



# 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (2301)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:30
2 (1)	1. M35	MARTSCHINK, Till	1979	DJK Rheinkraft	00:19:43
3 (2304)	2. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster / Bofrost läuft	00:19:56
4 (75)	1. M U23	HERBST, Jonas	1995	Kölner Triathlon Team 01	00:20:01
5 (21)	1. M30	BRIX, Tobias	1984	DJK Rheinkraft Neuss	00:21:32
6 (10)	1. M	BAFFO, Ameyaw	1990	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:22:07
7 (76)	2. M	HERRE, Anthony	1990	GCH	00:22:14
8 (17)	3. M45	BOERE, Michel	1968	IN VIA gGmbH	00:23:41
9 (105)	3. M	KWIOTEK, Christopfer	1988	NOVOTEL KÖLN CITY	00:23:45
10 (191)	1. W40	WEBER, Natalie	1974		00:24:04
11 (139)	1. M40	RAFIZADEH, Alireza	1973	Schokoladenmuseum	00:24:10
12 (81)	4. M45	HÖTZEL, Norbert	1970	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:24:20
13 (6)	2. M30	ALDENHOVEN, Max	1986	Mise en Place Nederland	00:24:23
14 (170)	1. MJ U16	SIEWERT, Konrad	2001	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:24:35
15 (157)	4. M	SCHLEUNITZ, Oliver	1992	The New Yorker Hotel	00:24:38
16 (88)	2. M U23	JOSHUA, Petrovic	1996	RheinGedeck GmbH	00:25:20
17 (84)	1. MJ U20	JAN, Kaatz	1997	RheinGedeck GmbH	00:25:20
18 (127)	3. M30	MÜLLER, Richard	1984	IN VIA gGmbH	00:25:27
19 (50)	5. M	GASPAR, Mickael	1992		00:25:46
20 (47)	3. M U23	FLASSIG, Tom	1996	GCH	00:26:02
21 (31)	1. MJ U18	CRISCUOLO, Nicholas	1999		00:26:04
22 (106)	5. M45	LANCKOHR, Roberto	1969		00:26:06
23 (151)	1. W35	ROSEN, Sabine	1977	Run of Colours Promoteam	00:26:06
24 (107)	2. MJ U18	LANCKOHR, Cedric	2000		00:26:10
25 (144)	4. M30	REIßIG, Rico	1985	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:27:01
26 (67)	2. M40	HARGARTEN-WIERICH, Daniel	1974	IN VIA gGmbH	00:27:03
27 (94)	1. W	KAUK, Sabrina	1988	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:27:05
28 (138)	1. W30	QUAEDVLIEG, Philomena	1983	Mise en Place Nederland	00:27:08
29 (210)	3. MJ U18	BROßMANN, Alexander	1999		00:27:36
30 (29)	2. W	CIARAMAGLIA, Veronica	1990	GCH	00:27:39
31 (71)	6. M	HEINRICHS, Lennart	1991		00:28:19
32 (5)	3. W	AKTAS, Viktoria	1988	GCH	00:29:05
33 (180)	7. M	TACKENBERG, René	1991	Mise en Place	00:29:07
34 (167)	6. M45	SIEWERT, Rainer	1970	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:29:26
35 (3)	8. M	AHMED, Ben Cheikh	1992	RheinGedeck GmbH	00:29:35
36 (4)	5. M30	AKTAS, Mustafa	1985	GCH	00:29:49
37 (91)	2. W30	KALLFAß, Sonya	1983		00:29:58
38 (192)	2. W40	WEEKE, Sonja	1972	GCH	00:30:01
39 (205)	4. M U23	ZASTROW, Paolo	1996	IN VIA gGmbH	00:30:03
40 (193)	1. W50	WEINRICH, Iris	1965	IN VIA gGmbH	00:30:05
41 (204)	4. W	KONIECZNY, Jana	1987	MEP Köln	00:30:08
42 (42)	1. WJ U14	ENGELHARDT, Pia	2004	Laufmonster	00:30:14
43 (177)	5. W	STEINBERG, Melissa	1991	Mise en Place Berlin	00:30:16
44 (179)	1. W45	STOCKEBRAND, Barbara	1970	koeln.de	00:30:40
45 (183)	6. W	TSCHERNIEWSKI, Nadja	1989	GCH	00:30:53



