



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Männer															
1 SONNTAG, Frank	172	186	191	196											745
2 HERR, Florian	199	200	200												599
3 KRAEMER, Marian	198	199	198												595
4 BREUER, Laurids	197	198	198												593
5 FLADER, Moritz	196	198	197												591
6 MERTESACKER, Andreas	193	197	197												587
7 MEISEN, Max	190	195	194												579
8 SCHWANE, Adnen	183	196	196												575
9 HILLERINGMANN, Mark	187	196	191												574
10 FLOCK, Andreas	186	194	187												567
11 EICHHOLZ, Tobias	176	193	192												561
12 SAMARDZIC, Dino	182	189	184												555
13 GERMEROTT, Maximilian	175	183	192												550
14 PFANNENSCHMIDT, Nils	174	185	190												549
15 GROCHAU, Christian Alexander	170	190	186												546
16 MEIER, Roman	173	182	188												543
17 WERNER, Benjamin	167	181	186												534
18 HEINZ, Arthur	163	180	184												527
19 GEIMER, Christian	192	195													387
20 BERTELS, Christoph	188			199											387
21 SCHMITZ, Sebastian		195	189												384
22 OBERMÜLLER, Frank		188	185												373
23 GOTZHEIN, Marco	180	192													372
24 SUNKEL, Manuel	179		188												367
25 SECKLER, Michael	178		183												361
Junioren U23															
1 BIELER, Maximilian	200	199	200												599
2 KÜHN, Mario	196	189	197												582



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M30															
1 WILBERFORCE, Gary	200	200		199	200										799
2 KÖPPE, Stefan	172	191		185	199										747
3 NETT, Markus	198	199		200											597
4 HOPPE, Sebastian	187	196		195											578
5 KEUSER, Thorsten	189	195		190											574
6 ALTMANN, Markus	184	194		192											570
7 STROH, Sizzo	181	193		189											563
8 FREUDENHAMMER, Andreas	183	190		187											560
9 HEBENSTREIT, Heiko	179	189		190											558
10 KLINGENBERG, Florian	176	188		185											549
11 HORSTMANN, Christian	175	187		186											548
12 ZUBER, Alexander	171	190		186											547
13 BUSCHKAMP, Marc	178	187		181											546
14 NOWICKI, Patryk	173	186		184											543
15 KNAUT, Andreas	166	188		183											537
16 GROBER, Christian	165	183		182											530
17 THIELE, Jonas	162	186		180											528
18 VIRNICH, Dennis	160	182		180											522
19 KARLA, Ulrich	163	181		178											522
20 TWELLMAYER, Thomas	152	183		182											517
21 FISCHER, Roman	153	180		176											509
22 SCHMIDT, Daniel		200		200											400
23 BARTHOLOMÉ, Jakob	193	197													390
24 LENGERSDORF, Holger	194	195													389
25 KOTTHAUS, Marius	192			196											388
26 WILD, Dominik	186			193											379
27 RIEHMER, Johannes	174	192													366
28 WIMMER, Bastian	177			179											356
29 KÜPPER, Tim	161			191											352
30 DUFRAINE, Jean-Dominique	168			177											345
31 BILSING, Alexander	158	184													342
32 STRUBE, Benjamin	156	180													336



