968	SuS Oberaden	0:49:13.37	<b>00:49:40</b>
65 (91)	KLUTH, Markus	1973		0:49:12.98	<b>00:49:40</b>
66 (208)	GERKE, Pia	1998	LV Oelde	0:49:42.39	<b>00:49:50</b>
67 (207)	GERKE, Ralf	1966	LG Oelde Wadersloh	0:49:42.10	<b>00:49:50</b>
68 (21)	LICHTERFELD, Katrin	1966	Viermärker Dortmund	0:49:50.18	<b>00:50:00</b>
69 (11)	DENNER, Ricarda	1960	PV-Triathlon Witten	0:49:45.26	<b>00:50:10</b>
70 (143)	KULIK, Sabine	1971	SuS Oberaden	0:49:28.97	<b>00:50:11</b>
71 (211)	KEMPER, Martin	1964	TuS Lendringsen	0:49:37.24	<b>00:50:15</b>
72 (65)	SIEBENHÜHNER, Hans-Joachim	1956	Lauf Team Unna	0:49:44.39	<b>00:50:27</b>
73 (153)	BALS, Jochen	1967	TVG Kaiserau	0:50:18.80	<b>00:50:40</b>
74 (117)	DENKE, Wernfried	1955	LWT Dortmund-Ost	0:50:25.81	<b>00:50:49</b>
75 (209)	LORENZ, Oliver	1972	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	0:50:17.11	<b>00:50:58</b>
76 (151)	ANDREAS, Mohr	1970		0:50:28.21	<b>00:51:00</b>
77 (63)	PYRITZ, Sarah	1989	Lauf Team Unna	0:50:16.61	<b>00:51:00</b>
78 (128)	SCHULTE, Ralf	1969	KCKB	0:51:03.71	<b>00:51:15</b>
79 (127)	SCHLAGOWSKI, Carsten	1972		0:50:41.27	<b>00:51:27</b>
80 (131)	MORFELD, Mario	1974	GSL Benninghausen	0:51:31.66	<b>00:51:32</b>
81 (188)	HOYER, Oliver	1980		0:50:27.31	<b>00:51:40</b>
82 (82)	VAN DEN ELZEN, Gérard	1953	LSF-Unna-2000	0:51:13.55	<b>00:51:42</b>
83 (77)	FÄLKER, Marc	1978	LSF-Unna-2000	0:51:13.20	<b>00:51:43</b>
84 (214)	HAAK, Anja	1972	Tri-Team Hagen	0:51:42.85	<b>00:51:52</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (194)	SCHÜBBE, Ramona	1987		0:50:34.28	<b>00:51:52</b>
86 (139)	HOMANN, Wilfried	1946	SuS Oberaden	0:50:35.43	<b>00:51:52</b>
87 (147)	THALJI, Reyad	1993	SuS Oberaden	0:51:05.11	<b>00:51:54</b>
88 (133)	ARENDSEE, Dorothee	1984	SuS Oberaden	0:51:06.60	<b>00:51:54</b>
89 (132)	ARENDSEE, Andre	1971	SuS Oberaden	0:51:05.52	<b>00:51:55</b>
90 (187)	TOULOUPIS, Thomas	1974		0:50:38.36	<b>00:51:55</b>
91 (134)	BÖRNSEN, Manfred	1950	SuS Oberaden	0:51:25.98	<b>00:52:00</b>
92 (120)	HEYMANN, Friedhelm	1955	LWT Dortmund-Ost	0:51:38.23	<b>00:52:04</b>
93 (1)	ADAMEK, Jens	1974		0:51:09.21	<b>00:52:09</b>
94 (49)	DR. SCHIRMER, Detlev	1960	Kaiserau 20	0:51:53.19	<b>00:52:11</b>
95 (19)	KOCH, Gerald	1967	Sauftreff Mutter Köhm	0:51:42.80	<b>00:52:14</b>
96 (190)	ZYLKA, Uwe	1966	TVG Kaiserau	0:51:31.80	<b>00:52:17</b>
97 (213)	HILGEMEIER, Niels	1969		0:51:16.16	<b>00:52:18</b>
98 (104)	KESPER, Stephanie	1983	VFL Fröndenberg	0:52:05.43	<b>00:52:23</b>
99 (103)	KESPER, Ralf	1969	VFL Fröndenberg	0:52:05.36	<b>00:52:23</b>
100 (25)	LUSTS, Herbert	1961	TVG Kaiserau	0:52:14.63	<b>00:52:24</b>
101 (34)	POTTHAST, Andre	1975	AWO-Lauftreff Asseln/Husen	0:51:36.70	<b>00:52:25</b>
102 (24)	LOESAU, Heiko	1978		0:51:34.86	<b>00:52:25</b>
103 (95)	TANK, Dieter	1955	Dortmund	0:52:05.66	<b>00:52:36</b>
104 (23)	LOESAU, Christian	1979		0:52:41.90	<b>00:52:42</b>
105 (32)	PAHL, Dennis	1986		0:51:37.73	<b>00:52:48</b>
106 (112)	BARTEL, Jürgen	1955	LWT Dortmund-Ost	0:52:30.72	<b>00:52:53</b>
107 (145)	PAETZOLD, Ralf	1968	SuS Oberaden	0:52:06.24	<b>00:52:54</b>
108 (142)	KOSTRZEWA, Anja	1969	SuS Oberaden	0:52:06.61	<b>00:52:54</b>
109 (73)	HEYWINKEL, Rudolf	1943	Lauffreunde Wienke	0:52:22.03	<b>00:52:56</b>
110 (48)	WIECZOREK, Pauline	1999	Viermärker Dortmund	0:53:15.19	<b>00:53:20</b>
111 (102)	JUWIG, Marc	1981		0:52:44.28	<b>00:53:27</b>
112 (72)	HEYWINKEL, Dirk	1972	Lauffreunde Wienke	0:52:54.61	<b>00:53:28</b>
113 (107)	PLEUS, Elmar	1981		0:52:18.36	<b>00:53:32</b>
114 (58)	KLOBES, Andi	1967	Lauf Team Unna	0:52:56.96	<b>00:53:40</b>
115 (298)	ULMER, Anke	1968	Lustige Läufer	0:53:19.81	<b>00:53:45</b>
116 (124)	KAMPFERT, Martina	1970		0:53:33.55	<b>00:54:04</b>
117 (37)	SANDTNER, Norbert	1973		0:53:15.63	<b>00:54:10</b>
118 (114)	RODRIGUEZ, Roberto	1972		0:52:55.80	<b>00:54:11</b>
119 (76)	EBBING, Tina	1976	LSF-Unna-2000	0:53:48.36	<b>00:54:16</b>
120 (75)	KIVITZ, Dorothe	1976	Lauffreunde Wienke	0:53:35.61	<b>00:54:20</b>
121 (101)	JUNG, Arnold	1940	DjK Saxonia DORTMUND	0:54:14.11	<b>00:54:27</b>
122 (57)	FRIEDEMANN, Angelika	1952	Lauf Team Unna	0:54:25.95	<b>00:54:45</b>
123 (267)	SALINSKI, Peter	1973		0:54:02.93	<b>00:54:47</b>
124 (74)	HEYWINKEL, Tim	1971	Lauffreunde Wienke	0:54:02.21	<b>00:54:47</b>
125 (158)	DEIFUß, Jürgen	1969		0:54:51.96	<b>00:54:59</b>
126 (297)	LIEDING, Bernd	1963	Lustige Läufer	0:54:34.25	<b>00:55:00</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

## VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG	(STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127	(50)	HAUSCHE, Susanne	1971	Kaiserau 20	0:54:35.05	00:55:00
128	(205)	BALTZ, Lucas	1994		0:54:40.11	00:55:01
129	(61)	MATOS, Elsa	1969	Lauf Team Unna	0:54:32.51	00:55:08
130	(206)	SCHULZ, Dennis	1994		0:55:01.20	00:55:22
131	(130)	EDLER, Thomas	1961	GSL Benninghausen	0:54:47.36	00:55:38
