



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(685)	1.	M40	Di Dio, Salvatore	1972	LKD Düsseldorf	0:16:48
2	(733)	1.	M30	Gröppel, Till	1982	Pulheimer SC	0:17:22
3	(323)	1.	MJ U18	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:17:27
4	(389)	1.	M45	Singer, Michael	1965	TV Refrath	0:17:28
5	(774)	2.	M40	Heimann, Görge	1968	Bunert Running Team	0:17:28
6	(707)	1.	M55	Paulitschke, Wilfried	1957	ASICS Fronrunner	0:17:33
7	(753)	2.	M45	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:17:33
8	(710)	1.	M	Staggenborg, Nick	1986	Kölner Triathlon Team 01	0:17:35
9	(415)	2.	M30	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:18:14
10	(802)	1.	MJ U20	Vollmer, Tim	1993	PSV Bonn Triathlon	0:18:16
11	(209)	3.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:17
12	(727)	1.	M60	Lorbach, Heinz	1950	TuS Köln rrh	0:18:19
13	(744)	2.	MJ U18	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:18:38
14	(711)	2.	M	Jakubowski, Dawid	1987	Kölner Triathlon Team 01	0:18:46
15	(799)	3.	MJ U18	Götte, Jonas	1996	LT Grafschaft	0:18:59
16	(609)	1.	M35	Klemz, Björn	1976	TABO Running Team	0:19:01
17	(163)	2.	M35	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:21
18	(732)	3.	M45	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:19:45
19	(768)	1.	MK U12	Kaufmann, Justus	2001	VfL Engelskirchen	0:19:55
20	(45)	3.	M35	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:57
21	(393)	1.	MJ U16	Stern, Justin	1997	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:20:06
22	(793)	4.	M40	Bernhauser, Erich	1970	SIG	0:20:35
23	(717)	4.	M35	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:42
24	(770)	1.	W40	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:45
25	(769)	1.	WJ U14	Kaufmann, Hannah	1999	VfL Engelskirchen	0:20:50
26	(791)	1.	WJ U16	van Kallen, Stefanie	1998	VfL Engelskirchen	0:20:53
27	(581)	2.	W40	Damaschke, Regina	1969	ASV Köln	0:20:56
28	(728)	1.	W	Berghaus, Michaela	1987	TuS Köln rrh	0:20:57
29	(713)	4.	MJ U18	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:20:57
30	(782)	2.	M60	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:11
31	(219)	5.	M35	Beckers, Mirco	1976		0:21:17
32	(18)	1.	W45	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:19
33	(708)	6.	M35	Wiemer, Daniel	1976	MACH3 Köln	0:21:24
34	(427)	5.	MJ U18	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:45
35	(430)	6.	MJ U18	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:21:48
36	(718)	3.	W40	Basinski, Yvonne	1972	TV Refrath	0:21:53
37	(745)	1.	M50	Lindemeier, Günter	1962	TV Refrath	0:22:00
38	(789)	2.	M55	Göbel, Eberhard	1957		0:22:08
39	(667)	1.	WJ U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:15
40	(722)	4.	M45	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:22:22
41	(224)	3.	M55	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:22:28
42	(326)	5.	M40	Abels, Thomas	1972		0:22:39
43	(697)	2.	MJ U16	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53
44	(700)	2.	WJ U14	Brandenburg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(716)	6.	M40	Schelter, Michael	1969	Lauffreunde Bönen	0:22:59
46	(356)	2.	MJ U20	Hüwe, Jérôme	1994	TPSK	0:23:01
47	(772)	1.	W U23	Kriegeskotte, Julia	1992	TV Refrath	0:23:06
48	(250)	2.	W	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:23:08
49	(709)	4.	M55	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:23:12
50	(334)	5.	M45	Boelen-Theile, Claus	1966		0:23:13
51	(684)	1.	W35	Seifeld, Kerstin	1973	LKD Düsseldorf	0:23:17
52	(53)	1.	MJ U14	Götte, Konrad	1999		0:23:18
53	(363)	7.	M35	Klüver, Christian	1974		0:23:19
54	(6)	2.	MK U12	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:23:27
55	(729)	1.	WJ U20	Buske, Julie	1994		0:23:38
56	(123)	5.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:23:38
57	(115)	7.	MJ U18	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:40
58	(392)	6.	M45	Stern, Jens-Peter	1965	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:23:52
59	(121)	3.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:23:55
60	(361)	3.	MJ U20	Kersjes, Richard	1994	TPSK	0:23:59
61	(354)	7.	M40	Hoff, Stefan	1969	Schnell & Schneller	0:24:00
62	(760)	2.	W45	Casenobe, Cecile	1965	Bunert Running Team	0:24:06
63	(742)	7.	M45	Thönnies, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:16
64	(336)	8.	M40	Brauckmann, Ingo	1970	Friesland Schillig	0:24:21
65	(739)	8.	M45	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:24:27
66	(55)	2.	M50	Götte, Roland	1961		0:24:31
67	(379)	4.	MJ U20	Padva, Daniel	1993	TPSK	0:24:34
68	(712)	3.	MK U12	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:35
69	(726)	4.	M30	Münchrath, Peter	1979	Run ² by Runners Point	0:24:36
70	(271)	1.	M U23	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:24:37
71	(714)	3.	W45	Eschbach, Rita	1964	Colognerunners	0:24:52
72	(373)	8.	MJ U18	Mouritz, Oliver	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:24:52
73	(245)	9.	M40	Jagalski, Dirk	1968	f-i-Sport e.V.	0:24:54
74	(792)	4.	W40	Mathis, Manuela	1969	Johanna	0:25:12
75	(388)	5.	MJ U20	Schwarz, Fabian	1993		0:25:15
76	(235)	9.	MJ U18	Gebehart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:25:17
77	(398)	2.	WJ U20	Waßerburger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:25:17
78	(756)	4.	MK U12	Lingen, Tilo	2001	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:20
79	(391)	5.	MK U12	Stern, Cedric	2002	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:25:22
80	(442)	2.	MJ U14	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:32
81	(375)	6.	MJ U20	Nguyen , Van-an	1993	TPSK	0:25:35
82	(370)	7.	MJ U20	Minning, Niklas	1994	Europaschule Kerpen	0:25:36
83	(371)	8.	MJ U20	Mohr, Nikolas	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:37
84	(779)	3.	W	Bongers, Miriam	1987	Bunert Running Team	0:25:43
85	(140)	2.	W35	Reichert, Daniela	1973		0:25:43
86	(98)	5.	W40	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:43
87	(669)	9.	M45	Härtel, Rüdiger	1963		0:25:46
88	(369)	9.	MJ U20	Minning, Marco	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:53



