



Gesamtwertung nach Geschlecht

große Serie (10+15+21,1 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(41)	Fischer, Gert	1974	ASV Köln Triathlon	0:36:19	0:54:38	1:19:01	2:49:58
2	(169)	Schneider, Thomas	1962	SSG Königswinter	0:36:55	0:55:09	1:18:14	2:50:18
3	(848)	Plohmann, Stefan	1972	Freestyle-Plohmann.de	0:36:35	0:56:02	1:19:54	2:52:31
4	(644)	Schommers, Lukas	1993	Albis Lauftreff	0:36:39	0:57:10	1:19:35	2:53:24
5	(958)	Breunung, Dirk	1976	TEA	0:37:08	0:56:36	1:19:58	2:53:42
6	(820)	Franssen, Andreas	1963	TV Refrath	0:37:50	0:57:37	1:21:23	2:56:50
7	(276)	Poischen, Thomas	1970	RheinEnergie AG	0:38:02	0:58:30	1:24:24	3:00:56
8	(893)	Lütkefent, Jan	1982	Run ² by Runners Point	0:37:32	0:58:39	1:25:04	3:01:15
9	(32)	Dudley, Richard-James	1961		0:39:22	0:58:56	1:25:43	3:04:01
10	(853)	Futschik, Daniel	1982	LC Weilerswist	0:39:07	1:00:54	1:25:09	3:05:10
11	(1647)	Müll, Stephan	1970	STORM-Team Triathlon	0:41:55	0:58:44	1:25:18	3:05:57
12	(162)	Schmidt, Markus	1967		0:39:44	0:59:23	1:27:35	3:06:42
13	(895)	Heitkamp, Michael	1964	SV AXA	0:40:38	1:01:27	1:28:25	3:10:30
14	(240)	Hamm, Mario	1978		0:40:23	1:02:04	1:29:30	3:11:57
15	(129)	Pfolk, Dieter	1963	Laufzentrum Martinstraße	0:42:02	1:01:52	1:28:19	3:12:13
16	(283)	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:40:25	1:02:33	1:29:29	3:12:27
17	(82)	Keloudis, Georgios	1969	LG Gummersbach	0:40:18	1:03:00	1:29:10	3:12:28
18	(108)	Mädje, Ingo	1963	Union Biesfeld Triathlon	0:41:13	1:02:15	1:30:46	3:14:14
19	(1628)	Wolff, Udo	1962	LG Gummersbach	0:40:32	1:04:08	1:30:59	3:15:39
20	(660)	Wotzlaw, Mathias	1963	ASV Köln Triathlon	0:40:41	1:03:18	1:36:12	3:20:11
21	(852)	Hölzer, Thomas	1969	Team Carboo4U	0:42:40	1:04:12	1:34:24	3:21:16
22	(741)	Blöcker, Thomas	1962	Meckenheim	0:42:16	1:04:47	1:34:36	3:21:39
23	(668)	Zupan, Christian	1969		0:43:30	1:05:59	1:34:15	3:23:44
24	(118)	Müller, Wolfgang	1956	VfL Engelskirchen	0:43:59	1:07:28	1:36:50	3:28:17
25	(963)	Schröder, Wolfgang	1967	Union Biesfeld Triathlon	0:44:44	1:06:23	1:37:12	3:28:19
26	(869)	Hartmann, Frederik	1968	TV Refrath	0:43:39	1:06:16	1:38:26	3:28:21
27	(89)	Knepper, Michael	1963	Marathon Mülheim	0:43:22	1:08:34	1:36:30	3:28:26
28	(832)	Müller, Ralph	1963	LT Düsseldorf-Süd	0:43:25	1:08:56	1:36:32	3:28:53
29	(878)	Dinter, Martin	1967		0:44:41	1:07:19	1:37:33	3:29:33
30	(236)	Gerber, Peter	1955	REINSHAGENER TURNERBUND	0:45:00	1:07:09	1:37:28	3:29:37
31	(103)	Last, Christoph	1977	LG Ebberock	0:42:51	1:06:51	1:41:54	3:31:36
32	(175)	Schumacher, Hans Heinz	1954	BSG Delphi Draka	0:43:42	1:08:11	1:40:41	3:32:34
33	(299)	Slotosch, Marco	1977	Triathlon Team Hennef	0:44:46	1:08:26	1:39:23	3:32:35
34	(2)	Arens, Norbert	1963	Merlin-Runners	0:43:52	1:07:35	1:41:15	3:32:42
35	(28)	Dahm, Martin	1973		0:42:48	1:15:00	1:35:41	3:33:29
36	(785)	Pohle, Gerhard	1950	LLG St.Augustin	0:44:41	1:08:37	1:40:45	3:34:03
37	(38)	Euler, Michael	1964	Mimavoca Langel	0:44:10	1:11:02	1:40:02	3:35:14
38	(207)	Wiesmann, Ingo	1967	RTB Remscheid	0:45:19	1:09:46	1:41:06	3:36:11
39	(256)	Krapohl, Sven	1974		0:44:27	1:08:40	1:43:26	3:36:33
40	(861)	Elvenkemper, Andreas	1968		0:46:24	1:10:05	1:40:37	3:37:06
41	(168)	Schneider, Reiner	1965	Lauflöwe 65	0:45:16	1:11:19	1:42:54	3:39:29
42	(590)	Feindt, Reinhard	1950	Sg Bockenbergs Bensberg	0:46:14	1:11:27	1:42:53	3:40:34
43	(291)	Scheu, Peter	1960		0:47:23	1:10:23	1:44:10	3:41:56
44	(1615)	Klenke, Thorsten	1970	h.i.t.s.@jogmap	0:43:33	1:21:36	1:37:28	3:42:37