132	(69)	FLORY, Michael	1963	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:55:06.01	00:56:01
133	(149)	WAGNER, Coni	1971	SuS Oberaden	0:55:35.79	00:56:24
134	(284)	STAHLER, Frank	1966		0:55:30.13	00:56:26
135	(14)	FUCHS, Silvia	1970	LWT Dortmund-Ost	0:55:59.89	00:56:27
136	(26)	MARSCHESKI, Udo	1971	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	0:55:47.04	00:56:30
137	(106)	LENGSFELD, Helmut	1939	Rote Erde Schwelm	0:56:10.98	00:56:31
138	(210)	BOMBA, Jan	1967		0:56:33.20	00:56:42
139	(100)	HEIN, Luise	1951		0:56:30.13	00:56:51
140	(146)	RADUSCH, Dietmar	1964	SuS Oberaden	0:56:13.08	00:57:04
141	(179)	THOMAS, Peter	1966	BSG Bayer	0:55:42.48	00:57:09
142	(125)	KESSLER, Martin	1960	VfL Fröndenberg	0:56:42.79	00:57:18
143	(20)	LASSAHN, Manuela	1987		0:57:21.26	00:57:40
144	(118)	ELMENHORST, Julia	1977	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	0:57:09.70	00:57:49
145	(94)	ROGALLA, Karl-Heinz	1967	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	0:57:10.88	00:57:51
146	(47)	WESTERMANN, Sonja	1978	LWT Dortmund Ost	0:57:56.09	00:57:57
147	(123)	JANN, Maik	1973	Lauf Team Unna	0:57:16.24	00:58:03
148	(53)	LEPPER-HEDRICH, Esther	1966	Kaiserau 20	0:57:46.40	00:58:05
149	(287)	KUNZ, Gerhard	1901	Bitte bei Zeitnahme melden!	0:57:51.98	00:58:17
150	(168)	KERSTIN, Börß	1989	Hansa Grrrls	0:57:32.13	00:58:29
151	(28)	HEYNE, Jennifer	1979	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	0:57:57.36	00:58:38
152	(80)	MARGRAF, Günter	1953	LSF-Unna-2000	0:58:38.01	00:59:08
153	(137)	FUHRWERK, Andrea	1967	SuS Oberaden	0:58:38.01	00:59:10
154	(98)	SCHOLE, Holger	1963	TUS Hemmerde	0:58:22.72	00:59:20
155	(79)	GALDA, Claudia	1969	LSF-Unna-2000	0:58:56.67	00:59:26
156	(16)	GUTHOFF, Frank	1978	BSG Bergkamen	0:58:34.48	00:59:28
157	(186)	MIELKE, Christian	1984		0:58:34.95	00:59:28
158	(135)	BRIGATT, Annegret	1954	SuS Oberaden	0:58:59.26	00:59:33
159	(195)	SCHULTE, Burkhard	1964		0:59:08.80	00:59:45
160	(197)	KÖNIG, Uwe	1961		0:59:10.29	00:59:56
161	(70)	HOMEYER, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	0:59:42.65	01:00:14
162	(88)	OLK, Berthold	1966	LT Bittermark Dortmund	1:00:18.75	01:00:54
163	(140)	KÖPPEN, Iris	1960	SuS Oberaden	1:00:27.69	01:01:01
164	(97)	MEHLHORN, Steffen	1969		1:00:05.01	01:01:01
165	(105)	LANGER, Ralf	1966		1:00:09.12	01:01:03
166	(4)	BAMBERG, Britta	1970	LWT Dortmund-Ost	1:00:40.67	01:01:08
167	(6)	BLUDAU, Jennifer	1993	LWT Dortmund-Ost	1:01:09.55	01:01:38
168	(161)	FRANZEN, Stefan	1974	Lauffreunde Wienke	1:00:58.35	01:01:42



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
<b>169</b> (198)	RÜHRICHT, Bernd	1964		1:00:41.85	<b>01:01:45</b>
<b>170</b> (182)	VOß, Oliver	1972		1:01:32.83	<b>01:02:44</b>
<b>171</b> (8)	BRODT-RICHTER, Carsten	1972	TVG Kaiserau / Team SID	1:01:56.44	<b>01:02:44</b>
<b>172</b> (181)	VIEREGGE, Rebecca	1985		1:02:26.78	<b>01:02:47</b>
<b>173</b> (27)	MARSCHESKI, Jutta	1973	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	1:02:16.24	<b>01:03:03</b>
<b>174</b> (33)	POTTHAST, Silke	1975	AWO-Lauftreff Asseln/Husen	1:02:16.24	<b>01:03:03</b>
<b>175</b> (110)	WEBER, Sandra	1990	TVG Kaiserau	1:02:48.31	<b>01:03:21</b>
<b>176</b> (55)	USIELSKI, Sabine	1966	Kaiserau 20	1:02:05.24	<b>01:03:25</b>
<b>177</b> (52)	KAEBE, Wolfgang	1956	Kaiserau 20	1:02:04.94	<b>01:03:26</b>
<b>178</b> (184)	WEBER, Kerstin	1987	TVG Kaiserau	1:03:03.25	<b>01:03:36</b>
<b>179</b> (83)	WILMSEN, Thomas	1960	LSF-Unna-2000	1:03:37.11	<b>01:03:38</b>
<b>180</b> (81)	SCHMITZ, Monika	1961	LSF-Unna-2000	1:02:36.70	<b>01:03:39</b>
<b>181</b> (17)	HORNIG, Peter	1967		1:02:58.35	<b>01:03:52</b>
<b>182</b> (87)	MEHLHORN, Thomas	1967		1:02:58.54	<b>01:03:52</b>
<b>183</b> (200)	BORN, Michael	1944	TVG Kaiserau	1:03:28.20	<b>01:04:29</b>
<b>184</b> (148)	VERFUß, Otto	1948	SuS Oberaden	1:03:50.48	<b>01:04:41</b>
<b>185</b> (138)	HACHER, Ingrid	1956	SuS Oberaden	1:03:51.23	<b>01:04:41</b>
<b>186</b> (222)	MÜLLER, Christian	1968		1:03:37.38	<b>01:04:43</b>
<b>187</b> (56)	USIELSKI, Wolfgang	1956	Kaiserau 20	1:03:37.57	<b>01:05:04</b>
<b>188</b> (13)	EGBRING, Marita	1972		1:04:45.26	<b>01:05:49</b>
<b>189</b> (7)	BÖNSCH, Christian	1968		1:04:44.23	<b>01:05:49</b>
<b>190</b> (203)	KNICKER, Axel	1959		1:04:38.01	<b>01:05:56</b>
<b>191</b> (166)	JULIA, Friedrich	1986	Hansa Grrrls	1:05:06.19	<b>01:06:03</b>
<b>192</b> (291)	NEUMANN, Heinz Roland	1959	LG Goldammerweg	1:05:58.50	<b>01:06:51</b>
<b>193</b> (109)	THALMANN, Martina	1966		1:06:26.03	<b>01:06:59</b>
<b>194</b> (40)	SCHRÖDER, Kevin	1993		1:08:37.40	<b>01:09:04</b>
<b>195</b> (177)	SCHMITZ, Anja	1968	Fukus Selm	1:12:30.04	<b>01:13:11</b>
<b>196</b> (172)	NIESSNER, Betina	1964		1:12:25.69	<b>01:13:16</b>
<b>197</b> (174)	NIESSNER, Martin	1961		1:12:25.98	<b>01:13:16</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (265)	1. W35	LIENHARD, Laura	1981	Marathon-Club Menden	<b>00:38:13</b>
