



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
1.	(220)	1.	M	KREITNER, Max	1994	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:44	0:32:45
2.	(495)	1.	M40	MIERECZKO, Maciek	1979	Sebamed	0:33:57	0:33:57
3.	(492)	2.	M	SEIDENFADEN, Markus	1994		0:34:20	0:34:21
4.	(347)	1.	M35	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	0:34:38	0:34:40
5.	(305)	2.	M35	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	0:34:42	0:34:43
6.	(221)	3.	M	KREMSE, Fabian	1997	LT DSHS Köln	0:34:56	0:34:57
7.	(450)	1.	M50	YILMAZ, Muharrem	1971	Ayyo Team Essen	0:34:57	0:34:58
8.	(24)	2.	M40	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:00	0:35:02
9.	(437)	1.	MJ U20	WENGER, Benoît	2003	LT DSHS Köln	0:35:08	0:35:10
10.	(330)	1.	M55	RITTER, Johannes	1965		0:35:13	0:35:13
11.	(368)	4.	M	SCHUBERT, Gerrit	1994	Triandertaler me-sport	0:36:19	0:36:20
12.	(312)	3.	M40	RANDRIANARISOA, Erik	1981	Körpermanager	0:36:53	0:36:55
13.	(94)	5.	M	EDWIN, Fabian	1996	Aachener TG	0:36:56	0:36:58
14.	(2)	2.	M50	ALTINOVA, Egemen	1970	Ayyo Team Essen	0:37:09	0:37:10
15.	(251)	1.	M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:37:16	0:37:19
16.	(401)	2.	M55	STOUTEN, Tonnie	1965	AV Veluwe	0:37:22	0:37:23
17.	(365)	6.	M	SCHRÖDER, Timm	1995	LT DSHS Köln	0:37:23	0:37:25
18.	(351)	3.	M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:37:51	0:37:52
19.	(354)	1.	W45	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:38:06	0:38:07
20.	(379)	3.	M35	SEYBOLD, Felix	1983	Köln Lläuft	0:38:47	0:38:50
21.	(261)	4.	M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:49	0:38:51
22.	(118)	1.	M30	FRANKEN, Peter	1987	Polizei Köln	0:39:04	0:39:07
23.	(144)	2.	M30	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	0:39:06	0:39:10
24.	(326)	2.	MJ U20	RENNER, Emil	2003	LT DSHS Köln	0:39:19	0:39:22
25.	(316)	4.	M50	RATHMANN, Markus	1970	TVG Buschhütten	0:39:22	0:39:26
26.	(183)	5.	M50	ICKENROTH, Alexander	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:39:32	0:39:33
27.	(487)	6.	M50	WESTER, Bernd	1968		0:39:39	0:39:44
28.	(189)	7.	M	JANSSEN, Simon	1995	SSG Königswinter	0:39:40	0:39:45
29.	(254)	7.	M50	LUCK, Rolf	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:39:57	0:39:58
30.	(374)	5.	M35	SCHUSTER, Fabian	1982		0:40:13	0:40:14
31.	(73)	6.	M35	COUSON, Martin	1985		0:40:39	0:40:50
32.	(11)	8.	M	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	0:40:46	0:40:51
33.	(413)	4.	M40	THOMAS, Martin	1979	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:40:48	0:40:53
34.	(493)	3.	MJ U20	ASMEN, Ole	2002		0:41:17	0:41:19
35.	(30)	1.	W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	0:41:19	0:41:21
36.	(297)	3.	M55	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Kirchen	0:41:21	0:41:26
37.	(364)	2.	M45	SCHRÖDER, Stephen	1973	LT Ennert	0:41:23	0:41:27
38.	(253)	2.	W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:31	0:41:33
39.	(454)	7.	M35	ZENTNER, Markus	1982		0:41:48	0:41:49
40.	(480)	8.	M50	HÜNSELER, Holger	1971		0:41:51	0:41:54
41.	(348)	3.	M30	SCHMIDT, Martin	1987	ASV Köln	0:41:49	0:41:55
42.	(18)	3.	M45	BALTES, Achim	1975	-	0:41:53	0:41:58
43.	(338)	9.	M50	RÜCKAMP, Reinhard	1968	Die Fitmacher Refrath	0:41:58	0:42:01
44.	(288)	8.	M35	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	Amaryllis	0:43:12	0:43:16