Gesamtwertung nach Geschlecht

große Serie (10+15+21,1 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
45	(58)	Gutmann, Matthias	1959	DJK Marienstatt	0:52:30	1:20:36	1:29:57	3:43:03
46	(239)	Grimm, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	0:46:41	1:12:10	1:44:19	3:43:10
47	(196)	Waldoff, Michael	1961	ASV Köln	0:47:41	1:11:44	1:44:35	3:44:00
48	(817)	Levermann, Werner	1949	Ford FCSD	0:47:17	1:12:02	1:44:50	3:44:09
49	(634)	Podzus, Horst	1961		0:47:25	1:13:04	1:44:00	3:44:29
50	(275)	Pinner, Thomas	1961	DJK Frankonia Porz	0:47:10	1:12:12	1:45:31	3:44:53
51	(1654)	Schepers, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	0:47:18	1:14:35	1:44:22	3:46:15
52	(674)	Pahlow, Lars	1970		0:48:13	1:12:29	1:45:47	3:46:29
53	(898)	Albert, David	1972		0:44:35	1:09:16	1:53:04	3:46:55
54	(91)	Köngeter, Hans	1954	SCB Horrem	0:47:26	1:13:46	1:46:21	3:47:33
55	(676)	Brodowski, Günter	1960		0:48:18	1:14:07	1:47:39	3:50:04
56	(822)	Risch, Joachim	1955		0:49:16	1:13:43	1:48:47	3:51:46
57	(222)	Buckenmayer, Jan	1987		0:44:45	1:16:31	1:50:38	3:51:54
58	(192)	von Niswandt, Timo	1973	ERGO sports Köln	0:48:41	1:14:32	1:49:47	3:53:00
59	(33)	Egger, Andy	1978	Team Handelshof	0:47:30	1:14:42	1:51:05	3:53:17
60	(309)	Thiemermann, Norbert	1963	Kölner Ausdauer- und	0:46:47	1:13:20	1:53:57	3:54:04
61	(190)	Virnich, Dennis	1983	DJK Blumenthal	0:48:39	1:15:51	1:49:52	3:54:22
62	(234)	Friede, Matthias	1967		0:48:03	1:14:26	1:52:09	3:54:38
63	(70)	Hoffmann, Dirk	1969		0:49:50	1:15:29	1:50:06	3:55:25
64	(249)	Kai, Kühne	1966		0:48:54	1:15:19	1:51:49	3:56:02
65	(21)	Bucks, Hermann	1950		0:50:51	1:16:36	1:48:36	3:56:03
66	(157)	Schall, Manfred	1955	Tus 82 Opladen	0:51:12	1:16:33	1:49:19	3:57:04
67	(834)	Niemann, Heribert	1949	1.BC Bevel	0:49:49	1:15:56	1:51:59	3:57:44
68	(112)	Mischke, Gerhard	1959	Vaselino Quattro	0:50:29	1:15:36	1:51:52	3:57:57
69	(879)	Zyzik, Gunna	1970		0:48:52	1:16:28	1:52:49	3:58:09
70	(26)	Claus, Marco	1978		0:49:05	1:19:09	1:49:56	3:58:10
71	(661)	Zeug, Alexander	1974		0:51:02	1:13:03	1:55:18	3:59:23
72	(824)	Hauser, Peter	1962	Fifty minutes	0:51:01	1:16:35	1:51:49	3:59:25
73	(63)	Heering, Karl-Richard	1977		0:51:07	1:17:41	1:52:41	4:01:29
74	(873)	Kremer, Franz	1963	LT Hennef/Sieg	0:49:30	1:15:03	1:57:55	4:02:28
75	(136)	Rabenbauer, Roland	1951	Prosecco-Lauf	0:50:44	1:18:39	1:53:30	4:02:53
76	(194)	Voss, Herbert	1954	Henkel Ausbildung	0:51:37	1:18:04	1:53:14	4:02:55
77	(911)	Carle, Thomas	1969		0:50:44	1:17:05	1:57:28	4:05:17
78	(598)	Graf, Dr. Andreas	1958		0:50:43	1:18:33	1:56:23	4:05:39
79	(197)	Walpert, Jens	1966	MACH3 Köln	0:48:49	1:16:53	2:00:10	4:05:52
80	(826)	Okamoto, Shinchi	1950		0:51:44	1:19:02	1:55:24	4:06:10
81	(5)	Audehm, Dr. Uwe	1960	Alfterer SC	0:49:42	1:22:29	1:55:02	4:07:13
82	(801)	Pauly, Thomas	1952		0:51:43	1:19:00	1:56:33	4:07:16
83	(301)	Soulivongsak, Vanhnasay	1973	BCT-TOURISTIK	0:50:13	1:19:50	1:57:47	4:07:50
84	(764)	Meyer, Werner	1941	TTG Radevormwald	0:52:41	1:18:28	1:57:15	4:08:24
85	(914)	Neugebauer, Markus	1967		0:52:20	1:21:13	1:57:22	4:10:55
86	(183)	Steinke, Gerhard	1942		0:53:58	1:20:19	1:57:42	4:11:59
87	(148)	Roll, Andreas	1970	Skiclub Olpe	0:53:13	1:22:00	1:57:46	4:12:59
88	(626)	Olberts, Jens	1976		0:53:13	1:22:00	1:57:46	4:12:59