# 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (58)	3. M40	GOOS, Andreas	1974		00:30:55
47 (110)	1. WJ U20	LEMMENS, Maaïke	1997	-	00:31:07
48 (118)	2. W45	MARANI, Eleonora	1969	Hard Rock Cafe Cologne	00:31:20
49 (153)	6. M30	RÜHLE, Magnus	1985	Run of Colours Promoteam	00:31:29
50 (80)	7. W	HÖTGEN, Caro	1989	Run of Colours Promoteam	00:31:30
51 (197)	1. W U23	WOLFF, Lena	1996	GCH	00:31:33
52 (156)	8. W	SCHINDEWOLF, Sarah	1987	GCH	00:31:38
53 (208)	4. M40	KORTUS, Dirk	1972	Koeln.de	00:31:58
54 (150)	9. M	ROLNIK, Michael	1991		00:32:06
55 (2302)	3. W30	KOCH, Maïke	1983	Laufen in Köln	00:32:10
56 (155)	1. M50	SCHIFFMANN, Jörg	1966	GCH	00:32:28
57 (101)	9. W	KORKUT, Delale	1989		00:32:31
58 (14)	2. W U23	BLANKERTZ, Gina	1994	GCH	00:32:33
59 (140)	7. M30	RANGER, Sascha	1983	GCH	00:32:42
60 (40)	2. W50	EFFEROTH, Sabine	1963	IN VIA gGmbH	00:32:59
61 (201)	5. M U23	ZASTROW, Paolo	1996	IN VIA gGmbH	00:33:01
62 (186)	3. W40	VAN DER WOLF, Sabine	1972		00:33:16
63 (185)	7. M45	VAN DER WOLF, Randolph	1968		00:33:17
64 (35)	1. WK U12	DICK, Rabea	2006	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:33:40
65 (34)	2. W35	DICK, Britta	1979	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:33:42
66 (198)	6. M U23	WOLLER, Marius	1995	NOVOTEL KÖLN CITY	00:33:44
67 (64)	8. M30	HAAS, David	1986	The New Yorker Hotel	00:33:47
68 (108)	2. M35	LANGER, Oliver	1981	The New Yorker Hotel	00:33:53
69 (39)	10. W	DZIUBA, Henriette	1991	Mise en Place	00:34:18
70 (12)	11. W	BECKER, Anna	1991	Mise en Place	00:34:19
71 (209)	3. W50	WELTER, Heidi	1964	BSG Rheinpark	00:34:21
72 (154)	3. M35	SAUER, Erik	1980	Run of Colours Promoteam	00:34:36
73 (169)	2. WJ U14	SIEWERT, Yoko	2004	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:34:41
74 (13)	2. M50	BERGMANN, Tim	1965	GCH	00:34:42
75 (89)	12. W	JULIA, Schugens	1992	RheinGedeck GmbH	00:35:06
76 (41)	13. W	KUNZ, Elena	1989	RheinGedeck GmbH	00:35:08
77 (160)	14. W	SCHOLZ, Anna Jule	1993	RheinGedeck GmbH	00:35:09
78 (96)	4. M35	KLEEBaum, Gordon	1977	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	00:35:28
79 (168)	4. W50	SIEWERT, Gabi	1966	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:35:31
80 (2303)	3. W U23	KALLIKORN, Mariin	1995	Hard Rock Cafe Cologne	00:35:33
81 (207)	15. W	SZÜCS, Edina	1990		00:35:50
82 (206)	16. W	SCHÄFER, Larina	1989		00:35:51
83 (27)	4. W40	CEVIK, Monika	1975	GCH	00:36:12
84 (126)	5. W40	MOLL, Sabine	1973	GCH	00:36:13
85 (70)	17. W	HEINRICH, Annika	1991	MeP Aachen	00:37:12
86 (115)	4. W U23	LOHMANN, Chayenne	1994	Mise en Place Aachen	00:37:14
87 (2309)	5. W U23	WÜSTEFELD, Ann-Kathrin	1994	MeP Aachen	00:37:14
88 (57)	4. W30	GLEISSNER, Aline	1986	Mise en Place Germany GmbH	00:37:38
89 (56)	18. W	GIESEN, Juliana	1991		00:37:38
90 (77)	3. W35	HESMIRALDA, Yulita	1978	Hard Rock Cafe Cologne	00:37:54



## 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>91</b> (97)	6. W40	KLEEBaum, Ina	1976		<b>00:38:06</b>
<b>92</b> (175)	19. W	STAMM, Ricarda	1991	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:38:07</b>