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
45.	(141)	10.	M50	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:43:12	0:43:18
46.	(442)	3.	W	WÖHLKEN, Katrin	1992	LG Donatus Erftstadt	0:43:25	0:43:27
47.	(496)	4.	M55	MERMET, Frank	1964		0:44:08	0:44:12
48.	(323)	4.	M30	REIMER, Max	1989	Wo ist die nächste Kneipe?	0:44:04	0:44:13
49.	(187)	4.	M45	JACOBI, Till	1976		0:44:10	0:44:14
50.	(192)	1.	M70	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	0:44:24	0:44:28
51.	(153)	5.	M40	HAUPT, Jan	1977	Union Biesfeld Triathlon	0:45:08	0:45:15
52.	(282)	11.	M50	NEIS, Markus	1967		0:45:13	0:45:21
53.	(465)	6.	M40	HOFFMANN, Ernest	1981		0:45:31	0:45:37
54.	(161)	1.	M60	HELFENSTEIN, Willy	1958	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:37	0:45:41
55.	(373)	5.	M30	SCHUMACHER, Guido	1987		0:45:55	0:46:01
56.	(490)	6.	M30	ULLRICH, Lukas	1987		0:46:17	0:46:31
57.	(211)	5.	M55	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:46:40	0:46:50
58.	(333)	12.	M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:47:03	0:47:08
59.	(7)	9.	M35	ARANT, William	1985		0:47:01	0:47:14
60.	(458)	10.	M35	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxx running	0:47:09	0:47:20
61.	(293)	7.	M30	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:33	0:47:40
62.	(155)	13.	M50	HEGEMANN, Karsten	1967	Triathlon Team Ratingen 08	0:47:34	0:47:40
63.	(424)	11.	M35	VILLWOCK, Martin	1983		0:47:28	0:47:41
64.	(378)	1.	M U23	SERWAZI, Linus	2000	Dellbronxer	0:47:41	0:47:53
65.	(391)	14.	M50	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	0:48:20	0:48:26
66.	(162)	1.	W65	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath 1911 e.V	0:48:23	0:48:29
67.	(269)	1.	W35	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:48:27	0:48:32
68.	(294)	5.	M45	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	0:48:27	0:48:39
69.	(448)	12.	M35	WOLLGARTEN, Arne	1983	TUS Kreuzweingarten-Rheder	0:48:36	0:48:43
70.	(28)	1.	W50	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	0:48:38	0:48:46
71.	(491)	6.	M45	GIESEN, Marcus	1972		0:48:42	0:48:50
72.	(411)	13.	M35	TESKE, Sebastian	1983	Strong Viking	0:48:49	0:48:51
73.	(25)	14.	M35	BEINDORF, Daniel	1982	Köln läuft!	0:48:53	0:49:09
74.	(215)	8.	M30	KÖNEN, Daniel	1989		0:49:01	0:49:10
75.	(22)	7.	M45	BÄUERLE, Jörg	1972		0:49:10	0:49:23
76.	(175)	8.	M45	HÖLTERS, Oliver	1974		0:49:11	0:49:29
77.	(140)	1.	W30	GRAMS, Susanne	1991	TV Goldbach	0:49:24	0:49:40
78.	(395)	15.	M50	STECK, Marcus	1968	Ohne Verein	0:49:43	0:49:56
79.	(483)	2.	M60	STEINBERG, Gerry	1960		0:49:50	0:49:58
80.	(61)	2.	W45	BURGMANN, Marion	1973		0:49:46	0:49:59
81.	(214)	3.	M60	KOCH, Wolfgang	1961		0:49:49	0:50:13
82.	(278)	1.	M65	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:50:11	0:50:17
83.	(218)	2.	M65	KRÄMER, Reinhold	1954	Biermarathon Hachenburg	0:50:12	0:50:26
84.	(165)	2.	W30	HERR, Kyra	1987	SSF Bonn	0:50:21	0:50:27
85.	(494)	6.	M55	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:50:23	0:50:27
86.	(203)	16.	M50	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	TEAM Keverpütz	0:50:07	0:50:29
87.	(298)	1.	W60	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:50:29	0:50:36
88.	(268)	3.	M65	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	0:50:39	0:50:49



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
89.	(21)	9.	M30	BAUER, Dennis	1988		0:51:23	0:51:32
90.	(386)	9.	M45	SOLTIS, Igor	1972		0:51:28	0:51:42
91.	(104)	4.	M60	FERVERS, Heribert	1958		0:51:34	0:51:42
92.	(213)	10.	M30	KOCH, Pascal	1991	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:51:25	0:51:48
93.	(100)	17.	M50	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	0:51:54	0:52:00
94.	(271)	1.	WJ U20	MÖLLS, Franziska	2003		0:51:57	0:52:05
95.	(134)	2.	W35	GMEINER, Edith	1983		0:52:50	0:53:00
96.	(396)	5.	M60	STEGERS, Georg	1961		0:52:50	0:53:01
97.	(489)	3.	W30	ULLRICH, Lydia	1991		0:53:01	0:53:15
98.	(337)	7.	M55	ROTHFUß, Friedel	1962	Opel Running Team	0:53:26	0:53:29
99.	(307)	7.	M40	POLAT, Sükür	1978		0:53:16	0:53:30
100.	(90)	18.	M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:53:37	0:53:47
101.	(408)	2.	W60	SUHR, Monika	1957		0:53:42	0:53:50
102.	(445)	10.	M45	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:54:01	0:54:19
103.	(283)	1.	W55	NEIS, Ruth	1962		0:54:01	0:54:24
104.	(169)	4.	W30	HILLRINGHAUS, Nora	1989	#GeneralibewegtDeutschland	0:54:25	0:54:41
105.	(236)	15.	M35	LA MARTIRE, Corrado	1983		0:54:27	0:54:43
106.	(432)	8.	M55	WAGNER, Kalle	1963		0:54:27	0:54:52
107.	(281)	2.	W50	NEIKES-KRÄMER, Sandra	1967	TV Hoffnungsthal	0:54:28	0:54:52
108.	(209)	4.	M65	KLINKHAMMER, Jürgen	1956		0:54:45	0:54:53
109.	(216)	19.	M50	KÖPKE, Jan	1967	No Limits	0:54:31	0:54:54
110.	(301)	20.	M50	PHILIPZEN, Michael	1971	Windbreite Lauftreff	0:55:20	0:55:30
111.	(197)	9.	M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:55:57	0:56:07
112.	(423)	11.	M30	VIEHL, Tobias	1987	Wo ist die nächste Kneipe?	0:56:01	0:56:26
113.	(241)	21.	M50	LEESER, Jörg	1967		0:56:34	0:56:48
114.	(317)	1.	W40	RAUEN, Sabrina	1980		0:56:40	0:56:53
115.	(466)	16.	M35	GILLE, Matthias	1984		0:56:50	0:56:58
116.	(429)	10.	M55	VOLLMAR, Jürgen	1962	Laufen gegen Leiden e.V.	0:57:04	0:57:14
117.	(23)	5.	M65	BAUS, Reiner	1954	CRC	0:57:09	0:57:22
118.	(186)	4.	W	JACOB, Levi	1998		0:57:03	0:57:23
119.	(131)	5.	W	GERSCHLAUER, Pia	1998		0:57:03	0:57:23
120.	(303)	2.	W40	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:57:53	0:58:10
121.	(404)	3.	W45	STROHMEYER, Ina	1976	Körpermanager	0:58:02	0:58:18
122.	(49)	6.	M65	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	0:58:12	0:58:19
123.	(451)	6.	W	YÜKSEL, Gamze	1997		0:57:55	0:58:20
124.	(425)	3.	W50	VOHL, Sandra	1969		0:58:19	0:58:35
125.	(440)	4.	W50	WIEDENSOHLER, Martina	1967	R-Team	0:59:17	0:59:30
126.	(199)	22.	M50	KELL, Lars	1970	Lars Loift 2021	0:59:13	0:59:32
127.	(119)	3.	W35	FRANZ, Juliane	1984		0:59:29	0:59:50
128.	(292)	17.	M35	PEIFER, David	1983		0:59:30	0:59:50
129.	(103)	2.	W55	FEISTKORN, Ute	1965	TSV 1899 e.V. Porz	0:59:56	1:00:17
130.	(478)	7.	W	TEIPEL, Vanessa	1993		1:00:15	1:00:24
131.	(77)	8.	M40	DEMIRCI, Yavuz	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:16	1:00:25
132.	(257)	11.	M45	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	1:01:01	1:01:23