<b>2</b> (201)	1. W30	WEBER, Kathrin	1983	Marathon Steinfurt	<b>00:44:28</b>
<b>3</b> (86)	1. W50	KEBBEDIS, Elli	1966	TV Werne 03	<b>00:45:58</b>
<b>4</b> (218)	1. W	DUMKE, Vanessa	1988		<b>00:46:45</b>
<b>5</b> (51)	2. W50	KAEBE, Britta	1965	Kaiserau 20	<b>00:49:14</b>
<b>6</b> (164)	1. W45	HUBER, Martina	1968	TVG Kaiserau	<b>00:49:40</b>
<b>7</b> (208)	1. WJ U20	GERKE, Pia	1998	LV Oelde	<b>00:49:50</b>
<b>8</b> (21)	3. W50	LICHTERFELD, Katrin	1966	Viermärker Dortmund	<b>00:50:00</b>
<b>9</b> (11)	1. W55	DENNER, Ricarda	1960	PV-Triathlon Witten	<b>00:50:10</b>
<b>10</b> (143)	2. W45	KULIK, Sabine	1971	SuS Oberaden	<b>00:50:11</b>
<b>11</b> (63)	2. W	PYRITZ, Sarah	1989	Lauf Team Unna	<b>00:51:00</b>
<b>12</b> (214)	1. W40	HAAK, Anja	1972	Tri-Team Hagen	<b>00:51:52</b>
<b>13</b> (194)	3. W	SCHÜBBE, Ramona	1987		<b>00:51:52</b>
<b>14</b> (133)	2. W30	ARENDSEE, Dorothee	1984	SuS Oberaden	<b>00:51:54</b>
<b>15</b> (104)	3. W30	KESPER, Stephanie	1983	VFL Fröndenberg	<b>00:52:23</b>
<b>16</b> (142)	3. W45	KOSTRZEWA, Anja	1969	SuS Oberaden	<b>00:52:54</b>
<b>17</b> (48)	1. WJ U18	WIECZOREK, Pauline	1999	Viermärker Dortmund	<b>00:53:20</b>
<b>18</b> (298)	4. W45	ULMER, Anke	1968	Lustige Läufer	<b>00:53:45</b>
<b>19</b> (124)	5. W45	KAMPFERT, Martina	1970		<b>00:54:04</b>
<b>20</b> (76)	2. W40	EBBING, Tina	1976	LSF-Unna-2000	<b>00:54:16</b>
<b>21</b> (75)	3. W40	KIVITZ, Dorothe	1976	Lauffreunde Wienke	<b>00:54:20</b>
<b>22</b> (57)	1. W60	FRIEDEMANN, Angelika	1952	Lauf Team Unna	<b>00:54:45</b>
<b>23</b> (50)	6. W45	HAUSCHE, Susanne	1971	Kaiserau 20	<b>00:55:00</b>
<b>24</b> (61)	7. W45	MATOS, Elsa	1969	Lauf Team Unna	<b>00:55:08</b>
<b>25</b> (149)	8. W45	WAGNER, Coni	1971	SuS Oberaden	<b>00:56:24</b>
<b>26</b> (14)	9. W45	FUCHS, Silvia	1970	LWT Dortmund-Ost	<b>00:56:27</b>
<b>27</b> (100)	1. W65	HEIN, Luise	1951		<b>00:56:51</b>
<b>28</b> (20)	4. W	LASSAHN, Manuela	1987		<b>00:57:40</b>
<b>29</b> (118)	2. W35	ELMENHORST, Julia	1977	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	<b>00:57:49</b>
<b>30</b> (47)	3. W35	WESTERMANN, Sonja	1978	LWT Dortmund Ost	<b>00:57:57</b>
<b>31</b> (53)	4. W50	LEPPER-HEDRICH, Esther	1966	Kaiserau 20	<b>00:58:05</b>
<b>32</b> (168)	5. W	KERSTIN, Börß	1989	Hansa Grrrls	<b>00:58:29</b>
<b>33</b> (28)	4. W35	HEYNE, Jennifer	1979	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	<b>00:58:38</b>
<b>34</b> (137)	10. W45	FUHRWERK, Andrea	1967	SuS Oberaden	<b>00:59:10</b>
<b>35</b> (79)	11. W45	GALDA, Claudia	1969	LSF-Unna-2000	<b>00:59:26</b>
<b>36</b> (135)	2. W60	BRIGATT, Annegret	1954	SuS Oberaden	<b>00:59:33</b>
<b>37</b> (70)	2. W65	HOMEYER, Gisela	1949	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>01:00:14</b>
<b>38</b> (140)	2. W55	KÖPPEN, Iris	1960	SuS Oberaden	<b>01:01:01</b>
<b>39</b> (4)	12. W45	BAMBERG, Britta	1970	LWT Dortmund-Ost	<b>01:01:08</b>
<b>40</b> (6)	6. W	BLUDAU, Jennifer	1993	LWT Dortmund-Ost	<b>01:01:38</b>
<b>41</b> (181)	4. W30	VIERGEGER, Rebecca	1985		<b>01:02:47</b>
<b>42</b> (27)	4. W40	MARSCHESKI, Jutta	1973	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	<b>01:03:03</b>
<b>43</b> (33)	5. W40	POTTHAST, Silke	1975	AWO-Lauftreff Asseln/Husen	<b>01:03:03</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (110)	7. W	WEBER, Sandra	1990	TVG Kaiserau	<b>01:03:21</b>
<b>45</b> (55)	5. W50	USIELSKI, Sabine	1966	Kaiserau 20	<b>01:03:25</b>
<b>46</b> (184)	8. W	WEBER, Kerstin	1987	TVG Kaiserau	<b>01:03:36</b>
<b>47</b> (81)	3. W55	SCHMITZ, Monika	1961	LSF-Unna-2000	<b>01:03:39</b>
<b>48</b> (138)	3. W60	HACHER, Ingrid	1956	SuS Oberaden	<b>01:04:41</b>
<b>49</b> (13)	6. W40	EGBRING, Marita	1972		<b>01:05:49</b>
<b>50</b> (166)	5. W30	JULIA, Friedrich	1986	Hansa Grrrls	<b>01:06:03</b>
<b>51</b> (109)	6. W50	THALMANN, Martina	1966		<b>01:06:59</b>
<b>52</b> (177)	13. W45	SCHMITZ, Anja	1968	Fukus Selm	<b>01:13:11</b>
<b>53</b> (172)	7. W50	NIESSNER, Betina	1964		<b>01:13:16</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (92)	1. M30	MORAWSKI, Stephan	1982	TV Werne 03 Wasserfreunde	<b>00:37:01</b>
<b>2</b> (126)	1. M U23	MÜLLER, Arne	1996	Viermärker Dortmund	<b>00:38:00</b>
<b>3</b> (192)	2. M30	JANKOWSKI, Adam	1985		<b>00:39:08</b>
<b>4</b> (173)	1. M	NIESSNER, Jannick	1993		<b>00:39:37</b>
<b>5</b> (71)	1. M45	MUNK, Martin	1969	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>00:40:06</b>
<b>6</b> (221)	1. M40	MÖGLICH, Thomas	1976	LSF-Unna-2000	<b>00:40:17</b>
<b>7</b> (89)	3. M30	BRESCHER, Max	1982	Ski-Club Beckum	<b>00:40:41</b>
<b>8</b> (121)	1. MJ U18	HOENEN, Leon	2000	Viermärker Dortmund	<b>00:40:45</b>
<b>9</b> (215)	1. M50	JOCHUM, Rüdiger	1964	Tri-Team Hagen	<b>00:40:50</b>
<b>10</b> (111)	2. M40	WOLF, Dirk	1976	LT Bittermark Dortmund	<b>00:40:57</b>