<b>93</b> (109)	10. M	LANGER, Marcel	1987	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:38:08</b>
<b>94</b> (62)	1. WK U8	TAUBE, Shayenne	2009	GCH	<b>00:39:46</b>
<b>95</b> (25)	11. M	CASPERS, Dennis	1990	GCH	<b>00:39:47</b>
<b>96</b> (37)	20. W	DÖSCHER, Angelina	1991	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:39:53</b>
<b>97</b> (162)	12. M	SCHREIER, Christian	1988	GCH	<b>00:39:55</b>
<b>98</b> (59)	3. W45	GRAMM, Gerri	1971	Poller Rennschnecke	<b>00:40:07</b>
<b>99</b> (149)	21. W	ROHRMOSER, Antonia	1988	NOVOTEL KÖLN CITY	<b>00:40:09</b>
<b>100</b> (134)	13. M	PISCOPO, Wesley David	1988	NOVOTEL KÖLN CITY	<b>00:40:09</b>
<b>101</b> (190)	8. M45	WALLENEIT, Jürgen	1968		<b>00:40:35</b>
<b>102</b> (23)	1. M55	BUDDÄUS, Hans- Georg	1958	GCH	<b>00:41:31</b>
<b>103</b> (44)	5. M35	EYIDOGAN, Erdem	1980	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:41:57</b>
<b>104</b> (8)	22. W	ARIFI, Shquipe	1988	IN VIA gGmbH	<b>00:43:20</b>
<b>105</b> (9)	23. W	AYDEMIR, Olga	1987	IN VIA gGmbH	<b>00:43:21</b>
<b>106</b> (43)	5. W50	ESCHBACH, Rita	1964	IN VIA gGmbH	<b>00:43:22</b>



## 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (191)	1. W40	WEBER, Natalie	1974		<b>00:24:04</b>
<b>2</b> (151)	1. W35	ROSEN, Sabine	1977	Run of Colours Promoteam	<b>00:26:06</b>
<b>3</b> (94)	1. W	KAUK, Sabrina	1988	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:27:05</b>
<b>4</b> (138)	1. W30	QUAEDVLIEG, Philomena	1983	Mise en Place Nederland	<b>00:27:08</b>
<b>5</b> (29)	2. W	CIARAMAGLIA, Veronica	1990	GCH	<b>00:27:39</b>
<b>6</b> (5)	3. W	AKTAS, Viktoria	1988	GCH	<b>00:29:05</b>
<b>7</b> (91)	2. W30	KALLFAß, Sonya	1983		<b>00:29:58</b>
<b>8</b> (192)	2. W40	WEEKE, Sonja	1972	GCH	<b>00:30:01</b>
<b>9</b> (193)	1. W50	WEINRICH, Iris	1965	IN VIA gGmbH	<b>00:30:05</b>
<b>10</b> (204)	4. W	KONIECZNY, Jana	1987	MEP Köln	<b>00:30:08</b>
<b>11</b> (42)	1. WJ U14	ENGELHARDT, Pia	2004	Laufmonster	<b>00:30:14</b>
<b>12</b> (177)	5. W	STEINBERG, Melissa	1991	Mise en Place Berlin	<b>00:30:16</b>
<b>13</b> (179)	1. W45	STOCKEBRAND, Barbara	1970	koeln.de	<b>00:30:40</b>
<b>14</b> (183)	6. W	TSCHERNIEWSKI, Nadja	1989	GCH	<b>00:30:53</b>
<b>15</b> (110)	1. WJ U20	LEMMENS, Maaïke	1997	-	<b>00:31:07</b>
<b>16</b> (118)	2. W45	MARANI, Eleonora	1969	Hard Rock Cafe Cologne	<b>00:31:20</b>
<b>17</b> (80)	7. W	HÖTGEN, Caro	1989	Run of Colours Promoteam	<b>00:31:30</b>
<b>18</b> (197)	1. W U23	WOLFF, Lena	1996	GCH	<b>00:31:33</b>
<b>19</b> (156)	8. W	SCHINDEWOLF, Sarah	1987	GCH	<b>00:31:38</b>
<b>20</b> (2302)	3. W30	KOCH, Maïke	1983	Laufen in Köln	<b>00:32:10</b>
<b>21</b> (101)	9. W	KORKUT, Delale	1989		<b>00:32:31</b>
<b>22</b> (14)	2. W U23	BLANKERTZ, Gina	1994	GCH	<b>00:32:33</b>
<b>23</b> (40)	2. W50	EFFEROTH, Sabine	1963	IN VIA gGmbH	<b>00:32:59</b>
<b>24</b> (186)	3. W40	VAN DER WOLF, Sabine	1972		<b>00:33:16</b>