Gesamtwertung nach Geschlecht

große Serie (10+15+21,1 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
89	(310)	Thöne, Christian	1975		0:53:13	1:22:00	1:57:46	4:12:59
90	(877)	Gremmel, Jens	1972		0:54:50	1:22:20	1:59:46	4:16:56
91	(73)	Hoppe, Thomas	1963		0:53:44	1:25:46	1:58:32	4:18:02
92	(153)	Ruschmeier, Sebastian	1974	Fanclub Linda & Karl	0:54:03	1:22:11	2:03:17	4:19:31
93	(251)	Kies, Heinrich	1947		0:53:41	1:25:00	2:01:14	4:19:55
94	(672)	Becker, Claus	1949	Cegelec Wallabies	0:56:41	1:22:16	2:03:10	4:22:07
95	(223)	Caspar, Karl-Heinz	1962		1:02:26	1:21:27	1:59:34	4:23:27
96	(210)	Winter, Chris	1987		0:53:41	1:29:32	2:00:52	4:24:05
97	(147)	Röhrig, Thomas	1958	TroisdorfHotwheels	0:50:33	1:29:31	2:06:22	4:26:26
98	(255)	Kosmol, Robert	1967		0:58:00	1:25:54	2:02:39	4:26:33
99	(213)	Wurda, Werner	1960	SC Fortuna Köln	0:52:53	1:26:11	2:07:34	4:26:38
100	(200)	Weidmann, Wolfgang	1955		0:55:09	1:26:05	2:06:54	4:28:08
101	(246)	Jansegers, André	1956		0:57:07	1:26:48	2:04:45	4:28:40
102	(144)	Rieger, Herbert	1966	Campinglauf	0:54:20	1:24:23	2:10:24	4:29:07
103	(320)	Weber, Dominic	1980		0:47:31	1:11:37	2:30:02	4:29:10
104	(293)	Schmickler, Andreas	1964		0:58:08	1:26:28	2:05:18	4:29:54
105	(289)	Scheibenbogen, Markus	1968	The Invisibles	1:07:08	1:23:55	2:04:11	4:35:14
106	(176)	Schumann, Sabine	1961	Prosecco-Lauf	1:03:04	1:39:16	1:54:15	4:36:35
107	(314)	Volkmer, Rainer	1961	LT Sommersberg	0:59:04	1:28:06	2:10:06	4:37:16
108	(202)	Weiler, Horst	1965	TV Kärlich	0:58:12	1:30:43	2:08:26	4:37:21
109	(78)	John, Gerd	1941	1/2 Marathon Köln rrh.	0:56:36	1:33:58	2:10:50	4:41:24
110	(226)	Cramer, Enno	1967	Cramer	0:54:41	1:33:56	2:16:16	4:44:53
111	(633)	Philipp, Manfred	1971		0:58:23	1:31:02	2:17:14	4:46:39
112	(813)	Lopez de Quinterra,	1961	KALS	1:03:45	1:52:06	2:35:16	5:31:07