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · OVERALL-RANKING

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	NETTO	ZEIT
133.	(174)	23.	M50	HOHENGARTEN, Oliver	1971		1:01:18	1:01:35
134.	(99)	4.	W45	ENGELSMEIER, Angela	1975	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:01:30	1:01:49
135.	(44)	1.	W75	BRANDENBURG, Helga	1944		1:01:37	1:01:49
136.	(168)	6.	M60	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:01:37	1:01:55
137.	(248)	11.	M55	LINDZUS, Stefan	1965	Körpermanager	1:02:01	1:02:19
138.	(101)	1.	W70	EVERS, Nelleke	1951	Av Veluwe	1:02:18	1:02:24
139.	(26)	12.	M30	BERGENHOLTZ, Ole	1991	Wo ist die nächste Kneipe?	1:02:00	1:02:25
140.	(453)	3.	W40	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e.V.	1:02:16	1:02:39
141.	(39)	9.	M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	1:02:17	1:02:40
142.	(352)	3.	W55	SCHNEIDER, Sabine	1963	Biermarathon Hachenburg	1:02:41	1:03:00
143.	(417)	24.	M50	TREUTLEIN, Thomas	1967		1:02:44	1:03:06
144.	(388)	4.	W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:02:56	1:03:06
145.	(295)	12.	M45	PESCH, Stephan	1972		1:02:45	1:03:07
146.	(41)	25.	M50	BORUTTA, Mark	1970	R-Team	1:03:50	1:04:03
147.	(198)	7.	M60	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:04:00	1:04:18
148.	(306)	12.	M55	POHL, Walter	1963		1:05:19	1:05:30
149.	(345)	5.	W45	SCHLEDDE, Simone	1975		1:06:28	1:06:50
150.	(173)	6.	W45	HOHENGARTEN, Dorothea	1972		1:08:27	1:08:46
151.	(367)	4.	W35	SCHRÖTER, Jennifer	1985		1:10:41	1:10:43
152.	(231)	4.	W40	KURTZ, Nadine	1979		1:10:25	1:10:45
153.	(79)	5.	W30	DICKGIEßER, Lena	1990		1:16:27	1:16:47
DNF	(87)		M30	DOMOGALLA, Matthias	1987	JoMa		
DNF	(159)		M	HEINLEIN, Karim	1994			
DNF	(160)		M	HEINLEIN, Samy	1997			