<b>25</b> (35)	1. WK U12	DICK, Rabea	2006	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:33:40</b>
<b>26</b> (34)	2. W35	DICK, Britta	1979	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:33:42</b>
<b>27</b> (39)	10. W	DZIUBA, Henriette	1991	Mise en Place	<b>00:34:18</b>
<b>28</b> (12)	11. W	BECKER, Anna	1991	Mise en Place	<b>00:34:19</b>
<b>29</b> (209)	3. W50	WELTER, Heidi	1964	BSG Rheinpark	<b>00:34:21</b>
<b>30</b> (169)	2. WJ U14	SIEWERT, Yoko	2004	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:34:41</b>
<b>31</b> (89)	12. W	JULIA, Schugens	1992	RheinGedeck GmbH	<b>00:35:06</b>
<b>32</b> (41)	13. W	KUNZ, Elena	1989	RheinGedeck GmbH	<b>00:35:08</b>
<b>33</b> (160)	14. W	SCHOLZ, Anna Jule	1993	RheinGedeck GmbH	<b>00:35:09</b>
<b>34</b> (168)	4. W50	SIEWERT, Gabi	1966	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:35:31</b>
<b>35</b> (2303)	3. W U23	KALLIKORN, Mariin	1995	Hard Rock Cafe Cologne	<b>00:35:33</b>
<b>36</b> (207)	15. W	SZÜCS, Edina	1990		<b>00:35:50</b>
<b>37</b> (206)	16. W	SCHÄFER, Larina	1989		<b>00:35:51</b>
<b>38</b> (27)	4. W40	CEVIK, Monika	1975	GCH	<b>00:36:12</b>
<b>39</b> (126)	5. W40	MOLL, Sabine	1973	GCH	<b>00:36:13</b>
<b>40</b> (70)	17. W	HEINRICH, Annika	1991	MeP Aachen	<b>00:37:12</b>
<b>41</b> (115)	4. W U23	LOHMANN, Chayenne	1994	Mise en Place Aachen	<b>00:37:14</b>
<b>42</b> (2309)	5. W U23	WÜSTEFELD, Ann-Kathrin	1994	MeP Aachen	<b>00:37:14</b>
<b>43</b> (57)	4. W30	GLEISSNER, Aline	1986	Mise en Place Germany GmbH	<b>00:37:38</b>



## 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b>	(56)	18. W	GIESEN, Juliana	1991	<b>00:37:38</b>
<b>45</b>	(77)	3. W35	HESMIRALDA, Yulita	1978 Hard Rock Cafe Cologne	<b>00:37:54</b>
<b>46</b>	(97)	6. W40	KLEEBAUM, Ina	1976	<b>00:38:06</b>
<b>47</b>	(175)	19. W	STAMM, Ricarda	1991 IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:38:07</b>
<b>48</b>	(62)	1. WK U8	TAUBE, Shayenne	2009 GCH	<b>00:39:46</b>
<b>49</b>	(37)	20. W	DÖSCHER, Angelina	1991 IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:39:53</b>
<b>50</b>	(59)	3. W45	GRAMM, Gerri	1971 Poller Rennschnecke	<b>00:40:07</b>
<b>51</b>	(149)	21. W	ROHRMOSER, Antonia	1988 NOVOTEL KÖLN CITY	<b>00:40:09</b>
<b>52</b>	(8)	22. W	ARIFI, Shquipe	1988 IN VIA gGmbH	<b>00:43:20</b>
<b>53</b>	(9)	23. W	AYDEMIR, Olga	1987 IN VIA gGmbH	<b>00:43:21</b>
<b>54</b>	(43)	5. W50	ESCHBACH, Rita	1964 IN VIA gGmbH	<b>00:43:22</b>



# 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (2301)	1. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:18:30</b>
<b>2</b> (1)	1. M35	MARTSCHINK, Till	1979	DJK Rheinkraft	<b>00:19:43</b>
<b>3</b> (2304)	2. M45	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster / Bofrost läuft	<b>00:19:56</b>
<b>4</b> (75)	1. M U23	HERBST, Jonas	1995	Kölner Triathlon Team 01	<b>00:20:01</b>
<b>5</b> (21)	1. M30	BRIX, Tobias	1984	DJK Rheinkraft Neuss	<b>00:21:32</b>
<b>6</b> (10)	1. M	BAFFO, Ameyaw	1990	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:22:07</b>
