



Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1245)	1.	M30	Loos, Patrick	1979	LG Mülheim	0:34:53
2	(1219)	1.	M	Grabosch, Stefan	1986	Run ² by RUNNERS POINT	0:35:29
3	(1677)	1.	MJ-U20	Söntjens, Luka	1994	LAZ Rhein-Sieg	0:35:34
4	(1683)	1.	M45	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:36:25
5	(319)	1.	M35	Wallmen, Sören	1977	Kölner Triathlon Team 01	0:37:37
6	(1511)	1.	M55	Paulitschke, Wilfried	1957	ASics Fronrunner	0:37:39
7	(902)	2.	M35	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Running Team	0:37:51
8	(257)	3.	M35	Kurz, Till Robin	1973	MACH3 Köln	0:38:01
9	(1686)	2.	M30	Püschel, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:38:11
10	(927)	3.	M30	Senkyr, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:38:15
11	(925)	2.	M	Klütsch, Andreas	1989	Tri Club Wuppertal	0:38:17
12	(924)	1.	M-U23	Fischer, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	0:38:21
13	(243)	1.	M40	Hoßbach, Markus	1969	Tri Power Rhein Sieg	0:38:25
14	(300)	2.	M45	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:38:38
15	(133)	4.	M35	Preuß, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	0:38:45
16	(1692)	4.	M30	Betschinski, Axel	1979		0:39:21
17	(1678)	5.	M35	Valtinke, Frank	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:25
18	(867)	2.	M40	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:39:39
19	(627)	3.	M45	Ollig, Arndt	1965	Running at Cologne	0:39:45
20	(1690)	2.	M55	van Munster, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	0:39:55
21	(1688)	5.	M30	Meyer, Karsten	1980	ASV Köln Triathlon	0:40:18
22	(1698)	3.	M40	Stevart, Sascha	1971	gotorun.de	0:40:37
23	(10)	6.	M35	Baltes, Achim	1975		0:40:43
24	(1239)	7.	M35	Klug, Helmut	1975	Dynamo Takufeld	0:41:33
25	(116)	4.	M40	Müller, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:41:41
26	(51)	8.	M35	Gatzen, Harald	1975	CENTRAL-Team	0:41:48
27	(1682)	9.	M35	Jener, Marius	1974	MJ Power	0:42:01
28	(31)	5.	M40	Dreesbach, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:42:10
29	(906)	3.	M	Timme, Volker	1969		0:42:19
30	(921)	4.	M45	Wolsiffer, Frank	1965		0:42:20
31	(4)	3.	M55	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	0:42:25
32	(649)	1.	W30	Steinberg, Steffi	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:42:27
33	(1674)	1.	W	Maschke, Franzi	1987	PVT Triathlon Witten	0:42:27
34	(1676)	1.	M50	Söntjens, Leon	1962	Tri Power Rhein Sieg	0:42:28
35	(1533)	2.	M50	Hörnemann, Peter	1962	VfL Kommen	0:42:45
36	(1536)	6.	M40	Berse, Marcus	1968	RSG Ford Köln	0:43:48
37	(1699)	2.	W	Schäfer, Linda	1985	TuS Deutz	0:43:51
38	(79)	5.	M45	Kaiser, Stephan	1967	ERGO sports Köln	0:44:00
39	(775)	1.	W45	Weißengel, Hilu	1964	TuS Deutz	0:44:00
40	(120)	7.	M40	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:09
41	(1696)	10.	M35	Pohler, Andreas	1974	VfL Engelskirchen	0:44:17
42	(588)	6.	M45	Eschbach, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	0:44:19
43	(145)	3.	M50	Rohland, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:44:34
44	(322)	1.	W55	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:44



Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(810)	4.	M50	Manthei, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:44:55
46	(1695)	11.	M35	Ueberberg, Markus	1974	VfL Engelskirchen	0:44:58
47	(1693)	5.	M50	Wente, Uwe	1958	Mach3 Köln	0:45:14
48	(1221)	6.	M30	Schulz, Harry	1980		0:45:16
49	(156)	6.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960		0:45:21
50	(35)	7.	M50	Eidmann, Volker	1960		0:46:08
51	(841)	8.	M50	Quirbach, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	0:46:09
52	(766)	1.	M65	Haude, Franz	1945	TSV Rönsahl	0:46:13
53	(128)	7.	M45	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:46:25
54	(127)	2.	MJ-U20	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:46:25
55	(233)	3.	MJ-U20	Forsch, Axel	1994	TPSK	0:46:51
56	(1667)	8.	M45	Beck, Stefan	1967		0:46:57
57	(225)	1.	W50	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:04
58	(218)	4.	M	Barton, Tobias	1985		0:47:11
59	(1542)	1.	W35	Klein, Claudia	1976		0:47:18
60	(1697)	9.	M50	Groenenwald, Klaus	1958		0:47:22
61	(1430)	10.	M50	Umlauf, Andreas	1962	TUS-Bilstein	0:47:25
62	(935)	7.	M30	Schröder, Rene	1978		0:47:31
63	(59)	9.	M45	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:48:04
64	(315)	12.	M35	Volmer, Martin	1977		0:48:12
65	(264)	2.	W50	Mataré, Birgit	1962	TPSK	0:48:13
66	(688)	10.	M45	Kürpig, Jürgen	1964		0:48:15
67	(265)	4.	M55	Maurer, Franz	1955	LT Grafschaft	0:48:26
68	(616)	8.	M40	Langen, Mike	1972	Et jeht immer Jraaduss	0:48:44
69	(923)	11.	M50	Franke, Robert	1960	Bunert Running Team	0:48:56
70	(922)	2.	W45	Casenobe, Cecile	1965	Bunert Running Team	0:48:56
71	(1228)	9.	M40	Hombach, Frank	1971		0:49:06
72	(230)	2.	W30	Eßer, Liisa	1981	KSG Köln	0:49:08
73	(680)	12.	M50	Robl, Joachim	1960		0:49:10
74	(16)	11.	M45	Bitzer, Traugott	1967	LSV Halver	0:49:23
75	(1668)	5.	M	Jawadi, Jawad	1987		0:49:31
76	(846)	13.	M50	Döring, Uwe	1958	HAT Köln	0:49:33
77	(1235)	10.	M40	Kirschstein, Stefan	1972	Running at Cologne	0:49:33
78	(295)	13.	M35	Schorn, Michael	1974		0:49:39
79	(1537)	14.	M50	Schulz, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:50:23
80	(1689)	3.	W30	Lühl, Eva	1981		0:50:24
81	(137)	3.	W50	Ramb, Birgit	1961		0:50:29
82	(1694)	2.	W55	Blömker, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:50:46
83	(30)	12.	M45	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:12
84	(776)	15.	M50	Weissensel, Alexander	1958	TuS Deutz	0:51:16
85	(899)	3.	W	Rietzschel, Tina	1985		0:51:37
86	(1513)	1.	W40	Lemke, Henrike	1972		0:51:38
87	(177)	11.	M40	Seeland, Thomas	1969	Team NY Marathon 2012	0:52:17
88	(126)	16.	M50	Peter, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:52:28



Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
89	(1532)	3.	W45	Hörne, Sabine	1967	VfL Kammern	0:52:33
90	(929)	6.	M	van Geöns, Patrick	1984		0:52:36
91	(1700)	13.	M45	Haserich, Dirk	1964		0:52:55
92	(1680)	2.	W40	Astner, Beate	1969	Gummy Bear Runners	0:53:10
93	(1691)	5.	M55	Gurdleci, Rolf	1955	JKRunning	0:53:33
94	(1479)	2.	W35	Nieth, Sonja	1976	LT Hennef/Sieg	0:53:55
95	(36)	8.	M30	Engel, Sascha	1979	nekoelschefetz	0:54:15
96	(737)	14.	M35	Mech, Mario	1974	Rockaway Shanty	0:54:35
97	(1673)	15.	M35	Mays, Daniel	1975		0:54:35
98	(1524)	17.	M50	Volk, Dr.Gerrit	1958		0:54:54
99	(1527)	4.	W50	Hoffmann, Andrea	1959	Tc RW Kirchhunden	0:55:25
100	(816)	1.	M75	Wettengl, Dietmar	1935	TSV Weiss-Köln	0:55:49
101	(1494)	2.	M75	Brunner, Ulrich	1937		0:55:51
102	(111)	4.	W45	Milz, Anke	1964	Team NY Marathon 2012	0:56:03
103	(94)	16.	M35	Kottmann, Thorsten	1974		0:56:15
104	(17)	14.	M45	Blass, Frank	1967		0:56:17
105	(286)	4.	W30	Röwekamp, Mareike	1981	MACH3 Köln	0:56:22
106	(318)	5.	W45	Wald, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:56:24
107	(1495)	3.	W55	Flecken, Heidrun	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:02
108	(1685)	3.	W40	Koslowski, Sabine	1972		0:57:19
109	(1472)	18.	M50	Klütsch, Thomas	1960	Team Intact	0:57:28
110	(304)	4.	W40	Steinseifer, Kerstin	1969	Tri Power Rhein-Sieg	0:58:08
111	(152)	1.	M70	Rückel, Horst	1940	LC Euskirchen	0:58:20
112	(1525)	1.	MJ-U16	Beilig, Leon	1997	Frechen 20	0:58:24
113	(780)	15.	M45	Schmitz, Martin	1967		0:58:52
114	(934)	4.	W55	Ayche, Karin	1954		0:59:09
115	(1608)	2.	M-U23	Schmitz, Christian	1992	Mach3 Köln	1:00:35
116	(3)	5.	W55	Arndt, Bärbel	1956	ASV Köln Triathlon	1:01:51
117	(302)	1.	M60	Ständer, Gerhard	1950		1:02:15
118	(303)	2.	M60	Ständer, Roland	1952		1:02:16
119	(39)	3.	W35	Figueroa Carrasco, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:02:17
120	(60)	5.	W40	Hansen, Nicol	1968	Cologne Allblacks	1:02:24
121	(827)	5.	W50	Weltin, Klaudia	1960	Turboschnecken	1:03:09
122	(797)	2.	M70	Senst, Wolfram	1941		1:03:09
123	(311)	6.	W45	Trautsch, Ines	1965		1:03:21
124	(648)	5.	W30	Siebert, Melanie	1981		1:07:19
125	(677)	2.	M65	Uebber, Dieter	1946		1:07:27
126	(870)	4.	W35	Steller-Lübke, Manuela	1977		1:07:38
127	(795)	3.	M75	Beckel, Winfried	1937	LaV-Bad Godesberg	1:07:50
128	(285)	6.	W55	Rohrmoser, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	1:08:16
129	(658)	7.	W45	Vukota, Nicola	1964	PSV Bonn Triathlon	1:08:22
130	(263)	6.	W40	Loos, Britta	1971	TriPower Rhein-Sieg	1:09:07
131	(284)	7.	W55	Rohrmoser, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:10:30
132	(882)	12.	M40	Schmidt, Volker	1968	PSC	1:11:18