<b>11</b> (122)	1. MJ U20	HOENEN, Niklas	1997	Viermärker Dortmund	<b>00:41:07</b>
<b>12</b> (116)	2. M50	WINKELMANN, Martin	1966	LWT Dortmund-Ost	<b>00:41:45</b>
<b>13</b> (160)	3. M50	ENGELING, Andreas	1964	LWT Dortmund-Ost	<b>00:41:45</b>
<b>14</b> (162)	1. M35	GRAFF , Stéphane	1978	LSF-Unna-2000	<b>00:42:02</b>
<b>15</b> (191)	2. M35	BROWARCZYK, Pawel	1980		<b>00:42:04</b>
<b>16</b> (144)	2. M45	MARSZALEK, Markus	1968	SuS Oberaden	<b>00:42:35</b>
<b>17</b> (60)	4. M30	LÜDKE, Carsten	1983	Lauf Team Unna	<b>00:43:15</b>
<b>18</b> (136)	4. M50	DONATO, Francesco	1962	SuS Oberaden	<b>00:43:26</b>
<b>19</b> (115)	5. M50	SCHULZ, Frank	1963	LWT Dortmund-Ost	<b>00:43:27</b>
<b>20</b> (204)	2. MJ U20	TEBEL, Tim	1997		<b>00:44:14</b>
<b>21</b> (90)	3. M35	FISCHER, Markus	1978		<b>00:44:18</b>
<b>22</b> (30)	1. M55	MOWE, Michael	1959	Viermärker Dortmund	<b>00:44:23</b>
<b>23</b> (29)	6. M50	MILK, Andreas	1966		<b>00:44:34</b>
<b>24</b> (96)	2. M U23	WESTERMEIER, Robin	1994	LT Wischlingen	<b>00:44:47</b>
<b>25</b> (217)	3. M40	STECKEL, Eike	1975	Sonntagsrunde Billmerich '91	<b>00:44:51</b>
<b>26</b> (219)	4. M40	NOWARA, Daniel	1976		<b>00:45:30</b>
<b>27</b> (99)	2. M	DROESE, Bastian	1989	Viermärker Dortmund	<b>00:45:36</b>
<b>28</b> (129)	7. M50	SYTTKUS, Klaus	1964	AXA Marathon	<b>00:45:48</b>
<b>29</b> (189)	5. M30	BRESSLER, Sebastian	1982	LippeBaskets Werne	<b>00:45:52</b>
<b>30</b> (220)	3. M45	SKUBSCHOWSKI, Ralf	1970	Laufsport Senden	<b>00:45:54</b>
<b>31</b> (85)	5. M40	BIERMANN, Martin	1973	TuS Bönen 01	<b>00:46:28</b>
<b>32</b> (175)	1. M60	OLEJNICZAK, Stefan	1954	Continental Dortmund	<b>00:46:37</b>
<b>33</b> (108)	4. M45	TECHEL, Henning	1968		<b>00:46:42</b>
<b>34</b> (155)	5. M45	BOCHON, Christoph	1969	Selm-Bork	<b>00:46:44</b>
<b>35</b> (54)	2. MJ U18	USIELSKI, Nico	1999	Kaiserau 20	<b>00:47:08</b>
<b>36</b> (113)	6. M45	BLUME, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	<b>00:47:09</b>
<b>37</b> (196)	7. M45	FOBBE, Michael	1971	VFL Fröndenber	<b>00:47:13</b>
<b>38</b> (202)	8. M45	LÖDDEMANN, Wolfgang	1968	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>00:47:18</b>
<b>39</b> (216)	2. M55	VON GLAHN, Joachim	1959	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>00:47:41</b>
<b>40</b> (44)	9. M45	VALLBÖHMER, Swen	1968	Gesamtschule Kamen	<b>00:47:42</b>
<b>41</b> (84)	10. M45	MISCHEL, Andreas	1970	SuS Oberaden	<b>00:47:50</b>
<b>42</b> (67)	11. M45	BÜCKER, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>00:48:06</b>
<b>43</b> (68)	12. M45	BÜCKER, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>00:48:06</b>





## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (141)	8. M50	KOSCHE, Reiner	1965	SuS Oberaden	<b>00:48:08</b>
<b>45</b> (45)	3. M	VAN LÜCK, Sören	1987	Hartman Triathlon Team TVG Kaiser	<b>00:48:17</b>
<b>46</b> (46)	2. M60	VIERHAUS, Udo	1956	Team 4haus	<b>00:48:23</b>
<b>47</b> (59)	3. M60	LINGSTÄDT, Rolf	1955	Lauf Team Unna	<b>00:48:27</b>
<b>48</b> (41)	4. M35	STERNBERG, Jörg	1980	#MudWorms	<b>00:48:27</b>
<b>49</b> (199)	9. M50	DOLEJSCH, Martin	1962		<b>00:48:32</b>
<b>50</b> (212)	4. M60	DRECHSLER, Manfred	1953	LWT Dortmund Ost	<b>00:48:47</b>
<b>51</b> (193)	13. M45	NOLTE, Michael	1970	GS Cappenberg	<b>00:48:57</b>
<b>52</b> (35)	10. M50	ROHDE, Karsten	1965	TVG Kaiserau	<b>00:49:02</b>
<b>53</b> (5)	5. M35	BEHREND, Jens	1980	#MudWorms	<b>00:49:05</b>
<b>54</b> (78)	5. M60	FALTUS, Dietmar	1956	LSF-Unna-2000	<b>00:49:07</b>
<b>55</b> (22)	4. M	LINDNER, Fabian	1988		<b>00:49:19</b>
<b>56</b> (285)	3. M55	WITKOWSKI, Thomas	1959	SuS Oberaden	<b>00:49:22</b>
<b>57</b> (18)	6. M40	KIVITZ, Georg	1976	Lauffreunde Wienke	<b>00:49:25</b>
<b>58</b> (150)	14. M45	WITTKOWSKI, Dirk	1968	SuS Oberaden	<b>00:49:40</b>
<b>59</b> (91)	7. M40	KLUTH, Markus	1973		<b>00:49:40</b>
<b>60</b> (207)	11. M50	GERKE, Ralf	1966	LG Oelde Wadersloh	<b>00:49:50</b>
<b>61</b> (211)	12. M50	KEMPER, Martin	1964	TuS Lendringsen	<b>00:50:15</b>
<b>62</b> (65)	6. M60	SIEBENHÜHNER, Hans-Joachim	1956	Lauf Team Unna	<b>00:50:27</b>
<b>63</b> (153)	15. M45	BALS, Jochen	1967	TVG Kaiserau	<b>00:50:40</b>
<b>64</b> (117)	7. M60	DENKE, Wernfried	1955	LWT Dortmund-Ost	<b>00:50:49</b>
<b>65</b> (209)	8. M40	LORENZ, Oliver	1972	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	<b>00:50:58</b>
<b>66</b> (151)	16. M45	ANDREAS, Mohr	1970		<b>00:51:00</b>
<b>67</b> (128)	17. M45	SCHULTE, Ralf	1969	KCKB	<b>00:51:15</b>
<b>68</b> (127)	9. M40	SCHLAGOWSKI, Carsten	1972		<b>00:51:27</b>
<b>69</b> (131)	10. M40	MORFELD, Mario	1974	GSL Benninghausen	<b>00:51:32</b>
<b>70</b> (188)	6. M35	HOYER, Oliver	1980		<b>00:51:40</b>
<b>71</b> (82)	8. M60	VAN DEN ELZEN, Gérard	1953	LSF-Unna-2000	<b>00:51:42</b>
<b>72</b> (77)	7. M35	FÄLKER, Marc	1978	LSF-Unna-2000	<b>00:51:43</b>