<b>7</b> (76)	2. M	HERRE, Anthony	1990	GCH	<b>00:22:14</b>
<b>8</b> (17)	3. M45	BOERE, Michel	1968	IN VIA gGmbH	<b>00:23:41</b>
<b>9</b> (105)	3. M	KWIOTEK, Christopfer	1988	NOVOTEL KÖLN CITY	<b>00:23:45</b>
<b>10</b> (139)	1. M40	RAFIZADEH, Alireza	1973	Schokoladenmuseum	<b>00:24:10</b>
<b>11</b> (81)	4. M45	HÖTZEL, Norbert	1970	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:24:20</b>
<b>12</b> (6)	2. M30	ALDENHOVEN, Max	1986	Mise en Place Nederland	<b>00:24:23</b>
<b>13</b> (170)	1. MJ U16	SIEWERT, Konrad	2001	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:24:35</b>
<b>14</b> (157)	4. M	SCHLEUNITZ, Oliver	1992	The New Yorker Hotel	<b>00:24:38</b>
<b>15</b> (88)	2. M U23	JOSHUA, Petrovic	1996	RheinGedeck GmbH	<b>00:25:20</b>
<b>16</b> (84)	1. MJ U20	JAN, Kaatz	1997	RheinGedeck GmbH	<b>00:25:20</b>
<b>17</b> (127)	3. M30	MÜLLER, Richard	1984	IN VIA gGmbH	<b>00:25:27</b>
<b>18</b> (50)	5. M	GASPAR, Mickael	1992		<b>00:25:46</b>
<b>19</b> (47)	3. M U23	FLASSIG, Tom	1996	GCH	<b>00:26:02</b>
<b>20</b> (31)	1. MJ U18	CRISCUOLO, Nicholas	1999		<b>00:26:04</b>
<b>21</b> (106)	5. M45	LANCKOHR, Roberto	1969		<b>00:26:06</b>
<b>22</b> (107)	2. MJ U18	LANCKOHR, Cedric	2000		<b>00:26:10</b>
<b>23</b> (144)	4. M30	REIßIG, Rico	1985	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:27:01</b>
<b>24</b> (67)	2. M40	HARGARTEN-WIERICH, Daniel	1974	IN VIA gGmbH	<b>00:27:03</b>
<b>25</b> (210)	3. MJ U18	BROßMANN, Alexander	1999		<b>00:27:36</b>
<b>26</b> (71)	6. M	HEINRICHS, Lennart	1991		<b>00:28:19</b>
<b>27</b> (180)	7. M	TACKENBERG, René	1991	Mise en Place	<b>00:29:07</b>
<b>28</b> (167)	6. M45	SIEWERT, Rainer	1970	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:29:26</b>
<b>29</b> (3)	8. M	AHMED, Ben Cheikh	1992	RheinGedeck GmbH	<b>00:29:35</b>
<b>30</b> (4)	5. M30	AKTAS, Mustafa	1985	GCH	<b>00:29:49</b>
<b>31</b> (205)	4. M U23	ZASTROW, Paolo	1996	IN VIA gGmbH	<b>00:30:03</b>
<b>32</b> (58)	3. M40	GOOS, Andreas	1974		<b>00:30:55</b>
<b>33</b> (153)	6. M30	RÜHLE, Magnus	1985	Run of Colours Promoteam	<b>00:31:29</b>
<b>34</b> (208)	4. M40	KORTUS, Dirk	1972	Koeln.de	<b>00:31:58</b>
<b>35</b> (150)	9. M	ROLNIK, Michael	1991		<b>00:32:06</b>
<b>36</b> (155)	1. M50	SCHIFFMANN, Jörg	1966	GCH	<b>00:32:28</b>
<b>37</b> (140)	7. M30	RANGER, Sascha	1983	GCH	<b>00:32:42</b>
<b>38</b> (201)	5. M U23	ZASTROW, Paolo	1996	IN VIA gGmbH	<b>00:33:01</b>
<b>39</b> (185)	7. M45	VAN DER WOLF, Randolf	1968		<b>00:33:17</b>
<b>40</b> (198)	6. M U23	WOLLER, Marius	1995	NOVOTEL KÖLN CITY	<b>00:33:44</b>
<b>41</b> (64)	8. M30	HAAS, David	1986	The New Yorker Hotel	<b>00:33:47</b>
<b>42</b> (108)	2. M35	LANGHE, Oliver	1981	The New Yorker Hotel	<b>00:33:53</b>
<b>43</b> (154)	3. M35	SAUER, Erik	1980	Run of Colours Promoteam	<b>00:34:36</b>



## 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b>	(13)	2. M50	BERGMANN, Tim	1965 GCH	<b>00:34:42</b>
<b>45</b>	(96)	4. M35	KLEEBAUM, Gordon	1977 IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:35:28</b>