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M35															
1 HELLEBUSCH, Timo	188	196		196	198	200									978
2 KREUER, Manuel	200	200	200		200										800
3 RIEDEL, Oliver	173	189	194			199									755
4 SCHWANKE, Marco	196	199	195												590
5 MERKEL, Eiken	195	197	197												589
6 SCHNEIDER, Marco	193	197	198												588
7 LAST, Christoph	190	198	199												587
8 LÜBBERT, Mark	184	193	193												570
9 GERSTNER, Jean-Marc	187	192	189												568
10 WITT, Andreas	185	195	188												568
11 GEURTS, Koen	181	194	187												562
12 JOCHHEIM, Sebastian	177	191	191												559
13 DÜCKERS, Thomas	174	190	195												559
14 HIRSCHFELD, Sascha	176	190	192												558
15 FINDEISEN, Michael	171	187	190												548
16 HEßLING, Lars	175	188	182												545
17 KERKHOFF, Philipp	172	185	183												540
18 BARTMANN, Kosta	158	188	192												538
19 STEINBERG, Daniel	168	189	179												536
20 WINKELMANN, Christian	156	187	189												532
21 HELLMANN, Andreas	166	182	180												528
22 WIRSIK, Marko	153	186	188												527
23 SCHEURER, Thorsten	169	181	176												526
24 GRIMM, Torsten	152	183	185												520
25 SCHULZ, Joachim	150	185	184												519
26 SEELA, Sebastian	157	180	174												511
27 KNIPP, Robert	143	182	177												502
28 JACOBS, Jan Tim	146	178	170												494
29 BRUNS, Daniel	147	175	167												489
30 OSTERODE, Maik	142	173	165												480
31 ZENTAUR, Markus	197	194													391
32 WIND, Sebastian	192	193													385
33 SIEGEMUND, Sven	182	195													377



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 PULLMANN, Kim	183	191													374
35 BIELEFELDT, Heinz	186		186												372
36 SCHNEIDER, Stefan	165			193											358
37 SEBÖ, Peter		178		180											358
38 WÖLM, Lars	162		184												346
39 RUDA, Christian			177	168											345
40 GEBERS, Marko	159			185											344
41 NIEHAUS, Marco	170			173											343
42 HILLEN, Tobias	151		190												341
43 MATIEBE, Sven	160			177											337
44 GRÜMMER, Simon	167			169											336
45 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, Manuel	154		179												333
46 VERING, Michael	145			183											328
47 HELLWIG, Lars	141	179													320
48 HEINZE, Tobias	144		174												318



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M40															
1 GÜNDÜZ, Deniz	198	197	200	199	200										994
2 KUTHE, Thorsten	181	187	184	196	197										945
3 VAN DE WEYER, Stephan		195	198	198	199										790
4 OBERNDÖRFER, Martin	196	194		197	198										785
5 BREUNUNG, Dirk	200		200		200										600
6 BRINKMANN, Thorsten	199	199		197											595
7 MÜHLENSTÄDT, Gunnar	197	198		199											594
8 GNIFFKE, Michael	192	198		197											587
9 STEBER, Roland	195	192		196											583
10 FRANZ, Einiko	193	193		193											579
11 GÖTZENICH, Alexander	189	193		195											577
12 KULLE, Marcus	194	189		192											575
13 HEYER, Sascha	187	190		191											568
14 ANDERS, Lars	179	184		190											553
15 KAISER, Daniel	172	188		191											551
16 HILSE, Swen	175	186		189											550
17 CARL, Thomas	177	185		186											548
18 PLAZINSKI, Gerhard	174	180		187											541
19 DAHM, Martin	163	183		189											535
20 KORNHOFF, Christian	167	184		183											534
21 KOTTMANN, Thorsten	161	183		184											528
22 OMAR, Sabry	158	182		185											525
23 BÖRSTE, Andreas	171	177		177											525
24 GRIESEMANN, Georg	164	179		176											519
25 WÖLM, Carsten	154	180		182											516
26 KOZIK, Eren	165	175		173											513
27 KOSBOW, Michael	160	174		175											509
28 KIESE, Dirk	159	173		172											504
29 METZMACHER, Marc	162	171		171											504
30 ESPENDILLER, Frank	155	170		174											499
31 BALTES, Achim		196		194											390
32 LATTRICH, Klaus		192		198											390
33 MICHAELI, Pascal	190	194													384



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 NIEMANN, Daniel	187			193											380
35 BERGRATH, Markus	186				191										377
36 GESTHUIZEN, Alexander	183				192										375
37 SCHUZ, Markus	184	190													374
38 BOTT, Alexander				181	188										369
39 SCHREINER, Jan	176			188											364
40 KRAWCZYK, Sascha	180			182											362
41 PTASCHLIK, Thomas				178	182										360
42 RIEGEL, Thomas	178				181										359
43 BRÜNING, Robert	173				179										352
44 SCHÖNFELD, Marc	157			181											338
45 LOHMAIER, Patrick	156	179													335