Gesamtwertung nach Geschlecht

große Serie (10+15+21,1 km) - weiblich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(611)	Kopatschek, Anne	1975	MACH3 Köln	0:41:12	1:02:05	1:30:10	3:13:27
2	(269)	Niedrig, Uta	1966	RTB Remscheid Marathonteam	0:45:44	1:11:52	1:42:34	3:40:10
3	(752)	Tückmantel, Nicole	1971	BSG Delphi Draka	0:47:18	1:11:22	1:46:19	3:44:59
4	(282)	Renner, Frauke	1980		0:47:08	1:13:18	1:46:51	3:47:17
5	(312)	Urbansky, Christine	1981	ASV Köln Triathlon	0:46:39	1:14:31	1:51:11	3:52:21
6	(773)	Göbel, Claudia	1966	TV 1843 Dillenburg	0:49:09	1:15:27	1:51:30	3:56:06
7	(100)	Küttner, Christiane	1967	ASV Köln Triathlon	0:49:41	1:17:55	1:49:26	3:57:02
8	(663)	Wahl, Susanne	1968		0:51:56	1:18:01	1:52:17	4:02:14
9	(665)	Suhr, Monika	1957	()	0:51:25	1:18:02	1:54:33	4:04:00
10	(135)	Rabenbauer, Gabi	1959	Prosecco-Lauf	0:53:05	1:21:11	1:54:15	4:08:31
11	(187)	Thein, Sylvia	1963	Henkel Ausbildung	0:51:44	1:18:16	2:04:17	4:14:17
12	(154)	Rypholz, Monika	1960	ASV Köln Triathlon	0:55:16	1:24:46	2:02:31	4:22:33
13	(8)	Azizmohammadi, Monika	1976	TSV Hochdahl	0:54:31	1:25:15	2:03:08	4:22:54
14	(85)	Kleesattel, Astrid	1965		0:55:09	1:26:05	2:06:54	4:28:08
15	(14)	Becker, Cornell	1977		0:56:37	1:25:24	2:06:14	4:28:15
16	(15)	Bickendorf, Marion	1963	Running TV Bedburg	0:57:06	1:25:55	2:06:15	4:29:16
17	(294)	Schmickler, Tanja	1969		0:58:08	1:26:28	2:05:18	4:29:54
18	(146)	Röhrig, Anni	1992	TroisdorfHotwheels	0:57:15	1:29:31	2:06:22	4:33:08
19	(201)	Weiler, Doris	1965	TV Kärlich	0:58:12	1:30:43	2:08:27	4:37:22
20	(823)	Heller, Marlene	1952		0:59:59	1:30:58	2:11:18	4:42:15
21	(829)	Bukow, Alexandra	1967	ERGO sports Köln	0:58:46	1:34:20	2:10:40	4:43:46
22	(90)	Könemann, Sonja	1959	ERGO sports Köln	0:58:47	1:34:22	2:10:42	4:43:51
23	(208)	Wilbert, Sylvia	1961	Vaselino Quattro	0:59:50	1:33:37	2:15:02	4:48:29
24	(81)	Keller, Isabelle	1983	PSV Bonn Triathlon	1:00:06	1:33:24	2:15:31	4:49:01
25	(968)	Meyer, Katja	1966		1:03:33	1:31:08	2:26:44	5:01:25



Gesamtwertung nach Geschlecht

kleine Serie (3x 10km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(319)	Wallmen, Sören	1977	Kölner Triathlon Team 01	0:36:55	0:35:53	0:37:37	1:50:25
2	(902)	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Running Team	0:37:45	0:37:52	0:37:51	1:53:28
3	(927)	Senkyr, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:38:14	0:37:28	0:38:15	1:53:57
4	(257)	Kurz, Till Robin	1973	MACH3 Köln	0:37:56	0:38:10	0:38:01	1:54:07
5	(243)	Hoßbach, Markus	1969	Tri Power Rhein Sieg	0:38:15	0:39:05	0:38:25	1:55:45
6	(133)	Preuß, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	0:39:12	0:38:45	0:38:45	1:56:42
7	(867)	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:38:13	0:38:51	0:39:39	1:56:43
8	(300)	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:39:49	0:38:59	0:38:38	1:57:26
9	(627)	Ollig, Arndt	1965	Running at Cologne	0:40:12	0:39:21	0:39:45	1:59:18
10	(906)	Timme, Volker	1969		0:41:25	0:41:22	0:42:19	2:05:06
11	(116)	Müller, Josef	1968	LT Grafschaft	0:42:13	0:41:52	0:41:41	2:05:46
12	(51)	Gatzen, Harald	1975	CENTRAL-Team	0:43:15	0:41:16	0:41:48	2:06:19
13	(4)	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	0:42:42	0:42:27	0:42:25	2:07:34
14	(31)	Dreesbach, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:42:54	0:44:14	0:42:10	2:09:18
15	(120)	Niekrawietz, Peter	1968		0:43:44	0:43:36	0:44:09	2:11:29
16	(810)	Manthei, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:45:07	0:44:54	0:44:55	2:14:56
17	(588)	Eschbach, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	0:45:14	0:46:10	0:44:19	2:15:43
18	(841)	Quirbach, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	0:46:01	0:43:48	0:46:09	2:15:58
19	(35)	Eidmann, Volker	1960		0:45:47	0:45:37	0:46:08	2:17:32
20	(156)	Schaffarczyk, Bernd	1960		0:46:11	0:46:02	0:45:21	2:17:34
21	(145)	Rohland, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:45:40	0:47:51	0:44:34	2:18:05
22	(79)	Kaiser, Stephan	1967	ERGO sports Köln	0:51:02	0:44:08	0:44:00	2:19:10
23	(766)	Haude, Franz	1945	TSV Rönsahl	0:46:22	0:46:52	0:46:13	2:19:27
24	(218)	Barton, Tobias	1985		0:47:15	0:46:55	0:47:11	2:21:21
25	(935)	Schröder, Rene	1978		0:47:17	0:47:36	0:47:31	2:22:24
26	(265)	Maurer, Franz	1955	LT Grafschaft	0:44:33	0:50:02	0:48:26	2:23:01
27	(737)	Mech, Mario	1974	Rockaway Shanty	0:44:26	0:44:19	0:54:35	2:23:20
28	(127)	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:48:20	0:48:47	0:46:25	2:23:32
29	(128)	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:48:20	0:48:48	0:46:25	2:23:33
30	(616)	Langen, Mike	1972	Et jeht immer Jraaduss	0:47:15	0:47:45	0:48:44	2:23:44
31	(233)	Forsch, Axel	1994	TPSK	0:49:55	0:47:41	0:46:51	2:24:27
32	(688)	Kürpig, Jürgen	1964		0:47:58	0:48:51	0:48:15	2:25:04
33	(59)	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:49:36	0:50:04	0:48:04	2:27:44
34	(846)	Döring, Uwe	1958	HAT Köln	0:49:37	0:49:49	0:49:33	2:28:59
35	(30)	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:47	0:49:16	0:51:12	2:30:15
36	(680)	Robl, Joachim	1960		0:50:54	0:50:22	0:49:10	2:30:26
37	(16)	Bitzer, Traugott	1967	LSV Halver	0:51:53	0:50:18	0:49:23	2:31:34
38	(295)	Schorn, Michael	1974		0:53:19	0:51:03	0:49:39	2:34:01
39	(126)	Peter, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:51:27	0:51:09	0:52:28	2:35:04
40	(177)	Seeland, Thomas	1969	Team NY Marathon 2012	0:53:51	0:52:22	0:52:17	2:38:30
41	(36)	Engel, Sascha	1979	nekoelschefetz	0:54:33	0:55:16	0:54:15	2:44:04
42	(17)	Blass, Frank	1967		0:54:44	0:55:09	0:56:17	2:46:10
43	(94)	Kottmann, Thorsten	1974		0:55:02	0:57:07	0:56:15	2:48:24
44	(780)	Schmitz, Martin	1967		0:57:37	0:58:18	0:58:52	2:54:47