<b>46</b>	(109)	10. M	LANGER, Marcel	1987 IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:38:08</b>
<b>47</b>	(25)	11. M	CASPERS, Dennis	1990 GCH	<b>00:39:47</b>
<b>48</b>	(162)	12. M	SCHREIER, Christian	1988 GCH	<b>00:39:55</b>
<b>49</b>	(134)	13. M	PISCOPO, Wesley David	1988 NOVOTEL KÖLN CITY	<b>00:40:09</b>
<b>50</b>	(190)	8. M45	WALLENEIT, Jürgen	1968	<b>00:40:35</b>
<b>51</b>	(23)	1. M55	BUDDÄUS, Hans- Georg	1958 GCH	<b>00:41:31</b>
<b>52</b>	(44)	5. M35	EYIDOGAN, Erdem	1980 IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	<b>00:41:57</b>



## 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
1 (10)	6. gesamt	BAFFO, Ameyaw	1990	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:22:07
2 (76)	7. gesamt	HERRE, Anthony	1990	GCH	00:22:14
3 (105)	9. gesamt	KWIOTEK, Christopfer	1988	NOVOTEL KÖLN CITY	00:23:45
4 (157)	15. gesamt	SCHLEUNITZ, Oliver	1992	The New Yorker Hotel	00:24:38
5 (50)	19. gesamt	GASPAR, Mickael	1992		00:25:46
6 (71)	31. gesamt	HEINRICHS, Lennart	1991		00:28:19
7 (180)	33. gesamt	TACKENBERG, René	1991	Mise en Place	00:29:07
8 (3)	35. gesamt	AHMED, Ben Cheikh	1992	RheinGedeck GmbH	00:29:35
9 (150)	54. gesamt	ROLNIK, Michael	1991		00:32:06
10 (109)	93. gesamt	LANGER, Marcel	1987	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	00:38:08
11 (25)	95. gesamt	CASPERS, Dennis	1990	GCH	00:39:47
12 (162)	97. gesamt	SCHREIER, Christian	1988	GCH	00:39:55
13 (134)	100. gesamt	PISCOPO, Wesley David	1988	NOVOTEL KÖLN CITY	00:40:09
<b>JUNIOREN U23</b>					
1 (75)	4. gesamt	HERBST, Jonas	1995	Kölner Triathlon Team 01	00:20:01
2 (88)	16. gesamt	JOSHUA, Petrovic	1996	RheinGedeck GmbH	00:25:20
3 (47)	20. gesamt	FLASSIG, Tom	1996	GCH	00:26:02
4 (205)	39. gesamt	ZASTROW, Paolo	1996	IN VIA gGmbH	00:30:03
5 (201)	61. gesamt	ZASTROW, Paolo	1996	IN VIA gGmbH	00:33:01
6 (198)	66. gesamt	WOLLER, Marius	1995	NOVOTEL KÖLN CITY	00:33:44
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (21)	5. gesamt	BRIX, Tobias	1984	DJK Rheinkraft Neuss	00:21:32
2 (6)	13. gesamt	ALDENHOVEN, Max	1986	Mise en Place Nederland	00:24:23
3 (127)	18. gesamt	MÜLLER, Richard	1984	IN VIA gGmbH	00:25:27
4 (144)	25. gesamt	REIßIG, Rico	1985	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:27:01
5 (4)	36. gesamt	AKTAS, Mustafa	1985	GCH	00:29:49
6 (153)	49. gesamt	RÜHLE, Magnus	1985	Run of Colours Promoteam	00:31:29
7 (140)	59. gesamt	RANGER, Sascha	1983	GCH	00:32:42
8 (64)	67. gesamt	HAAS, David	1986	The New Yorker Hotel	00:33:47
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (1)	2. gesamt	MARTSCHINK, Till	1979	DJK Rheinkraft	00:19:43
2 (108)	68. gesamt	LANGE, Oliver	1981	The New Yorker Hotel	00:33:53
3 (154)	72. gesamt	SAUER, Erik	1980	Run of Colours Promoteam	00:34:36
4 (96)	78. gesamt	KLEEBaum, Gordon	1977	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	00:35:28
5 (44)	103. gesamt	EYIDOGAN, Erdem	1980	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	00:41:57