<b>73</b> (139)	1. M70	HOMANN, Wilfried	1946	SuS Oberaden	<b>00:51:52</b>
<b>74</b> (147)	5. M	THALJI, Reyad	1993	SuS Oberaden	<b>00:51:54</b>
<b>75</b> (132)	18. M45	ARENDSEE, Andre	1971	SuS Oberaden	<b>00:51:55</b>
<b>76</b> (187)	11. M40	TOULOUPIIS, Thomas	1974		<b>00:51:55</b>
<b>77</b> (134)	1. M65	BÖRNSEN, Manfred	1950	SuS Oberaden	<b>00:52:00</b>
<b>78</b> (120)	9. M60	HEYMANN, Friedhelm	1955	LWT Dortmund-Ost	<b>00:52:04</b>
<b>79</b> (1)	12. M40	ADAMEK, Jens	1974		<b>00:52:09</b>
<b>80</b> (49)	4. M55	DR. SCHIRMER, Detlev	1960	Kaiserau 20	<b>00:52:11</b>
<b>81</b> (19)	19. M45	KOCH, Gerald	1967	Sauftreff Mutter Köhm	<b>00:52:14</b>
<b>82</b> (190)	13. M50	ZYLKA, Uwe	1966	TVG Kaiserau	<b>00:52:17</b>
<b>83</b> (213)	20. M45	HILGEMEIER, Niels	1969		<b>00:52:18</b>
<b>84</b> (103)	21. M45	KESPER, Ralf	1969	VFL Fröndenberg	<b>00:52:23</b>
<b>85</b> (25)	5. M55	LUSTS, Herbert	1961	TVG Kaiserau	<b>00:52:24</b>
<b>86</b> (34)	13. M40	POTTHAST, Andre	1975	AWO-Lauftreff Asseln/Husen	<b>00:52:25</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b>	(24)	8. M35	LOESAUS, Heiko	1978	<b>00:52:25</b>
<b>88</b>	(95)	10. M60	TANK, Dieter	1955 Dortmund	<b>00:52:36</b>
<b>89</b>	(23)	9. M35	LOESAUS, Christian	1979	<b>00:52:42</b>
<b>90</b>	(32)	6. M30	PAHL, Dennis	1986	<b>00:52:48</b>
<b>91</b>	(112)	11. M60	BARTEL, Jürgen	1955 LWT Dortmund-Ost	<b>00:52:53</b>
<b>92</b>	(145)	22. M45	PAETZOLD, Ralf	1968 SuS Oberaden	<b>00:52:54</b>
<b>93</b>	(73)	2. M70	HEYWINKEL, Rudolf	1943 Lauffreunde Wienke	<b>00:52:56</b>
<b>94</b>	(102)	10. M35	JUWIG, Marc	1981	<b>00:53:27</b>
<b>95</b>	(72)	14. M40	HEYWINKEL, Dirk	1972 Lauffreunde Wienke	<b>00:53:28</b>
<b>96</b>	(107)	11. M35	PLEUS, Elmar	1981	<b>00:53:32</b>
<b>97</b>	(58)	23. M45	KLOBES, Andi	1967 Lauf Team Unna	<b>00:53:40</b>
<b>98</b>	(37)	15. M40	SANDTNER, Norbert	1973	<b>00:54:10</b>
<b>99</b>	(114)	16. M40	RODRIGUEZ, Roberto	1972	<b>00:54:11</b>
<b>100</b>	(101)	1. M75	JUNG, Arnold	1940 DjK Saxonia DORTMUND	<b>00:54:27</b>
<b>101</b>	(267)	17. M40	SALINSKI, Peter	1973	<b>00:54:47</b>
<b>102</b>	(74)	24. M45	HEYWINKEL, Tim	1971 Lauffreunde Wienke	<b>00:54:47</b>
<b>103</b>	(158)	25. M45	DEIFUß, Jürgen	1969	<b>00:54:59</b>
<b>104</b>	(297)	14. M50	LIEDING, Bernd	1963 Lustige Läufer	<b>00:55:00</b>
<b>105</b>	(205)	3. M U23	BALTZ, Lucas	1994	<b>00:55:01</b>
<b>106</b>	(206)	4. M U23	SCHULZ, Dennis	1994	<b>00:55:22</b>
<b>107</b>	(130)	6. M55	EDLER, Thomas	1961 GSL Benninghausen	<b>00:55:38</b>
<b>108</b>	(69)	15. M50	FLORY, Michael	1963 Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>00:56:01</b>
<b>109</b>	(284)	16. M50	STAHLER, Frank	1966	<b>00:56:26</b>
<b>110</b>	(26)	26. M45	MARSCHESKI, Udo	1971 LT AWO Asseln/Husen/Kurl	<b>00:56:30</b>
<b>111</b>	(106)	2. M75	LENGSFELD, Helmut	1939 Rote Erde Schwelm	<b>00:56:31</b>
<b>112</b>	(210)	27. M45	BOMBA, Jan	1967	<b>00:56:42</b>
<b>113</b>	(146)	17. M50	RADUSCH, Dietmar	1964 SuS Oberaden	<b>00:57:04</b>
<b>114</b>	(179)	18. M50	THOMAS, Peter	1966 BSG Bayer	<b>00:57:09</b>
<b>115</b>	(125)	7. M55	KESSLER, Martin	1960 VfL Fröndenberg	<b>00:57:18</b>
<b>116</b>	(94)	28. M45	ROGALLA, Karl-Heinz	1967 LT AWO Asseln/Husen/Kurl	<b>00:57:51</b>
<b>117</b>	(123)	18. M40	JANN, Maik	1973 Lauf Team Unna	<b>00:58:03</b>
<b>118</b>	(287)	1. M85	KUNZ, Gerhard	1901 Bitte bei Zeitnahme melden!	<b>00:58:17</b>
<b>119</b>	(80)	12. M60	MARGRAF, Günter	1953 LSF-Unna-2000	<b>00:59:08</b>
<b>120</b>	(98)	19. M50	SCHOLE, Holger	1963 TUS Hemmerde	<b>00:59:20</b>
<b>121</b>	(186)	7. M30	MIELKE, Christian	1984	<b>00:59:28</b>
<b>122</b>	(16)	12. M35	GUTHOFF, Frank	1978 BSG Bergkamen	<b>00:59:28</b>
<b>123</b>	(195)	20. M50	SCHULTE, Burkhard	1964	<b>00:59:45</b>
<b>124</b>	(197)	8. M55	KÖNIG, Uwe	1961	<b>00:59:56</b>
<b>125</b>	(88)	21. M50	OLK, Berthold	1966 LT Bittermark Dortmund	<b>01:00:54</b>
<b>126</b>	(97)	29. M45	MEHLHORN, Steffen	1969	<b>01:01:01</b>
<b>127</b>	(105)	22. M50	LANGER, Ralf	1966	<b>01:01:03</b>
<b>128</b>	(161)	19. M40	FRANZEN, Stefan	1974 Lauffreunde Wienke	<b>01:01:42</b>
<b>129</b>	(198)	23. M50	RÜHRICHT, Bernd	1964	<b>01:01:45</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b>	(182)	20. M40	VOß, Oliver	1972	<b>01:02:44</b>
<b>131</b>	(8)	21. M40	BRODT-RICHTER, Carsten	1972 TVG Kaiserau / Team SID	<b>01:02:44</b>
<b>132</b>	(52)	13. M60	KAEBE, Wolfgang	1956 Kaiserau 20	<b>01:03:26</b>
<b>133</b>	(83)	9. M55	WILMSEN, Thomas	1960 LSF-Unna-2000	<b>01:03:38</b>
<b>134</b>	(17)	30. M45	HORNIG, Peter	1967	<b>01:03:52</b>
<b>135</b>	(87)	31. M45	MEHLHORN, Thomas	1967	<b>01:03:52</b>
<b>136</b>	(200)	3. M70	BORN, Michael	1944 TVG Kaiserau	<b>01:04:29</b>
<b>137</b>	(148)	2. M65	VERFUß, Otto	1948 SuS Oberaden	<b>01:04:41</b>
<b>138</b>	(222)	32. M45	MÜLLER, Christian	1968	<b>01:04:43</b>
<b>139</b>	(56)	14. M60	USIELSKI, Wolfgang	1956 Kaiserau 20	<b>01:05:04</b>