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
89	(643)	10.	MJ U20	Schneider, Eugen	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:54
90	(247)	3.	M	Janssen, Michael	1983		0:26:04
91	(425)	3.	MJ U16	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:26:11
92	(434)	6.	M55	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:14
93	(421)	3.	MJ U14	Frielinghaus, Justus	1999	GSV Porz	0:26:24
94	(433)	2.	W U23	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:27
95	(317)	4.	W45	Wagner, Andrea	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:26:39
96	(418)	1.	MK U10	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:47
97	(761)	4.	MJ U14	Lingen, Kai	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:26:59
98	(56)	6.	MK U12	Götte, Xaver	2001		0:27:01
99	(720)	7.	MK U12	Benamer, Loumis	2001		0:27:09
100	(193)	4.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:27:17
101	(166)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:27:21
102	(316)	5.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:27:25
103	(50)	3.	WJ U20	Fromm, Evelyn	1994		0:27:31
104	(344)	2.	WJ U18	Exner, Lucia	1996	TPSK	0:27:33
105	(592)	3.	W U23	Fischer, Luna	1992		0:27:34
106	(387)	4.	WJ U20	Schütten, Simone	1994	TPSK	0:27:48
107	(682)	1.	M70	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:27:53
108	(436)	2.	MK U10	Thiebes, Niclas	2003	GSV Porz	0:28:02
109	(703)	1.	W30	Mucha, Tanja	1981		0:28:06
110	(54)	6.	W40	Götte, Marion	1969		0:28:16
111	(731)	5.	MJ U14	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:28:20
112	(130)	6.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:28:21
113	(563)	3.	WJ U14	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:28:29
114	(394)	4.	W	Tenhaaf, Sarah	1985	Schnell & Schneller	0:28:40
115	(725)	3.	M50	Tack, Thomas	1962	Team Laufcampus	0:28:55
116	(608)	5.	W	Joos, Liane	1984	Porz	0:29:05
117	(715)	10.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:29:06
118	(724)	5.	MJ U16	Tack, Matthias	1998	LG MTVD Köln	0:29:14
119	(342)	1.	W50	Deuss, Almut	1962	TPSK	0:29:23
120	(443)	3.	MK U10	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:29:32
121	(46)	4.	WJ U14	Forsch, Anja	2000	TPSK	0:29:44
122	(345)	2.	W30	Ferber, Jeanette	1982	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:29:53
123	(414)	6.	MJ U16	Fenna, Nick	1998	GSV Porz	0:29:54
124	(754)	1.	M65	Warkentin, Detlef	1943		0:29:55
125	(830)	7.	W40	Muchow, Sandra	1972		0:29:57
126	(99)	7.	W45	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:30:02
127	(388)	7.	M55	Schwarz, Helmut	1957	PSV Bonn Triathlon	0:30:02
128	(84)	8.	W40	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:30:13
129	(562)	1.	WK U12	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:18
130	(683)	1.	M75	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:30:19
131	(561)	8.	W45	Cirpka, Annette	1965	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:20
132	(687)	8.	M55	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:28



Overall-Ranking

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
133	(572)	9.	W40	Pirsing, Tanja	1972	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:31
134	(9)	2.	W50	Baer, Renate	1961		0:30:37
135	(410)	4.	MK U10	Berghausen, Justus	2003	GSV Porz	0:30:50
136	(352)	3.	W35	Herget, Silke	1976	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:31:11
137	(675)	2.	M75	Steinbeck, Dr. Werner	1934		0:31:20
138	(560)	10.	W40	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:31:48
139	(805)	6.	MJ U14	Bachymek, Paul	2000		0:32:15
140	(618)	3.	M75	Meyer, Otto	1937		0:32:17
141	(806)	10.	M40	Bochynek, Olaf	1968		0:32:19
142	(252)	4.	M50	Knapp, Ralph	1958		0:32:22
143	(83)	6.	W	Keune, Christina	1985		0:32:27
144	(346)	3.	W30	Flanagan, Sabine	1982	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:32:31
145	(88)	5.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:32:32
146	(380)	11.	W40	Reger, Gabriele	1968	TPSK	0:32:39
147	(186)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:54
148	(612)	4.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:04
149	(273)	9.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:53
150	(790)	11.	M40	Baumeister, Alexander	1968	Fighter	0:33:56
151	(783)	4.	W U23	Bartsch, Mafalda	1990		0:34:13
152	(808)	1.	WK U8	Jung, Sarah	2006	GGs Beckum	0:34:30
153	(13)	7.	W	Bartsch, Anna	1986		0:34:32
154	(338)	4.	M	Büchel, Denis	1985		0:34:33
155	(151)	12.	W40	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:09
156	(281)	4.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:35:13
157	(746)	5.	MK U10	Longert, Nils	2003	Rheingold Zündorf	0:35:33
158	(721)	4.	W35	Bloy, Alexandra	1974	DZSH	0:36:12
159	(781)	8.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		0:36:15
160	(155)	5.	W35	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:36:38
161	(77)	13.	W40	Jagalski, Alexandra	1970	f-i-Sport e.V.	0:36:44
162	(771)	1.	W55	Eßer, Eija	1953		0:36:51
163	(803)	1.	W60	Werth, Sigrid	1948		0:37:17
164	(664)	9.	W45	Schorn, Anita	1963		0:37:58
165	(647)	5.	M75	Schulte-Schröer, Hermann	1934	ASG Altenkirchen Rott	0:44:10