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M45															
1 RÖSLER, Denis	188	194		190	196	198									966
2 ELS, Jürgen	141	183	185		190	192									891
3 SCHNEIDER, Norbert	200	200	200			200									800
4 BRÄUTIGAM, Dr. Claus		196	197	199	199										791
5 NIEKRAWIETZ, Peter	173	189	193	195											750
6 DRESBACH, Frank	166	187	190			197									740
7 RAUTENBERG, Stefan	172	185	184	197											738
8 SCHULZ, Torsten	137	180	181		193										691
9 NEUMANN, Frank	196	200	199												595
10 HEIL, Dietmar	195	198	198												591
11 CONDON, Liam	193	196	195												584
12 MÜLLER, Josef	189	197	198												584
13 HOLTHAUSEN, Manfred	192	197	192												581
14 MARCHLEWSKI, Nico	190	195	191												576
15 BRANG, Michael	184	194	196												574
16 SCHMÄHLING, Frank	183	190	193												566
17 KUDINOV, Alexander	179	190	194												563
18 HARTMANN, Frederik	177	193	191												561
19 MÜNZER, Christof	181	189	189												559
20 KELOUDIS, Georgios	182	186	187												555
21 DUBIEL, Jaroslaw	169	188	192												549
22 SCHWENDT, Horst	171	188	185												544
23 JAKOB, Michael	176	184	177												537
24 DINTER, Martin	162	186	189												537
25 STING, Michael	168	181	182												531
26 DREESBACH, Dirk	158	187	186												531
27 GUTH, Karl	167	182	181												530
28 BOTTI, Jörg	165	183	180												528
29 CELEBIJA, Drazen	164	179	179												522
30 TSCHÖKE, Thomas	138		182		194										514
31 SCHMIDT, Alexander	160	178	176												514
32 GRÖNER, Ole	163	177	173												513
33 LORENZO LÓPEZ, José Manuel	143	184	186												513



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 ROMES, Christoph	140	181		183											504
35 FLOßBACH, Heinz	149		174		175										498
36 HUPPERTZ, Christian	145		173		171										489
37 KITZING, Nils	134	176		178											488
38 SCHWIENHEER, Stephan	146		172		169										487
39 KÖPPL, Ralf	127	177		180											484
40 SCHMIDT, Ralf	126	178		179											483
41 BROICH, Ralph	142		169		172										483
42 HOFFMANN, Dirk	139		170		167										476
43 MAASBÜLL, Frank	144		171		161										476
44 PELZER, Wolfgang	118	174		175											467
45 SCHLOEMER, Randolph	131		166		168										465
46 EBERTH, Siegfried	136		164		165										465
47 MORICK, Andreas	132		168		164										464
48 STRERATH, Paul Rainer	115	175		172											462
49 UNSHELM, Peter	135		163		160										458
50 BLASS, Frank	114	172		171											457
51 SCHALLENBERG, Jörg	119		157		178										454
52 BEHNECKE, Marcus	133		162		158										453
53 BACKS, Olivier	130		161		155										446
54 ETGETON, Dirk	124		160		159										443
55 SABEL, Frank	125		159		157										441
56 GEPPERT, Dietmar	123		158		154										435
57 PESCH, Claus		198		200											398
58 TEICHER, Ralf			199		196										395
59 ARENZ, Jens	194			194											388
60 SCHÖN, Ralf	187		193												380
61 WICHMANN, Thomas			191		188										379
62 MISSENBERGER, Marco				184		191									375
63 MICHALKA, Ralph	180	191													371
64 VOGEL, Jörg	156			188											344
65 BOHR, Oliver	154		176												330
66 JEROMIN-SCHULZ, Marcel	148	182													330
67 CARLE, Thomas			167		156										323
68 PADBERG, Dirk															283



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	Kölner Friedenslauf - 16km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Heide Silvesterlauf - 21km	Summe
69 BROCKHOFF, Stefan	112	171														266