Overall-Ranking

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
133	(1433)	6.	W50	Vetter, Heidi	1959		1:15:35
134	(1435)	6.	M55	Vetter, Herbert	1955		1:15:36
135	(92)	8.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	MediVital	1:20:37



Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(649)	1.	W30	Steinberg, Steffi	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:42:27
2	(1674)	1.	W	Maschke, Franzl	1987	PVT Triathlon Witten	0:42:27
3	(1699)	2.	W	Schäfer, Linda	1985	TuS Deutz	0:43:51
4	(775)	1.	W45	Weißengel, Hilu	1964	TuS Deutz	0:44:00
5	(322)	1.	W55	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:44
6	(225)	1.	W50	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:04
7	(1542)	1.	W35	Klein, Claudia	1976		0:47:18
8	(264)	2.	W50	Mataré, Birgit	1962	TPSK	0:48:13
9	(922)	2.	W45	Casenobe, Cecile	1965	Bunert Running Team	0:48:56
10	(230)	2.	W30	Eßer, Liisa	1981	KSG Köln	0:49:08
11	(1689)	3.	W30	Lühl, Eva	1981		0:50:24
12	(137)	3.	W50	Ramb, Birgit	1961		0:50:29
13	(1694)	2.	W55	Blömker, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:50:46
14	(899)	3.	W	Rietzschel, Tina	1985		0:51:37
15	(1513)	1.	W40	Lemke, Henrike	1972		0:51:38
16	(1532)	3.	W45	Hörne, Sabine	1967	VfL Kammern	0:52:33
17	(1680)	2.	W40	Astner, Beate	1969	Gummy Bear Runners	0:53:10
18	(1479)	2.	W35	Nieth, Sonja	1976	LT Hennef/Sieg	0:53:55
19	(1527)	4.	W50	Hoffmann, Andrea	1959	Tc RW Kirchhunden	0:55:25
20	(111)	4.	W45	Milz, Anke	1964	Team NY Marathon 2012	0:56:03
21	(286)	4.	W30	Röwekamp, Mareike	1981	MACH3 Köln	0:56:22
22	(318)	5.	W45	Wald, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:56:24
23	(1495)	3.	W55	Flecken, Heidrun	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:02
24	(1685)	3.	W40	Koslowski, Sabine	1972		0:57:19
25	(304)	4.	W40	Steinseifer, Kerstin	1969	Tri Power Rhein-Sieg	0:58:08
26	(934)	4.	W55	Ayche, Karin	1954		0:59:09
27	(3)	5.	W55	Arndt, Bärbel	1956	ASV Köln Triathlon	1:01:51
28	(39)	3.	W35	Figueroa Carrasco, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:02:17
29	(60)	5.	W40	Hansen, Nicol	1968	Cologne Allblacks	1:02:24
30	(827)	5.	W50	Weltin, Klaudia	1960	Turboschnecken	1:03:09
31	(311)	6.	W45	Trautsch, Ines	1965		1:03:21
32	(648)	5.	W30	Siebert, Melanie	1981		1:07:19
33	(870)	4.	W35	Steller-Lübke, Manuela	1977		1:07:38
34	(285)	6.	W55	Rohmoser, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	1:08:16
35	(658)	7.	W45	Vukota, Nicola	1964	PSV Bonn Triathlon	1:08:22
36	(263)	6.	W40	Loos, Britta	1971	TriPower Rhein-Sieg	1:09:07
37	(284)	7.	W55	Rohmoser, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:10:30
38	(1433)	6.	W50	Vetter, Heidi	1959		1:15:35
39	(92)	8.	W55	Kordeuter, Jutta	1954	MediVital	1:20:37



Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1245)	1.	M30	Loos, Patrick	1979	LG Mülheim	0:34:53
2	(1219)	1.	M	Grabosch, Stefan	1986	Run ² by RUNNERS POINT	0:35:29
3	(1677)	1.	MJ-U20	Söntjens, Luka	1994	LAZ Rhein-Sieg	0:35:34
4	(1683)	1.	M45	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:36:25
5	(319)	1.	M35	Wallmen, Sören	1977	Kölner Triathlon Team 01	0:37:37
6	(1511)	1.	M55	Paulitschke, Wilfried	1957	ASics Fronrunner	0:37:39
7	(902)	2.	M35	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Running Team	0:37:51
8	(257)	3.	M35	Kurz, Till Robin	1973	MACH3 Köln	0:38:01
9	(1686)	2.	M30	Püschel, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:38:11
10	(927)	3.	M30	Senkyr, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:38:15
11	(925)	2.	M	Klütsch, Andreas	1989	Tri Club Wuppertal	0:38:17
12	(924)	1.	M-U23	Fischer, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	0:38:21
13	(243)	1.	M40	Hoßbach, Markus	1969	Tri Power Rhein Sieg	0:38:25
14	(300)	2.	M45	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:38:38
15	(133)	4.	M35	Preuß, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	0:38:45
16	(1692)	4.	M30	Betschinski, Axel	1979		0:39:21
17	(1678)	5.	M35	Valtinke, Frank	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:25
18	(867)	2.	M40	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:39:39
19	(627)	3.	M45	Ollig, Arndt	1965	Running at Cologne	0:39:45
20	(1690)	2.	M55	van Munster, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	0:39:55
21	(1688)	5.	M30	Meyer, Karsten	1980	ASV Köln Triathlon	0:40:18
22	(1698)	3.	M40	Stevart, Sascha	1971	gotorun.de	0:40:37
23	(10)	6.	M35	Baltes, Achim	1975		0:40:43
24	(1239)	7.	M35	Klug, Helmut	1975	Dynamo Takufeld	0:41:33
25	(116)	4.	M40	Müller, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:41:41
26	(51)	8.	M35	Gatzen, Harald	1975	CENTRAL-Team	0:41:48
27	(1682)	9.	M35	Jener, Marius	1974	MJ Power	0:42:01
28	(31)	5.	M40	Dreesbach, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:42:10
29	(906)	3.	M	Timme, Volker	1969		0:42:19
30	(921)	4.	M45	Wolsiffer, Frank	1965		0:42:20
31	(4)	3.	M55	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	0:42:25
32	(1676)	1.	M50	Söntjens, Leon	1962	Tri Power Rhein Sieg	0:42:28
33	(1533)	2.	M50	Hörnemann, Peter	1962	VfL Kommen	0:42:45
34	(1536)	6.	M40	Berse, Marcus	1968	RSG Ford Köln	0:43:48
35	(79)	5.	M45	Kaiser, Stephan	1967	ERGO sports Köln	0:44:00
36	(120)	7.	M40	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:09
37	(1696)	10.	M35	Pohler, Andreas	1974	VfL Engelskirchen	0:44:17
38	(588)	6.	M45	Eschbach, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	0:44:19
39	(145)	3.	M50	Rohland, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:44:34
40	(810)	4.	M50	Manthei, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:44:55
41	(1695)	11.	M35	Ueberberg, Markus	1974	VfL Engelskirchen	0:44:58
42	(1693)	5.	M50	Wente, Uwe	1958	Mach3 Köln	0:45:14
43	(1221)	6.	M30	Schulz, Harry	1980		0:45:16
44	(156)	6.	M50	Schaffarczyk, Bernd	1960		0:45:21



Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(35)	7.	M50	Eidmann, Volker	1960		0:46:08
46	(841)	8.	M50	Quirbach, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	0:46:09
47	(766)	1.	M65	Haude, Franz	1945	TSV Rönsahl	0:46:13
48	(128)	7.	M45	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:46:25
49	(127)	2.	MJ-U20	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:46:25
50	(233)	3.	MJ-U20	Forsch, Axel	1994	TPSK	0:46:51
51	(1667)	8.	M45	Beck, Stefan	1967		0:46:57
52	(218)	4.	M	Barton, Tobias	1985		0:47:11
53	(1697)	9.	M50	Groenenwald, Klaus	1958		0:47:22
54	(1430)	10.	M50	Umlauf, Andreas	1962	TUS-Bilstein	0:47:25
55	(935)	7.	M30	Schröder, Rene	1978		0:47:31
56	(59)	9.	M45	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:48:04
57	(315)	12.	M35	Volmer, Martin	1977		0:48:12
58	(688)	10.	M45	Kürpig, Jürgen	1964		0:48:15
59	(265)	4.	M55	Maurer, Franz	1955	LT Grafschaft	0:48:26
60	(616)	8.	M40	Langen, Mike	1972	Et jeht immer Jraaduss	0:48:44
61	(923)	11.	M50	Franke, Robert	1960	Bunert Running Team	0:48:56
62	(1228)	9.	M40	Hombach, Frank	1971		0:49:06
63	(680)	12.	M50	Robl, Joachim	1960		0:49:10
64	(16)	11.	M45	Bitzer, Traugott	1967	LSV Halver	0:49:23
65	(1668)	5.	M	Jawadi, Jawad	1987		0:49:31
66	(846)	13.	M50	Döring, Uwe	1958	HAT Köln	0:49:33
67	(1235)	10.	M40	Kirschstein, Stefan	1972	Running at Cologne	0:49:33
68	(295)	13.	M35	Schorn, Michael	1974		0:49:39
69	(1537)	14.	M50	Schulz, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:50:23
70	(30)	12.	M45	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:12
71	(776)	15.	M50	Weissensel, Alexander	1958	TuS Deutz	0:51:16
72	(177)	11.	M40	Seeland, Thomas	1969	Team NY Marathon 2012	0:52:17
73	(126)	16.	M50	Peter, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:52:28
74	(929)	6.	M	van Geöns, Patrick	1984		0:52:36
75	(1700)	13.	M45	Haserich, Dirk	1964		0:52:55
76	(1691)	5.	M55	Gurdleci, Rolf	1955	JKRunning	0:53:33
77	(36)	8.	M30	Engel, Sascha	1979	nekoelschefetz	0:54:15
78	(737)	14.	M35	Mech, Mario	1974	Rockaway Shanty	0:54:35
79	(1673)	15.	M35	Mays, Daniel	1975		0:54:35
80	(1524)	17.	M50	Volk, Dr.Gerrit	1958		0:54:54
81	(816)	1.	M75	Wettengl, Dietmar	1935	TSV Weiss-Köln	0:55:49
82	(1494)	2.	M75	Brunner, Ulrich	1937		0:55:51
83	(94)	16.	M35	Kottmann, Thorsten	1974		0:56:15
84	(17)	14.	M45	Blass, Frank	1967		0:56:17
85	(1472)	18.	M50	Klütsch, Thomas	1960	Team Intact	0:57:28
86	(152)	1.	M70	Rückel, Horst	1940	LC Euskirchen	0:58:20
87	(1525)	1.	MJ-U16	Beilig, Leon	1997	Frechen 20	0:58:24
88	(780)	15.	M45	Schmitz, Martin	1967		0:58:52



28. Winterserie des GSV Porz - 3. Lauf

Montag, 20. Februar 2012

21:29:48

Wertung nach Geschlecht

Lauf (10 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
89	(1608)	2.	M-U23	Schmitz, Christian	1992	Mach3 Köln	1:00:35
90	(302)	1.	M60	Ständer, Gerhard	1950		1:02:15
91	(303)	2.	M60	Ständer, Roland	1952		1:02:16
92	(797)	2.	M70	Senst, Wolfram	1941		1:03:09
93	(677)	2.	M65	Uebber, Dieter	1946		1:07:27
94	(795)	3.	M75	Beckel, Winfried	1937	LaV-Bad Godesberg	1:07:50
95	(882)	12.	M40	Schmidt, Volker	1968	PSC	1:11:18
96	(1435)	6.	M55	Vetter, Herbert	1955		1:15:36



Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Männer

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1219)	2.	Grabosch, Stefan	1986	Run ² by RUNNERS POINT	0:35:29
2	(925)	11.	Klütsch, Andreas	1989	Tri Club Wuppertal	0:38:17
3	(906)	29.	Timme, Volker	1969		0:42:19
4	(218)	52.	Barton, Tobias	1985		0:47:11
5	(1668)	65.	Jawadi, Jawad	1987		0:49:31
6	(929)	74.	van Geöns, Patrick	1984		0:52:36

Lauf (10 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(924)	12.	Fischer, Jan	1991	Tri Power Rhein Sieg	0:38:21
2	(1608)	89.	Schmitz, Christian	1992	Mach3 Köln	1:00:35

Lauf (10 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1245)	1.	Loos, Patrick	1979	LG Mülheim	0:34:53
2	(1686)	9.	Püschel, Kai	1982	ASV Köln Triathlon	0:38:11
3	(927)	10.	Senkyr, Martin	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:38:15
4	(1692)	16.	Betschinski, Axel	1979		0:39:21
5	(1688)	21.	Meyer, Karsten	1980	ASV Köln Triathlon	0:40:18
6	(1221)	43.	Schulz, Harry	1980		0:45:16
7	(935)	55.	Schröder, Rene	1978		0:47:31
8	(36)	77.	Engel, Sascha	1979	nekoelschefetz	0:54:15