Anzahl Teilnehmer: 156



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
WEIBLICH							
1.	(354)	1.	W45	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:38:07
2.	(30)	1.	W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	0:41:21
3.	(253)	2.	W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:33
4.	(442)	3.	W	WÖHLKEN, Katrin	1992	LG Donatus Erftstadt	0:43:27
5.	(162)	1.	W65	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath 1911 e.V	0:48:29
6.	(269)	1.	W35	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:48:32
7.	(28)	1.	W50	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	0:48:46
8.	(140)	1.	W30	GRAMS, Susanne	1991	TV Goldbach	0:49:40
9.	(61)	2.	W45	BURGMANN, Marion	1973		0:49:59
10.	(165)	2.	W30	HERR, Kyra	1987	SSF Bonn	0:50:27
11.	(298)	1.	W60	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:50:36
12.	(271)	1.	WJ U20	MÖLLS, Franziska	2003		0:52:05
13.	(134)	2.	W35	GMEINER, Edith	1983		0:53:00
14.	(489)	3.	W30	ULLRICH, Lydia	1991		0:53:15
15.	(408)	2.	W60	SUHR, Monika	1957		0:53:50
16.	(283)	1.	W55	NEIS, Ruth	1962		0:54:24
17.	(169)	4.	W30	HILLRINGHAUS, Nora	1989	#GeneralibewegtDeutschland	0:54:41
18.	(281)	2.	W50	NEIKES-KRÄMER, Sandra	1967	TV Hoffnungsthal	0:54:52
19.	(317)	1.	W40	RAUEN, Sabrina	1980		0:56:53
20.	(186)	4.	W	JACOB, Levi	1998		0:57:23
21.	(131)	5.	W	GERSCHLAUER, Pia	1998		0:57:23
22.	(303)	2.	W40	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:58:10
23.	(404)	3.	W45	STROHMEYER, Ina	1976	Körpermanager	0:58:18
24.	(451)	6.	W	YÜKSEL, Gamze	1997		0:58:20
25.	(425)	3.	W50	VOHL, Sandra	1969		0:58:35
26.	(440)	4.	W50	WIEDENSOHLER, Martina	1967	R-Team	0:59:30
27.	(119)	3.	W35	FRANZ, Juliane	1984		0:59:50
28.	(103)	2.	W55	FEISTKORN, Ute	1965	TSV 1899 e.V. Porz	1:00:17
29.	(478)	7.	W	TEIPEL, Vanessa	1993		1:00:24
30.	(99)	4.	W45	ENGELSMEIER, Angela	1975	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:01:49
31.	(44)	1.	W75	BRANDENBURG, Helga	1944		1:01:49
32.	(101)	1.	W70	EVERS, Nelleke	1951	Av Veluwe	1:02:24
33.	(453)	3.	W40	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e.V.	1:02:39
34.	(352)	3.	W55	SCHNEIDER, Sabine	1963	Biermarathon Hachenburg	1:03:00
35.	(388)	4.	W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:03:06
36.	(345)	5.	W45	SCHLEDDE, Simone	1975		1:06:50
37.	(173)	6.	W45	HOHENGARTEN, Dorothea	1972		1:08:46
38.	(367)	4.	W35	SCHRÖTER, Jennifer	1985		1:10:43
39.	(231)	4.	W40	KURTZ, Nadine	1979		1:10:45
40.	(79)	5.	W30	DICKGIEßER, Lena	1990		1:16:47



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNLICH							
1.	(220)	1.	M	KREITNER, Max	1994	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:45
2.	(495)	1.	M40	MIERECZKO, Maciek	1979	Sebamed	0:33:57
3.	(492)	2.	M	SEIDENFADEN, Markus	1994		0:34:21
4.	(347)	1.	M35	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	0:34:40
5.	(305)	2.	M35	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	0:34:43
6.	(221)	3.	M	KREMSER, Fabian	1997	LT DSHS Köln	0:34:57
7.	(450)	1.	M50	YILMAZ, Muharrem	1971	Ayyo Team Essen	0:34:58
8.	(24)	2.	M40	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:02
9.	(437)	1.	MJ U20	WENGER, Benoît	2003	LT DSHS Köln	0:35:10
10.	(330)	1.	M55	RITTER, Johannes	1965		0:35:13
11.	(368)	4.	M	SCHUBERT, Gerrit	1994	Triandertaler me-sport	0:36:20
12.	(312)	3.	M40	RANDRIANARISOA, Erik	1981	Körpermanager	0:36:55
13.	(94)	5.	M	EDWIN, Fabian	1996	Aachener TG	0:36:58
14.	(2)	2.	M50	ALTINOVA, Egemen	1970	Ayyo Team Essen	0:37:10
15.	(251)	1.	M45	LÖSSNER, Ralph	1972		0:37:19
16.	(401)	2.	M55	STOUTEN, Tonnie	1965	AV Veluwe	0:37:23
17.	(365)	6.	M	SCHRÖDER, Timm	1995	LT DSHS Köln	0:37:25
18.	(351)	3.	M50	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:37:52
19.	(379)	3.	M35	SEYBOLD, Felix	1983	Köln Lläuft	0:38:50
20.	(261)	4.	M35	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:51
21.	(118)	1.	M30	FRANKEN, Peter	1987	Polizei Köln	0:39:07
22.	(144)	2.	M30	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	0:39:10
23.	(326)	2.	MJ U20	RENNER, Emil	2003	LT DSHS Köln	0:39:22
24.	(316)	4.	M50	RATHMANN, Markus	1970	TVG Buschhütten	0:39:26
25.	(183)	5.	M50	ICKENROTH, Alexander	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:39:33
26.	(487)	6.	M50	WESTER, Bernd	1968		0:39:44
27.	(189)	7.	M	JANSSEN, Simon	1995	SSG Königswinter	0:39:45
28.	(254)	7.	M50	LUCK, Rolf	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:39:58
29.	(374)	5.	M35	SCHUSTER, Fabian	1982		0:40:14
30.	(73)	6.	M35	COUSON, Martin	1985		0:40:50
31.	(11)	8.	M	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	0:40:51
32.	(413)	4.	M40	THOMAS, Martin	1979	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:40:53
33.	(493)	3.	MJ U20	ASMEN, Ole	2002		0:41:19
34.	(297)	3.	M55	PFEIFER, Christoph	1964	VfL Kirchen	0:41:26
35.	(364)	2.	M45	SCHRÖDER, Stephen	1973	LT Ennert	0:41:27
36.	(454)	7.	M35	ZENTNER, Markus	1982		0:41:49
37.	(480)	8.	M50	HÜNSELER, Holger	1971		0:41:54
38.	(348)	3.	M30	SCHMIDT, Martin	1987	ASV Köln	0:41:55
39.	(18)	3.	M45	BALTES, Achim	1975	-	0:41:58
40.	(338)	9.	M50	RÜCKAMP, Reinhard	1968	Die Fitmacher Refrath	0:42:01
41.	(288)	8.	M35	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	Amaryllis	0:43:16
42.	(141)	10.	M50	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:43:18