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(770)	1.	W40	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:45
2	(769)	1.	WJ U14	Kaufmann, Hannah	1999	VfL Engelskirchen	0:20:50
3	(791)	1.	WJ U16	van Kallen, Stefanie	1998	VfL Engelskirchen	0:20:53
4	(581)	2.	W40	Damaschke, Regina	1969	ASV Köln	0:20:56
5	(728)	1.	W	Berghaus, Michaela	1987	TuS Köln rrh	0:20:57
6	(18)	1.	W45	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:19
7	(718)	3.	W40	Basinski, Yvonne	1972	TV Refrath	0:21:53
8	(667)	1.	WJ U18	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:15
9	(700)	2.	WJ U14	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53
10	(772)	1.	W U23	Kriegeskotte, Julia	1992	TV Refrath	0:23:06
11	(250)	2.	W	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:23:08
12	(684)	1.	W35	Seifeld, Kerstin	1973	LKD Düsseldorf	0:23:17
13	(729)	1.	WJ U20	Buske, Julie	1994		0:23:38
14	(760)	2.	W45	Casenobe, Cecile	1965	Bunert Running Team	0:24:06
15	(714)	3.	W45	Eschbach, Rita	1964	Colognerunners	0:24:52
16	(792)	4.	W40	Mathis, Manuela	1969	Johanna	0:25:12
17	(398)	2.	WJ U20	Waßerburger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:25:17
18	(779)	3.	W	Bongers, Miriam	1987	Bunert Running Team	0:25:43
19	(140)	2.	W35	Reichert, Daniela	1973		0:25:43
20	(98)	5.	W40	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:43
21	(433)	2.	W U23	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:27
22	(317)	4.	W45	Wagner, Andrea	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:26:39
23	(316)	5.	W45	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:27:25
24	(50)	3.	WJ U20	Fromm, Evelyn	1994		0:27:31
25	(344)	2.	WJ U18	Exner, Lucia	1996	TPSK	0:27:33
26	(592)	3.	W U23	Fischer, Luna	1992		0:27:34
27	(387)	4.	WJ U20	Schütten, Simone	1994	TPSK	0:27:48
28	(703)	1.	W30	Mucha, Tanja	1981		0:28:06
29	(54)	6.	W40	Götte, Marion	1969		0:28:16
30	(130)	6.	W45	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:28:21
31	(563)	3.	WJ U14	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:28:29
32	(394)	4.	W	Tenhaaf, Sarah	1985	Schnell & Schneller	0:28:40
33	(608)	5.	W	Joos, Liane	1984	Porz	0:29:05
34	(342)	1.	W50	Deuss, Almut	1962	TPSK	0:29:23
35	(46)	4.	WJ U14	Forsch, Anja	2000	TPSK	0:29:44
36	(345)	2.	W30	Ferber, Jeanette	1982	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:29:53
37	(830)	7.	W40	Muchow, Sandra	1972		0:29:57
38	(99)	7.	W45	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:30:02
39	(84)	8.	W40	Kirsch, Andrea	1969	LT Grafenschaft	0:30:13
40	(562)	1.	WK	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:18
41	(561)	8.	W45	Cirpka, Annette	1965	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:20
42	(572)	9.	W40	Pirsing, Tanja	1972	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:31
43	(9)	2.	W50	Baer, Renate	1961		0:30:37
44	(352)	3.	W35	Herget, Silke	1976	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:31:11



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Frauen (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(560)	10.	W40	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:31:48
46	(83)	6.	W	Keune, Christina	1985		0:32:27
47	(346)	3.	W30	Flanagan, Sabine	1982	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:32:31
48	(88)	5.	WJ U14	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:32:32
49	(380)	11.	W40	Reger, Gabriele	1968	TPSK	0:32:39
50	(186)	1.	W65	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:54
51	(783)	4.	W U23	Bartsch, Mafalda	1990		0:34:13
52	(808)	1.	WK U8	Jung, Sarah	2006	GGs Beckum	0:34:30
53	(13)	7.	W	Bartsch, Anna	1986		0:34:32
54	(151)	12.	W40	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:09
55	(281)	4.	W30	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:35:13
56	(721)	4.	W35	Bloy, Alexandra	1974	DZSH	0:36:12
57	(155)	5.	W35	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:36:38
58	(77)	13.	W40	Jagalski, Alexandra	1970	f-i-Sport e.V.	0:36:44
59	(771)	1.	W55	Eßer, Eija	1953		0:36:51
60	(803)	1.	W60	Werth, Sigrid	1948		0:37:17
61	(664)	9.	W45	Schorn, Anita	1963		0:37:58