Gesamtwertung nach Geschlecht

kleine Serie (3x 10km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
45	(152)	Rückel, Horst	1940	LC Euskirchen	1:00:35	0:58:44	0:58:20	2:57:39
46	(303)	Ständer, Roland	1952		1:02:26	0:59:39	1:02:16	3:04:21
47	(302)	Ständer, Gerhard	1950		1:02:26	1:02:43	1:02:15	3:07:24
48	(797)	Senst, Wolfram	1941	()	1:04:27	1:01:31	1:03:09	3:09:07
49	(677)	Uebber, Dieter	1946		1:04:04	1:04:55	1:07:27	3:16:26
50	(795)	Beckel, Winfried	1937	LaV-Bad Godesberg	1:05:02	1:05:53	1:07:50	3:18:45
51	(882)	Schmidt, Volker	1968	PSC	1:07:58	1:10:24	1:11:18	3:29:40



Gesamtwertung nach Geschlecht

kleine Serie (3x 10km) - weiblich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(649)	Steinberg, Steffi	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:42:20	0:41:56	0:42:27	2:06:43
2	(775)	Weißengel, Hilu	1964	TuS Deutz	0:43:50	0:43:45	0:44:00	2:11:35
3	(322)	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:45:29	0:45:42	0:44:44	2:15:55
4	(225)	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:55	0:47:28	0:47:04	2:22:27
5	(264)	Mataré, Birgit	1962	TPSK	0:48:45	0:47:46	0:48:13	2:24:44
6	(230)	Eßer, Liisa	1981	KSG Köln	0:50:48	0:49:35	0:49:08	2:29:31
7	(137)	Ramb, Birgit	1961		0:54:12	0:51:51	0:50:29	2:36:32
8	(111)	Milz, Anke	1964	Team NY Marathon 2012	0:56:58	0:55:56	0:56:03	2:48:57
9	(304)	Steinseifer, Kerstin	1969	Tri Power Rhein-Sieg	0:56:51	1:02:55	0:58:08	2:57:54
10	(60)	Hansen, Nicol	1968	Cologne Allblacks	1:01:24	1:01:03	1:02:24	3:04:51
11	(827)	Weltin, Klaudia	1960	Turboschnecken	1:02:09	1:01:31	1:03:09	3:06:49
12	(39)	Figueroa Carrasco, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:04:53	1:04:17	1:02:17	3:11:27
13	(311)	Trautsch, Ines	1965		1:04:39	1:05:58	1:03:21	3:13:58
14	(870)	Steller-Lübke, Manuela	1977		1:06:47	1:06:21	1:07:38	3:20:46
15	(263)	Loos, Britta	1971	TriPower Rhein-Sieg	1:09:22	1:02:55	1:09:07	3:21:24
16	(285)	Rohrmoser, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	1:07:01	1:10:13	1:08:16	3:25:30
17	(658)	Vukota, Nicola	1964	PSV Bonn Triathlon	1:09:57	1:11:13	1:08:22	3:29:32
18	(284)	Rohrmoser, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:13:00	1:11:53	1:10:30	3:35:23
19	(318)	Wald, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	2:34:18	0:54:51	0:56:24	4:25:33