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
43.	(496)	4.	M55	MERMET, Frank	1964		0:44:12
44.	(323)	4.	M30	REIMER, Max	1989	Wo ist die nächste Kneipe?	0:44:13
45.	(187)	4.	M45	JACOBI, Till	1976		0:44:14
46.	(192)	1.	M70	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	0:44:28
47.	(153)	5.	M40	HAUPT, Jan	1977	Union Biesfeld Triathlon	0:45:15
48.	(282)	11.	M50	NEIS, Markus	1967		0:45:21
49.	(465)	6.	M40	HOFFMANN, Ernest	1981		0:45:37
50.	(161)	1.	M60	HELFENSTEIN, Willy	1958	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:41
51.	(373)	5.	M30	SCHUMACHER, Guido	1987		0:46:01
52.	(490)	6.	M30	ULLRICH, Lukas	1987		0:46:31
53.	(211)	5.	M55	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:46:50
54.	(333)	12.	M50	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:47:08
55.	(7)	9.	M35	ARANT, William	1985		0:47:14
56.	(458)	10.	M35	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxx running	0:47:20
57.	(293)	7.	M30	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:40
58.	(155)	13.	M50	HEGEMANN, Karsten	1967	Triathlon Team Ratingen 08	0:47:40
59.	(424)	11.	M35	VILLWOCK, Martin	1983		0:47:41
60.	(378)	1.	M U23	SERWAZI, Linus	2000	Dellbronxer	0:47:53
61.	(391)	14.	M50	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	0:48:26
62.	(294)	5.	M45	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	0:48:39
63.	(448)	12.	M35	WOLLGARTEN, Arne	1983	TUS Kreuzweingarten-Rheder	0:48:43
64.	(491)	6.	M45	GIESEN, Marcus	1972		0:48:50
65.	(411)	13.	M35	TESKE, Sebastian	1983	Strong Viking	0:48:51
66.	(25)	14.	M35	BEINDORF, Daniel	1982	Köln läuft!	0:49:09
67.	(215)	8.	M30	KÖNEN, Daniel	1989		0:49:10
68.	(22)	7.	M45	BÄUERLE, Jörg	1972		0:49:23
69.	(175)	8.	M45	HÖLTERS, Oliver	1974		0:49:29
70.	(395)	15.	M50	STECK, Marcus	1968	Ohne Verein	0:49:56
71.	(483)	2.	M60	STEINBERG, Gerry	1960		0:49:58
72.	(214)	3.	M60	KOCH, Wolfgang	1961		0:50:13
73.	(278)	1.	M65	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:50:17
74.	(218)	2.	M65	KRÄMER, Reinhold	1954	Biermarathon Hachenburg	0:50:26
75.	(494)	6.	M55	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:50:27
76.	(203)	16.	M50	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	TEAM Keverpütz	0:50:29
77.	(268)	3.	M65	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	0:50:49
78.	(21)	9.	M30	BAUER, Dennis	1988		0:51:32
79.	(386)	9.	M45	SOLTIS, Igor	1972		0:51:42
80.	(104)	4.	M60	FERVERS, Heribert	1958		0:51:42
81.	(213)	10.	M30	KOCH, Pascal	1991	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:51:48
82.	(100)	17.	M50	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	0:52:00
83.	(396)	5.	M60	STEGERS, Georg	1961		0:53:01
84.	(337)	7.	M55	ROTHFUß, Friedel	1962	Opel Running Team	0:53:29
85.	(307)	7.	M40	POLAT, Sükür	1978		0:53:30
86.	(90)	18.	M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:53:47



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG	NR	RG	AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
87.	(445)	10.	M45	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:54:19
88.	(236)	15.	M35	LA MARTIRE, Corrado	1983		0:54:43
89.	(432)	8.	M55	WAGNER, Kalle	1963		0:54:52
90.	(209)	4.	M65	KLINKHAMMER, Jürgen	1956		0:54:53
91.	(216)	19.	M50	KÖPKE, Jan	1967	No Limits	0:54:54
92.	(301)	20.	M50	PHILIPZEN, Michael	1971	Windbreite Lauftreff	0:55:30
93.	(197)	9.	M55	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:56:07
94.	(423)	11.	M30	VIEHL, Tobias	1987	Wo ist die nächste Kneipe?	0:56:26
95.	(241)	21.	M50	LEESER, Jörg	1967		0:56:48
96.	(466)	16.	M35	GILLE, Matthias	1984		0:56:58
97.	(429)	10.	M55	VOLLMAR, Jürgen	1962	Laufen gegen Leiden e.V.	0:57:14
98.	(23)	5.	M65	BAUS, Reiner	1954	CRC	0:57:22
99.	(49)	6.	M65	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	0:58:19
100.	(199)	22.	M50	KELL, Lars	1970	Lars Loift 2021	0:59:32
101.	(292)	17.	M35	PEIFER, David	1983		0:59:50
102.	(77)	8.	M40	DEMIRCI, Yavuz	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:25
103.	(257)	11.	M45	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	1:01:23
104.	(174)	23.	M50	HOHENGARTEN, Oliver	1971		1:01:35
105.	(168)	6.	M60	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:01:55
106.	(248)	11.	M55	LINDZUS, Stefan	1965	Körpermanager	1:02:19
107.	(26)	12.	M30	BERGENHOLTZ, Ole	1991	Wo ist die nächste Kneipe?	1:02:25
108.	(39)	9.	M40	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	1:02:40
109.	(417)	24.	M50	TREUTLEIN, Thomas	1967		1:03:06
110.	(295)	12.	M45	PESCH, Stephan	1972		1:03:07
111.	(41)	25.	M50	BORUTTA, Mark	1970	R-Team	1:04:03
112.	(198)	7.	M60	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:04:18
113.	(306)	12.	M55	POHL, Walter	1963		1:05:30
DNF	(87)		M30	DOMOGALLA, Matthias	1987	JoMa	
DNF	(159)		M	HEINLEIN, Karim	1994		
DNF	(160)		M	HEINLEIN, Samy	1997		