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(685)	1.	M40	Di Dio, Salvatore	1972	LKD Düsseldorf	0:16:48
2	(733)	1.	M30	Gröppel, Till	1982	Pulheimer SC	0:17:22
3	(323)	1.	MJ U18	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:17:27
4	(389)	1.	M45	Singer, Michael	1965	TV Refrath	0:17:28
5	(774)	2.	M40	Heimann, Görge	1968	Bunert Running Team	0:17:28
6	(707)	1.	M55	Paulitschke, Wilfried	1957	ASICS Fronrunner	0:17:33
7	(753)	2.	M45	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:17:33
8	(710)	1.	M	Staggenborg, Nick	1986	Kölner Triathlon Team 01	0:17:35
9	(415)	2.	M30	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:18:14
10	(802)	1.	MJ U20	Vollmer, Tim	1993	PSV Bonn Triathlon	0:18:16
11	(209)	3.	M40	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:17
12	(727)	1.	M60	Lorbach, Heinz	1950	TuS Köln rrh	0:18:19
13	(744)	2.	MJ U18	Discher, Niklas	1995	Wiehlaler LC	0:18:38
14	(711)	2.	M	Jakubowski, Dawid	1987	Kölner Triathlon Team 01	0:18:46
15	(799)	3.	MJ U18	Götte, Jonas	1996	LT Grafschaft	0:18:59
16	(609)	1.	M35	Klemz, Björn	1976	TABO Running Team	0:19:01
17	(163)	2.	M35	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:21
18	(732)	3.	M45	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:19:45
19	(768)	1.	MK	Kaufmann, Justus	2001	VfL Engelskirchen	0:19:55
20	(45)	3.	M35	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:57
21	(393)	1.	MJ U16	Stern, Justin	1997	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:20:06
22	(793)	4.	M40	Bernhauser, Erich	1970	SIG	0:20:35
23	(717)	4.	M35	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:42
24	(713)	4.	MJ U18	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:20:57
25	(782)	2.	M60	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:11
26	(219)	5.	M35	Beckers, Mirco	1976		0:21:17
27	(708)	6.	M35	Wiemer, Daniel	1976	MACH3 Köln	0:21:24
28	(427)	5.	MJ U18	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:45
29	(430)	6.	MJ U18	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:21:48
30	(745)	1.	M50	Lindemeier, Günter	1962	TV Refrath	0:22:00
31	(789)	2.	M55	Göbel, Eberhard	1957		0:22:08
32	(722)	4.	M45	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:22:22
33	(224)	3.	M55	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:22:28
34	(326)	5.	M40	Abels, Thomas	1972		0:22:39
35	(697)	2.	MJ U16	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53
36	(716)	6.	M40	Schelter, Michael	1969	Lauffreunde Bönen	0:22:59
37	(356)	2.	MJ U20	Hüwe, Jérôme	1994	TPSK	0:23:01
38	(709)	4.	M55	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:23:12
39	(334)	5.	M45	Boelen-Theile, Claus	1966		0:23:13
40	(53)	1.	MJ U14	Götte, Konrad	1999		0:23:18
41	(363)	7.	M35	Klüver, Christian	1974		0:23:19
42	(6)	2.	MK	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:23:27
43	(123)	5.	M55	Ohl, Heinz	1955		0:23:38
44	(115)	7.	MJ U18	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:40



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
45	(392)	6.	M45	Stern, Jens-Peter	1965	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:23:52
46	(121)	3.	M30	Nitzke, Marcel	1978		0:23:55
47	(361)	3.	MJ U20	Kersjes, Richard	1994	TPSK	0:23:59
48	(354)	7.	M40	Hoff, Stefan	1969	Schnell & Schneller	0:24:00
49	(742)	7.	M45	Thönnnes, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:16
50	(336)	8.	M40	Brauckmann, Ingo	1970	Friesland Schillig	0:24:21
51	(739)	8.	M45	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:24:27
52	(55)	2.	M50	Götte, Roland	1961		0:24:31
53	(379)	4.	MJ U20	Padva, Daniel	1993	TPSK	0:24:34
54	(712)	3.	MK	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:35
55	(726)	4.	M30	Münchrath, Peter	1979	Run ² by Runners Point	0:24:36
56	(271)	1.	M U23	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:24:37
57	(373)	8.	MJ U18	Mouritz, Oliver	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:24:52
58	(245)	9.	M40	Jagalski, Dirk	1968	f-i-Sport e.V.	0:24:54
59	(388)	5.	MJ U20	Schwarz, Fabian	1993		0:25:15
60	(235)	9.	MJ U18	Gebehart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:25:17
61	(756)	4.	MK	Lingen, Tilo	2001	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:20
62	(391)	5.	MK	Stern, Cedric	2002	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:25:22
63	(442)	2.	MJ U14	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:32
64	(375)	6.	MJ U20	Nguyen , Van-an	1993	TPSK	0:25:35
65	(370)	7.	MJ U20	Minning, Niklas	1994	Europaschule Kerpen	0:25:36
66	(371)	8.	MJ U20	Mohr, Nikolas	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:37
67	(669)	9.	M45	Härtel, Rüdiger	1963		0:25:46
68	(369)	9.	MJ U20	Minning, Marco	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:53
69	(643)	10.	MJ U20	Schneider, Eugen	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:54
70	(247)	3.	M	Janssen, Michael	1983		0:26:04
71	(425)	3.	MJ U16	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:26:11
72	(434)	6.	M55	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:14
73	(421)	3.	MJ U14	Frielinghaus, Justus	1999	GSV Porz	0:26:24
74	(418)	1.	MK	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:47
75	(761)	4.	MJ U14	Lingen, Kai	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:26:59
76	(56)	6.	MK	Götte, Xaver	2001		0:27:01
77	(720)	7.	MK	Benamer, Loumis	2001		0:27:09
78	(193)	4.	MJ U16	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:27:17
79	(166)	3.	M60	Schmitz, Manfred	1950		0:27:21
80	(682)	1.	M70	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:27:53
81	(436)	2.	MK	Thiebes, Niclas	2003	GSV Porz	0:28:02
82	(731)	5.	MJ U14	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:28:20
83	(725)	3.	M50	Tack, Thomas	1962	Team Laufcampus	0:28:55
84	(715)	10.	M45	Wiesen, Rolf	1965		0:29:06
85	(724)	5.	MJ U16	Tack, Matthias	1998	LG MTVD Köln	0:29:14
86	(443)	3.	MK	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:29:32
87	(414)	6.	MJ U16	Fenna, Nick	1998	GSV Porz	0:29:54
88	(754)	1.	M65	Warkentin, Detlef	1943		0:29:55



Wertung nach Geschlecht

Lauf (5 km) - Männer (gesamt)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Jg.	Verein / (Wohnort)	Zeit
89	(388)	7.	M55	Schwarz, Helmut	1957	PSV Bonn Triathlon	0:30:02
90	(683)	1.	M75	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:30:19
91	(687)	8.	M55	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:28
92	(410)	4.	MK	Berghausen, Justus	2003	GSV Porz	0:30:50
93	(675)	2.	M75	Steinbeck, Dr. Werner	1934		0:31:20
94	(805)	6.	MJ U14	Bachymek, Paul	2000		0:32:15
95	(618)	3.	M75	Meyer, Otto	1937		0:32:17
96	(806)	10.	M40	Bochynek, Olaf	1968		0:32:19
97	(252)	4.	M50	Knapp, Ralph	1958		0:32:22
98	(612)	4.	M75	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:04
99	(273)	9.	M55	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:53
100	(790)	11.	M40	Baumeister, Alexander	1968	Fighter	0:33:56
101	(338)	4.	M	Büchel, Denis	1985		0:34:33
102	(746)	5.	MK	Longert, Nils	2003	Rheingold Zündorf	0:35:33
103	(781)	8.	M35	Heinrich, Ringolf	1975		0:36:15
104	(647)	5.	M75	Schulte-Schröer, Hermann	1934	ASG Altenkirchen Rott	0:44:10