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (139)	11. gesamt	RAFIZADEH, Alireza	1973	Schokoladenmuseum	00:24:10
2 (67)	26. gesamt	HARGARTEN-WIERICH, Daniel	1974	IN VIA gGmbH	00:27:03
3 (58)	46. gesamt	GOOS, Andreas	1974		00:30:55
4 (208)	53. gesamt	KORTUS, Dirk	1972	Koeln.de	00:31:58





# 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (2301)	1. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:30
2 (2304)	3. gesamt	CARBACH, Frank	1970	Laufmonster / Bofrost läuft	00:19:56
3 (17)	8. gesamt	BOERE, Michel	1968	IN VIA gGmbH	00:23:41
4 (81)	12. gesamt	HÖTZEL, Norbert	1970	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:24:20
5 (106)	22. gesamt	LANCKOHR, Roberto	1969		00:26:06
6 (167)	34. gesamt	SIEWERT, Rainer	1970	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:29:26
7 (185)	63. gesamt	VAN DER WOLF, Randolph	1968		00:33:17
8 (190)	101. gesamt	WALLENEIT, Jürgen	1968		00:40:35
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (155)	56. gesamt	SCHIFFMANN, Jörg	1966	GCH	00:32:28
2 (13)	74. gesamt	BERGMANN, Tim	1965	GCH	00:34:42
<b>SENIOREN M55</b>					
1 (23)	102. gesamt	BUDDÄUS, Hans- Georg	1958	GCH	00:41:31
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
1 (170)	14. gesamt	SIEWERT, Konrad	2001	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:24:35
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (31)	21. gesamt	CRISCUOLO, Nicholas	1999		00:26:04
2 (107)	24. gesamt	LANCKOHR, Cedric	2000		00:26:10
3 (210)	29. gesamt	BROßMANN, Alexander	1999		00:27:36
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1 (84)	17. gesamt	JAN, Kaatz	1997	RheinGedeck GmbH	00:25:20
<b>FRAUEN</b>					
1 (94)	27. gesamt	KAUK, Sabrina	1988	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:27:05
2 (29)	30. gesamt	CIARAMAGLIA, Veronica	1990	GCH	00:27:39
3 (5)	32. gesamt	AKTAS, Viktoria	1988	GCH	00:29:05
4 (204)	41. gesamt	KONIECZNY, Jana	1987	MEP Köln	00:30:08
5 (177)	43. gesamt	STEINBERG, Melissa	1991	Mise en Place Berlin	00:30:16
6 (183)	45. gesamt	TSCHERNIEWSKI, Nadja	1989	GCH	00:30:53
7 (80)	50. gesamt	HÖTGEN, Caro	1989	Run of Colours Promoteam	00:31:30
8 (156)	52. gesamt	SCHINDEWOLF, Sarah	1987	GCH	00:31:38
9 (101)	57. gesamt	KORKUT, Delale	1989		00:32:31
10 (39)	69. gesamt	DZIUBA, Henriette	1991	Mise en Place	00:34:18
11 (12)	70. gesamt	BECKER, Anna	1991	Mise en Place	00:34:19
12 (89)	75. gesamt	JULIA, Schugens	1992	RheinGedeck GmbH	00:35:06
13 (41)	76. gesamt	KUNZ, Elena	1989	RheinGedeck GmbH	00:35:08
14 (160)	77. gesamt	SCHOLZ, Anna Jule	1993	RheinGedeck GmbH	00:35:09
15 (207)	81. gesamt	SZÜCS, Edina	1990		00:35:50
16 (206)	82. gesamt	SCHÄFER, Larina	1989		00:35:51



# 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

## LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>FRAUEN</b>					
17	(70)	85. gesamt HEINRICH, Annika	1991	MeP Aachen	00:37:12
18	(56)	89. gesamt GIESEN, Juliana	1991		00:37:38