Gesamtwertung nach Geschlecht

Micro-Serie (3x 1km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(696)	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:03:18	0:03:18	0:03:26	0:10:02
2	(182)	Stein, Jannik	2001	VfL Engelskirchen	0:03:52	0:03:50	0:03:56	0:11:38
3	(401)	Airo, Luka	1999	GSV Porz	0:03:59	0:04:04	0:04:13	0:12:16
4	(555)	Amian, Lukas	2001	Neukirchener TV 1886	0:04:19	0:04:19	0:04:22	0:13:00
5	(569)	Kunert, Yannick	2002	Neukirchener TV 1886	0:04:33	0:04:24	0:04:41	0:13:38
6	(422)	Ghabri, Amin	2000	GSV Porz	0:04:37	0:04:41	0:04:29	0:13:47
7	(740)	Bürger, Florian	2003		0:04:45	0:04:45	0:04:47	0:14:17
8	(602)	Herrmann, Arne	2003	Brücker Lauffteunde	0:04:37	0:05:16	0:04:41	0:14:34
9	(411)	Buchmann, Jan	2001	GSV Porz	0:04:50	0:04:56	0:04:55	0:14:41
10	(556)	Bosch, Julian	2002	Neukirchener TV 1886	0:05:23	0:04:48	0:04:53	0:15:04
11	(438)	Waderna, Marlon	2003	GSV Porz	0:05:10	0:05:00	0:04:56	0:15:06
12	(44)	Fitzner, Alexander	2002		0:04:58	0:05:00	0:05:29	0:15:27
13	(428)	Kreutz, Florian	2002	GSV Porz	0:04:53	0:04:56	0:06:38	0:16:27
14	(567)	Großmann, Maximilian	2001	Neukirchener TV 1886	0:05:39	0:05:39	0:05:31	0:16:49
15	(7)	Azizmohammadi, Joshua	2006	TSV Hochdahl	0:05:46	0:05:36	0:05:40	0:17:02
16	(557)	Bosch, Tobin	2004	Neukirchener TV 1886	0:05:49	0:05:35	0:05:47	0:17:11
17	(440)	Wieczorek, Max	2004	GSV Porz	0:05:52	0:05:53	0:05:28	0:17:13
18	(423)	Ghabri, Karim	2005	GSV Porz	0:05:51	0:05:53	0:05:39	0:17:23
19	(167)	Schmitz, Pascal	2003	Tus Wesseling	0:05:58	0:05:37	0:05:58	0:17:33
20	(432)	Roeb, Christoffer	2004	GSV Porz	0:05:57	0:06:12	0:05:59	0:18:08
21	(413)	Dimitriou, Gerorgios	2004	GSV Porz	0:05:59	0:05:53	0:06:19	0:18:11
22	(558)	Brüster, Felix	2005	Neukirchener TV 1886	0:06:29	0:06:16	0:06:12	0:18:57
23	(431)	Neis Merelo, Pablo	2005	GSV Porz	0:06:23	0:06:19	0:06:32	0:19:14
24	(691)	Kreutz, Jonas	2006		0:06:15	0:06:47	0:06:37	0:19:39
25	(759)	Lammel, Ariane	2004		0:06:31	0:06:54	0:06:33	0:19:58