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Männer

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(710)	8.	Staggenborg, Nick	1986	Kölner Triathlon Team 01	0:17:35
2	(711)	14.	Jakubowski, Dawid	1987	Kölner Triathlon Team 01	0:18:46
3	(247)	70.	Janssen, Michael	1983		0:26:04
4	(338)	101.	Büchel, Denis	1985		0:34:33

Lauf (5 km) - Junioren U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(271)	56.	Ottersbach, Carsten	1991	ASV Sankt Augustin	0:24:37

Lauf (5 km) - Senioren M30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(733)	2.	Gröppel, Till	1982	Pulheimer SC	0:17:22
2	(415)	9.	Fischer, Dirk	1980	GSV Porz	0:18:14
3	(121)	46.	Nitzke, Marcel	1978		0:23:55
4	(726)	55.	Münchrath, Peter	1979	Run ² by Runners Point	0:24:36

Lauf (5 km) - Senioren M35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(609)	16.	Klemz, Björn	1976	TABO Running Team	0:19:01
2	(163)	17.	Schmidt, Sebastian	1977	Team Luftwaffe Köln	0:19:21
3	(45)	20.	Flores, Patrik	1973	Running Gag Cologne	0:19:57
4	(717)	23.	Gajek, Chris	1974	Kölner Triathlon Team 01	0:20:42
5	(219)	26.	Beckers, Mirco	1976		0:21:17
6	(708)	27.	Wiemer, Daniel	1976	MACH3 Köln	0:21:24
7	(363)	41.	Klüver, Christian	1974		0:23:19
8	(781)	103.	Heinrich, Ringolf	1975		0:36:15

Lauf (5 km) - Senioren M40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(685)	1.	Di Dio, Salvatore	1972	LKD Düsseldorf	0:16:48
2	(774)	5.	Heimann, Görge	1968	Bunert Running Team	0:17:28
3	(209)	11.	Wilmes, Heiko	1969	TV Refrath	0:18:17
4	(793)	22.	Bernhauser, Erich	1970	SIG	0:20:35
5	(326)	34.	Abels, Thomas	1972		0:22:39
6	(716)	36.	Schelter, Michael	1969	Lauffreunde Bönen	0:22:59
7	(354)	48.	Hoff, Stefan	1969	Schnell & Schneller	0:24:00
8	(336)	50.	Brauckmann, Ingo	1970	Friesland Schillig	0:24:21
9	(245)	58.	Jagalski, Dirk	1968	f-i-Sport e.V.	0:24:54
10	(806)	96.	Bochynek, Olaf	1968		0:32:19
11	(790)	100.	Baumeister, Alexander	1968	Fighter	0:33:56



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(389)	4.	Singer, Michael	1965	TV Refrath	0:17:28
2	(753)	7.	Warkentin, Jens	1966	TV Refrath	0:17:33
3	(732)	18.	Jacob, Michael	1965	TV Refrath	0:19:45
4	(722)	32.	Bloy, Jörg	1967	DZSH	0:22:22
5	(334)	39.	Boelen-Theile, Claus	1966		0:23:13
6	(392)	45.	Stern, Jens-Peter	1965	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:23:52
7	(742)	49.	Thönnies, Hermann	1964	LG Gummersbach	0:24:16
8	(739)	51.	Poschmann, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:24:27
9	(669)	67.	Härtel, Rüdiger	1963		0:25:46
10	(715)	84.	Wiesen, Rolf	1965		0:29:06

Lauf (5 km) - Senioren M50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(745)	30.	Lindemeier, Günter	1962	TV Refrath	0:22:00
2	(55)	52.	Götte, Roland	1961		0:24:31
3	(725)	83.	Tack, Thomas	1962	Team Laufcampus	0:28:55
4	(252)	97.	Knapp, Ralph	1958		0:32:22

Lauf (5 km) - Senioren M55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(707)	6.	Paulitschke, Wilfried	1957	ASICS Frontrunner	0:17:33
2	(789)	31.	Göbel, Eberhard	1957		0:22:08
3	(224)	33.	Cordes, Gerhard	1955	TV Fredeburg	0:22:28
4	(709)	38.	Dobrzewinski, Uwe	1957		0:23:12
5	(123)	43.	Ohl, Heinz	1955		0:23:38
6	(434)	72.	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	GSV Porz	0:26:14
7	(388)	89.	Schwarz, Helmut	1957	PSV Bonn Triathlon	0:30:02
8	(687)	91.	Wischnewski, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:30:28
9	(273)	99.	Persé, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:33:53

Lauf (5 km) - Senioren M60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(727)	12.	Lorbach, Heinz	1950	TuS Köln rrh	0:18:19
2	(782)	25.	Orth, Herm. Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:21:11
3	(166)	79.	Schmitz, Manfred	1950		0:27:21

Lauf (5 km) - Senioren M65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(754)	88.	Warkentin, Detlef	1943		0:29:55



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Senioren M70

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(682)	80.	Stiehl, Hans-Detlev	1942	Team Tierheim Bergheim	0:27:53

Lauf (5 km) - Senioren M75

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(683)	90.	Mohr, Rudi	1934	TFG 1878	0:30:19
2	(675)	93.	Steinbeck, Dr. Werner	1934		0:31:20
3	(618)	95.	Meyer, Otto	1937		0:32:17
4	(612)	98.	Kühnel, Wolfgang	1935	Los Köln 09	0:33:04
5	(647)	104.	Schulte-Schröer, Hermann	1934	ASG Altenkirchen Rott	0:44:10