19	(175)	92. gesamt STAMM, Ricarda	1991	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	00:38:07
20	(37)	96. gesamt DÖSCHER, Angelina	1991	IBIS HOTEL KÖLN CENTRUM	00:39:53
21	(149)	99. gesamt ROHRMOSER, Antonia	1988	NOVOTEL KÖLN CITY	00:40:09
22	(8)	104. gesamt ARIFI, Shquipe	1988	IN VIA gGmbH	00:43:20
23	(9)	105. gesamt AYDEMIR, Olga	1987	IN VIA gGmbH	00:43:21
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(197)	51. gesamt WOLFF, Lena	1996	GCH	00:31:33
2	(14)	58. gesamt BLANKERTZ, Gina	1994	GCH	00:32:33
3	(2303)	80. gesamt KALLIKORN, Mariin	1995	Hard Rock Cafe Cologne	00:35:33
4	(115)	86. gesamt LOHMANN, Chayenne	1994	Mise en Place Aachen	00:37:14
5	(2309)	87. gesamt WÜSTEFELD, Ann-Kathrin	1994	MeP Aachen	00:37:14
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(138)	28. gesamt QUAEDVLIEG, Philomena	1983	Mise en Place Nederland	00:27:08
2	(91)	37. gesamt KALLFAß, Sonya	1983		00:29:58
3	(2302)	55. gesamt KOCH, Maike	1983	Laufen in Köln	00:32:10
4	(57)	88. gesamt GLEISSNER, Aline	1986	Mise en Place Germany GmbH	00:37:38
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(151)	23. gesamt ROSEN, Sabine	1977	Run of Colours Promoteam	00:26:06
2	(34)	65. gesamt DICK, Britta	1979	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:33:42
3	(77)	90. gesamt HESMIRALDA, Yulita	1978	Hard Rock Cafe Cologne	00:37:54
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1	(191)	10. gesamt WEBER, Natalie	1974		00:24:04
2	(192)	38. gesamt WEEKE, Sonja	1972	GCH	00:30:01
3	(186)	62. gesamt VAN DER WOLF, Sabine	1972		00:33:16
4	(27)	83. gesamt CEVIK, Monika	1975	GCH	00:36:12
5	(126)	84. gesamt MOLL, Sabine	1973	GCH	00:36:13
6	(97)	91. gesamt KLEEBaum, Ina	1976		00:38:06
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1	(179)	44. gesamt STOCKEBRAND, Barbara	1970	koeln.de	00:30:40
2	(118)	48. gesamt MARANI, Eleonora	1969	Hard Rock Cafe Cologne	00:31:20
3	(59)	98. gesamt GRAMM, Gerri	1971	Poller Rennschnecke	00:40:07
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1	(193)	40. gesamt WEINRICH, Iris	1965	IN VIA gGmbH	00:30:05
2	(40)	60. gesamt EFFEROTH, Sabine	1963	IN VIA gGmbH	00:32:59
3	(209)	71. gesamt WELTER, Heidi	1964	BSG Rheinpark	00:34:21
4	(168)	79. gesamt SIEWERT, Gabi	1966	HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	00:35:31



## 5. Kölner GastRUNomie-Lauf

**LAUF (5 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W50</b>					
5	(43)	106. gesamt	ESCHBACH, Rita	1964 IN VIA gGmbH	<b>00:43:22</b>
<b>WEIBL. JUGEND U14</b>					
1	(42)	42. gesamt	ENGELHARDT, Pia	2004 Laufmonster	<b>00:30:14</b>
2	(169)	73. gesamt	SIEWERT, Yoko	2004 HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:34:41</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>					
1	(110)	47. gesamt	LEMMENS, Maaike	1997 -	<b>00:31:07</b>
<b>WEIBL. KINDER U12</b>					
1	(35)	64. gesamt	DICK, Rabea	2006 HOSTA Hotelmanagement GmbH, H	<b>00:33:40</b>
<b>WEIBL. KINDER U8</b>					
1	(62)	94. gesamt	TAUBE, Shayenne	2009 GCH	<b>00:39:46</b>