Anzahl Teilnehmer: 156



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
MÄNNER							
1.	(220)	1.	M	KREITNER, Max	1994	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:45
2.	(492)	3.	M	SEIDENFADEN, Markus	1994		0:34:21
3.	(221)	6.	M	KREMSER, Fabian	1997	LT DSHS Köln	0:34:57
4.	(368)	11.	M	SCHUBERT, Gerrit	1994	Triandertaler me-sport	0:36:20
5.	(94)	13.	M	EDWIN, Fabian	1996	Aachener TG	0:36:58
6.	(365)	17.	M	SCHRÖDER, Timm	1995	LT DSHS Köln	0:37:25
7.	(189)	27.	M	JANSSEN, Simon	1995	SSG Königswinter	0:39:45
8.	(11)	31.	M	AST, Dominik	1993	Fort Runners Köln	0:40:51
DNF	(159)		M	HEINLEIN, Karim	1994		
DNF	(160)		M	HEINLEIN, Samy	1997		
JUNIOREN U23							
1.	(378)	60.	M	SERWAZI, Linus	2000	Dellbronxer	0:47:53
SENIOREN M30							
1.	(118)	21.	M	FRANKEN, Peter	1987	Polizei Köln	0:39:07
2.	(144)	22.	M	GRYSKO, Michael	1987	LG Lüdenscheid	0:39:10
3.	(348)	38.	M	SCHMIDT, Martin	1987	ASV Köln	0:41:55
4.	(323)	44.	M	REIMER, Max	1989	Wo ist die nächste Kneipe?	0:44:13
5.	(373)	51.	M	SCHUMACHER, Guido	1987		0:46:01
6.	(490)	52.	M	ULLRICH, Lukas	1987		0:46:31
7.	(293)	57.	M	PELZ, Arne	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:40
8.	(215)	67.	M	KÖNEN, Daniel	1989		0:49:10
9.	(21)	78.	M	BAUER, Dennis	1988		0:51:32
10.	(213)	81.	M	KOCH, Pascal	1991	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:51:48
11.	(423)	94.	M	VIEHL, Tobias	1987	Wo ist die nächste Kneipe?	0:56:26
12.	(26)	107.	M	BERGENHOLTZ, Ole	1991	Wo ist die nächste Kneipe?	1:02:25
DNF	(87)		M	DOMOGALLA, Matthias	1987	JoMa	



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M35							
1.	(347)	4.	M	SCHMIDT, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	0:34:40
2.	(305)	5.	M	PLAG, Sören	1985	LC Mengerskirchen	0:34:43
3.	(379)	19.	M	SEYBOLD, Felix	1983	Köln Lläuft	0:38:50
4.	(261)	20.	M	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:51
5.	(374)	29.	M	SCHUSTER, Fabian	1982		0:40:14
6.	(73)	30.	M	COUSON, Martin	1985		0:40:50
7.	(454)	36.	M	ZENTNER, Markus	1982		0:41:49
8.	(288)	41.	M	OEYNHAUSEN, Philipp	1986	Amaryllis	0:43:16
9.	(7)	55.	M	ARANT, William	1985		0:47:14
10.	(458)	56.	M	ZIMNY, Gerrit	1986	Dellbronxx running	0:47:20
11.	(424)	59.	M	VILLWOCK, Martin	1983		0:47:41
12.	(448)	63.	M	WOLLGARTEN, Arne	1983	TUS Kreuzweingarten-Rheder	0:48:43
13.	(411)	65.	M	TESKE, Sebastian	1983	Strong Viking	0:48:51
14.	(25)	66.	M	BEINDORF, Daniel	1982	Köln läuft!	0:49:09
15.	(236)	88.	M	LA MARTIRE, Corrado	1983		0:54:43
16.	(466)	96.	M	GILLE, Matthias	1984		0:56:58
17.	(292)	101.	M	PEIFER, David	1983		0:59:50

SENIOREN M40							
1.	(495)	2.	M	MIERECZKO, Maciek	1979	Sebamed	0:33:57
2.	(24)	8.	M	BEELITZ, Christian	1981	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:02
3.	(312)	12.	M	RANDRIANARISOA, Erik	1981	Körpermanager	0:36:55
4.	(413)	32.	M	THOMAS, Martin	1979	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:40:53
5.	(153)	47.	M	HAUPT, Jan	1977	Union Biesfeld Triathlon	0:45:15
6.	(465)	49.	M	HOFFMANN, Ernest	1981		0:45:37
7.	(307)	85.	M	POLAT, Sükür	1978		0:53:30
8.	(77)	102.	M	DEMIRCI, Yavuz	1979	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:25
9.	(39)	108.	M	BOLTE, Michael	1980	Nifty Wolves OCR Cologne	1:02:40