Lauf (5 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(802)	10.	Vollmer, Tim	1993	PSV Bonn Triathlon	0:18:16
2	(356)	37.	Hüwe, Jérôme	1994	TPSK	0:23:01
3	(361)	47.	Kersjes, Richard	1994	TPSK	0:23:59
4	(379)	53.	Padva, Daniel	1993	TPSK	0:24:34
5	(388)	59.	Schwarz, Fabian	1993		0:25:15
6	(375)	64.	Nguyen , Van-an	1993	TPSK	0:25:35
7	(370)	65.	Minning, Niklas	1994	Europaschule Kerpen	0:25:36
8	(371)	66.	Mohr, Nikolas	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:37
9	(369)	68.	Minning, Marco	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:53
10	(643)	69.	Schneider, Eugen	1994	Europa-Schule Kerpen	0:25:54

Lauf (5 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(323)	3.	Wilczek, Tobias	1995	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:17:27
2	(744)	13.	Discher, Niklas	1995	Wiehltaler LC	0:18:38
3	(799)	15.	Götte, Jonas	1996	LT Graftschaft	0:18:59
4	(713)	24.	Namaki, Alex	1996	GSV Porz	0:20:57
5	(427)	28.	Koose, Heiko	1996	GSV Porz	0:21:45
6	(430)	29.	Miesen, Jannic	1996	GSV Porz	0:21:48
7	(115)	44.	Müller, Björn	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:23:40
8	(373)	57.	Mouritz, Oliver	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:24:52
9	(235)	60.	Gebehart, Robin	1996	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:25:17



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - männl. Jugend U16

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(393)	21.	Stern, Justin	1997	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:20:06
2	(697)	35.	Nohn, Alexander	1997	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53
3	(425)	71.	Hünemeyer, Leon	1998	GSV Porz	0:26:11
4	(193)	78.	von Trostorff, Alexander	1998	Porz	0:27:17
5	(724)	85.	Tack, Matthias	1998	LG MTVD Köln	0:29:14
6	(414)	87.	Fenna, Nick	1998	GSV Porz	0:29:54

Lauf (5 km) - männl. Jugend U14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(53)	40.	Götte, Konrad	1999		0:23:18
2	(442)	63.	Wolfgarten, Pascal	1999	GSV Porz	0:25:32
3	(421)	73.	Frielinghaus, Justus	1999	GSV Porz	0:26:24
4	(761)	75.	Lingen, Kai	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:26:59
5	(731)	82.	Kaminski, Kai	2000	GSV Porz	0:28:20
6	(805)	94.	Bachymek, Paul	2000		0:32:15

Lauf (5 km) - männl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(768)	19.	Kaufmann, Justus	2001	VfL Engelskirchen	0:19:55
2	(6)	42.	Azizmohammadi, Elliott	2002	TSV Hochdahl	0:23:27
3	(712)	54.	Bauer, Adil	2002	Trikids TuS Ahrweiler	0:24:35
4	(756)	61.	Lingen, Tilo	2001	Trikids TuS Ahrweiler	0:25:20
5	(391)	62.	Stern, Cedric	2002	TV 1908 Neunkirchen e.V.	0:25:22
6	(56)	76.	Götte, Xaver	2001		0:27:01
7	(720)	77.	Benamer, Loumis	2001		0:27:09

Lauf (5 km) - männl. Kinder U10

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(418)	74.	Frey, Jakob Felix	2003	GSV Porz	0:26:47
2	(436)	81.	Thiebes, Niclas	2003	GSV Porz	0:28:02
3	(443)	86.	Zahnen, Fabian	2003	GSV Porz	0:29:32
4	(410)	92.	Berghausen, Justus	2003	GSV Porz	0:30:50
5	(746)	102.	Longert, Nils	2003	Rheingold Zündorf	0:35:33



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Frauen

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(728)	5.	Berghaus, Michaela	1987	TuS Köln rrrh	0:20:57
2	(250)	11.	Kepp, Steffi	1983	Kölner Triathlon Team 01	0:23:08
3	(779)	18.	Bongers, Miriam	1987	Bunert Running Team	0:25:43
4	(394)	32.	Tenhaaf, Sarah	1985	Schnell & Schneller	0:28:40
5	(608)	33.	Joos, Liane	1984	Porz	0:29:05
6	(83)	46.	Keune, Christina	1985		0:32:27
7	(13)	53.	Bartsch, Anna	1986		0:34:32

Lauf (5 km) - Juniorinnen U23

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(772)	10.	Kriegeskotte, Julia	1992	TV Refrath	0:23:06
2	(433)	21.	Schmidt, Carina	1990	GSV Porz	0:26:27
3	(592)	26.	Fischer, Luna	1992		0:27:34
4	(783)	51.	Bartsch, Mafalda	1990		0:34:13

Lauf (5 km) - Seniorinnen W30

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(703)	28.	Mucha, Tanja	1981		0:28:06
2	(345)	36.	Ferber, Jeanette	1982	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:29:53
3	(346)	47.	Flanagan, Sabine	1982	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:32:31
4	(281)	55.	Reitter, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:35:13

Lauf (5 km) - Seniorinnen W35

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(684)	12.	Seifeld, Kerstin	1973	LKD Düsseldorf	0:23:17
2	(140)	19.	Reichert, Daniela	1973		0:25:43
3	(352)	44.	Herget, Silke	1976	Die letzte Kuh macht das Gatter zu	0:31:11
4	(721)	56.	Bloy, Alexandra	1974	DZSH	0:36:12
5	(155)	57.	Sänger, Monika	1976	LG RheinEnergie	0:36:38



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - Seniorinnen W40

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(770)	1.	Kaufmann, Anja	1969	TV Refrath	0:20:45
2	(581)	4.	Damaschke, Regina	1969	ASV Köln	0:20:56
3	(718)	7.	Basinski, Yvonne	1972	TV Refrath	0:21:53
4	(792)	16.	Mathis, Manuela	1969	Johanna	0:25:12
5	(98)	20.	Krist, Tanja	1969	TSV Glessen	0:25:43
6	(54)	29.	Götte, Marion	1969		0:28:16
7	(830)	37.	Muchow, Sandra	1972		0:29:57
8	(84)	39.	Kirsch, Andrea	1969	LT Graftschaft	0:30:13
9	(572)	42.	Pirsing, Tanja	1972	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:31
10	(560)	45.	Brüster, Andrea	1971	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:31:48
11	(380)	49.	Reger, Gabriele	1968	TPSK	0:32:39
12	(151)	54.	Roussiekan-Stewens, Claudia	1968		0:35:09
13	(77)	58.	Jagalski, Alexandra	1970	f-i-Sport e.V.	0:36:44