<b>140</b>	(7)	33. M45	BÖNSCH, Christian	1968	<b>01:05:49</b>
<b>141</b>	(203)	10. M55	KNICKER, Axel	1959	<b>01:05:56</b>
<b>142</b>	(291)	11. M55	NEUMANN, Heinz Roland	1959 LG Goldammerweg	<b>01:06:51</b>
<b>143</b>	(40)	6. M	SCHRÖDER, Kevin	1993	<b>01:09:04</b>
<b>144</b>	(174)	12. M55	NIESSNER, Martin	1961	<b>01:13:16</b>



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (173)	5. gesamt	NIESSNER, Jannick	1993		00:39:37
2 (99)	29. gesamt	DROESE, Bastian	1989	Viermärker Dortmund	00:45:36
3 (45)	49. gesamt	VAN LÜCK, Sören	1987	Hartman Triathlon Team TVG Kaiser	00:48:17
4 (22)	60. gesamt	LINDNER, Fabian	1988		00:49:19
5 (147)	87. gesamt	THALJI, Reyad	1993	SuS Oberaden	00:51:54
6 (40)	194. gesamt	SCHRÖDER, Kevin	1993		01:09:04
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (126)	2. gesamt	MÜLLER, Arne	1996	Viermärker Dortmund	00:38:00
2 (96)	26. gesamt	WESTERMEIER, Robin	1994	LT Wischlingen	00:44:47
3 (205)	128. gesamt	BALTZ, Lucas	1994		00:55:01
4 (206)	130. gesamt	SCHULZ, Dennis	1994		00:55:22
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (92)	1. gesamt	MORAWSKI, Stephan	1982	TV Werne 03 Wasserfreunde	00:37:01
2 (192)	4. gesamt	JANKOWSKI, Adam	1985		00:39:08
3 (89)	8. gesamt	BRESCHER, Max	1982	Ski-Club Beckum	00:40:41
4 (60)	18. gesamt	LÜDKE, Carsten	1983	Lauf Team Unna	00:43:15
5 (189)	31. gesamt	BRESSLER, Sebastian	1982	LippeBaskets Werne	00:45:52
6 (32)	105. gesamt	PAHL, Dennis	1986		00:52:48
7 (186)	157. gesamt	MIELKE, Christian	1984		00:59:28
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (162)	15. gesamt	GRAFF , Stéphane	1978	LSF-Unna-2000	00:42:02
2 (191)	16. gesamt	BROWARCZYK, Pawel	1980		00:42:04
3 (90)	22. gesamt	FISCHER, Markus	1978		00:44:18
4 (41)	52. gesamt	STERNBERG, Jörg	1980	#MudWorms	00:48:27
5 (5)	57. gesamt	BEHREND, Jens	1980	#MudWorms	00:49:05
6 (188)	81. gesamt	HOYER, Oliver	1980		00:51:40
7 (77)	83. gesamt	FÄLKER, Marc	1978	LSF-Unna-2000	00:51:43
8 (24)	102. gesamt	LOESAUS, Heiko	1978		00:52:25
9 (23)	104. gesamt	LOESAUS, Christian	1979		00:52:42
10 (102)	111. gesamt	JUWIG, Marc	1981		00:53:27
11 (107)	113. gesamt	PLEUS, Elmar	1981		00:53:32
12 (16)	156. gesamt	GUTHOFF, Frank	1978	BSG Bergkamen	00:59:28
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (221)	7. gesamt	MÖGLICH, Thomas	1976	LSF-Unna-2000	00:40:17
2 (111)	11. gesamt	WOLF, Dirk	1976	LT Bittermark Dortmund	00:40:57
3 (217)	27. gesamt	STECKEL, Eike	1975	Sonntagsrunde Billmerich '91	00:44:51
4 (219)	28. gesamt	NOWARA, Daniel	1976		00:45:30
5 (85)	34. gesamt	BIERMANN, Martin	1973	TuS Bönen 01	00:46:28
6 (18)	62. gesamt	KIVITZ, Georg	1976	Lauffreunde Wienke	00:49:25
7 (91)	65. gesamt	KLUTH, Markus	1973		00:49:40



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
8 (209)	75. gesamt	LORENZ, Oliver	1972	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	00:50:58
9 (127)	79. gesamt	SCHLAGOWSKI, Carsten	1972		00:51:27
10 (131)	80. gesamt	MORFELD, Mario	1974	GSL Benninghausen	00:51:32
11 (187)	90. gesamt	TOULOUPIIS, Thomas	1974		00:51:55
12 (1)	93. gesamt	ADAMEK, Jens	1974		00:52:09
13 (34)	101. gesamt	POTTHAST, Andre	1975	AWO-Lauftreff Asseln/Husen	00:52:25
14 (72)	112. gesamt	HEYWINKEL, Dirk	1972	Lauffreunde Wienke	00:53:28
15 (37)	117. gesamt	SANDTNER, Norbert	1973		00:54:10
16 (114)	118. gesamt	RODRIGUEZ, Roberto	1972		00:54:11
17 (267)	123. gesamt	SALINSKI, Peter	1973		00:54:47
18 (123)	147. gesamt	JANN, Maik	1973	Lauf Team Unna	00:58:03
19 (161)	168. gesamt	FRANZEN, Stefan	1974	Lauffreunde Wienke	01:01:42
20 (182)	170. gesamt	VOß, Oliver	1972		01:02:44
21 (8)	171. gesamt	BRODT-RICHTER, Carsten	1972	TVG Kaiserau / Team SID	01:02:44
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (71)	6. gesamt	MUNK, Martin	1969	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	00:40:06
2 (144)	17. gesamt	MARSZALEK, Markus	1968	SuS Oberaden	00:42:35
3 (220)	32. gesamt	SKUBSCHOWSKI, Ralf	1970	Laufsport Senden	00:45:54
4 (108)	36. gesamt	TECHEL, Henning	1968		00:46:42
5 (155)	37. gesamt	BOCHON, Christoph	1969	Selm-Bork	00:46:44
6 (113)	40. gesamt	BLUME, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	00:47:09
7 (196)	41. gesamt	FOBBE, Michael	1971	VFL Fröndenberg	00:47:13
8 (202)	42. gesamt	LÖDDEMANN, Wolfgang	1968	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	00:47:18
9 (44)	44. gesamt	VALLBÖHMER, Swen	1968	Gesamtschule Kamen	00:47:42
10 (84)	45. gesamt	MISCHEL, Andreas	1970	SuS Oberaden	00:47:50
11 (67)	46. gesamt	BÜCKER, Heiko	1971	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	00:48:06
12 (68)	47. gesamt	BÜCKER, Thorsten	1969	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	00:48:06
13 (193)	55. gesamt	NOLTE, Michael	1970	GS Cappenberg	00:48:57
14 (150)	64. gesamt	WITTKOWSKI, Dirk	1968	SuS Oberaden	00:49:40
15 (153)	73. gesamt	BALS, Jochen	1967	TVG Kaiserau	00:50:40