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M50															
1 BLÖCKER, Thomas	193	195		196	199	199									982
2 CREMER, Jürgen	173	176		178	190	195									912
3 MALZAHN, Norbert	129	177	172		181	193									852
4 HANSEN, Christoph		191	194		194	197									776
5 HOUSCHT, Martin Peter	197	199		199											595
6 MAUTER, Jörg	196	196		197											589
7 CHRISTEN, Peter	194	197		198											589
8 BOELTER, Thomas			187		192	196									575
9 SCHLOEMER, Stefan	187	192		193											572
10 EISERMANN, Stephan	181	195	195												571
11 MANTHEI, Christian	184	191		194											569
12 HINTZSCHE, Dr. Ekki	186	190		191											567
13 RIEDEL, Roland	188	186		190											564
14 GLOMB, Bodo	169	196	198												563
15 FABIAN, Steffen	195	182		184											561
16 THEIS, Frank	185	189		186											560
17 KAMMLER, Reinhard		183		181	194										558
18 PFOLK, Dieter	179	187		192											558
19 HEß, Richard	166	193	193												552
20 GROß, Michael	175	188		188											551
21 MORILLAS, Antonio	176	185		187											548
22 ARENS, Norbert	178	184		183											545
23 MAY, Achim	161	194		189											544
24 LEY, Thomas	163	192		185											540
25 ACKERMANN, Sebastian	158	188		188											534
26 LÜCKERATH, Volker	170	178		180											528
27 PFANNENSCHMIDT, Timo	149	189		190											528
28 MÜLLER, Ralf	167	179		179											525
29 JOBST, Andreas	146	183		183											512
30 DJAMALPOUR, Darius	147	185		180											512
31 ERDMANN, Frank	150	182		179											511
32 SCHAACK, Martin	142	184		184											510
33 MUELLER, Stefan	157	174		175											506



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 MEISTER, Uwe	153	172		171											496
35 DIETZE, Lutz	134	180		175											489
36 HOFFSIMMER, Hubert	132	179		176											487
37 WOLLENWEBER, Uwe	145	171		169											485
38 HAHNER, Stefan	130	178		173											481
39 LEYENS, Andre	139	168		174											481
40 RIEGER, Herbert	144	170		164											478
41 SCHMITT, Jürgen	138	167		165											470
42 RITTER, Johannes					200	200									400
43 HEUSCHEN, Dirk	200		200												400
44 NEUHAUS, Heribert	199	200													399
45 LÜRKEN, Franz-Josef		198		200											398
46 FASEL, Norbert	190	193													383
47 KRÜGER, Thomas	182	197													379
48 UNGER, Stefan		186		192											378
49 GEIMER, Günter	180			197											377
50 UMLAUF, Andreas		181		182											363
51 ROTTENAU, Rainer		187		174											361
52 THIEMERMANN, Norbert	168	180													348
53 SCHMIDT, Michael	165	177													342
54 FRANKEN, Michael	162			176											338
55 KÜHNE, Kai	160			172											332
56 NEBIOGLU, Sükrü	148		182												330
57 GRAF, Wolfgang	156			173											329
58 SCHNABEL, Thomas	159			170											329
59 KARUTH, Volker		166		163											329
60 LÜDDECKE, Andreas	140		181												321
61 KNEPPER, Michael	137	173													310
62 KOCH, Frank	141	169													310
63 GREIF, Thomas	133	165													298