Lauf (10 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(319)	5.	Wallmen, Sören	1977	Kölner Triathlon Team 01	0:37:37
2	(902)	7.	van de Weyer, Stephan	1975	Bunert Running Team	0:37:51
3	(257)	8.	Kurz, Till Robin	1973	MACH3 Köln	0:38:01
4	(133)	15.	Preuß, Alexander	1974	VfL Engelskirchen	0:38:45
5	(1678)	17.	Valtinke, Frank	1973	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:25
6	(10)	23.	Baltes, Achim	1975		0:40:43
7	(1239)	24.	Klug, Helmut	1975	Dynamo Takufeld	0:41:33
8	(51)	26.	Gatzen, Harald	1975	CENTRAL-Team	0:41:48
9	(1682)	27.	Jener, Marius	1974	MJ Power	0:42:01
10	(1696)	37.	Pohler, Andreas	1974	VfL Engelskirchen	0:44:17
11	(1695)	41.	Ueberberg, Markus	1974	VfL Engelskirchen	0:44:58
12	(315)	57.	Volmer, Martin	1977		0:48:12
13	(295)	68.	Schorn, Michael	1974		0:49:39
14	(737)	78.	Mech, Mario	1974	Rockaway Shanty	0:54:35
15	(1673)	79.	Mays, Daniel	1975		0:54:35
16	(94)	83.	Kottmann, Thorsten	1974		0:56:15



Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(243)	13.	Hoßbach, Markus	1969	Tri Power Rhein Sieg	0:38:25
2	(867)	18.	Schneider, Thomas	1969	LG RWE Power	0:39:39
3	(1698)	22.	Stevart, Sascha	1971	gotorun.de	0:40:37
4	(116)	25.	Müller, Josef	1968	LT Grafschaft	0:41:41
5	(31)	28.	Dreesbach, Dirk	1968	LC Weilerswist	0:42:10
6	(1536)	34.	Berse, Marcus	1968	RSG Ford Köln	0:43:48
7	(120)	36.	Niekrawietz, Peter	1968		0:44:09
8	(616)	60.	Langen, Mike	1972	Et jeht immer Jraaduss	0:48:44
9	(1228)	62.	Hombach, Frank	1971		0:49:06
10	(1235)	67.	Kirschstein, Stefan	1972	Running at Cologne	0:49:33
11	(177)	72.	Seeland, Thomas	1969	Team NY Marathon 2012	0:52:17
12	(882)	95.	Schmidt, Volker	1968	PSC	1:11:18

Lauf (10 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1683)	4.	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:36:25
2	(300)	14.	Sommershof, Joachim	1963	PSV Bonn Triathlon	0:38:38
3	(627)	19.	Ollig, Arndt	1965	Running at Cologne	0:39:45
4	(921)	30.	Wolsiffer, Frank	1965		0:42:20
5	(79)	35.	Kaiser, Stephan	1967	ERGO sports Köln	0:44:00
6	(588)	38.	Eschbach, Ralf	1963	VfL Engelskirchen	0:44:19
7	(128)	48.	Pfannenschmidt, Timo	1966	LC Weilerswist	0:46:25
8	(1667)	51.	Beck, Stefan	1967		0:46:57
9	(59)	56.	Hansen, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:48:04
10	(688)	58.	Kürpig, Jürgen	1964		0:48:15
11	(16)	64.	Bitzer, Traugott	1967	LSV Halver	0:49:23
12	(30)	70.	Djamalpour, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:12
13	(1700)	75.	Haserich, Dirk	1964		0:52:55
14	(17)	84.	Blass, Frank	1967		0:56:17
15	(780)	88.	Schmitz, Martin	1967		0:58:52



Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1676)	32.	Söntjens, Leon	1962	Tri Power Rhein Sieg	0:42:28
2	(1533)	33.	Hörnemann, Peter	1962	VfL Kommen	0:42:45
3	(145)	39.	Rohland, Bernd	1960	PSV Bonn Triathlon	0:44:34
4	(810)	40.	Manthei, Christian	1962	ERGO sports Köln	0:44:55
5	(1693)	42.	Wente, Uwe	1958	Mach3 Köln	0:45:14
6	(156)	44.	Schaffarczyk, Bernd	1960		0:45:21
7	(35)	45.	Eidmann, Volker	1960		0:46:08
8	(841)	46.	Quirbach, Jürgen	1960	Tri Power Rhein Sieg	0:46:09
9	(1697)	53.	Groenenwald, Klaus	1958		0:47:22
10	(1430)	54.	Umlauf, Andreas	1962	TUS-Bilstein	0:47:25
11	(923)	61.	Franke, Robert	1960	Bunert Running Team	0:48:56
12	(680)	63.	Robl, Joachim	1960		0:49:10
13	(846)	66.	Döring, Uwe	1958	HAT Köln	0:49:33
14	(1537)	69.	Schulz, Detlef	1959	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:50:23
15	(776)	71.	Weissensel, Alexander	1958	TuS Deutz	0:51:16
16	(126)	73.	Peter, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	0:52:28
17	(1524)	80.	Volk, Dr.Gerrit	1958		0:54:54
18	(1472)	85.	Klütsch, Thomas	1960	Team Intact	0:57:28