SENIOREN M45							
1.	(251)	15.	M	LÖSSNER, Ralph	1972		0:37:19
2.	(364)	35.	M	SCHRÖDER, Stephen	1973	LT Ennert	0:41:27
3.	(18)	39.	M	BALTES, Achim	1975	-	0:41:58
4.	(187)	45.	M	JACOBI, Till	1976		0:44:14
5.	(294)	62.	M	PEPPEL, Marco	1976	Dellbronxer	0:48:39
6.	(491)	64.	M	GIESEN, Marcus	1972		0:48:50
7.	(22)	68.	M	BÄUERLE, Jörg	1972		0:49:23
8.	(175)	69.	M	HÖLTERS, Oliver	1974		0:49:29
9.	(386)	79.	M	SOLTIS, Igor	1972		0:51:42
10.	(445)	87.	M	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:54:19
11.	(257)	103.	M	MAIER, Jörg	1973	Sportfreunde Aegidienberg	1:01:23



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
12.	(295)	110.	M	PESCH, Stephan	1972		1:03:07

SENIOREN M50

1.	(450)	7.	M	YILMAZ, Muharrem	1971	Ayyo Team Essen	0:34:58
2.	(2)	14.	M	ALTINOVA, Egemen	1970	Ayyo Team Essen	0:37:10
3.	(351)	18.	M	SCHNEIDER, Norbert	1968	Rhein-Berg Runners	0:37:52
4.	(316)	24.	M	RATHMANN, Markus	1970	TVG Buschhütten	0:39:26
5.	(183)	25.	M	ICKENROTH, Alexander	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:39:33
6.	(487)	26.	M	WESTER, Bernd	1968		0:39:44
7.	(254)	28.	M	LUCK, Rolf	1969	SRL Triathlon Koblenz	0:39:58
8.	(480)	37.	M	HÜNSELER, Holger	1971		0:41:54
9.	(338)	40.	M	RÜCKAMP, Reinhard	1968	Die Fitmacher Refrath	0:42:01
10.	(141)	42.	M	GRÄSER, Steffen	1967	Troisdorfer LG	0:43:18
11.	(282)	48.	M	NEIS, Markus	1967		0:45:21
12.	(333)	54.	M	ROMBACH, Rudolf	1967	SV Bergwacht Rohren	0:47:08
13.	(155)	58.	M	HEGEMANN, Karsten	1967	Triathlon Team Ratingen 08	0:47:40
14.	(391)	61.	M	SPLITT, Christian	1970	Groov Runners	0:48:26
15.	(395)	70.	M	STECK, Marcus	1968	Ohne Verein	0:49:56
16.	(203)	76.	M	KEVERPÜTZ, Sascha	1971	TEAM Keverpütz	0:50:29
17.	(100)	82.	M	ERDMANN, Marko	1967	1. FC Spich	0:52:00
18.	(90)	86.	M	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	0:53:47
19.	(216)	91.	M	KÖPKE, Jan	1967	No Limits	0:54:54
20.	(301)	92.	M	PHILIPZEN, Michael	1971	Windbreite Lauftreff	0:55:30
21.	(241)	95.	M	LEESER, Jörg	1967		0:56:48
22.	(199)	100.	M	KELL, Lars	1970	Lars Loift 2021	0:59:32
23.	(174)	104.	M	HOHENGARTEN, Oliver	1971		1:01:35
24.	(417)	109.	M	TREUTLEIN, Thomas	1967		1:03:06
25.	(41)	111.	M	BORUTTA, Mark	1970	R-Team	1:04:03

SENIOREN M55

1.	(330)	10.	M	RITTER, Johannes	1965		0:35:13
2.	(401)	16.	M	STOUTEN, Tonnie	1965	AV Veluwe	0:37:23
3.	(297)	34.	M	PFEIFER, Christoph	1964	VFL Kirchen	0:41:26
4.	(496)	43.	M	MERMET, Frank	1964		0:44:12
5.	(211)	53.	M	KNIEBELER, Ralf	1965	Marathon-Club Eschweiler	0:46:50
6.	(494)	75.	M	ACKERMANN, Sebastian	1966		0:50:27
7.	(337)	84.	M	ROTHFUß, Friedel	1962	Opel Running Team	0:53:29
8.	(432)	89.	M	WAGNER, Kalle	1963		0:54:52
9.	(197)	93.	M	KAMMLER, Reinhard	1963	Cologne Allblacks	0:56:07
10.	(429)	97.	M	VOLLMAR, Jürgen	1962	Laufen gegen Leiden e.V.	0:57:14
11.	(248)	106.	M	LINDZUS, Stefan	1965	Körpermanager	1:02:19
12.	(306)	113.	M	POHL, Walter	1963		1:05:30