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M55															
1 DONATH, Aurelius	196	197		200	200										793
2 LEYENDECKER, Matthias		188		187	191	200									766
3 WURDA, Werner	168		177		175	199									719
4 RITTER, Ronald	197	198		199											594
5 KONRADI, Thomas	193		198		197										588
6 RESCH, Kilian	192		196		199										587
7 LUDWIG, Frank	182		197		198										577
8 EIDMANN, Volker	186	192		196											574
9 GRUNDMANN, Horst	187		194		191										572
10 STASCHIK, Lothar	183		195		192										570
11 HAHN, Rolf	185		199		182										566
12 SCHMIDT, Jürgen	179		189		194										562
13 PODZUS, Horst	178		193		187										558
14 GLOMBITZA, Rainer	171	191		192											554
15 VERING, Wilfried	174	189		190											553
16 BRODOWSKI, Günter	180		186		186										552
17 SCHNEIDER, Jürgen	177		188		184										549
18 LIGOCKI, Joachim	172		184		190										546
19 AUDEHM, Dr. Uwe	175		185		185										545
20 WERTH, Thomas	169	187		185											541
21 ROSSO, Mario	170		187		183										540
22 THRON, Hans-Peter	163	184		183											530
23 SCHULZ, Detlef	159	185		184											528
24 PINNER, Thomas	164		183		179										526
25 BOXBERG, Peter	165		182		178										525
26 EICHERT, Christian	167		181		173										521
27 KAPPE, Dietmar	166		180		174										520
28 FIALA, Andreas	155	183		181											519
29 MISCHKE, Gerhard	160		178		172										510
30 GROCHAU, Karl-Heinz	158		176		176										510
31 MARKUS, Ferdinand	161		175		169										505
32 SCHROEDER-KOPP, Johann-Peter	153		174		177										504
33 RUHNKE, Robert	200				200										400



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
34 EIKLE, Mathias	194	200													394
35 GROENENWALD, Klaus		195	198												393
36 MICHELS, Olaf				196	196										392
37 FALKENROTH, Christoph	190	194													384
38 LEICHER, Achim			190	193											383
39 KIETZMANN, Detlef		190	191												381
40 LENERZ, Artur	188	193													381
41 DROSTE, Christian		186	186												372
42 MÜLHEIMS, Laurenz	176	191													367
43 WÜST, Gerhard	162	179													341
44 HILDEBRANDT, Oliver	157	180													337



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M60															
1 MÖBUS, Volkmar	195	200		199		200	200								994
2 GROHMANN, Ralf	182		195		186	193									756
3 SCHUMACHER, Hans Heinz	198		200		199										597
4 ISBANER, Wolfgang				200		197	199								596
5 PNIEWSKI, Bernd		199			198	199									596
6 MAURER, Franz	194	198		198											590
7 OHL, Heinz	190	195		196											581
8 HARTMANN, Hagen	188		198		194										580
9 WÜST, Manfred	187	194		195											576
10 SCHALL, Manfred	180		197		196										573
11 KUJAS, Kurt	184	193		194											571
12 STÄNDER, Roland	185	192		193											570
13 WAGNER, Helmut	183		194		190										567
14 KIND, Friedhelm	181		193		189										563
15 PETERSAM, Armin	200				200										400
16 KÖNGETER, Hans			199		197										396
17 STECKEL, Manfred	196					198									394
18 BEYER, Heinrich	197				195										392
19 MARAS, Georgios		196			188										384
20 HARTMANN, Werner		191		192											383
21 HERKENRATH, Klaus	186		196												382
22 MANTHEY, Alexander			192		185										377
23 LANGEN, Josef	178	190													368
24 DENÜ, Uwe	179				184										363



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Senioren M65															
1 FEIGE, Manfred	191	193		192		200									776
2 DUNGER, Eberhard	200		200		200										600
3 KERSTING, Friedel	198	200		198											596
4 FROBÖSE, Ingo	196	198		197											591
5 HERBERGS, Josef	193	197		194											584
6 GLEITSMANN, Thomas	192	195		195											582
7 GRÄTER, Kurt	195	194		193											582
8 STÄNDER, Gerhard	194	196		191											581
9 WÜST, Hans Werner	199			199											398
10 HEINE, Joachim			199	197											396
11 ALTENDOIRF, Oskar	197		198												395
Senioren M70															
1 STEINKE, Gerhard	199		200		200										599
2 VON HARLESSEM, Klaus						200	200								400
Senioren M75															
1 HOFFMANN, Norbert	200		200		200										600
2 BRUNNER, Ulrich	199			199		200									598
männl. Jugend U20															
1 VON TROSTORFF, Alexander	199		200												399