Lauf (5 km) - Seniorinnen W45

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(18)	6.	Brassat, Regina	1966	TV Refrath	0:21:19
2	(760)	14.	Casenobe, Cecile	1965	Bunert Running Team	0:24:06
3	(714)	15.	Eschbach, Rita	1964	Colognerunners	0:24:52
4	(317)	22.	Wagner, Andrea	1964	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:26:39
5	(316)	23.	von Trostorff, Stefanie	1967	Porz	0:27:25
6	(130)	30.	Poensgen, Kelly	1966	VTG Köln	0:28:21
7	(99)	38.	Krüger, Marion	1967	Hexe rennt	0:30:02
8	(561)	41.	Cirpka, Annette	1965	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:20
9	(664)	61.	Schorn, Anita	1963		0:37:58

Lauf (5 km) - Seniorinnen W50

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(342)	34.	Deuss, Almut	1962	TPSK	0:29:23
2	(9)	43.	Baer, Renate	1961		0:30:37

Lauf (5 km) - Seniorinnen W55

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(771)	59.	Eßer, Eija	1953		0:36:51

Lauf (5 km) - Seniorinnen W60

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(803)	60.	Werth, Sigrid	1948		0:37:17

Lauf (5 km) - Seniorinnen W65

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(186)	50.	Süß-Dahmen, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:32:54



Wertung nach Altersklassen

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U20

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(729)	13.	Buske, Julie	1994		0:23:38
2	(398)	17.	Waßerbürger, Carolin	1994	SV Bergisch Gladbach 1920/71	0:25:17
3	(50)	24.	Fromm, Evelyn	1994		0:27:31
4	(387)	27.	Schütten, Simone	1994	TPSK	0:27:48

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U18

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(667)	8.	Brassat, Simone	1996	TV Refrath	0:22:15
2	(344)	25.	Exner, Lucia	1996	TPSK	0:27:33

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U16

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(791)	3.	van Kallen, Stefanie	1998	VfL Engelskirchen	0:20:53

Lauf (5 km) - weibl. Jugend U14

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(769)	2.	Kaufmann, Hannah	1999	VfL Engelskirchen	0:20:50
2	(700)	9.	Brandenberg, Jara	1999	Trikids TuS Ahrweiler	0:22:53
3	(563)	31.	Cirpka, Ina	2000	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:28:29
4	(46)	35.	Forsch, Anja	2000	TPSK	0:29:44
5	(88)	48.	Klockner, Michelle	2000	ASV Sankt Augustin	0:32:32

Lauf (5 km) - weibl. Kinder U12

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(562)	40.	Cirpka, Heidi	2001	Neukirchener TV 1886 Leverkusen	0:30:18

Lauf (5 km) - weibl. Kinder U8

Rang	StNr	Rg Ges	Name, Vorname	Jg.	Verein	Zeit
1	(808)	52.	Jung, Sarah	2006	GGs Beckum	0:34:30



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TV Refrath			0:53:18
	(389)	Singer, Michael	1965	Senioren M45	0:17:28
	(753)	Warkentin, Jens	1966	Senioren M45	0:17:33
	(209)	Wilmes, Heiko	1969	Senioren M40	0:18:17
2		Kölner Triathlon Team 01			0:57:03
	(710)	Staggenborg, Nick	1986	Männer	0:17:35
	(711)	Jakubowski, Dawid	1987	Männer	0:18:46
	(717)	Gajek, Chris	1974	Senioren M35	0:20:42
3		GSV Porz			1:00:56
	(415)	Fischer, Dirk	1980	Senioren M30	0:18:14
	(713)	Namaki, Alex	1996	männl. Jugend U18	0:20:57
	(427)	Koose, Heiko	1996	männl. Jugend U18	0:21:45
4		VfL Engelskirchen			1:01:38
	(768)	Kaufmann, Justus	2001	männl. Kinder U12	0:19:55
	(769)	Kaufmann, Hannah	1999	weibl. Jugend U14	0:20:50
	(791)	van Kallen, Stefanie	1998	weibl. Jugend U16	0:20:53
5		TV Refrath 2			1:01:49
	(732)	Jacob, Michael	1965	Senioren M45	0:19:45
	(770)	Kaufmann, Anja	1969	Seniorinnen W40	0:20:45
	(18)	Brassat, Regina	1966	Seniorinnen W45	0:21:19
6		SV Bergisch Gladbach 1920/71			1:05:59
	(323)	Wilczek, Tobias	1995	männl. Jugend U18	0:17:27
	(115)	Müller, Björn	1996	männl. Jugend U18	0:23:40
	(373)	Mouritz, Oliver	1996	männl. Jugend U18	0:24:52
7		TV Refrath 3			1:06:08
	(718)	Basinski, Yvonne	1972	Seniorinnen W40	0:21:53
	(745)	Lindemeier, Günter	1962	Senioren M50	0:22:00
	(667)	Brassat, Simone	1996	weibl. Jugend U18	0:22:15
8		Bunert Running Team			1:07:17
	(774)	Heimann, Gorge	1968	Senioren M40	0:17:28
	(760)	Casenobe, Cecile	1965	Seniorinnen W45	0:24:06
	(779)	Bongers, Miriam	1987	Frauen	0:25:43
9		TV 1908 Neunkirchen e.V.			1:09:20
	(393)	Stern, Justin	1997	männl. Jugend U16	0:20:06
	(392)	Stern, Jens-Peter	1965	Senioren M45	0:23:52
	(391)	Stern, Cedric	2002	männl. Kinder U12	0:25:22