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIOREN M60							
1.	(161)	50.	M	HELFENSTEIN, Willy	1958	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:41
2.	(483)	71.	M	STEINBERG, Gerry	1960		0:49:58
3.	(214)	72.	M	KOCH, Wolfgang	1961		0:50:13
4.	(104)	80.	M	FERVERS, Heribert	1958		0:51:42
5.	(396)	83.	M	STEGERS, Georg	1961		0:53:01
6.	(168)	105.	M	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:01:55
7.	(198)	112.	M	KAPPE, Dietmar	1959	RSF Uganda Waragi	1:04:18
SENIOREN M65							
1.	(278)	73.	M	MÜLLER, Ralf	1956	Schnaufgruppe	0:50:17
2.	(218)	74.	M	KRÄMER, Reinhold	1954	Biermarathon Hachenburg	0:50:26
3.	(268)	77.	M	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	0:50:49
4.	(209)	90.	M	KLINKHAMMER, Jürgen	1956		0:54:53
5.	(23)	98.	M	BAUS, Reiner	1954	CRC	0:57:22
6.	(49)	99.	M	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	0:58:19
SENIOREN M70							
1.	(192)	46.	M	JUCKEL, Bernd	1950	SG Neukirchen-Hülchrath	0:44:28
MÄNNL. JUGEND U20							
1.	(437)	9.	M	WENGER, Benoît	2003	LT DSHS Köln	0:35:10
2.	(326)	23.	M	RENNER, Emil	2003	LT DSHS Köln	0:39:22
3.	(493)	33.	M	ASMEN, Ole	2002		0:41:19
FRAUEN							
1.	(30)	2.	W	BLAMEUSER, Carmen	1993	LT DSHS Köln	0:41:21
2.	(253)	3.	W	LÜCHTEFELD, Alice	1992	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:41:33
3.	(442)	4.	W	WÖHLKEN, Katrin	1992	LG Donatus Erfstadt	0:43:27
4.	(186)	20.	W	JACOB, Levi	1998		0:57:23
5.	(131)	21.	W	GERSCHLAUER, Pia	1998		0:57:23
6.	(451)	24.	W	YÜKSEL, Gamze	1997		0:58:20
7.	(478)	29.	W	TEIPEL, Vanessa	1993		1:00:24
SENIORINNEN W30							
1.	(140)	8.	W	GRAMS, Susanne	1991	TV Goldbach	0:49:40
2.	(165)	10.	W	HERR, Kyra	1987	SSF Bonn	0:50:27
3.	(489)	14.	W	ULLRICH, Lydia	1991		0:53:15
4.	(169)	17.	W	HILLRINGHAUS, Nora	1989	#GeneralibewegtDeutschland	0:54:41
5.	(79)	40.	W	DICKGIEßER, Lena	1990		1:16:47



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W35							
1.	(269)	6.	W	MOLDENHAUER, Marina	1986	FR-Training	0:48:32
2.	(134)	13.	W	GMEINER, Edith	1983		0:53:00
3.	(119)	27.	W	FRANZ, Juliane	1984		0:59:50
4.	(367)	38.	W	SCHRÖTER, Jennifer	1985		1:10:43
SENIORINNEN W40							
1.	(317)	19.	W	RAUEN, Sabrina	1980		0:56:53
2.	(303)	22.	W	PIECZYKOLAN, Aleks	1980		0:58:10
3.	(453)	33.	W	ZEMMIN, Nicole	1977	Nifty Wolves OCR Cologne e.V.	1:02:39
4.	(231)	39.	W	KURTZ, Nadine	1979		1:10:45
SENIORINNEN W45							
1.	(354)	1.	W	SCHNEIDER, Silke	1976	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:38:07
2.	(61)	9.	W	BURGMANN, Marion	1973		0:49:59
3.	(404)	23.	W	STROHMEYER, Ina	1976	Körpermanager	0:58:18
4.	(99)	30.	W	ENGELSMEIER, Angela	1975	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:01:49
5.	(345)	36.	W	SCHLEDDE, Simone	1975		1:06:50
6.	(173)	37.	W	HOHENGARTEN, Dorothea	1972		1:08:46
SENIORINNEN W50							
1.	(28)	7.	W	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	0:48:46
2.	(281)	18.	W	NEIKES-KRÄMER, Sandra	1967	TV Hoffnungsthal	0:54:52
3.	(425)	25.	W	VOHL, Sandra	1969		0:58:35
4.	(440)	26.	W	WIEDENSOHLER, Martina	1967	R-Team	0:59:30
SENIORINNEN W55							
1.	(283)	16.	W	NEIS, Ruth	1962		0:54:24
2.	(103)	28.	W	FEISTKORN, Ute	1965	TSV 1899 e.V. Porz	1:00:17
3.	(352)	34.	W	SCHNEIDER, Sabine	1963	Biermarathon Hachenburg	1:03:00
4.	(388)	35.	W	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	1:03:06
SENIORINNEN W60							
1.	(298)	11.	W	PFEIL-BONNIN, Beate	1961	PSV Bonn Triathlon	0:50:36
2.	(408)	15.	W	SUHR, Monika	1957		0:53:50
SENIORINNEN W65							
1.	(162)	5.	W	HELLENBRAND, Lilo	1956	DJK Gillrath 1911 e.V	0:48:29
SENIORINNEN W70							
1.	(101)	32.	W	EVERS, Nelleke	1951	Av Veluwe	1:02:24



49. Herbstlauf des LSV Porz

LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG	NR	RG	MW	NAME, VORNAME	JG	VEREIN	ZEIT
SENIORINNEN W75							
1.	(44)	31.	W	BRANDENBURG, Helga	1944		1:01:49
WEIBL. JUGEND U20							
1.	(271)	12.	W	MÖLLS, Franziska	2003		0:52:05

Anzahl Teilnehmer: 156