Gesamtwertung nach Geschlecht

Micro-Serie (3x 1km) - weiblich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(699)	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:03:46	0:03:51	0:03:44	0:11:21
2	(171)	Schorn, Marie-Julie	1999	ASV Sankt Augustin	0:03:52	0:03:41	0:03:53	0:11:26
3	(666)	Lütz, Louisa	2001	Tus Wesseling	0:04:07	0:04:08	0:04:02	0:12:17
4	(142)	Reifenberger, Josefine	1999	ASV Sankt Augustin	0:04:27	0:04:18	0:04:03	0:12:48
5	(1538)	Schulz, Mala	1999	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:04:14	0:04:29	0:04:07	0:12:50
6	(267)	Müller, Anke	1998	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:04:23	0:04:29	0:04:23	0:13:15
7	(403)	Alvandi, Dunja	1997	GSV Porz	0:04:25	0:04:27	0:04:37	0:13:29
8	(48)	Friedrich, Nina	1999	TV Bensberg	0:04:32	0:04:34	0:04:27	0:13:33
9	(429)	Meyer, Janina	2001	GSV Porz	0:04:35	0:04:32	0:04:34	0:13:41
10	(698)	Brandenberg, Anna	2004	Trikids TuS Ahrweiler	0:04:30	0:04:36	0:04:44	0:13:50
11	(416)	Fitzner, Stefanie	2000	GSV Porz	0:04:57	0:04:57	0:04:55	0:14:49
12	(417)	Frey, Elisa Helene	2005	GSV Porz	0:04:50	0:04:56	0:05:10	0:14:56
13	(426)	Jose, Lena	2000	GSV Porz	0:04:49	0:05:17	0:05:04	0:15:10
14	(574)	Willms, Nina	2004	Neukirchener TV 1886	0:04:59	0:05:19	0:04:56	0:15:14
15	(47)	Friedrich, Matilda	2003	TV Bensberg	0:05:03	0:05:15	0:05:18	0:15:36
16	(439)	Weibert, Laura	2001	GSV Porz	0:05:23	0:05:09	0:05:29	0:16:01
17	(437)	Varga, Josefine	2004	GSV Porz	0:05:33	0:05:18	0:05:28	0:16:19
18	(172)	Schorn, Nina Leonie	2004		0:05:31	0:05:27	0:05:30	0:16:28
19	(407)	Berger, Charlotte	2002	GSV Porz	0:05:36	0:05:38	0:05:15	0:16:29
20	(95)	Krawczyk, Alina	2003	Lauf(b)engel	0:05:39	0:05:28	0:05:22	0:16:29
21	(412)	Bürger, Miriam	2001	GSV Porz	0:05:01	0:05:30	0:06:05	0:16:36
22	(141)	Reichert, Maya-Sophie	2004		0:05:40	0:05:34	0:05:31	0:16:45
23	(97)	Krist, Julia	2004	TSV Glessen	0:06:12	0:05:22	0:05:24	0:16:58
24	(27)	Cramer, Kristina	2004	Cramer	0:05:37	0:05:32	0:05:55	0:17:04
25	(165)	Schmitz, Lara	2006	Tus Wesseling	0:05:29	0:05:55	0:05:41	0:17:05
26	(402)	Alvandi, Daria	2000	GSV Porz	0:05:45	0:05:15	0:06:06	0:17:06
27	(149)	Roussiekan, Chelsea	2004		0:05:38	0:05:44	0:06:04	0:17:26
28	(150)	Roussiekan, Sharon	2006		0:05:54	0:05:48	0:05:59	0:17:41
29	(96)	Krawczyk, Joana	2005	Lauf(b)engel	0:06:11	0:06:02	0:05:37	0:17:50
30	(554)	Amian, Laura	2005	Neukirchener TV 1886	0:06:16	0:06:00	0:05:53	0:18:09
31	(419)	Frielinghaus, Johanna	2001	GSV Porz	0:06:33	0:06:19	0:06:15	0:19:07
32	(420)	Frielinghaus, Julia	2004	GSV Porz	0:06:51	0:06:33	0:06:19	0:19:43
33	(570)	Orth, Selina	2005	Neukirchener TV 1886	0:06:47	0:06:32	0:06:30	0:19:49
34	(424)	Hack, Josefa	2004	GSV Porz	0:07:28	0:07:21	0:06:55	0:21:44
35	(758)	Lammel, Felicitas	2006		0:07:45	0:10:18	0:08:10	0:26:13



Gesamtwertung nach Geschlecht

Mini-Serie (3x 5km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(415)	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:18:14	0:17:44	0:17:47	0:53:45
2	(744)	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:18:38	0:17:39	0:17:44	0:54:01
3	(209)	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:17	0:18:16	0:18:32	0:55:05
4	(163)	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:21	0:19:25	0:19:28	0:58:14
5	(45)	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:57	0:19:35	0:19:36	0:59:08
6	(713)	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:20:57	0:19:57	0:20:24	1:01:18
7	(717)	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:42	0:20:38	0:20:43	1:02:03
8	(430)	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:21:48	0:20:34	0:20:31	1:02:53
9	(782)	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:11	0:21:56	0:21:35	1:04:42
10	(427)	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:45	0:21:56	0:21:48	1:05:29
11	(722)	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:22:22	0:22:09	0:21:56	1:06:27
12	(224)	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:22:28	0:21:55	0:22:15	1:06:38
13	(53)	Götte, Konrad	1999		0:23:18	0:23:22	0:22:37	1:09:17
14	(121)	Nitzke, Marcel	1978		0:23:55	0:22:46	0:22:40	1:09:21
15	(709)	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:23:12	0:22:57	0:23:27	1:09:36
16	(6)	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:23:27	0:22:16	0:24:04	1:09:47
17	(123)	Ohl, Heinz	1955		0:23:38	0:25:08	0:24:00	1:12:46
18	(697)	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53	0:24:13	0:25:51	1:12:57
19	(742)	Thönnnes, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:16	0:24:40	0:24:41	1:13:37
20	(115)	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:40	0:27:00	0:23:51	1:14:31
21	(712)	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:35	0:24:13	0:25:49	1:14:37
22	(271)	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:24:37	0:26:17	0:23:53	1:14:47
23	(55)	Götte, Roland	1961		0:24:31	0:24:56	0:26:09	1:15:36
24	(669)	Härtel, Rüdiger	1963	Waldorfschule Refrath	0:25:46	0:25:51	0:25:03	1:16:40
25	(442)	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:32	0:25:51	0:25:19	1:16:42
26	(434)	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:14	0:25:18	0:25:52	1:17:24
27	(247)	Janssen, Michael	1983		0:26:04	0:26:34	0:25:53	1:18:31
28	(418)	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:47	0:26:36	0:26:04	1:19:27
29	(425)	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:26:11	0:25:56	0:27:30	1:19:37
30	(193)	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:27:17	0:26:09	0:26:37	1:20:03
31	(166)	Schmitz, Manfred	1950		0:27:21	0:27:11	0:27:00	1:21:32
32	(56)	Götte, Xaver	2001		0:27:01	0:28:30	0:26:09	1:21:40
33	(682)	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:27:53	0:28:06	0:28:02	1:24:01
34	(443)	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:29:32	0:30:31	0:28:04	1:28:07
35	(687)	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:28	0:30:09	0:30:01	1:30:38
36	(731)	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:28:20	0:27:43	0:35:10	1:31:13
37	(675)	Steinbeck, Dr. Werner	1934	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:31:20	0:29:37	0:30:37	1:31:34
38	(683)	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:30:19	0:31:34	0:30:53	1:32:46
39	(252)	Knapp, Ralph	1958		0:32:22	0:30:45	0:31:21	1:34:28
40	(618)	Meyer, Otto	1937		0:32:17	0:32:45	0:31:49	1:36:51
41	(273)	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:53	0:31:44	0:33:36	1:39:13
42	(781)	Heinrich, Ringolf	1975		0:36:15	0:34:04	0:34:45	1:45:04