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
10		Trikids TuS Ahrweiler			1:10:21
	(700)	Brandenberg, Jara	1999	weibl. Jugend U14	0:22:53
	(697)	Nohn, Alexander	1997	männl. Jugend U16	0:22:53
	(712)	Bauer, Adil	2002	männl. Kinder U12	0:24:35
11		TPSK			1:11:34
	(356)	Hüwe, Jérôme	1994	männl. Jugend U20	0:23:01
	(361)	Kersjes, Richard	1994	männl. Jugend U20	0:23:59
	(379)	Padva, Daniel	1993	männl. Jugend U20	0:24:34
12		GSV Porz 2			1:13:31
	(430)	Miesen, Jannic	1996	männl. Jugend U18	0:21:48
	(442)	Wolfgarten, Pascal	1999	männl. Jugend U14	0:25:32
	(425)	Hünemeyer, Leon	1998	männl. Jugend U16	0:26:11
13		Europa-Schule Kerpen			1:17:24
	(371)	Mohr, Nikolas	1994	männl. Jugend U20	0:25:37
	(369)	Minning, Marco	1994	männl. Jugend U20	0:25:53
	(643)	Schneider, Eugen	1994	männl. Jugend U20	0:25:54
14		GSV Porz 3			1:19:05
	(434)	Schmidt, Hans-Ulrich	1957	Senioren M55	0:26:14
	(421)	Frielinghaus, Justus	1999	männl. Jugend U14	0:26:24
	(433)	Schmidt, Carina	1990	Juniorinnen U23	0:26:27
15		TPSK 2			1:20:56
	(375)	Nguyen , Van-an	1993	männl. Jugend U20	0:25:35
	(344)	Exner, Lucia	1996	weibl. Jugend U18	0:27:33
	(387)	Schütten, Simone	1994	weibl. Jugend U20	0:27:48
16		GSV Porz 4			1:23:09
	(418)	Frey, Jakob Felix	2003	männl. Kinder U10	0:26:47
	(436)	Thiebes, Niclas	2003	männl. Kinder U10	0:28:02
	(731)	Kaminski, Kai	2000	männl. Jugend U14	0:28:20
17		Porz			1:23:47
	(193)	von Trostorff, Alexander	1998	männl. Jugend U16	0:27:17
	(316)	von Trostorff, Stefanie	1967	Seniorinnen W45	0:27:25
	(608)	Joos, Liane	1984	Frauen	0:29:05
18		Neukirchener TV 1886 Leverkusen			1:29:07
	(563)	Cirpka, Ina	2000	weibl. Jugend U14	0:28:29
	(562)	Cirpka, Heidi	2001	weibl. Kinder U12	0:30:18
	(561)	Cirpka, Annette	1965	Seniorinnen W45	0:30:20



Mannschaftswertung gemischt

Lauf (5 km)

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
19		GSV Porz 5			1:30:16
	(443)	Zahnen, Fabian	2003	männl. Kinder U10	0:29:32
	(414)	Fenna, Nick	1998	männl. Jugend U16	0:29:54
	(410)	Berghausen, Justus	2003	männl. Kinder U10	0:30:50
20		TPSK 3			1:31:46
	(342)	Deuss, Almut	1962	Seniorinnen W50	0:29:23
	(46)	Forsch, Anja	2000	weibl. Jugend U14	0:29:44
	(380)	Reger, Gabriele	1968	Seniorinnen W40	0:32:39



Mannschaftswertung nach Geschlecht (DLV)

Lauf (5 km) - männlich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TV Refrath			0:53:18
	(389)	Singer, Michael	1965	Senioren M45	0:17:28
	(753)	Warkentin, Jens	1966	Senioren M45	0:17:33
	(209)	Wilmes, Heiko	1969	Senioren M40	0:18:17
2		Kölner Triathlon Team 01			0:57:03
	(710)	Staggenborg, Nick	1986	Männer	0:17:35
	(711)	Jakubowski, Dawid	1987	Männer	0:18:46
	(717)	Gajek, Chris	1974	Senioren M35	0:20:42



Mannschaftswertung nach Geschlecht (DLV)

Lauf (5 km) - weiblich

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TV Refrath			1:03:57
	(770)	Kaufmann, Anja	1969	Seniorinnen W40	0:20:45
	(18)	Brassat, Regina	1966	Seniorinnen W45	0:21:19
	(718)	Basinski, Yvonne	1972	Seniorinnen W40	0:21:53
2		Neukirchener TV 1886 Leverkusen			1:32:39
	(561)	Cirpka, Annette	1965	Seniorinnen W45	0:30:20
	(572)	Pirsing, Tanja	1972	Seniorinnen W40	0:30:31
	(560)	Brüster, Andrea	1971	Seniorinnen W40	0:31:48



Mannschaftswertung nach Altersklasse (DLV)

Lauf (5 km) - männl. Jugend U18

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		GSV Porz			1:04:30
	(713)	Namaki, Alex	1996	männl. Jugend U18	0:20:57
	(427)	Koose, Heiko	1996	männl. Jugend U18	0:21:45
	(430)	Miesen, Jannic	1996	männl. Jugend U18	0:21:48
2		SV Bergisch Gladbach 1920/71			1:05:59
	(323)	Wilczek, Tobias	1995	männl. Jugend U18	0:17:27
	(115)	Müller, Björn	1996	männl. Jugend U18	0:23:40
	(373)	Mouritz, Oliver	1996	männl. Jugend U18	0:24:52

Lauf (5 km) - männl. Jugend U20

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TPSK			1:11:34
	(356)	Hüwe, Jérôme	1994	männl. Jugend U20	0:23:01
	(361)	Kersjes, Richard	1994	männl. Jugend U20	0:23:59
	(379)	Padva, Daniel	1993	männl. Jugend U20	0:24:34
2		Europa-Schule Kerpen			1:17:24
	(371)	Mohr, Nikolas	1994	männl. Jugend U20	0:25:37
	(369)	Minning, Marco	1994	männl. Jugend U20	0:25:53
	(643)	Schneider, Eugen	1994	männl. Jugend U20	0:25:54

Lauf (5 km) - Senioren M45

Rang	StNr	Name, Vorname	Jg.	Altersklasse	Zeit
1		TV Refrath			0:54:46
	(389)	Singer, Michael	1965	Senioren M45	0:17:28
	(753)	Warkentin, Jens	1966	Senioren M45	0:17:33
	(732)	Jacob, Michael	1965	Senioren M45	0:19:45