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Frauen															
1 VALDER, Sarah	200	199		200											599
2 KRÖHNERT, Katharina	197		199		198										594
3 NOLDA, Isabel	194	196		199											589
4 ESSER, Stephanie	191		198		200										589
5 BINDER, Konstanze	189		197		199										585
6 GAUNITZ, Franziska	192	195		197											584
7 TAUTZ, Stefanie	190		195		196										581
8 WANNING, Annalena	188		196		197										581
9 SELLMANN, Nina	186		194		195										575
10 STEBER, Johanna	182	192		191											565
11 SCHMEINCK, Kristina	180	190		190											560
12 DROSTE, Stephanie		193		194											387
Juniorinnen U23															
1 REIMER, Antonia	199		200		200										599
2 DETTMER, Mara		197		200											397
3 REUL, Almuth	198	198													396



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W30															
1 NOWACK, Nadine	173	192	192		197										754
2 BLÖMEN, Jeanette	199	200	199												598
3 BITTENS, Linda	197	199	197												593
4 ADICK, Carolin	195	198	200												593
5 SCHNITZLER, Birgit	194	199	199												592
6 BÜSCHER, Anja	191	197	198												586
7 LIGOCKI, Sabine	188	195	197												580
8 KIND, Verena	186	193	196												575
9 DORSCHER, Valerie	182	191	193												566
10 KAUERT, Barbara	176	193	196												565
11 SEEGBRECHT-KEITEL, Susanne	180	189	194												563
12 HLUSIAK, Ramona	177	190	193												560
13 DEICHMANN, Larissa	174	190	191												555
14 WICHMANN, Jana	175	181	178												534
15 HENNEKEN, Claudia Maria					200	200									400
16 TOMALAK, Anke		194	195												389
17 MEIER, Christin	193	195													388
18 MEICHSNER, Johanna	190				198										388
19 MARTENS, Chloe	189	196													385
20 NIXDORF, Julia	181	192													373
21 LAUFENBERG, Selma	179	188													367
22 KOCH, Nina	171		190												361



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W35															
1 ZOLL, Daniela	200	200		200											600
2 KEUNECKE, Katerina	196	197		198											591
3 URBAN, Alexandra	195	196		199											590
4 WOLFF, Mirja	192	198		196											586
5 NOLTE, Anke	187	199		196											582
6 OGUZ, Svenja	191	195		195											581
7 SALLER, Nina	186	194		194											574
8 WINKELMANN, Nina	181	197		193											571
9 SCHULZ, Kerstin	183	196		189											568
10 GLAGOW, Nina	173	193		188											554
11 HERBER, Meike	171	192		186											549
12 GSCHWANDTNER, Isabella	198			199											397
13 KREUTNER, Anke	197			200											397
14 CHAMMAE, Nora		200		197											397
15 SCHULZ, Steffi	179	195													374
16 HEIDER, Ebru	176	198													374
17 WIESEMANN, Uta	177		191												368
18 ALEXIOU, Vicky	180		181												361
19 BLEIL, Monika	172		187												359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W40															
1 SCHNEIDER, Silke	199	200		199	200	199									997
2 MÖBUS, Renate	195	199		200		198									792
3 FIGUEROA CARRASCO, Lidia		189	190		195	196									770
4 ROCHE, Liz	200	200				200									600
5 LENZ, Astrid	192	197		199											588
6 KOZYRSKA, Agnes	191		198		198										587
7 RITTER, Daniela	193		197		197										587
8 VOGT, Petra	187	195		198											580
9 BECKMANN, Edith	190		196		192										578
10 HOFFMANN, Nicole	184		195		196										575
11 ZIMMER, Andrea	188	194		193											575
12 BREDOW, Tanja	183	196		195											574
13 BUSCHMANN, Sabine	185		194		193										572
14 CONRADY, Nadine	181		190		191										562
15 MOREL, Daniela	173		193		194										560
16 ISHITA, Mayumi	175		191		188										554
17 STING, Daniela	178		189		186										553
18 DIEDENHOFEN, Nadine	170	190		188											548
19 RAAB, Daniela	194	198													392
20 FEIGE, Claudia	189		194												383
21 BREER, Sandra	172		189												361
22 KRÖBER, Simone	171		188												359