Gesamtwertung nach Geschlecht

Mini-Serie (3x 5km) - weiblich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(1530)	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:45	0:20:09	0:20:06	1:01:00
2	(18)	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:19	0:21:17	0:21:14	1:03:50
3	(667)	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:15	0:22:07	0:22:16	1:06:38
4	(250)	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:23:08	0:22:51	0:22:46	1:08:45
5	(700)	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53	0:24:13	0:22:44	1:09:50
6	(98)	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:43	0:25:02	0:25:06	1:15:51
7	(140)	Reichert, Daniela	1973		0:25:43	0:25:05	0:25:09	1:15:57
8	(703)	Mucha, Tanja	1981		0:28:06	0:27:37	0:26:49	1:22:32
9	(563)	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886	0:28:29	0:26:58	0:27:17	1:22:44
10	(130)	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:28:21	0:28:33	0:27:42	1:24:36
11	(316)	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:27:25	0:30:51	0:26:38	1:24:54
12	(608)	Joos, Liane	1984	Porz	0:29:05	0:29:13	0:27:31	1:25:49
13	(84)	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafschaft	0:30:13	0:28:03	0:28:34	1:26:50
14	(54)	Götte, Marion	1969		0:28:16	0:29:31	0:29:43	1:27:30
15	(99)	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:30:02	0:29:44	0:29:13	1:28:59
16	(562)	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886	0:30:18	0:30:12	0:28:36	1:29:06
17	(9)	Baer, Renate	1961		0:30:37	0:31:02	0:31:11	1:32:50
18	(560)	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886	0:31:48	0:32:02	0:30:09	1:33:59
19	(186)	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:54	0:32:10	0:31:39	1:36:43
20	(783)	Bartsch, Mafalda	1990		0:34:13	0:31:20	0:31:55	1:37:28
21	(13)	Bartsch, Anna	1986		0:34:32	0:32:59	0:31:55	1:39:26
22	(281)	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:35:13	0:32:30	0:32:40	1:40:23
23	(88)	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:32:32	0:33:15	0:35:10	1:40:57
24	(151)	Roussiekan-Stewens,	1968		0:35:09	0:35:04	0:32:36	1:42:49
25	(155)	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:36:38	0:35:15	0:33:41	1:45:34



Gesamtwertung nach Geschlecht

Walking-Serie (3x 5km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(692)	Janasik, Tadeusz	1961	Team Lohmann Witten	0:33:05	0:32:41	0:32:21	1:38:07
2	(198)	Weber, Josef	1952	LT. Sternberg / Linz	0:33:48	0:33:26	0:33:15	1:40:29
3	(693)	Herweg, Rudolf	1959	LT Siebengebirge	0:34:10	0:34:34	0:34:27	1:43:11
4	(451)	Zühlsdorf, Horst	1937	Walkinggruppe GSV Porz	0:38:26	0:38:45	0:38:00	1:55:11
5	(446)	Joos, Norbert	1952	Walkinggruppe GSV Porz	0:40:25	0:41:23	0:42:14	2:04:02
6	(601)	Hennecke, Gerd-Manfred	1936	Bayer 04 Leverkusen	0:42:49	0:42:00	0:42:24	2:07:13
7	(449)	Tresmer, Rainer	1951	Walkinggruppe GSV Porz	0:41:17	0:42:52	0:43:28	2:07:37
8	(583)	Dormann, Lukas	1978		0:44:19	0:43:22	0:42:27	2:10:08



Gesamtwertung nach Geschlecht

Walking-Serie (3x 5km) - weiblich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Gesamt
1	(101)	Lammermann, Helene	1950		0:38:40	0:39:09	0:38:13	1:56:02
2	(450)	Zühlsdorf, Erna	1939	Walkinggruppe GSV Porz	0:42:06	0:39:00	0:38:06	1:59:12
3	(600)	Hassel-Frings, Ines Susen	1973		0:46:20	0:43:27	0:45:39	2:15:26
4	(64)	Heinen, Britta	1959	HLG 98 Wuppertal	0:46:01	0:45:28	0:45:14	2:16:43