16 (151)	76. gesamt	ANDREAS, Mohr	1970		00:51:00
17 (128)	78. gesamt	SCHULTE, Ralf	1969	KCKB	00:51:15
18 (132)	89. gesamt	ARENDSEE, Andre	1971	SuS Oberaden	00:51:55
19 (19)	95. gesamt	KOCH, Gerald	1967	Sauftreff Mutter Köhm	00:52:14
20 (213)	97. gesamt	HILGEMEIER, Niels	1969		00:52:18
21 (103)	99. gesamt	KESPER, Ralf	1969	VFL Fröndenberg	00:52:23
22 (145)	107. gesamt	PAETZOLD, Ralf	1968	SuS Oberaden	00:52:54
23 (58)	114. gesamt	KLOBES, Andi	1967	Lauf Team Unna	00:53:40
24 (74)	124. gesamt	HEYWINKEL, Tim	1971	Lauffreunde Wienke	00:54:47
25 (158)	125. gesamt	DEIFUß, Jürgen	1969		00:54:59
26 (26)	136. gesamt	MARSCHESKI, Udo	1971	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	00:56:30
27 (210)	138. gesamt	BOMBA, Jan	1967		00:56:42



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIOREN M45</b>						
28	(94)	145. gesamt	ROGALLA, Karl-Heinz	1967	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	00:57:51
29	(97)	164. gesamt	MEHLHORN, Steffen	1969		01:01:01
30	(17)	181. gesamt	HORNIG, Peter	1967		01:03:52
31	(87)	182. gesamt	MEHLHORN, Thomas	1967		01:03:52
32	(222)	186. gesamt	MÜLLER, Christian	1968		01:04:43
33	(7)	189. gesamt	BÖNSCH, Christian	1968		01:05:49
<b>SENIOREN M50</b>						
1	(215)	10. gesamt	JOCHUM, Rüdiger	1964	Tri-Team Hagen	00:40:50
2	(116)	13. gesamt	WINKELMANN, Martin	1966	LWT Dortmund-Ost	00:41:45
3	(160)	14. gesamt	ENGELING, Andreas	1964	LWT Dortmund-Ost	00:41:45
4	(136)	19. gesamt	DONATO, Francesco	1962	SuS Oberaden	00:43:26
5	(115)	20. gesamt	SCHULZ, Frank	1963	LWT Dortmund-Ost	00:43:27
6	(29)	25. gesamt	MILK, Andreas	1966		00:44:34
7	(129)	30. gesamt	SYTTKUS, Klaus	1964	AXA Marathon	00:45:48
8	(141)	48. gesamt	KOSCHE, Reiner	1965	SuS Oberaden	00:48:08
9	(199)	53. gesamt	DOLEJSCH, Martin	1962		00:48:32
10	(35)	56. gesamt	ROHDE, Karsten	1965	TVG Kaiserau	00:49:02
11	(207)	67. gesamt	GERKE, Ralf	1966	LG Oelde Wadersloh	00:49:50
12	(211)	71. gesamt	KEMPER, Martin	1964	TuS Lendringsen	00:50:15
13	(190)	96. gesamt	ZYLKA, Uwe	1966	TVG Kaiserau	00:52:17
14	(297)	126. gesamt	LIEDING, Bernd	1963	Lustige Läufer	00:55:00
15	(69)	132. gesamt	FLORY, Michael	1963	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	00:56:01
16	(284)	134. gesamt	STAHLER, Frank	1966		00:56:26
17	(146)	140. gesamt	RADUSCH, Dietmar	1964	SuS Oberaden	00:57:04
18	(179)	141. gesamt	THOMAS, Peter	1966	BSG Bayer	00:57:09
19	(98)	154. gesamt	SCHOLE, Holger	1963	TUS Hemmerde	00:59:20
20	(195)	159. gesamt	SCHULTE, Burkhard	1964		00:59:45
21	(88)	162. gesamt	OLK, Berthold	1966	LT Bittermark Dortmund	01:00:54
22	(105)	165. gesamt	LANGER, Ralf	1966		01:01:03
23	(198)	169. gesamt	RÜHRICHT, Bernd	1964		01:01:45
<b>SENIOREN M55</b>						
1	(30)	23. gesamt	MOWE, Michael	1959	Viermärker Dortmund	00:44:23
2	(216)	43. gesamt	VON GLAHN, Joachim	1959	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	00:47:41
3	(285)	61. gesamt	WITKOWSKI, Thomas	1959	SuS Oberaden	00:49:22
4	(49)	94. gesamt	DR. SCHIRMER, Detlev	1960	Kaiserau 20	00:52:11
5	(25)	100. gesamt	LUSTS, Herbert	1961	TVG Kaiserau	00:52:24
6	(130)	131. gesamt	EDLER, Thomas	1961	GSL Benninghausen	00:55:38
7	(125)	142. gesamt	KESSLER, Martin	1960	VfL Fröndenberg	00:57:18
8	(197)	160. gesamt	KÖNIG, Uwe	1961		00:59:56
9	(83)	179. gesamt	WILMSEN, Thomas	1960	LSF-Unna-2000	01:03:38
10	(203)	190. gesamt	KNICKER, Axel	1959		01:05:56



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M55</b>					
11 (291)	192. gesamt	NEUMANN, Heinz Roland	1959	LG Goldammerweg	01:06:51
12 (174)	197. gesamt	NIESSNER, Martin	1961		01:13:16
<b>SENIOREN M60</b>					
1 (175)	35. gesamt	OLEJNICZAK, Stefan	1954	Continental Dortmund	00:46:37
2 (46)	50. gesamt	VIERHAUS, Udo	1956	Team 4haus	00:48:23
3 (59)	51. gesamt	LINGSTÄDT, Rolf	1955	Lauf Team Unna	00:48:27
4 (212)	54. gesamt	DRECHSLER, Manfred	1953	LWT Dortmund Ost	00:48:47
5 (78)	58. gesamt	FALTUS, Dietmar	1956	LSF-Unna-2000	00:49:07
6 (65)	72. gesamt	SIEBENHÜHNER, Hans-Joachim	1956	Lauf Team Unna	00:50:27
7 (117)	74. gesamt	DENKE, Wernfried	1955	LWT Dortmund-Ost	00:50:49
8 (82)	82. gesamt	VAN DEN ELZEN, Gérard	1953	LSF-Unna-2000	00:51:42
9 (120)	92. gesamt	HEYMANN, Friedhelm	1955	LWT Dortmund-Ost	00:52:04
10 (95)	103. gesamt	TANK, Dieter	1955	Dortmund	00:52:36
11 (112)	106. gesamt	BARTEL, Jürgen	1955	LWT Dortmund-Ost	00:52:53
12 (80)	152. gesamt	MARGRAF, Günter	1953	LSF-Unna-2000	00:59:08
13 (52)	177. gesamt	KAEBE, Wolfgang	1956	Kaiserau 20	01:03:26
14 (56)	187. gesamt	USIELSKI, Wolfgang	1956	Kaiserau 20	01:05:04
<b>SENIOREN M65</b>					
1 (134)	91. gesamt	BÖRNSEN, Manfred	1950	SuS Oberaden	00:52:00
2 (148)	184. gesamt	VERFUß, Otto	1948	SuS Oberaden	01:04:41
<b>SENIOREN M70</b>					
1 (139)	86. gesamt	HOMANN, Wilfried	1946	SuS Oberaden	00:51:52
2 (73)	109. gesamt	HEYWINKEL, Rudolf	1943	Lauffreunde Wienke	00:52:56