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Winterlauf #3 Porz - 21km	Vogelsanger Mailauf - 10km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W45																
1 KÜTTNER, Christiane	186	197		194	200											777
2 MÖBUS, Vera	179	192		190	198											759
3 SCHÖLLER, Helga	199	199	200													598
4 SACHS, Sandra	196	200		199												595
5 SCHNEIDER, Heide	197	199		198												594
6 MENDEN, Bettina	192	198	198													588
7 METE, Nicole	190	198		195												583
8 HAHN, Sylvia	189	191		188												568
9 SIEBERTZ, Miriam	181	194		192												567
10 LENSING, Britta	180	190		189												559
11 WAUBEN, Annett	178	189		186												553
12 SCHÖCKEL, Claudia	177	188		187												552
13 PILLE, Heike	172	187		185												544
14 MICHALKA, Silvia	200	200														400
15 SPITZ, Anni	195			196												391
16 SINGER, Sabine	193			197												390
17 KRIGAR, Jutta		196		193												389
18 BORCHERT, Annett	194	195														389
19 MORITZ, Ursula	182	193														375
20 THONNETT, Silvia	174		195													369
21 KOCH, Bärbel	170		193													363
22 THORIDT, Kirsten	169		194													363
23 GRIMMIG, Andrea	168	186														354



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastrUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W50															
1 SONNTAG, Ursula	187	188		195	197										767
2 HOFFMANN, Sigrid	199		200		200										599
3 WALD, Ilona	193		199		198										590
4 WOHLFAHRT, Marion	195	194		200											589
5 KOCH, Simone	192		198		197										587
6 ESSER, Heike	191	192		198											581
7 FRANZEN, Manuela	190	191		197											578
8 GROCHAU, Ursula	185		197		196										578
9 BENATIA, Brigitte	189	185		196											570
10 WOLF, Petra	186	189		194											569
11 HAMM, Marina	184	187		193											564
12 LENNARTZ, Birgit	200	200													400
13 KOHL, Helga				199		199									398
14 NIEWERTH, Petra	194	198													392
15 SCHUMACHER, Elke	188			199											387
16 SCHNEIDER, Marion	183					198									381
Seniorinnen W55															
1 ZANGE, Gabi	198		200	200	200										798
2 CORDES, Ulla	200	200		200											600
3 PFEIL-BONNIN, Beate	196		199		199										594
4 MEINARDUS-LOGEMANN, Bärbel	195		196		196										587
5 SPIEGEL, Rosemarie	192		197		198										587
6 HAHS, Eveline	193	198		196											587
7 WILBERT, Sylvia	194		194		197										585
8 LANG, Sonja	189	197		195											581
9 KÖPPE, Christa	188	195		194											577
10 DROSTE, Martina		199		197											396
11 KAHMEIER, Vera	197		198												395
12 SCHNITZLER, Patricia			195	198											393
13 RYPHOLZ, Monika	190	196													386



Time & Voice Lauf Cup Köln 2016

GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG NAME, VORNAME	Winterlauf #1 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 10km	Winterlauf #2 Porz - 15km	Winterlauf #3 Porz - 10km	Vogelsanger Mailauf - 21km	GastRUNomie-Lauf - 10km	Oswald-Hirschfeld-Lauf - 10km	Sommerlauf Porz - 10km	10 Meilen von Köln - 10km	10 Meilen von Köln - 16km	Kölner Friedenslauf - 10km	Herbstlauf Porz - 10km	Herbstlauf Porz - 21km	Heide Silvesterlauf - 10km	Summe
Seniorinnen W60															
1 WILBRAND, Ulrike	200	200		200											600
2 JÜNGST, Barbara	198		200		198										596
3 ROHRMOSER, Eva-Maria				198		200									398
4 HAJEK, Verena			199		199										398
5 AYPHE, Karin	197			199											396
Seniorinnen W65															
1 SCHIEFFER, Christa	200	200		200											600
2 SCHULZE, Bärbel	199			199		200									598
Seniorinnen W70															
1 WILCZEK, Eva	200	200		200		200									800
weibl. Jugend U18															
1 PAULWITZ, Saskia	199	200		199											598
weibl. Jugend U20															
1 BROCKHOFF, Franziska	200				200										400