Lauf (10 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1511)	6.	Paulitschke, Wilfried	1957	ASics Frontrunner	0:37:39
2	(1690)	20.	van Munster, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	0:39:55
3	(4)	31.	Arndt, Hartmut	1957	ASV Köln Triathlon	0:42:25
4	(265)	59.	Maurer, Franz	1955	LT Grafenschaft	0:48:26
5	(1691)	76.	Gurdleci, Rolf	1955	JKRunning	0:53:33
6	(1435)	96.	Vetter, Herbert	1955		1:15:36

Lauf (10 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(302)	90.	Ständer, Gerhard	1950		1:02:15
2	(303)	91.	Ständer, Roland	1952		1:02:16

Lauf (10 km) - Senioren M65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(766)	47.	Haude, Franz	1945	TSV Rönsahl	0:46:13
2	(677)	93.	Uebber, Dieter	1946		1:07:27

Lauf (10 km) - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(152)	86.	Rückel, Horst	1940	LC Euskirchen	0:58:20
2	(797)	92.	Senst, Wolfram	1941		1:03:09



Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(816)	81.	Wettengl, Dietmar	1935	TSV Weiss-Köln	0:55:49
2	(1494)	82.	Brunner, Ulrich	1937		0:55:51
3	(795)	94.	Beckel, Winfried	1937	LaV-Bad Godesberg	1:07:50

Lauf (10 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1677)	3.	Söntjens, Luka	1994	LAZ Rhein-Sieg	0:35:34
2	(127)	49.	Pfannenschmidt, Nils	1993	LC Weilerswist	0:46:25
3	(233)	50.	Forsch, Axel	1994	TPSK	0:46:51

Lauf (10 km) - männl. Jugend U16

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1525)	87.	Beilig, Leon	1997	Frechen 20	0:58:24

Lauf (10 km) - Frauen

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1674)	2.	Maschke, Franzi	1987	PVT Triathlon Witten	0:42:27
2	(1699)	3.	Schäfer, Linda	1985	TuS Deutz	0:43:51
3	(899)	14.	Rietzschel, Tina	1985		0:51:37

Lauf (10 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(649)	1.	Steinberg, Steffi	1981	Tri Power Rhein Sieg	0:42:27
2	(230)	10.	Eßer, Liisa	1981	KSG Köln	0:49:08
3	(1689)	11.	Lühl, Eva	1981		0:50:24
4	(286)	21.	Röwekamp, Mareike	1981	MACH3 Köln	0:56:22
5	(648)	32.	Siebert, Melanie	1981		1:07:19

Lauf (10 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1542)	7.	Klein, Claudia	1976		0:47:18
2	(1479)	18.	Nieth, Sonja	1976	LT Hennef/Sieg	0:53:55
3	(39)	28.	Figuroa Carrasco, Lidia	1973	Cologne Allblacks	1:02:17
4	(870)	33.	Steller-Lübke, Manuela	1977		1:07:38



Wertung nach Altersklassen

Lauf (10 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(1513)	15.	Lemke, Henrike	1972		0:51:38
2	(1680)	17.	Astner, Beate	1969	Gummy Bear Runners	0:53:10
3	(1685)	24.	Koslowski, Sabine	1972		0:57:19
4	(304)	25.	Steinseifer, Kerstin	1969	Tri Power Rhein-Sieg	0:58:08
5	(60)	29.	Hansen, Nicol	1968	Cologne Allblacks	1:02:24
6	(263)	36.	Loos, Britta	1971	TriPower Rhein-Sieg	1:09:07

Lauf (10 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(775)	4.	Weißengel, Hilu	1964	TuS Deutz	0:44:00
2	(922)	9.	Casenobe, Cecile	1965	Bunert Running Team	0:48:56
3	(1532)	16.	Hörne, Sabine	1967	VfL Kammern	0:52:33
4	(111)	20.	Milz, Anke	1964	Team NY Marathon 2012	0:56:03
5	(318)	22.	Wald, Ilona	1965	PSV Bonn Triathlon	0:56:24
6	(311)	31.	Trautsch, Ines	1965		1:03:21
7	(658)	35.	Vukota, Nicola	1964	PSV Bonn Triathlon	1:08:22

Lauf (10 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(225)	6.	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:04
2	(264)	8.	Mataré, Birgit	1962	TPSK	0:48:13
3	(137)	12.	Ramb, Birgit	1961		0:50:29
4	(1527)	19.	Hoffmann, Andrea	1959	Tc RW Kirchhunden	0:55:25
5	(827)	30.	Weltin, Klaudia	1960	Turboschnecken	1:03:09
6	(1433)	38.	Vetter, Heidi	1959		1:15:35