3 (200)	183. gesamt	BORN, Michael	1944	TVG Kaiserau	01:04:29
<b>SENIOREN M75</b>					
1 (101)	121. gesamt	JUNG, Arnold	1940	DjK Saxonía DORTMUND	00:54:27
2 (106)	137. gesamt	LENGSFELD, Helmut	1939	Rote Erde Schwelm	00:56:31
<b>SENIOREN M85</b>					
1 (287)	149. gesamt	KUNZ, Gerhard	1901	Bitte bei Zeitnahme melden!	00:58:17
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (121)	9. gesamt	HOENEN, Leon	2000	Viermärker Dortmund	00:40:45
2 (54)	39. gesamt	USIELSKI, Nico	1999	Kaiserau 20	00:47:08
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (122)	12. gesamt	HOENEN, Niklas	1997	Viermärker Dortmund	00:41:07
2 (204)	21. gesamt	TEBEL, Tim	1997		00:44:14
<b>FRAUEN</b>					



## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>FRAUEN</b>					
1 (218)	38. gesamt	DUMKE, Vanessa	1988		00:46:45
2 (63)	77. gesamt	PYRITZ, Sarah	1989	Lauf Team Unna	00:51:00
3 (194)	85. gesamt	SCHÜBBE, Ramona	1987		00:51:52
4 (20)	143. gesamt	LASSAHN, Manuela	1987		00:57:40
5 (168)	150. gesamt	KERSTIN, Börß	1989	Hansa Grrrls	00:58:29
6 (6)	167. gesamt	BLUDAU, Jennifer	1993	LWT Dortmund-Ost	01:01:38
7 (110)	175. gesamt	WEBER, Sandra	1990	TVG Kaiserau	01:03:21
8 (184)	178. gesamt	WEBER, Kerstin	1987	TVG Kaiserau	01:03:36
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (201)	24. gesamt	WEBER, Kathrin	1983	Marathon Steinfurt	00:44:28
2 (133)	88. gesamt	ARENDSEE, Dorothee	1984	SuS Oberaden	00:51:54
3 (104)	98. gesamt	KESPER, Stephanie	1983	VFL Fröndenberg	00:52:23
4 (181)	172. gesamt	VIERGE, Rebecca	1985		01:02:47
5 (166)	191. gesamt	JULIA, Friedrich	1986	Hansa Grrrls	01:06:03
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (265)	3. gesamt	LIENHARD, Laura	1981	Marathon-Club Menden	00:38:13
2 (118)	144. gesamt	ELMENDORST, Julia	1977	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	00:57:49
3 (47)	146. gesamt	WESTERMANN, Sonja	1978	LWT Dortmund Ost	00:57:57
4 (28)	151. gesamt	HEYNE, Jennifer	1979	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	00:58:38
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (214)	84. gesamt	HAAK, Anja	1972	Tri-Team Hagen	00:51:52
2 (76)	119. gesamt	EBBING, Tina	1976	LSF-Unna-2000	00:54:16
3 (75)	120. gesamt	KIVITZ, Dorothe	1976	Lauffreunde Wienke	00:54:20
4 (27)	173. gesamt	MARSCHESKI, Jutta	1973	LT AWO Asseln/Husen/Kurl	01:03:03
5 (33)	174. gesamt	POTTHAST, Silke	1975	AWO-Lauftreff Asseln/Husen	01:03:03
6 (13)	188. gesamt	EGBRING, Marita	1972		01:05:49
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (164)	63. gesamt	HUBER, Martina	1968	TVG Kaiserau	00:49:40
2 (143)	70. gesamt	KULIK, Sabine	1971	SuS Oberaden	00:50:11
3 (142)	108. gesamt	KOSTRZEWA, Anja	1969	SuS Oberaden	00:52:54
4 (298)	115. gesamt	ULMER, Anke	1968	Lustige Läufer	00:53:45
5 (124)	116. gesamt	KAMPFERT, Martina	1970		00:54:04
6 (50)	127. gesamt	HAUSCHE, Susanne	1971	Kaiserau 20	00:55:00
7 (61)	129. gesamt	MATOS, Elsa	1969	Lauf Team Unna	00:55:08
8 (149)	133. gesamt	WAGNER, Coni	1971	SuS Oberaden	00:56:24
9 (14)	135. gesamt	FUCHS, Silvia	1970	LWT Dortmund-Ost	00:56:27
10 (137)	153. gesamt	FUHRWERK, Andrea	1967	SuS Oberaden	00:59:10
11 (79)	155. gesamt	GALDA, Claudia	1969	LSF-Unna-2000	00:59:26
12 (4)	166. gesamt	BAMBERG, Britta	1970	LWT Dortmund-Ost	01:01:08
13 (177)	195. gesamt	SCHMITZ, Anja	1968	Fukus Selm	01:13:11





## 44. Int. Kamener Volks- und Straßenlauf

**VOLKS- UND STRAßENLAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(86)	33. gesamt	KEBBEDIS, Elli	1966 TV Werne 03	<b>00:45:58</b>
2	(51)	59. gesamt	KAEBE, Britta	1965 Kaiserau 20	<b>00:49:14</b>
3	(21)	68. gesamt	LICHTERFELD, Katrin	1966 Viermärker Dortmund	<b>00:50:00</b>
4	(53)	148. gesamt	LEPPER-HEDRICH, Esther	1966 Kaiserau 20	<b>00:58:05</b>
5	(55)	176. gesamt	USIELSKI, Sabine	1966 Kaiserau 20	<b>01:03:25</b>
6	(109)	193. gesamt	THALMANN, Martina	1966	<b>01:06:59</b>
7	(172)	196. gesamt	NIESSNER, Betina	1964	<b>01:13:16</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1	(11)	69. gesamt	DENNER, Ricarda	1960 PV-Triathlon Witten	<b>00:50:10</b>
2	(140)	163. gesamt	KÖPPEN, Iris	1960 SuS Oberaden	<b>01:01:01</b>
3	(81)	180. gesamt	SCHMITZ, Monika	1961 LSF-Unna-2000	<b>01:03:39</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>					
1	(57)	122. gesamt	FRIEDEMANN, Angelika	1952 Lauf Team Unna	<b>00:54:45</b>
2	(135)	158. gesamt	BRIGATT, Annegret	1954 SuS Oberaden	<b>00:59:33</b>
3	(138)	185. gesamt	HACHER, Ingrid	1956 SuS Oberaden	<b>01:04:41</b>
<b>SENIORINNEN W65</b>					
1	(100)	139. gesamt	HEIN, Luise	1951	<b>00:56:51</b>
2	(70)	161. gesamt	HOMEYER, Gisela	1949 Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	<b>01:00:14</b>
<b>WEIBL. JUGEND U18</b>					
1	(48)	110. gesamt	WIECZOREK, Pauline	1999 Viermärker Dortmund	<b>00:53:20</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(208)	66. gesamt	GERKE, Pia	1998 LV Oelde	<b>00:49:50</b>