Lauf (10 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(322)	5.	Wilbrand, Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:44:44
2	(1694)	13.	Blömker, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:50:46
3	(1495)	23.	Flecken, Heidrun	1954	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:02
4	(934)	26.	Ayche, Karin	1954		0:59:09
5	(3)	27.	Arndt, Bärbel	1956	ASV Köln Triathlon	1:01:51
6	(285)	34.	Rohrmoser, Felicitas	1956	Laufmariechen Köln	1:08:16
7	(284)	37.	Rohrmoser, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	1:10:30
8	(92)	39.	Kordeuter, Jutta	1954	MediVital	1:20:37



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		Tri Power Rhein Sieg			1:55:01
	(927)	Senkyr, Martin	1981	Senioren M30	0:38:15
	(924)	Fischer, Jan	1991	Junioren U23	0:38:21
	(243)	Hoßbach, Markus	1969	Senioren M40	0:38:25
2		ASV Köln Triathlon			2:00:54
	(1686)	Püschel, Kai	1982	Senioren M30	0:38:11
	(1688)	Meyer, Karsten	1980	Senioren M30	0:40:18
	(4)	Arndt, Hartmut	1957	Senioren M55	0:42:25
3		VfL Engelskirchen			2:07:21
	(133)	Preuß, Alexander	1974	Senioren M35	0:38:45
	(1696)	Pohler, Andreas	1974	Senioren M35	0:44:17
	(588)	Eschbach, Ralf	1963	Senioren M45	0:44:19
4		Tri Power Rhein Sieg 2			2:11:04
	(649)	Steinberg, Steffi	1981	Seniorinnen W30	0:42:27
	(1676)	Söntjens, Leon	1962	Senioren M50	0:42:28
	(841)	Quirbach, Jürgen	1960	Senioren M50	0:46:09
5		LC Weilerswist			2:15:00
	(31)	Dreesbach, Dirk	1968	Senioren M40	0:42:10
	(128)	Pfannenschmidt, Timo	1966	Senioren M45	0:46:25
	(127)	Pfannenschmidt, Nils	1993	männl. Jugend U20	0:46:25
6		Bunert Running Team			2:15:43
	(902)	van de Weyer, Stephan	1975	Senioren M35	0:37:51
	(922)	Casenobe, Cecile	1965	Seniorinnen W45	0:48:56
	(923)	Franke, Robert	1960	Senioren M50	0:48:56
7		TuS Deutz			2:19:07
	(1699)	Schäfer, Linda	1985	Frauen	0:43:51
	(775)	Weißengel, Hilu	1964	Seniorinnen W45	0:44:00
	(776)	Weissensel, Alexander	1958	Senioren M50	0:51:16
8		PSV Bonn Triathlon			2:19:36
	(300)	Sommershof, Joachim	1963	Senioren M45	0:38:38
	(145)	Rohland, Bernd	1960	Senioren M50	0:44:34
	(318)	Wald, Ilona	1965	Seniorinnen W45	0:56:24
9		Team Erdinger Alkoholfrei			2:27:39
	(1678)	Valtinke, Frank	1973	Senioren M35	0:39:25
	(30)	Djamalpour, Darius	1964	Senioren M45	0:51:12
	(1495)	Flecken, Heidrun	1954	Seniorinnen W55	0:57:02



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (10 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
10		Cologne Allblacks			2:52:45
	(59)	Hansen, Christoph	1965	Senioren M45	0:48:04
	(39)	Figueroa Carrasco, Lidia	1973	Seniorinnen W35	1:02:17
	(60)	Hansen, Nicol	1968	Seniorinnen W40	1:02:24



Mannschaftswertung nach Geschlecht (DLV)

Lauf (10 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		Tri Power Rhein Sieg			1:55:01
	(927)	Senkyr, Martin	1981	Senioren M30	0:38:15
	(924)	Fischer, Jan	1991	Junioren U23	0:38:21
	(243)	Hoßbach, Markus	1969	Senioren M40	0:38:25
2		ASV Köln Triathlon			2:00:54
	(1686)	Püschel, Kai	1982	Senioren M30	0:38:11
	(1688)	Meyer, Karsten	1980	Senioren M30	0:40:18
	(4)	Arndt, Hartmut	1957	Senioren M55	0:42:25
3		VfL Engelskirchen			2:07:21
	(133)	Preuß, Alexander	1974	Senioren M35	0:38:45
	(1696)	Pohler, Andreas	1974	Senioren M35	0:44:17
	(588)	Eschbach, Ralf	1963	Senioren M45	0:44:19



Mannschaftswertung nach Altersklasse (DLV)

Lauf (10 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		VfL Engelskirchen			2:08:00
	(133)	Preuß, Alexander	1974	Senioren M35	0:38:45
	(1696)	Pohler, Andreas	1974	Senioren M35	0:44:17
	(1695)	Ueberberg, Markus	1974	Senioren M35	0:44:58